



Van de redactie

U hebt er deze keer een beetje lang op moeten wachten, maar hier is hij dan, de eerste Brinkpraat van ons jubileumjaar. Ja, de Brinkpraat bestaat dit jaar al weer 40 jaar! Als u nog leuke verhalen of foto's heeft die over de afgelopen 40 jaar gaan, dan mag u die altijd opsturen, zodat u dit met de hele Wesselerbrink kunt delen. We blijven ook vragen of u geen zin hebt om mee te helpen met het totstandbrengen van onze geweldige wijkkrant. Er moeten in onze wijk toch wel mensen zijn die houden van stukjes schrijven of foto's maken. Uw culturele achtergrond vinden we niet belangrijk, enthousiasme en tijd is wat voor ons telt.

Wijkraad Wesselerbrink heeft nieuwe voorzitter

Op donderdag 19 december opende kersverse voorzitter Irma Heetla de laatste openbare vergadering van 2013. De wijkraad Wesselerbrink heeft een turbulent jaar achter de rug, maar wist deze met veel inspanning op een positieve wijze af te sluiten.

Na een gezamenlijk traject bij de Volksuniversiteit is de huidige wijkraad tot een hernieuwde taakverdeling gekomen. Nu alle nieuwe leden 2 openbare vergaderingen hebben bijgewoond kon worden overgegaan tot een officiële taakverdeling. Hierbij is Irma Heetla aangewezen als voorzitter. Janny Kolz blijft als penningmeester actief en zal hierbij worden ondersteund door het nieuwe wijkraadlid Peter van Herpt. Het secretariaat zal worden opgesplitst in 2 hoofdtaken: voor het algemene secretariaat van de wijkraad wordt Francis Wessing verantwoordelijk. Ling Vo en Jolanda Venturini nemen alle secretariële zaken m.b.t. de wijkbudgetten voor hun rekening. In beide gevallen is het contactadres: secretaris@wesselerbrink.com.



Irma Heetla.

Mohammed Barquioa, Cindy Hoffmann en Yacoub Haddad hebben besloten met hun functie in de wijkraad te stoppen. Hiermee bestaat de huidige wijkraad uit 6 leden. Gezien de taken waar de wijkraad voor staat, is enige



De wijkraad in actie tijdens de openbare wijkraadvergadering.

versterking wel gewenst. Nieuwe wijkraadleden zijn welkom. Hebt u interesse om lid te worden van de wijkraad, meldt u zich dan via het secretariaat secretaris@wesselerbrink.com. U kunt ook contact opnemen met opbouwwerker Bertus Siemerink via b.siemerink@alifa.nl of 06-13578258. In een eerste kennismakingsgesprek zullen wij dan met u praten over motivatie en vaardigheden en op welke wijze u een bijdrage wilt leveren vanuit de wijkraad aan de Wesselerbrink. We zien uw reactie graag tegemoet!

Bestedingsplan wijkbudgetten

Met behulp van een Powerpoint presentatie gaf Francis Wessing enig inzicht in de besteding van de wijkbudgetten voor het jaar 2013. Dit geeft enige steun bij het totstandbrengen van het bestedingsplan voor 2014. Nog niet geheel duidelijk is hoeveel geld er overblijft van 2013, maar Francis Wessing kon wel mededelen dat wat er overblijft meegenomen mag worden naar 2014. Wat hierbij de speerpunten zijn zal de wijkraad de komende maand verder uitwerken. In twee openbare bijeenkomsten hebben bezoekers in ieder geval voldoende input geleverd om tot een gedegen bestedingsplan met voldoende draagvlak te komen. Formeel wordt dit vastgesteld in

de stadsdeelcommissievergadering van 28 januari 2014.

Beoordelen nieuwe aanvragen

Met deze uitgangspunten kunnen de 4 werkgroepen wijkbudgetten de nieuwe aanvragen voor 2014 gaan beoordelen. Het nieuwe budget per buurt zal dan bekend zijn, evenals de speerpunten en vastgestelde kaders.

Versterking werkgroepen

Overigens, de 4 werkgroepen kunnen ook wel versterking gebruiken. Wilt u graag mede beoordelen welke aanvragen in uw buurt goed- of afgekeurd worden? U kunt dan contact opnemen met opbouwwerker Ber-

tus Siemerink via b.siemerink@alifa.nl of 06-13578258. Vooral in Het Bijvank en Het Oosterveld is versterking wenselijk.

Betrokken bij bewoners

De wijkraad ziet het als een belangrijke taak om meer bewoners uit de wijk te betrekken bij hetgeen er in hun wijk gebeurt. De wijkraadvergadering is een moment waarbij u uw mening kunt geven en uw betrokkenheid kunt laten zien. U kunt dit natuurlijk doen door zelf een initiatief te ontwikkelen en een aanvraag te doen via het wijkbudget. Hebt u vragen, stel ze via de website www.wesselerbrink.com of secretaris@wesselerbrink.com. We ontmoeten u graag in 2014 en proberen daarmee samen de Wesselerbrink op een positieve manier op de kaart te zetten.

De volgende openbare wijkraadvergadering is op donderdag 30 januari 2014, aanvang 19.30 uur, zaal open om 19.00 uur bij de Magneet, Hertmebrink 1.

Binnenkort verschijnen de vergaderdata op de website van de Wesselerbrink.

Enschedespeld voor Arie Westerhuis



Arie Westerhuis (derde van links) kreeg de Enschedespeld voor zijn inzet voor het project "Het geheugen van Enschedezuid".

In deze editie:

De wijkraad

Handige adressen.
Nieuws van de wijkraad.

Pagina 2

In zuid!

Dag duurzaamheid Mecklenburg, Windroos gezonde school, Bloembakken Geesterenbrink

Pagina 3

Kinderactiviteiten

Carnavalpagina met veel leuke dingen om te doen.

Pagina 4

Wethouder Wallinga

Onze wethouder vertelt over de grote betrokkenheid van bewoners.

Pagina 6

Vraag & Aanbod

Op zoek naar leuke activiteiten? Kijk snel verder of er iets voor je tussen zit.

pagina 6/7

Ken je wijk

Denk jij dat je onze wijk goed kent? Bekijk de detailfoto en raad waar het is.

Pagina 8

Puzzel

Kruiswoordpuzzel waarbij je een mooie prijs kunt winnen. Gesponsord door de C1000.

Pagina 8

Nieuws of Tips?

Mail onze redactie: brinkpraat@wesselerbrink.com



Gemeente

Het Servicecentrum Zuid
Wesselerbrinklaan 102
7544 JZ Enschede
Algemeen, klachten en Verkeersspreekuur
Tel: 14 053

Wijkagenten

Erna de Witte-Wind en
Necdet Tuluk
Tel: 0900 8844

Wijkraad

Geesinkweg 282
7544 RB Enschede
Tel: 053 4782627
info@wesselerbrink.com
www.wesselerbrink.com
Wijkraad Jongeren
wijkraadjongerenopwesselerbrink@hotmail.nl

Huisartsen

Gezondheidscentrum
Wesselerbrink
Wesselernering 60-8
C. Machiels
Tel: 053 4766455
C.J.G. Bijman
Tel: 053 4766785
M.R.P. Ros
Tel: 053 4781166
S.W. van Turenhout
Tel: 053 4780088

P Slinkman
Geessinkbrink 9
Tel: 053 4764060

M Comsa
Ramelebrink 7
Tel: 053 4771545

Prikposten

Medisch Centrum
Broekheurne
Ramelebrink 9
maandag t/m vrijdag:
08.00 – 10.00 uur

FysioGymEnschede-Zuid
Geessinkbrink 7
maandag t/m vrijdag
07.30 - 10.30 uur

Gezondheidscentrum
Wesselerbrink
Wesselernering 60
maandag en vrijdag
07.30 - 10.00 uur

Zorgcentrum de Posten
De Posten 135
maandag, woensdag
en vrijdag
08.00 - 10.00 uur

Tandartsen

Tandartsenpraktijk Bijvank
B.V. Enschede
Het Bijvank 253
Tel: 053 4761919

Tandartsenpraktijk Wesselerbrink
Wesseler-nering 60-10
Tel: 053-4769140

ETL Enschede Tandtechniek
Laboratorium
Vassebrink 1
Tel: 053 4782299

Overige

Apotheek Broekheurne
Wesselernering 1-B
Tel: 053 4770025

Kindertherapeut
Spelenderwijs
Zunabrink 10
Tel: 06 30879324

Kinderfysioteam Enschede
Locatie Zuid
Wesselerweg 5
Tel: 053-4341488

Fysiotherapie
Gezondheidscentrum
Wesselerbrink,
Wesselernering 60-4
Tel: 053-4780470

Medische Voetverzorging
voor Diabetici en Reumapatiënten
Beltrumbrink 24
Tel: 053-4775219

Stichting Exploitatie
Hospice Enschede
Het Bijvank 155
Tel: 053 4753040
Fax: 053 4753041
info@hospice-enschede.nl

Dierenartsen Frowijn en
Vermeulen Enschede
Zunabrink 202
Tel: 053 4780520

Alifa Jongerenwerker
Mario Delogu
Tel: 0653347026

In Zuid**Dag van de duurzaamheid op basisschool Mecklenburg**

Op donderdag 10 oktober was het de dag van de duurzaamheid. Basisschool Mecklenburg is eerder dit jaar al begonnen met het project 'Wereldverbeteraars' en wilde dan ook graag meedoen aan deze speciale dag.

Toen ze zich aan hadden gemeld voor een mooi voorleesboek vielen ze met de neus in de boter: ze waren de eersten en kregen wethouder Hans van Agteren (o.a. duurzaamheid) van Enschede op bezoek. Om de wethouder feestelijk te onthalen werd het podium versierd en oefenden de leerlingen van groep 3, 4 en 5 liedjes over het thema. De wethouder las een mooi verhaal voor en bracht ook nog lekkere, biologische appels mee.



Wethouder Hans van Agteren leest voor.

Het was een erg leuke ochtend en het team en de leerlingen zijn gemotiveerd om door te gaan met afval scheiden, minder afval produceren, afval netjes in de prullenbak gooien en nog veel meer.

De Windroos is een Gezonde School

Op maandag 4 november heeft Sonny Stevens van FC Twente onthuld dat de katholieke basisschool De Windroos het vignet Gezonde School heeft behaald.

Dit vignet is een erkenning dat de school, maar ook de ouders en de leerlingen zich elke dag inzetten voor een gezonde leefstijl. Zo doet De Windroos veel aan sport: judo, voetbal, basketbal, beeball, etc. Daarnaast stimuleert de Leerlingenraad het eten van groenten en fruit op school. Een gezonde leefstijl draagt bij aan betere schoolprestaties. De Windroos is de eerste school in Twente met dit vignet. Het vignet Gezonde School is een initiatief van twintig landelijke gezondheidsorganisaties.



Het Gezonde school vignet word uitgereikt..

**Bloembakken Geesterenbrink**

Na een aanvraag uit 2012 waren wij als buurtcommissie van de Geesterenbrink blij verrast dat de Werkgroep Wijkbudgetten Wesselerbrink ons bloembakkenplan goedkeurde. Afgelopen november hebben we met

vereende krachten deze plantjes voor de buurt geplaatst. Wij van de Geesterenbrink danken jij-maaktdebuurt.nl, Werkgroep Wijkbudgetten Wesselerbrink en natuurlijk de gemeente Enschede.

TWENRENO
TRAPRENOVATIE

Tel.: 053 - 851 19 71
www.twenreno.nl

Stef-Verhuur.nl
Feestwinkel & Ballondecoraties

Oostveenweg 113, Enschede | 053 - 430 59 37

FIETS KOPEN

Volg ons online!

twitter.com/fietscityfdz

facebook.com/fietscitylandewezuid

Fietscity Landewé

Fietscity Landewé Zuid • Wesselernering 1d1 • 7544 JA Enschede
Tel. 053 - 434 08 08 • landewezuid@fietscity.nl • www.fietscity.nl

In Zuid

Sport- en spelmiddag op het oude schoolplein OBS Oosterveld

Sarah en Amy bedachten het om een sport- en spelmiddag te organiseren. Zij gingen naar Jenny van Alifa toe om een brief op te halen om op te schrijven wat we nodig hadden en wat we wilden doen. Dat hebben wij dus gedaan en via de site van www.jijmaakt-debuurt.nl hebben we toen een geldaanvraag gedaan. Hiervoor is toestemming gevraagd aan onze ouders.

Met Jenny hebben we toen een plan gemaakt in het Magneetje en daarna wat afspraken om dingen te doen als voorbereiding. Ondertussen kwamen Miquel, Noa en Esmee erbij en hadden we al een groepje. Voor de zomervakantie kregen we een brief van Jij maakt de Buurt dat de geldaanvraag is goedgekeurd. We hebben toen verschillende dingen gedaan om het voor te bereiden, zoals een planning maken, een bedrijf vragen voor de materialen en flyers maken en verspreiden. Ook hebben we met Tetem afspraken gemaakt voor het gebruik van het plein en de stroom. Twee weken voordat we het gingen organiseren kwamen Eli, Leon, Simelli en Meriam erbij. Een week van tevoren is Amy geïnterviewd door de Huis-aan-Huiskrant, het stukje stond op 28 augustus in de krant. In het Magneetje hebben we afspraken



gemaakt over de taakverdeling en nog een keer geflyerd. Op 27 augustus hebben we met Jenny alle taken nog een keer besproken en goed verdeeld, zodat we wisten wat we moesten doen. Op de middag zelf hebben Frans (een stagiair bij Alifa) en Mo (van de wijkraad) ook geholpen. Van Tetem mochten we naar de wc in de oude school, de stroom en bankjes gebruiken en kregen we koffie en thee voor de vrijwilligers. Het was heel druk. Er waren 210 kinderen (210 consumptiebonnen uitgedeeld en extra stempels) en veel ouders. Door de Emté hadden we ook nog wat spullen gesponsord gekregen en de moeders van

Amy en Sarah hebben cake, baklava en broodjes knakworst gemaakt. TV Enschede zou komen maar die is niet gekomen, dat vonden we wel jammer. Er was een springkussen, een groot springvlak, een gladiatorspel, midgetgolfbanen, een ranjakoe, ballonnenclown en popcorn. Uiteindelijk was het zo druk en werd het een beetje onrustig dat we 30 minuten eerder zijn gestopt om het goed te laten verlopen. Het was een leuke middag en best warm. We waren ook moe van de hele middag. Dat was het. Bedankt voor de bijdrage van Jij maakt de Buurt en de sponsoring van Emté.

Vernieuwd pad tussen de planten



De bewoners van de Haarlebrink onderhouden al jarenlang het groen op hun brink. Een hout-snipperpad dat tussen de planten doorloopt heeft elk jaar veel onderhoud nodig. Het idee om het pad te vervangen door dolemetenzand is door de actie Jij maakt de buurt mogelijk gemaakt.

Omdat het intensief vakwerk is, is het bedrijf van Erwin Tiehuis benaderd om dit samen met de buurtbewoners en kinderen uit te voeren.

Erwin woont op de Haarlebrink en zijn bedrijf is ook nog een

leerbedrijf dat is aangesloten bij aequor.

Dus het mes snijdt van 2 kanten, een ondernemer van onze wijk heeft deze klus mogen klaren met ondersteuning van de jongens van het AOC.

De bewoners van de Haarlebrink zijn erg blij met dit onderhoudsvrije en mooie pad waar de kinderen ook nog kunnen doorfietzen.

CHINEES-INDISCH RESTAURANT



状元酒楼
DE MANDARIJN

Winkelcentrum Enschede Zuid
Wesselerweg 40
ENSCHDE
Telefoon 053-4760613

Openingstijden:
Dinsdag t/m donderdag 16:00 tot 21:00
Vrijdag t/m zondag 12:00 tot 21:00
MAANDAG GESLOTEN
(Behalve op feestdagen)

Afhalen kannog sneller! Bel ons even,
dan is het klaar als u komt.

Catering ook mogelijk
prijs en samenstelling in overleg



Specialisten in noord
hollandse kaas op de
donderdagmarkt

CAROLINA'S
SCHOONHEIDSSALON

Piksenbrink 268
7544BP Enschede
☎ 06-18216193
www.schoonheidssaloncarolinas.nl

Een bezoekje aan de
schoonheidsspecialiste
daar knapt u van op!

Schoonheidsbehandeling Permanente make-up Wimperextensions

bruna

Postma
Wesselerweg 2D
7544 JA Enschede
Winkelcentrum Zuid
tel: 053-4776627
e-mail: brunapostma@zonnet.nl



Kerstmarkt en de kerststal op kinderboerderij de Wesseler



We hadden de kerstmarkt dit jaar voor het eerst verdeeld over twee dagen, dit bleek een groot succes te zijn. De verkoop op zaterdag viel een beetje tegen, maar iedereen vond het erg gezellig 's avonds. Er waren veel verschillende verkoopstandjes, ook was Unicef weer aanwezig. Zondag werd het erf opgevrolijkt door de dansgroep van Gea v/d Sleen. De gratis kerstbakjes-activiteit werd druk bezocht door veel senioren en kinderen. Huifkarritten waren ook in trek. Na afloop was iedereen heel tevreden. We kijken terug op een mooie kerstmarkt.

Ineke en Job Brömmelhaus

**Medische
Voetverzorging**
ook voor Diabetici en
Reumapatiënten.

Praktijk Beltrumbrink 24.

U kunt mij bellen voor een
afspraak tussen 8.15 en
10.15 uur.

Pedicure Marianne Evers

Telefoon 053 477 5219
KRP nr.: 10402
Provoet nr. 306869

Kapsalon Ineke

Wesselerweg 39 - 7544 IC Enschede - tel 053 476 24 24

Gespecialiseerd in :

Extensions .
Greath lenghts & Balmain.
Haarstaarten.
Eigen merk & Balmain.
Flip in .
Balmain hair dress.
Straighten.
Chi transformation &
Chi enviro
Chi tangen & metamorfoses.



www.kapsalonineke.nl

info@kapsalonineke.nl

CARNIVAL

Carnavals liedje

Mien waar is m'n feestneus

Mien waar is m'n neus

Waar is m'n feestneus geble

Ik moet 'm hebben als ik naar een

Ik zag 'm net nog leggen in de la la

(oja kun jij de feestneus vi

Carn

Teken ee
je papier
schillende
nen hebb
poppetje
staat om
het laats
die ervoor
feestende
versieren
achter elka
naise te kr



Carnaval is het feestelijke begin van de vasten. Vasten is de periode van veertig dagen voor Pasen, die begint op Aswoensdag. Volgens het Nieuwe Testament vastte Jezus ook 40 dagen voor Pasen. De naam Carnaval komt waarschijnlijk van Carne Vale, dat vaarwel vlees betekend omdat je in de vastenperiode geen vlees (en snoep eten) mocht eten. Voordat je moest gaan vasten gingen mensen nog even lekker gaan feesten met Carnaval.

Carnaval is een typisch katholiek feest. Omdat Limburg, Noord Brabant en Twente veelal katholiek zijn, wordt hier het carnaval het meest gevierd.

Op de elfde van de elfde (11 november) om 11.11 uur begint het carnaval seizoen, om precies te zijn. Vele activiteiten tijdens Carnaval beginnen bovendien met een elf, met als bekendste de Raad van Elf. Want elf is het gekkengetal, het is het getal van narren en dwazen.

Ook al wordt de vastenperiode lang niet meer zo streng gevierd als vroeger, het carnavalsfeest blijft het feest waarbij mensen zich vermommen door vreemde kleding en maskers aan te trekken. Ook worden er optochten gehouden met praalwagens en zijn er feesten waar gedanst (gehost) wordt op carnavalsmuziek.



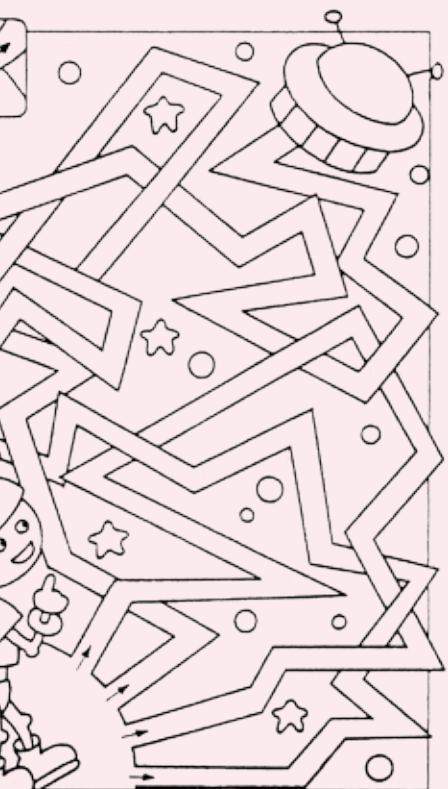
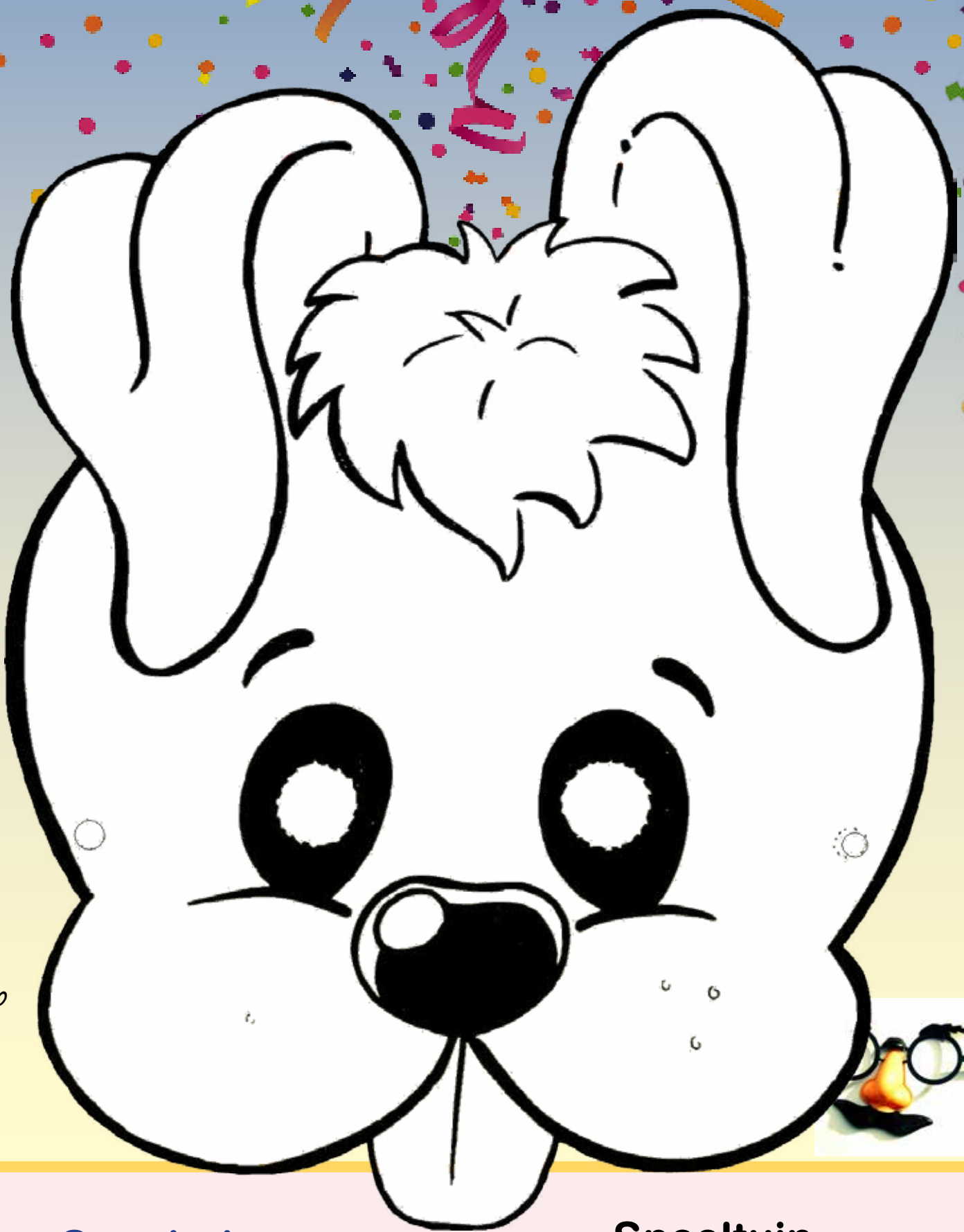
AVAIL

is,
ven
feesie ga
la la la la
nden?)

avalsknutselen

erst alle feestende mensen op
Denk daarbij ook aan de ver-
carnavalskleden die ze aan kun-
en. Zorg ervoor dat je eerste
ook met de armen naar voren
deze aan te laten sluiten bij
te poppetje van de tekening
wordt geplakt. Ga daarna je
mensen met vrolijke kleuren
Plak alle tekeningen tenslotte
ar om zo een hele lange polo-
rijgen!

Inkleuren, uitknippen en op
karton plakken. Dan een
elastiekje er aan en doen
alsof je een hondje bent.



Speeltuin Tuindorp Wesselerbrink

Vlierstraat 65
7544GG Enschede
053-4762523

Weekactiviteiten
Elke woensdagmiddag van 14.00 tot 16.00 is er knutselen voor de kinderen van 4 tot 12 jaar. Elke donderdagavond is er darten om 20.15 uur. 1x per maand is er een bingo op zondagavond voor volwassenen. Zaal open om 19.00 uur, aanvang 19.45 uur. Extra een kleine verloting.

Speeltuin 'T Polböske Wesselerbrink

Beltrumbrink 52 B
7544 ZD Enschede
053 477 08 57

Weekactiviteiten
Woensdag middag van 14.00 tot 15.30 uur hebben wij creatief voor kinderen van 4 t/m 12 jaar. Donderdag is er dansen voor kids vanaf 5 jaar bij de Dynamic Dancers. Het begint om 16.45 uur. Elke laatste vrijdag van de maand kinderdisco van 18.30 tot 20.30 uur voor de leeftijden van

4 t/m 12 jaar. Elke maand hebben wij ook een kinderbingo en een kinderfilm. Wil je graag een activiteitenprogramma hebben of lid worden van de creaclub? Stuur dan een mail naar tpolboske@gmail.com, dan sturen wij je één op.

Gemeente

Betrokkenheid bewoners in wijken groot



Ed Wallinga

In de vorige Brinkpraat riep ik u op mee te werken aan het Wijkprogramma voor de Helmerhoek en De Posten. Het wijkprogramma is een plan voor de toekomst waarin we afspreken waarmee we de komende tijd samen aan de slag gaan. Het moet een plan zijn voor en door de bewoners en de partners in de wijk zoals wijkraad, gemeente, politie, woningcorporaties, Alifa, zorginstellingen en scholen.

Er wordt op dit moment hard gewerkt aan het wijkprogramma voor De Posten. Allereerst is er met hulp van Alifa en vele vrijwilligers een bewonersenquête gehouden. Van de 1300 vragenformulieren die zijn uitgezet, zijn er 222 ingevuld teruggekomen. Dat is een respons van ruim 17%. Een goede score voor een enquête. Veel bewoners hebben op het formulier aangegeven

dat ze op de een of andere manier een bijdrage willen leveren. Op 27 november is er een wijkbrede sessie geweest, waarop we onder meer de resultaten van de enquête hebben teruggekoppeld en de belangrijkste thema's en acties hebben bepaald voor de komende jaren. Op deze bijeenkomst waren zo'n 25 wijkbewoners aanwezig, die zich zeer actief in de discussie hebben gemengd. Het is goed om te zien dat zoveel mensen zich bij hun wijk betrokken voelen en zich ook daadwerkelijk willen inzetten om verbeteringen aan te brengen.

Naast de betrokkenheid van bewoners bij het wijkprogramma, zijn bewoners ook actief op andere terreinen. Zo is op 1 november StudioWoW geopend. Deze opnamestudio is op initiatief van Jongerenwijkraad Wesselerbrink in het Magneetje gerealiseerd. Het is de bedoeling dat jongeren er geholpen worden om hun muzikale creativiteit te uiten. Als tegenprestatie wordt van de jongeren gevraagd om iets terug te doen voor de wijk. Bijvoorbeeld meehelpen bij een voetbaltoernooi. Elke donderdagavond is de studio geopend en er blijkt veel belangstelling voor te zijn. Een mooi initiatief en het bewijs dat ook jongeren nog steeds erg betrokken zijn bij hun wijk.

Ed Wallinga
Stadsdeelwethouder Zuid



Vraag? & Aanbod!

KnipOog helpt in Enschede met belastingteruggave

KnipOog, een nieuw initiatief van Stichting Budgetbegeleiding Nederland, is onlangs - samen met richting Belastingservice Particulieren - gestart met de actie IkWilGeldTerug. Veel particulieren in Enschede maken geen of te weinig gebruik van regelingen van de Belastingdienst waarmee ze geld terug kunnen krijgen.

Deskundige vrijwilligers van KnipOog helpen hen hierbij. Deze dienstverlening van KnipOog vindt iedere dinsdagmiddag van 13.00 uur tot 15.00 uur plaats in het Human Capital Business Center aan de Oldenzaalsestraat 3. Dat de noodzaak voor de actie IkWilGeldTerug groot is, bleek recentelijk eens te meer toen bekend werd dat Enschede behoort tot de top tien van armste gemeenten in Nederland en dat één op de acht huishoudens moet rondkomen van een minimaal inkomen. KnipOog biedt haar diensten gratis aan. Alleen als iemand

geld terug krijgt, dan wordt een bijdrage van 15 procent van de teruggaaf gevraagd, met een maximum van 45 euro per aangifte. Er zijn veel regelingen van de Belastingdienst waar veel mensen te weinig gebruik van maken of gemaakt hebben. Ook mensen die al eerder aangifte gedaan hebben, maar deze kosten niet hebben meegeteld, worden geholpen.

Enkele voorbeelden:

- Kosten voor veel hulpmiddelen en bijzondere diëten, bijvoorbeeld bij te hoog cholesterol, vetstofwisseling, hartaandoening, brillen, contactlenzen, enzovoorts.

- Voor studenten: teruggave bij een bijbaan, aftrek collegegeld indien er geen basisbeurs meer is, aftrek collegegeld, aftrek van bepaalde studiekosten en aanvraag zorgtoeslag (88 euro per maand).

- Inkomensafhankelijke combinatiekorting (tot 1.871 euro per

jaar) voor alleenstaande, werkende ouders.

- Teruggave van een deel van de kinderalimentatie voor wie per maand 135 euro of meer per kind betaalt.

- Huur- of zorgtoeslag in geval van een lager 'verzamelinkomen' na een herziene belastingaangifte. Aangiften over de afgelopen vijf jaar kunnen nog worden herzien.

Voor meer informatie of een afspraak: 0546-455187

Stichting BudgetBegeleiding (Nederland).

Mensen met financiële problemen kunnen worden geholpen door de Stichting BudgetBegeleiding (Nederland). Zij biedt, onder meer via het initiatief KnipOog, maatwerk budgetbegeleiding, budgetcoaching en bewindvoering. Vrijwilligers die mensen met financiële zorgen kunnen helpen, zijn meer dan welkom. Info: 054 6815393.

Gunt u iedereen een goede nachtrust?

Meld u dan aan als Nachtvrijwilliger bij het Steunpunt Mantelzorg! Wat gaat u doen? Als nachtvrijwilliger verleent u minimaal twee nachten per maand ondersteuning aan een overbelaste mantelzorger. Door de vaak intensieve zorg voor hun naaste komt de mantelzorger niet/onvoldoende toe aan nachtrust. Met uw hulp kunnen zij bijtanken en de zorg langer volhouden.

Dat kan zijn slapen bij de verzorgde in huis of juist actief bezig

zijn in de nacht, gesprekken voeren of de verzorgde begeleiden naar het toilet. Wat vragen wij? Deze functie vraagt van iemand een goede fysieke en psychische gezondheid, inlevings- en signaleringsvermogen en zelfstandig handelen. De tijdsinvestering zal minimaal twee nachten per maand zijn van 23.00 – 7.00 uur. Alle nachtvrijwilligers krijgen vooraf aan de inzet een specifieke training aangeboden en kunnen rekenen op een goede begeleiding, een

algemeen scholingsprogramma, een onkostenvergoeding, een vrijwilligersverzekering en deelname aan een team van enthousiaste collega's. Wie zijn wij? Steunpunt Mantelzorg Enschede is een onderdeel van SIZ Twente en biedt ondersteuning aan zwaar belaste mantelzorgers uit de Gemeente Enschede. Mantelzorgers zijn mensen die iemand verzorgen in hun directe omgeving. De meeste zorg wordt verleend in familieverband, maar ook de zorg aan burens of vrienden wordt mantelzorg genoemd. Heeft u zin in deze uitdaging? Reageer via mail: j.huisman@siztwente.nl of bel met Jannet

Huisman: 06-47504724, in een persoonlijk gesprek zal zij nadere toelichting geven.



Even voorstellen

Mijn naam is Annet Overmars, ik ben 38 jaar en ben teammanager bij Alifa in stadsdeel Zuid.

Sinds 1997 ben ik in dienst bij Alifa. Ik ben oorspronkelijk begonnen als sportbuurtwerker en daarnaast heb ik ook functies gehad in het kinder-/jongerenwerk en als brede schoolregisseur voortgezet onderwijs.

Bijna 3 jaar geleden heb ik de

overstap gemaakt van brede schoolregisseur naar teamleider en nu manager in stadsdeel Zuid. In mijn rol als teammanager ben ik verantwoordelijk voor alle interne en externe zaken op het gebied van opvoedingsondersteuning, wijkwerk en jongerenwerk.

Ik stuur in Zuid een fantastische groep medewerkers aan met ie-

der hun eigen expertise en passie voor hun vak. Elke dag proberen wij in de wijk een bijdrage te leveren in de ondersteuning van vrijwilligers, participatie en eigen kracht van de buurtbewoners. Samen met de bewoners en partners proberen wij de leefbaarheid en de veiligheid in Zuid te verbeteren/versterken. Daarbij is het uitgangspunt ac-

tief meedoen in je eigen buurt, wijk en stad. Je talenten ontwikkelen door samen met andere inwoners kansen op te pakken en mooie projecten te realiseren, zodat eigen kracht groeit. En ook buurten en wijken sterker worden. Dat is de missie van Alifa.



Vraag? & Aanbod!

Alifa Ontmoetingsgroep voor vaders

In Het speeltuingebouw Polböske is op 29 augustus jl. een ontmoetingsgroep voor vaders gestart.

Vaders spelen een heel belangrijke rol in de opvoeding. Zij zijn ook een voorbeeld voor hun kinderen. Daarom willen we met de vaders in gesprek gaan. Hoe kijken zij tegen de opvoeding aan en wat vinden zij als vaders moeilijk? En wat vinden zij leuk? Er zullen onderwer-

pen over de opvoeding besproken worden. Bijvoorbeeld: wat doe je met een driftig kind? Of: hoe reageer je als je kind een brutale mond heeft? De deelnemers kunnen zelf ook aangeven wat zij belangrijk vinden om te bespreken. Alle vaders zijn van harte welkom! Kom gewoon eens kijken en ervaar zelf of het u iets lijkt!

Wanneer: Elke donderdagoch-

tend van 09.00-10.30 uur Thema Waar: Speeltuingebouw Polböske, Beltrumbrink Enschede

Kosten: Geen. Het eerste kopje koffie/thee is gratis

Voor vragen kunt u bellen met de medewerkers van Alifa: Mirjam Kacmaz, tel. 0618480762 of Lidy Koerselman, tel. 0653205395

Duofiets voor de Posten

Vanaf nu kunnen bewoners van de Posten gebruikmaken van een luxe duofiets. De fiets is mogelijk gemaakt door een donatie van het Stimuleringsfonds van de Rabobank en de Vrienden van de Posten. Met deze duofiets kunnen bewoners van de Pos-

ten en De Lorenborch, samen met familielid of kennis, eropuit. De fiets heeft een optionele schakelbare vrijloop, waarmee zelf wordt bepaald of de rijder meefietst. Door de trapondersteuning is het mogelijk om een flinke fietstocht te maken.



Gebed en Buffet

Eens in de maand met buurgelovenden op vrijdagavond de week afsluiten met een gezamenlijke maaltijd, waarbij het tafelgesprek ook nog eens ergens over gaat – dat is wat de organisatoren van Gebed en Buffet voor ogen staat. Het 'buffet' staat daarbij voor smaakvolle soep met broodjes. En 'gebed' staat voor een tafelgesprek met zin, met aansluitend een moment van meditatie. Thema van het eerste tafelgesprek is 'wat woorden met je kunnen doen'. Gebed en Buffet wordt georganiseerd door de gezamenlijke kerken - maar het is uitdrukkelijk de bedoeling

dat iedereen uit de wijk welkom is. De bezinning heeft een zeer open karakter.

De eerste Gebed en Buffet bijeenkomst vindt plaats op vrijdag 31 januari 2014 van

18.30 tot 19.30 uur in de Schalm aan het Leunenbergh 586 (vlakbij winkelcentrum Zuid).

Opgave kan per email (padistazuid@gmail.com) of per telefoon (053 - 4772684 - tussen 18.30 en 19.30 uur) tot uiterlijk donderdag 30 januari. Via een vrije gift na afloop proberen we de onkosten beperkt te houden. Werkgroep Padista-Zuid

Schoonheidsspecialiste
Marianne Evers.

Schoonheidsbehandelingen.
Acne en Couperose-
behandelingen door
Lymfedrainage.

Energetische Massages om
heerlijk te ontstressen.

U kunt mij bellen voor een
afspraak tussen 8.15 en
10.15 uur.

Telefoon 053 477 5219
Beltrumbrink 24

Opbrengst collecte Multiple Sclerose



Hallo buurtjes van het tuindorp

We hadden allemaal een brief door de bus gekregen, voor een nieuwjaarsreceptie. MAAR HE-LAAS!! Er waren maar twee mensen uit de buurt en ook nog op leeftijd, jammer. Er is een leuk nieuw bestuur, die

weer van alles voor de kinderen wil organiseren. Jonge ouders, ga eens met uw kinderen naar de speeltuin Tuindorp/Wesselerbrink en laat ze niet in de steek. Groetjes en dat al 75 jaar, van de buurtbewoners.

Tijdens de collecteweek van het Nationaal MS Fonds is het mooie bedrag van € 2434 in Enschede, met 20 collectanten opgehaald. Met het geld dat de collectanten hebben opgehaald blijft het Nationaal MS Fonds zich inzetten voor onderzoek naar MS en een betere kwaliteit van leven. Dat doet zij echter niet alleen, maar samen met patiënten, onderzoekers, artsen, donateurs en vrijwilligers. We bedanken alle gevers en collectanten, die ook dit jaar weer door weer en wind op pad zijn gegaan, hartelijk voor hun bijdrage. Hebt u de collectant gemist, dan kunt u uw bijdrage overmaken op giro 5057 te Maassluis!

Wilt u ons bij de collecte van volgend jaar ondersteunen als collectant? Neem contact op met Pamela Zaat, tel. 010-5919839 of via www.nationaalmsfonds.nl.

Wesselerbrink.com



De site van uw buurt.

Huiskamer voor Suryoye mantelzorgers

Op maandagavond 4 november 2013 organiseerde de Posten in de huiskamer van de buurt een eerste ontmoetingsavond voor Suryoye mantelzorgers. Het aantal Suryoye-ouders groeit in de Zuidwijken. Door de hoge leeftijd van deze groep ouders, krijgen steeds meer mensen te maken met het geven van intensieve zorg (mantelzorg) aan de ouder(s). Via bijeenkomsten wil de Posten graag ondersteuning bieden, door mantelzorgers met elkaar in contact te brengen. Op deze eerste ontmoetingsavond gingen we met elkaar in gesprek

over de rol als mantelzorger. Er was gelegenheid om met elkaar te praten over mantelzorg. Hoe combineer je dit bijvoorbeeld met een eventueel gezin, huishouden en werk? Via deze weg willen we samen bekijken of en op welke manier we de bijeenkomsten in de toekomst verder vormgeven. Zo kunnen wij het beste aansluiten bij vragen en wensen. Heeft u vragen? Neem dan contact op met Nicme Ilgun via telefoonnummer 053 4 753 753 of Nina Fröberg via e-mailadres nfroberg@deposten.nl

Rommelmart 't Polböske

Op zaterdag 17 mei is er weer een rommelmart bij 't Polböske van 11.00 tot 16.00 uur (vanaf 10.00 uur uitstallen).

Gezelligheid en muziek. Te koop: koffie, thee, frisdank, etc. Meld je nu aan:

Kosten voor een kraam zijn 10,00 euro (2x koffie of thee).

Kosten voor een kleedje (kinderen) zijn 2,50 euro. (2x ranja).

Contactpersoon is Jan Hoven, e-mail: tpolboske@gmail.com.

Er mag geen eten en drinken verkocht worden door de kra-

men. De inschrijving sluit op 20 april 15.00 uur.



Bruinewoud
VIVANT
Winkelcentrum Enschede Zuid
ENSCHDE
Telefoon 4783050

Ken je wijk

Een foto genomen in de Wesselerbrink, weet jij wat en waar het is???

Het antwoord vind je in de volgende Brinkpraat.



Antwoord vorige Ken je wijk:
De staldeuren van de Kinderboerderij.

Valentijn cupcakes

Benodigheden:
185 gr margarine op kamertemperatuur, 185 gr fijne witte basterdsuiker, 2 eetl. melk, 2 grote eieren (xl) op kamertemperatuur, 185 gr zelfrijzend bakmeel gezeefd, 1 theel bakpoeder, 1 zakje vanillesuiker.

Versiering:
100 gr poedersuiker gezeefd, 2 eetl melk, rode voedingskleurstof, 6 eetl poedersuiker voor de afwerking.

Extra nodig:
Papieren cakecupjes, muffinbakvorm, mixer, hartvorm van stevig papier, zeeffe.

Bereiden:
Verwarm de oven voor op 175 graden, Zet de papieren vormpjes in de muffinbakvorm. Klop de margarine, suiker en melk tot een lichte luchtige massa, de suiker moet grotendeels zijn opgelost. Klop de eieren schuimig. Meng dit vervolgens goed met het suiker-botermengsel. Voeg het meel, bakpoeder, vanillesuiker toe en schep het er luchtig doorheen. Vul de papieren cups

voor driekwart met het beslag. Bak de cakejes in 20 minuten gaar. Haal de cakes uit de vorm en laat ze in het papier afkoelen op een rooster. Maak intussen het glazuur: doe de poedersuiker in een kom en roer er beetje bij beetje de melk erdoor tot je een glanzend papje krijgt, voeg daarna de rode kleurstof toe. Besmeer de afgekoelde cakejes met het glazuur. Laat het glazuur een klein beetje drogen. Knip onder tussen een hartje van stevig papier, leg het papieren hart in het midden van de cupcake en bepoeder het voorzichtig met de poedersuiker, met behulp van het zeeffe. Haal het hart voorzichtig weg en doe hetzelfde met de andere cupcakes.



 **Zomertijd**
Een uur vooruit op
zondag 30 maart.

Toonbeelden in oorsprong

Door Leen Fröberg.
Op zo'n druilerige herfst dag kenismaken met de schilderwerken van Power Zuid is een groot voorrecht. Het doet troosteloosheid vergeten en opgaan in een wereld van licht en een feest van kleur.
De opening vond gastvrij plaats bij Domijn aan de Zuna-brink. Hala, Sevilay, Ninorta, Chamiram, Serbaaz, Tahereh, Hilda, Merry, Els, Ilknur en Alezabeth staan hun mannetje al bestaat de groep, op één na, uit vrouwen die onder leiding van Yousif Yaqoub zich schilderend weten voort te bewegen. Hun palet biedt de onderlinge band. In alle verscheidenheid aan onderwerpen gaat het om het totaalbeeld dat fris en vrolijk aandoet. Het plezier waarmee gewerkt werd spat van de doeken af. Hollandse vlinder Els voelt zich thuis tussen de exoten uit verre vluchtlanden als Iran. Vriendelijkheid en warmte van de exposanten die maar wat graag



over hun werk met de bezoekers van gedachten wisselen. Er heerst sfeer. Sfeer zit in mensen. In het jaar na hun expositie in het Stroinkshuis is vooruitgang zeker gerealiseerd. Na twee jaar schilderen van voorbeeld met bij sommigen toevoeging vanuit eigen inspiratie, lijkt het mij toe dat de grote stap tot zelfexpressie kan worden genomen. Langer wachten doet angst toenemen. Het te proberen is zeker de moeite waard. Dat Yousif Yaqoub zijn cursisten hierin aanmoedigt lijkt mij wenselijk gezien zijn eigen

kunstzinnige verbeelding van de zondige aard schuilt. Dit geëxposeerde schilderij is meesterlijk van opzet, kleurgebruik en materie-bewerking. Een werk dat blijft. Ook het schilderij met de Arabische lettertekens spreekt boekdelen. Via zijn kunst zijn we getuige van wat er in hem omgaat. Hij laat toe dat we zijn kamer van emoties tot dichtbij benaderen. Ik hoop bij de volgende tentoonstelling dit ook bij de anderen tegen te mogen komen.

KRUISWOORDPUZZEL

Hor: 1.dominee (afk.) 5.nalatig 9.wal 10.sterke kerel 15.meisjesnaam 16.boom 19.Zuid Holland (afk.) 20.plakkaat 22.eminentie (afk.) 24.lid 28.toon 29.bont 30.jongensnaam 31.ten laatste (afk.) 32.item (afk.) 33.bismut (chem. afk.) 34.pro Deo (afk.) 35.stuurboord (afk.) 36.versus (afk.) 37.kaartterm 39.gehuwd (afk.) 42.graafwerktuig 44.sluwe vrouw 45.reserve 48.neon (chem. afk.) 49.grond by boerdery 50.verwelkomen 53.noordoost (afk.) 54.meisjesnaam 57.meisjesnaam 58.ons-tuimig 60.latste kwartier (afk.) 61.toon 62.verdwyn 63.papegaai 64.te gelegenheid 66.verdwyn 68.plechtige 69.fectieziekte 77.equator 78.victorie

Vert: 1.etmaal 2.inkeping 3.multipliseren 4.neon (chem. afk.) 5.langspeelplaat (afk.) 6.goud (chem. afk.) 7.karaat 8.rust 9.keerkring 11.nummer (afk.) 12.titaan (chem. afk.) 13.persoonlyk vnw. 14.strydrecht 17.verblyf voor dieren 18.aanvangen 19.zogenaamd (afk.) 20.kwaadaardig 21.in oprichting (afk.) 23.weerkunde 24.debet (afk.) 25.eerstgenoemde (afk.) 26.lage druk (afk.) 27.naamloze vennootschap (afk.) 36.luchtverversing 38.eer 40.en omstreken (afk.) 41.stopteken 43.bladzyde (afk.) 46.rechtsboven (afk.) 47.toon 51.eminentie (afk.) 52.niet voor 54.voorwaarde 55.jurist (afk.) 56.alstublieft (nl. afk.) 59.weerklank 64.Tweede Kamer (afk.) 65.ten name van (afk.) 67.papegaai 68.aanzien 69.1/10 liter (afk.) 72.lidwoord 73.vanaf (afk.) 74.riviertje 75.moet zyn (afk.) 76.germanium (chem. afk.)

Naam:
Adres:
Inleveren voor 1 maart 2014
Vlierstraat 1 7544GE Enschede



winnaar vorige puzzel
G.D. van Rikxoort

