



## Van de redactie

Nu de lente weer begonnen is, vonden wij het een goed idee om ook deze krant vol zonnige stukjes te zetten. Ook wordt er natuurlijk aandacht besteed aan 70 jaar vrijheid. Deze keer hebben we ook een primeur: het eerste lange verhaal, geschreven door een wijkbewoner. Goed voorbeeld doet goed volgen lijkt ons hierbij van toepassing. Veel leesplezier!

## Succes voor Handbikegroep Twente



De deelnemers van Handbikegroep Twente

Van 20 t/m 22 maart zorgden de mensen van de Handbikegroep Twente met hun sponsortocht van Enschede naar Otterlo en vice versa ervoor dat de Stichting Haarwensen 2 kinderen weer van een echte haardos kunnen voorzien.

De handbikers en hun buddy's deden er alles aan om hiervan een geslaagde sponsortocht te maken. Op TV Enschede en in de Twentse Courant/Tubantia werd ruimschoots aandacht aan

het evenement besteed, zoals u vast wel hebt gezien of gelezen.

De uitdaging voor de handbikegroep begon op vrijdagmorgen 20 maart om 5:15 uur met 8 handbikers en 2 buddy's die vanuit Enschede bikend vertrokken naar Otterlo. Die dag legden ze zo'n 115 km af. De route liep via een knooppunt-route door de Achterhoek, daarna over de Veluwe naar hun eindbestemming, Otterlo. De verwachting was dat men er ongeveer 10 tot

12 uur over zou doen. De route was niet overal even vlak en er zaten zelfs behoorlijke klimmingen in de route. Ervaring heeft geleerd dat er na zo'n 70 km wat verzuring van de armspieren zal optreden, zodat het biken zwaarder werd. Uiteraard liet men zich daar niet door weerhouden. Men wilde de 'missie' volbrengen. De buddy's, die al in de bungalow waren, zorgden ervoor dat alle deelnemers goed werden opgevangen en werden voorzien van eten en drinken.

De zaterdag was een soort 'rustdag', zodat men zondagmorgen weer om 5:15 uur kon vertrekken naar Enschede, waar de sponsortocht werd afgesloten.

De missie van Haarwensen: Per jaar verliezen niet alleen zo'n 400 tot 500 jonge kankerpatiëntjes hun haar door chemotherapie maar ook veel kinderen met de haarziekte alopecia (kaalhoofdigheid) worden met haaruitval geconfronteerd. Met een kaal hoofd of een zichtbare pruik blijven deze kinderen voor de

buitenwereld patiënt. Een mooie pruik van echt haar zorgt ervoor dat zij zich weer kind kunnen voelen. Zonder kosten voor de ouders.

Hoe werkt Haarwensen: Voor het maken van deze pruiken gebruiken we vele afgeknipte vlechten en starten van kinderen en volwassenen die met veel liefde een flinkstuk van hun haar hebben willen afstaan. Op deze bijzondere manier dragen zij bij aan een beetje extra geluk voor het kind. Het maken van een kwalitatief haarwerk is echter zeer arbeidsintensief en kostbaar. Haarwensen is daarom ook afhankelijk van financiële giften om dit mogelijk te maken.

Wilt u meer over de handbikers lezen of over de Stichting Haarwensen, kijk dan op de Facebookpagina van Handbikegroep Twente of op de website [www.handbikegroep-twente.nl](http://www.handbikegroep-twente.nl) en de Facebookpagina van Stichting Haarwensen of op de website [www.haarwensen.nl](http://www.haarwensen.nl).

## Samen koken, samen eten, samen leren

Onderwijsbegeleiding Oost-Nederland biedt hulp in de vorm van huiswerkbegeleiding, bijles en mentorschap. Daarnaast worden ouders ondersteund in de begeleiding van hun kind en worden handvatten gegeven om een goed voorbeeld te zijn voor hun kinderen. Dit laatste wordt

verwezenlijkt in de vorm van het ouderverzorgerproject.

Dit project bestaat uit vier bijeenkomsten, met de volgende thema's: Bijeenkomst 1: Kick off: Kennismaking en evaluatie van de huiswerkbegeleiding; Bijeenkomst 2: Taal voor het le-

ven & Participatie in de wijk; Bijeenkomst 3: Omgaan met Social Media; Bijeenkomst 4: Positief opvoeden anno 2015.

Donderdag 29 januari jl. was de aftrap van het ouderverzorgerproject. Hierbij is samengewerkt met Resto van Harte, de sportboulevard en de fotoclub. Alifa was aanwezig om gesprekken met ouders te leiden tijdens het eten.

Lees verder pagina 3.

## Door en Voor de Wesselerbrinkers

2015 is alweer een kwartaal verder en de ontwikkelingen in de wijkraad zijn zeer positief te noemen. Hebben we eind vorig jaar Marcel Kobes als lid van bestuur mogen verwelkomen, dit jaar zijn Greetje Ros-Bakker en Hans Snuiverink erbij gekomen als aspirant-leden. Hierdoor hebben we nu 8 leden in het bestuur. In de werkgroepen mochten we Carolina Caceres voor werkgroep Bijvank verwelkomen. Hierdoor telt de gehele wijkraad nu 30 leden.

Toch plaatsen we weer een advertentie met onze zoektocht naar talent, niet alleen voor bestuur maar ook voor de 5 wijkbudgetgroepen, Webteam en redactie Brinkpraat. Want de wijkraad bestaat niet alleen uit het bestuur maar betreft alle genoemde werkgroepen. Hierbij komt ook een nog nieuw op te richten werkgroep, welke zich bezig gaat houden met communicatie. Dit vraagt wat toelichting:

Lees verder pagina 2.

Diepe gedachten van een wijkraadslid..



Dokter, ik voel me Zuid

## Openbare vergadering Wijkraad

7 mei, Speeltuyn Polböske  
20 september, De Magneet  
23 november, Leger des Heils

De vergadering begint om 19:30 uur, de zaal is vanaf 19:15 uur open voor het publiek. U bent van harte welkom.

## Wijkraad

Communicatie en adviestaak Pagina 2

## In Zuid

Diverse brink-activiteiten Pagina 3

## Profiel

Schildersclub Passe Partout Pagina 4

## Wijkagenda

Activiteiten voor jong en oud Pagina 5

## Kinderpagina

70 Jaar vrijheid Pagina 6/7

## Gemeente

De wethouder, Even voorstellen Pagina 8

## Sport

Voetbal en Hockey Pagina 9

## Vraag & Aanbod

Diverse oproepjes pagina 10/11

## W'brinkers in actie

Uw bijdragen pagina 11

## Achterpagina

Herken je wijk, recept, puzzel, bloemstukje Pagina 12

## Nieuws of Tips?

Mail onze redactie: [brinkpraat@wesselerbrink.com](mailto:brinkpraat@wesselerbrink.com)



**Gemeente**  
Het Servicecentrum Zuid  
Wesselerbrinklaan 102  
7544 JZ Enschede  
Algemeen, klachten en Verkeersspreekuur. Tel: 14 053  
Wijkbeheerder:  
Tel: 053-4818506  
Klachtencommissaris (ombudsman): postbus@klachten-commissarisenschede.nl

**Wijkagenten**  
Erna de Witte-Wind en  
Necdet Tuluk . Tel: 0900 8844

**Wijkraad**  
Geesinkweg 282  
7544 RB Enschede  
Tel: 053 4782627  
info@wesselerbrink.com  
www.wesselerbrink.com  
Wijkraad Jongeren  
wijkraadjongerenopwesselerbrink@hotmail.nl

**Huisartsen**  
Gezondheidscentrum  
Wesselerbrink  
Wesselernering 60-8  
C. Machiels  
Tel: 053 4766455  
C.J.G. Bijman  
Tel: 053 4766785  
M.R.P. Ros  
Tel: 053 4781166  
S.W. van Turenout  
Tel: 053 4780088

P. Slinkman  
Geessinkbrink 9  
Tel: 053 4764060

M. Comsa  
Ramelebrink 7  
Tel: 053 4771545

**Prikposten**  
Medisch Centrum Broekheurne  
Ramelebrink 9  
maandag t/m vrijdag:  
08.00 – 10.00 uur

FysioGymEnschede-Zuid  
Geessinkbrink 7  
maandag t/m vrijdag  
07.30 - 10.30 uur

Gezondheidscentrum  
Wesselerbrink  
Wesselernering 60  
maandag en vrijdag  
07.30 - 10.00 uur

Zorgcentrum de Posten  
De Posten 135  
maandag, woensdag  
en vrijdag. 08.00 - 10.00 uur

**Tandartsen**  
Tandartsenpraktijk Bijvank B.V.  
Enschede  
Het Bijvank 253  
Tel: 053 4761919

Tandartsenpraktijk  
Wesselerbrink  
Wesselernering 60-10  
Tel: 053-4769140

ETL Enschede Tandtechniek  
Laboratorium  
Vassebrink 1  
Tel: 053 4782299

**Overige**  
Apotheek Broekheurne  
Wesselernering 1-B  
Tel: 053 4770025

Kindertherapeut  
Spelenderwijs  
Zunabrink 10  
Tel: 06 30879324

Kinderfysio team Enschede  
Locatie Zuid  
Wesselerweg 5  
Tel: 053-4341488

Fysiotherapie  
Gezondheidscentrum  
Wesselerbrink,  
Wesselernering 60-4  
Tel. 053-4780470

Medische Voetverzorging  
Marianne Evers  
Medisch Pedicure  
Beltrumbrink 24  
Tel. 053-4775219  
08.00 - 17.00 uur

Stichting Exploitatie  
Hospice Enschede  
Het Bijvank 155  
Tel: 053 4753040  
Fax: 053 4753041  
info@hospice-enschede.nl

Dierenartsen Frowijn en  
Vermeulen Enschede  
Zunabrink 202  
Tel: 053 4780520

Alifa Jongerenwerker  
Mario Delogu  
Tel: 0653347026

Rechtswinkel  
Servicecentrum Zuid  
gratis juridische hulp  
Elke woensdag van 09.00 tot  
13.00 uur

Thuiszorgwinkel de Posten,  
uitlrrn en verkoop hulp- en  
verpleegmiddelen, De Posten  
135  
maandag t/m vrijdag 09.00  
- 12.00 en 13.00 - 16.00  
uur, zaterdag 11.00 - 12.00 en  
15.00 - 20.00 uur, zondag 15.00  
- 20.00 uur

Thuiszorg Livio  
tel. 0900-9200

## Wijkraad

Vervolg pagina 1.

tijdens de openbare vergaderingen, gesprekken met aanvragers wijkbudgetten, vergaderingen werkgroepen en contact met de gemeente blijkt dat we nog te weinig op de hoogte zijn van de anderen die actief zijn in deze wijk. Sterker nog, ik kom als secretaris van de wijkraad nog steeds initiatieven van vrijwilligers tegen waar ik niks van weet. Dit zijn allemaal geweldige mensen, welke waardering en ondersteuning verdienen, door advies, subsidie, platform op website/ in Brinkpraat of op schermen in het winkelcentrum. Het is volgens de wijkraad zo dat, hoe meer we van elkaar weten, hoe meer we elkaar kunnen versterken en helpen.

De eerste aanzet is al gegeven door Hans Zwierts die een uitleg heeft gegeven op openbare

vergadering van 18 september 2014 (zie notulen op website). Hij hield een betoog over wat communiceren inhoudt en heeft vervolgens een matrix aangeleverd met de werktitel "De bewoners van de wijk Wesselerbrink meer te betrekken bij hun wijk, de contacten tussen bewoners te stimuleren en een platform te bieden voor ontwikkeling en educatie." Dit voor het schrijven van een communicatieplan voor de Wesselerbrink.

Dus wat zoeken we? Nou heel eenvoudig mensen met een hart voor de Wesselerbrink en zijn bewoners. Dit is het belangrijkste, want we willen deze fantastische buurt versterken en verbinden met als doel dat het nog leuker wordt om hier te wonen.

Ben je goed in praten, fotograferen, computers, schrijven, be-



Francis Wessing

denken, uitvoeren of vindt je het leuk om je daarin te verbeteren informeer is bij Bertus Siemerink of Francis Wessing.

**Kom de Wijkraad versterken!**

Francis Wessing, secretaris  
wijkraad Wesselerbrink

## Wijkraad gaat zich richten op adviestaak

**Elders in deze Brinkpraat kunt u lezen dat de Wijkraad veel ambities heeft voor dit kalenderjaar. Hierdoor zijn er meer handen aan de ploeg nodig, vandaar de oproep van secretaris Francis Wessing. Een belangrijke taak van de Wijkraad is het beheren van de wijkbudgetten.**

Voor een groot deel wordt dit gedaan door andere vrijwilligers. Echter aan elke werkgroep is een contactpersoon vanuit de wijkraad verbonden en die persoon is ook bij de vergaderingen van de betreffende werkgroep aanwezig. Bij de bijeenkomsten van de werkgroep wijkbudget Wijkbreed zijn deze 4 contactpersonen vanuit de wijkraad, naast 4 afgevaardigden vanuit de werkgroepen, ook aanwezig. Dit kost dus nog eens extra tijd en inspanning.

Er zijn 2 redenen waarom de contactpersonen vanuit de wijkraad in de toekomst niet meer gaan deelnemen aan de vergaderingen

van 'werkgroep wijkbudget wijkbreed'.

1. De wijkraad wil dat deze werkgroep een meer zelfstandige rol als werkgroep gaat innemen. Net als de andere 4 werkgroepen, Het Lang, Het Bijvank, De Posten en Het Oosterveld. Nu nog stemmen ook de wijkraadleden mee over aanvragen die in de 'werkgroep wijkbreed' worden behandeld.

2. De wijkraadleden willen meer tijd gebruiken voor hun advies-taak. Dit betekent meer stukken lezen en in gesprek gaan met u als bewoner en professionals, werkzaam in de wijk.

**Talenten gevraagd voor werkgroep wijkbudget wijkbreed**

Naast het feit dat de wijkraad nog op zoek is naar talenten in de werkgroepen van De Posten en Het Bijvank, zijn ook talenten welkom om zitting te nemen in de 'werkgroep wijkbudget wijkbreed'. Hier worden aanvragen

behandeld voor initiatieven die buurtoverstijgend zijn. Er zijn wel wat basisvaardigheden gewenst voor deze uit te voeren taak:

- wijkgericht kunnen denken;
- goed kunnen samenwerken;
- beschikken over een goede schriftelijke uitdrukkingsvaardigheid;
- een boodschap duidelijk kunnen overbrengen;
- enig inzicht hebben in het 'lezen' van een begroting;
- kunnen beoordelen of begrote bedragen in een juiste verhouding staan met de daarvoor verwachte prestaties en/of materialen.

Belangstellenden kunnen contact opnemen met opbouwwerker Bertus Siemerink. Telefonisch (06-13578285) of per mail (b.siemerink@alifa.nl).

In een eerste kennismaking met Bertus Siemerink wordt nadere informatie uitgewisseld. Graag tot ziens!

Feestje?  
**Stef-Verhuur.nl**  
Feestwinkel & Ballondecoraties  
Oostveenweg 113, Enschede | 053 - 430 59 37

**TWENRENO**  
TRAPRENOVATIE  
  
Tel.: 053 - 851 19 71  
www.twenreno.nl

CHINEES-INDISCH RESTAURANT



状元酒楼  
**DE MANDARIJN**

Winkelcentrum Enschede Zuid  
Wesselernering 40  
ENSCHEDA  
Telefoon 053-4760613

Openingstijden:  
Dinsdag t/m donderdag 16:00 tot 21:00  
Vrijdag t/m zondag 12:00 tot 21:00  
**MAANDAG GESLOTEN**  
(Behalve op feestdagen)

Afhalen kannog sneller! Bel ons even, dan is het klaar als u komt.

Catering ook mogelijk  
prijs en samenstelling in overleg

## In Zuid

### Darten bij De Brink



Bij De Brink is al een paar jaar een dartroom waar met veel plezier gebruik van wordt gemaakt door een groep mensen uit de buurt.

Het is altijd gezellig en een goeie competitiestrijd onder elkaar. De één neemt eens wat hapjes

mee of iets bij de koffie enz. Er zijn plannen om een competitie breder in de Wesselerbrink te organiseren om meer mensen kennis te laten maken met deze dartroom die voor iedereen te gebruiken is.

Neem contact op met De Brink via [debrinkinfo@gmail.com](mailto:debrinkinfo@gmail.com) of met Marco, tel.0645002144. Met geld uit het wijkbudget zijn nieuwe pijlen gekocht, die hoofdzakelijk voor nieuwelingen en nieuwsgierigen beschikbaar zijn. De fanatieke darters hebben zelf pijlen.

Op deze manier hopen wij mensen tot elkaar te brengen en naar ons buurthuis te lokken, want er is veel meer te doen. Ook dit is mogelijk gemaakt door vele vrijwilligers en de wijkbudgetten.

Wij waren verheugd om twee afgevaardigden van de wijkraad Wesselerbrink te kunnen verwelkomen die dit mee wilden beleven.

De leerlingen werden om 16.00 uur verwacht. Allereerst werd uitleg gegeven over de Sport Zapp Card. Hiermee mogen kinderen vijf verschillende sporten uitproberen om zo kennis te kunnen maken met verschillende sporten.

Rond 17.30 uur kwamen de ouders en enkele broertjes en/of zusjes. Tijdens het eten zaten alle ouders bij elkaar aan tafel en de kinderen zaten aan tafel met bezoekers en/of vrijwilligers. Op deze manier konden de ouders elkaar beter leren kennen en kwamen de kinderen in gesprek met voor hen onbekende mensen.

Vervolg pagina 1.

Tussen de gerechten door werden vragen gesteld over de tevredenheid van resultaten, maar ook over de invloed van huiswerkbegeleiding op het kind en het gezin. Door hierover in gesprek te gaan met ouders, kon een duidelijk beeld worden verkregen van hun wensen en ervaringen.

Na het hoofdgerecht was er nog een nagerecht waar de ouders van de leerlingen voor gezorgd

hadden. Een ieder had namelijk wat lekkers meegenomen vanuit zijn eigen cultuur voor bij het nagerecht.

Al met al was het een geslaagde avond en een goede opkomst van ouders. De opzet "Genieten, kennismaken en leren" werd als erg plezierig ervaren.

*Myrna te Grotenhuis, Mede-coördinator en Orthopedagoog*



### Apostolisch bezoek



*Patriarch Mor Ignatius Aphrem Karim II*

Zijne heiligheid Mor Ignatius Aphrem Karim II heeft op woensdag 25 februari een kerkdienst geleid voor de Syrisch-Orthodoxe gemeenschap in de kerk Mor Kuryakos te Enschede-Zuid. Ook bij de kerkdienst aanwezig was aartsbisschop Mor Polycarpus Augin Aydin van

de Syrisch-Orthodoxe gemeenschap in Nederland, gevestigd in het Sint Ephremklooster in Glane. Ook de priester Samuel Essen van de Mor Kuryakoskerk hielp mee met de dienst en verwelkomde de patriarch in deze kerk.

De nieuwe Patriarch van de Syrisch-Orthodoxe gemeenschap Mor Ignatius Aphrem Karim II van Antiochië is op 31 maart 2014 verkozen als nieuwe patriarch van de Syrisch-Orthodoxe Kerk in Damascus, Syrië, waar zijn heilige stoel is gevestigd. Hij is de opvolger van in 2014 overleden Mor Ignatius Zakka 1.

Mor Ignatius Aphrem Karim II kwam voor het eerst naar Enschede om zich persoonlijk op de hoogte stellen van wat er in de gemeenschap leeft.

### Impressie Palmпасen



Als de winter voorbij is en de krokussen al weer bloeien, dan wordt het weer tijd voor Palmпасen. Palmпасen is een echt kinderfeest en we vieren het al eeuwenlang. Ook in deze moderne tijd is de Palmпасenviering gelukkig nog zeer in trek en lopen de kinderen in weer in wind door de wijk.



# FIETS KOPEN

**Volg ons online!**

[twitter.com/fietscityfdz](https://twitter.com/fietscityfdz)

[facebook.com/fietscitylandwezuid](https://facebook.com/fietscitylandwezuid)

Fietscity Landewé Zuid • Wesseleraning 1d1 • 7544 JA Enschede  
 Tel. 053 - 434 08 08 • [landwezuid@fietscity.nl](mailto:landwezuid@fietscity.nl) • [www.fietscity.nl](http://www.fietscity.nl)

DSR food Enschede  
 Berninkholthoek 9  
 M: 06-52112205

## DSRfood

voor al uw catering

[www.DSRfood.nl](http://www.DSRfood.nl)

- Hapjes
- Salades
- Buffetten
- Partypan
- Amuses
- BBQ
- Tapas
- High Tea

### Medische Voetverzorging

ook voor Diabetici en  
Reumapatiënten.

Praktijk Beltrumbrink 24.

U kunt mij bellen voor een afspraak tussen 8.15 en 10.15 uur.

Pedicure Marianne Evers

Telefoon 053 477 5219  
KRP nr.: 10402  
Provoet nr. 306869

## Profiel

# Schildervereniging Passe Partout



Bijna vanaf het begin van het ontstaan van de wijk Wesslerbrink wordt in het speeltuingebouw 't Polböske schilderles gegeven. Eerst alleen maar op de maandagochtend, onder leiding van de heer Glinski, een bevoegde kunstenaar. Toen zijn leeftijd hem parten ging spelen nam de heer Bertus Weber het stokje over. Omdat er steeds meer aanmeldingen kwamen en de wachtlijst langer werd besloten ook de dinsdagochtend het gebouw te huren. Het clubje kreeg een passende naam en één van de leden, Gerdien Luttje-Jansen, nam de nieuwe groep onder haar hoede.

De kracht van schildersclub "Passe Partout" ligt in haar laagdrempeligheid. Voor 15 euro per maand een betaalbare creatieve activiteit. Het gezamenlijk genieten van je hobby, leren van elkaar, je talent zien groeien geeft een saamhorig gevoel onder de leden. Ze exposeren in de wijk op verschillende plaatsen en bezoeken musea. Elk jaar houden ze een eigen workshop met nieuw materiaal en proberen een "buiten de deur" evenement te organiseren. Ook doen ze elk jaar mee met de WAK-week (Week van de Amateur Kunst). Dit jaar is dat van 30 mei t/m 7 juni. Het verloop is gering, ze



Greetje (bekend als Greetje van Passe Partout) verzorgt o.a. contacten m.b.t. exposities. Ze mailt met instanties of er bij hen kan wordt geëxposeerd en zo ja, wanneer. In overleg met de docent worden de schilderijen uitgezocht die zullen worden geëxposeerd. Passe Partout wil zichzelf bedruipen. Men vraagt alleen subsidie van de wijkbudgetten voor een deel van de huur,



zijn een hechte club.

Door verhuizing van één van de leden is er momenteel 1 plek beschikbaar op de maandagochtend.

Wij van de Brinkpraat spraken met één van de leden, namelijk Greetje Bakker. Zij is 7 jaar geleden bij Passe Partout begonnen en doet nu ook de public relations. Ze vindt het leuk om te schilderen. Ze zit daar op haar plek. Als je voor het eerste bij Passe Partout komt is er een aanloop van 10 lessen, waarin je van alles leert over tekenen, schilderen, materialen, papier, enzovoorts, zodat je weet wat je kunt. Je krijgt advies van de docent en hebt vervolgens veel plezier.

zodat er geld is voor eventuele workshops en andere evenementen. Veel materiaal voor de lessen wordt via internet vergaard. De club is laagdrempelig.

Nu exposeert men bij de apotheek in het Gezondheidscentrum. Passe Partout heeft zelf de apotheek benaderd. Hun wachtruimte is niet erg aantrekkelijk. Ook in De Cromhof en de hal van het Gezondheidscentrum is geëxposeerd. Ook bestaat de mogelijkheid voor wissel-exposities: de schilderijen hangen er dan tussen de 2 en 3 maand en

worden dan gewisseld. Dit kan alleen als er genoeg doeken zijn. Als met olie verf gewerkt wordt duurt het lang voor het droog is. Dus dan is het afwachten. Ook wordt er geregeld iets verkocht. De prijs hangt erbij met een visitekaartje van Passe Partout.

Er is veel verschil in niveau. Iedereen mag bij Passe Partout komen, Er wordt geen selectie gemaakt. Niemand wordt geweigerd. Sommige mensen zijn gewoon artistieker dan anderen.

Enige voorbeelden van activiteiten van de laatste tijd: er was een workshop "freaken met verf". Er moesten met verschillende materialen eigen creaties worden gemaakt. Bij een wedstrijd bedacht door Koninklijke Talens werden in het CODA museum in Arnhem 5 à 6 doekjes van clubleden tentoongesteld. De workshops zijn overigens alleen voor

leden. Iedereen die zin heeft mag wel langskomen. Voor een expositie wordt niet geselecteerd, maar wel gedoseerd. De besten worden uitgezocht, maar verder is het gewoon een doorsnee van de gemaakte schilderijen. Er is ook een site genaamd "Elke dag eentje", waarop mensen uit het hele land hun schilderijen kunnen tonen.

De docent heeft ooit zelfs eens een prijs gewonnen met een schilderij die gemaakt was naar aanleiding van een liedje van Boudewijn de Groot.

Hoe ziet een les er ongeveer uit: het begint om 9 uur, de spullen worden uitgepakt. Je gaat verder met waar je mee bezig was. De docent kan ieder moment om hulp worden gevraagd. Aan elkaar wordt gevraagd wat er van wordt gevonden. Het belangrijkste is het stimuleren van elkaar. Feedback van en voor elkaar. 10 uur koffie, belangrijke zaken worden besproken, bijvoorbeeld over een eventuele workshop. 10.30 weer aan werk, 11.30 naar huis.

De laatste workshop ging over klei. Iets maken van klei en beschilderen met poederverf (kleiverf in poedervorm). Dit wordt gebakken en geglaazuurd. Ook is er geschilderd met ecoline, Het bewerken van speksteen is ook een keer aan de orde geweest. Het gaat dus niet alleen om schilderen en tekenen, maar om meer vormen van creatief bezig zijn.

Lijkt het u leuk om aan dit alles mee te doen, kijk dan eens op de site [www.scpassepartout.nl](http://www.scpassepartout.nl) of bel met Greetje, tel. nr. 0683214456.



# Wijkagenda

## Openingstijden bibliotheek

Per 01-01-2015 zijn de openingstijden bibliotheek Wesselerbrink veranderd.

- maandag 13.30-20.30
- dinsdag 9.30-17.30
- woensdag 9.30-17.30
- donderdag 9.30-17.30
- vrijdag 9.30-17.30
- zaterdag 9.30-16.00



## Activiteiten van de kinderboerderij

- 30 Mei schaapscheerfeest vanaf 10.00 uur.
- 6 November St Maarten lampions maken en optocht vanaf 17.30 uur.
- 6 december Kerstmarkt 10.00 uur tot 16.00 uur



## Activiteiten in de Magneet:

**Maandag:** Gym voor ouderen LIVIO 13.00 tot 16.00, Huiswerkbegeleiding 16.00 tot 19.00, Cursus makelaars IPD 19.00 tot 21.45

**Dinsdag:** Ontmoetingsgroep ALIFA 9.30 tot 11.30, Ouderensos ANBO 13.00 tot 16.00, Huiswerkbegeleiding 16.00 tot 19.00, Jazz-Ballet 19.00 tot 20.00, Thai Chi 20.00 tot 21.00

**Woensdag:** Kidsclub Alifa 14.00 tot 16.00, Hobbyclub Sonja 14.00 tot 15.30, Huiswerkbegeleiding 16.00 tot 19.00

**Donderdag:** Werelddansen 9.30 tot 10.30, 55+ dansen 14.00 tot 16.30, Huiswerkbegeleiding 16.15 tot 19.15, Wetwinkel 19.45 tot 21.00

**Zondag:** Bingo 19.45 tot 22.00

Kom gerust binnen voor informatie en een kopje koffie.

Wijkcentrum De Magneet, Hertmebrink 1, 7544 DC Enschede, tel: 053-4768044

U kunt bij ons ook ruimte huren voor cursussen, bijeenkomsten en activiteiten. Tevens verhuren wij kantoorruimten.



Op 17 april a.s. worden er weer op diverse scholen in Twente Time-Outtegels gelegd.

### Smiley

sport- en speluitleen  
Wesselerbrink  
Wesselerbrinklaan 150  
7544 JZ (bij de Magneet)



De lente is weer begonnen, zo ook de Smiley! Na een winterstop (behalve de woensdagen), een flinke schoonmaak en opruiming gaan we weer meerdere dagen open.

Het gebouwtje is in 2014 flink opgeknapt en valt goed op door de mooie blauwe en oranje kleuren. Al het materiaal is opgeruimd en we hebben een aantal regels opgesteld, zodat voor iedereen duidelijker is wat je kunt lenen en hoe het werkt. Plannen voor 2015: wekelijks open, regelmatig leuke activiteiten, scholen kunnen gebruiken maken van de materialen, zodat de gymlessen op het veld gegeven kunnen worden (vooraf reserveren zodat er beheer ingepland kan worden), bewonersgroepen kunnen het veld gebruiken en materialen lenen (vooraf reserveren), actuele informatie op Facebook en de internetsite.

#### Openingstijden:

- Maandag van 14.00- 17.00 uur
- Dinsdag van 14.00 – 17.00 uur
- Woensdag van 14.00 – 17.00 uur

Omdat we te weinig vrijwilligers hebben, kunnen we nog niet open op de donderdag en vrijdag. Ben je (een beetje) sportief en vind je het leuk om met kinderen te werken, meld je dan aan! Zie de vacature in de Brinkpraat.

Groetjes, team Smiley WB.

### Speeltuin

't Polböske  
Wesselerbrink  
Beltrumbrink 52 B  
7544 ZD Enschede  
053 477 08 57

Op dit moment wordt 't Polböske opgeknapt, dus zijn er geen activiteiten. Kijk op onze Facebook-pagina voor meer nieuws.

### Lente bij 't Polböske

Wij zijn het beu, de sneeuw, de kou.  
De natte sporen in het gebouw.  
De toestellen amper benut.  
Te wachten op 't kleine grut.  
We missen stemmen, het vertier.  
Een kinderlach, het plezier.  
De tuin nog kaal en onbegroeid.  
De bomen flink teruggesnoeid.  
We willen bloemen, paars, geel of blauw.  
Dus lente kom nu maar heel gauw.  
Andrea Bos.

### Speeltuin

Tuindorp  
Wesselerbrink  
Vlierstraat 65  
7544GG Enschede  
053-4762523



Programma Creatief, 14.00 tot 15.30 uur

#### April

- 15 april Filmdag/Planes 1
- 22 april Kinderdisco
- 29 april Kinder bingo

#### Mei

- 06 mei Moederdag/handafdruk van gips
- 13 mei Gesloten i.v.m. vakantie

15 mei Kinderdisco

20 mei Filmdag/Planes 2

27 mei Kinder bingo

#### Juni

03 juni Kleien

10 juni Cupcakes/bakken versieren

17 juni Vaderdag/hamer sleutelhanger

19 juni Kinderdisco

24 juni Zomervakantie kinder bingo



# 70 jaar vrede

We vieren dit jaar dat Nederland 70 jaar geleden bevrijd is. Sinds die tijd is er hier vrede. In heel veel landen is het nu nog of alweer oorlog. Er zijn altijd wel landen die oorlog met elkaar voeren. Veel van jullie zullen mensen kennen die in landen wonen waar oorlog wordt gevoerd. Of je komt misschien zelf uit een land waar oorlog was of nu is.

Om te laten zien hoe blij de mensen waren toen hier 70 jaar geleden de oorlog was afgelopen, wordt er op 5 mei in het centrum van Enschede een grote bevrijdingsparade gehouden. Vraag aan je ouders of je daarheen mag gaan, want dan zie je een heleboel auto's enzo uit die tijd. Ook is er veel muziek te horen.



## De bevrijdingsparade



### ROUTE

De Bevrijdingsparade Enschede vertrekt om 11:30 uur vanaf het Volkspark en volgt de route Parkweg, De Ruyterlaan, M.H. Tromplaan, Brammelerstraat, Marktstraat, Oude Markt, Langestraat, Van Loenshof, Van Heekplein, Kalandersstraat, De Heurne, Oldenzaalsestraat, Molensstraat, Hengelosestraat.



### KEEP THEM ROLLING

Inmiddels hebben zich ruim 130 leden van de Vereniging Keep Them Rolling aangemeld voor de parade. Zij rijden mee in diverse uitvoeringen van Jeeps, Willies, Dodges, GMC's, ambulances, motoren, commandowagens, kraanwagens, pantserwagens, verkenningsvoertuigen, weasels, halftracks, brencarriers en tanks. Verder rijden twee motorrijders op historische BSA's in overalls van de Binnenlandse Strijdkrachten van 1945.

# WAR child

In een oorlog vechten de soldaten. Kinderen worden vaker het slachtoffer dan de soldaten zelf. Stel je eens voor dat je nooit buiten met je vriendjes en vriendinnetjes kunt spelen en je ook niet naar school kunt en heel vaak bang bent. WAR child probeert oorlogskinderen te helpen. Kijk eens op [www.warchild.nl/kids](http://www.warchild.nl/kids)



## in Enschede



Weet je zeker dat het hier is?



### MUZIEK

Voorafgaand aan het defilé is er op de Oude Markt een optreden van de Double2 Andrew Sisters met liedjes van toen. Deze show begint om 11:30 uur.

# Gemeente

## Van de wethouder



Wethouder Jurgen van Houdt

Als stadsdeelwethouder van Zuid vind ik het belangrijk om te weten wat er in de wijk speelt. Ik fiets daarom graag door uw wijk. Op die manier krijg ik veel mee. Er is veel mogelijk in uw wijk. Dat bleek ook wel bij de Open dag van Power van 4 maart in Zuid. Ik vind het mooi om te zien hoeveel mensen, die om wat voor reden dan ook nu even geen betaalde baan hebben, toch mee willen doen. Hun talenten gebruiken om op een andere manier een bijdrage te leveren in de maatschappij, in uw buurt. Een ander mooi voorbeeld is dat door samenwerking veel kan worden bereikt. Zo kregen bewoners, woningcorporatie Ons Huis, gemeente en provincie het voor elkaar om de voor- en achtergevels van 130 (tochtige) woningen aan de Ypelobrink eerder dan gepland te vervangen. Een win/win situatie voor alle partijen: energiebesparing, minder CO2 uitstoot, een comfortabele woning en een besparing op de verbouwingskosten.

Er gebeurt van alles in uw wijk op het gebied van verkeer, wonen, het groen en wijkvoorzieningen. U weet als geen ander wat er allemaal speelt. Ik kan me goed voorstellen dat u ook wel eens met mij over uw ideeën, plannen of vragen wilt praten. Nou, dat kan. Ik ben elke woensdag in het servicecentrum Zuid

aan de Wesslerbrinklaan te vinden. En iedere eerste woensdag van de maand ben ik er ook tussen 17.00 uur en 18.30 uur. U bent van harte welkom. Belt of mailt u van tevoren wel even voor een afspraak? U kunt hiervoor contact opnemen met Marijke Wolterink: m.wolterink@enschede.nl, tel. 053-4818520. Natuurlijk kunt u mij ook altijd mailen: j.v.houdt@enschede.nl.

## Even voorstellen



Hallo, mijn naam is Siham Zariouh. Ik ben 24 jaar en ik kom uit de omgeving van Rotterdam. Ik heb bestuurskunde gestudeerd in Rotterdam en Nijmegen. Tegenwoordig woon ik in de Achterhoek en werk ik in Twente.

Als trainee werk ik op projectbasis voor de Twentse Overheid.

## Oosterveld - Voormalig schoolterrein

Zoals beloofd zou ik u op de hoogte houden met de stand van zaken wat betreft de aanleg van het voormalig schoolterrein op het Oosterveld.

Ondanks dat het weer niet meezat is er de laatste tijd hard gewerkt en het resultaat is goed zichtbaar. Door het Leerwerktraject van de gemeente is er bestrating gelegd waar straks gevoetbald wordt, maar ook is er een uitstapstrook met tegels gelegd naast de plaats waar straks de belijning komt waar geparkeerd mag worden.

De voetbalkooi bestaat uit een buizenwerk van 4 meter hoog, daartussen worden verticaal draden gespannen. Als de voetbalkooi klaar is dan zal kort daarna begonnen worden met het spitten van het terrein.

Ton Loevering  
Wijkbeheerder Wesslerbrink



De nieuwe pannakooi op het voormalig schoolterrein het Oosterveld.

## GEEF INBREKERS GEEN KANS

Een veilig gevoel in uw eigen huis. Het zou vanzelfsprekend moeten zijn, maar dat is het helaas niet.

Binnen Enschede werken onder andere politie en gemeente samen om de stad nog veiliger te maken. Eén van de prioriteiten is het terugdringen van het aantal woninginbraken. U speelt hier een belangrijke rol in. Want u kunt gelukkig zelf veel doen om een inbraak te voorkomen.



Wilt u weten wat precies, kom dan op 25 april 2015 vanaf 10.00 uur tot 15.00 uur naar het winkelcentrum Zuid waar u meer informatie kunt krijgen in de bus van Noaberbouw.

## DOEN-beurs



De DOEN-beurs, deze keer in het Stroinkshuis, werd weer druk bezocht. De bezoekers konden bij de vele stands informatie inwinnen over (vrijwilligers)werk en werden door vertegenwoordigers van de diverse instanties met raad en daad bijgestaan op

hun zoektocht naar een nuttige invulling van hun (werk)week.

**KOLZ**  
AUTOSPUITERIJ  
UITDEUKEN - SPUITEN - RECLAMEBELETTERING  
INDUSTRIESTRAAT 236 | 7553 EX HENGEL (OV) | TEL. 074 - 242 36 95

**Kapsalon Ineke**  
Wesslerbrink 39 - 7544 IC Enschede - tel: 053 476 24 24

Gespecialiseerd in:

- Extensions .
- Greath lengths & Balmain.
- Haarstaarten.
- Eigen merk & Balmain.
- Flip in .
- Balmain hair dress.
- Straighten.
- Chi transformation &
- Chi enviro
- Chi tangen & metamorfoses.

www.kapsalonineke.nl info@kapsalonineke.nl

### Schoonheidsspecialiste Marianne Evers.

Schoonheidsbehandelingen.  
Acne en Couperose-  
behandelingen door  
Lymfedrainage.

Energetische Massages om  
heerlijk te ontstressen.

U kunt mij bellen voor een  
afspraak tussen 8.15 en  
10.15 uur.

Telefoon 053 477 5219  
Beltrumbrink 24



## Sport

# EHV viert 80-jarig bestaan

## Nieuwe hoofdtrainer Victoria '28



Op zaterdag 26 januari heeft de Enschedese hockeyvereniging (EHV) haar 80-jarige bestaan gevierd op de parklocatie De Jaargetijden.

De hockeyclub EHV is in 1935 opgericht door een gymnastiekleraar van het Carmel Lyceum in Oldenzaal, waar veel Enschedese leerlingen op school zaten. Eerst heette de club SOS (Spaart Onze Schenen), maar dat vond de bond iets te ludiek. Het werd later EHV: Enschedese Hockey

Vereniging.

Tijdens de feestavond ter gelegenheid van het 80-jar bestaan werden twee leden tot kroonleden benoemd voor hun verdiensten voor de club, Elisabeth Nagel-ter Brugge en Lennard Swaders.

EHV is gevestigd aan Geessinkweg 148 in Enschede-Zuid. Voor meer informatie over EHV kunt u bellen met telefoonnummer van de club 053-476588.

Aan het eind van dit seizoen zal hoofdtrainer Michael Dikken Victoria '28 na 2 jaar verlaten. In zijn eerste seizoen behield hij Victoria '28 in de 3e klasse nadat een groot deel van de selectie was vertrokken naar elders. Michael Dikken zal betrokken blijven bij Victoria '28 met zijn Voetbalschool Euregio voor de E & F jeugd.

Inmiddels is zijn opvolger bekend. Remco van der Weide (26 jaar), woonachtig in Gronau, zal vanaf seizoen 2015/2016 hoofdtrainer worden van de eerste selectie van Victoria '28. De afgelopen 4 seizoenen was Remco hoofdtrainer bij De Tukkers. Daarvoor trainde hij 2 seizoenen de A1 van de Albergse vereniging. In de jaren ervoor had hij al bij verschillende clubs in



Remco v.d. Weide

de keuken meegekeken. In de afgelopen jaren TC III en TC II behaald en de opleiding voetbalcoördinator op het CIOS. Remco wil zo spoedig mogelijk beginnen aan de cursus TC I.

Er zal bij Victoria '28 ook vanaf seizoen 2015/2016 een nieuwe technische coördinator in dienst treden. De nieuwe naam is Benno

Oude Nijhuis. Benno die onder andere bij de Tukkers de D1 en C1 trainde en assistent was bij de Tukkers 1 en 2, was de afgelopen jaren bij HHC Hardenberg in dienst als trainer van de D1 en B1 en assistent bij het 2e elftal.

Benno zal verantwoordelijk zijn voor het begeleiden en opleiden van de trainers en het bewaken van de voetbalwijze van Victoria.



Benno Oude Nijhuis

www.deposten.nl

## ♥♥ de Posten Hartelijk Huiselijk Hulpvaardig ♥♥

### Thuiszorg:

Verpleging  
Verzorging  
Terminale zorg  
Dagopvang  
Begeleiding  
Alarmering  
Thuiszorgwinkel

### Woonzorg:

Dementiezorg  
(de Posten en Erve Leppink)  
Fixatievrij  
Geriatrische revalidatie  
Verpleging

### Eerstelijnszorg:

Dieet advisering  
Ergotherapie  
Fysiotherapie  
Valpoli  
Specialist ouderengeneeskunde

### Welzijn:

de Brink (maaltijden)  
Huiskamer van de Buurt  
Postencubs  
Slamat Datang  
Efkes d'r Oet

### Wonen:

Zelfstandig wonen met zorg altijd dicht bij in de Ronde Vleugel van de Posten



# dePosten

Hartelijk Huiselijk Hulpvaardig

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met het Adviespunt van de Posten, Telefoon 053 – 4753800, E-mail adviespunt@deposten.nl.

**Thuis met Livio**

**De meest complete thuiszorg. Altijd in de buurt.**

Bij Livio kunt u met elke zorgvraag terecht, ook als het gaat om complexe zorg. Met onze 800 zorgspecialisten staan wij altijd voor u klaar, dag en nacht. Waarbij we rekening houden met uw persoonlijke wensen. Dát noemen wij thuis met Livio.

**Vraag thuiszorg aan**

0900-9200  
www.livio.nl

**Livio**

## Vraag? & Aanbod!

### Inlooppreekuur Livio klantenadviseur

Voor de beantwoording van al uw vragen over ouderenzorg en wonen staat Livio klantenadviseur Lian Dupont u graag te woord. Zij is op 8 en 22 april van 10.30 tot 12.00 uur aanwezig om u te informeren over het wonen in een woonzorgcentrum (met of zonder zorg). Iedereen kan zo even binnenlopen om het één en ander te vragen of te bespreken.

Zo is wellicht niet bij iedereen bekend dat men ook kan wonen in een woonzorgcentrum als men geen zorg nodig heeft.

In dat geval huurt u een appartement van Livio en als u ooit wel zorg nodig heeft, is dat gauw geregeld.

Als u dan toch bij ons binnenloopt, kunt u meteen ons activiteitenoverzicht bekijken. Ook wijkbewoners kunnen aan de meeste activiteiten meedoen. U bent van harte welkom!

Livio woonzorgcentrum Broekheurnerstedede, Broekheurnerplein 2. De buurtbus stopt voor onze ingang.

### De Krekkel Rommelmart

Op donderdag 30 april zal het aan de Hertmebrink een gezellig gebeuren worden. Van 16.00 uur - 18.00 uur kunt u een dansje wagen met boerendansgroep "De Krekkel".

De dansgroep is op zoek naar nieuwe leden. Naast het dansen zal de inwendige mens niet vergeten worden. Deze activiteit vindt plaats op het pleintje voor 't Stookhuis. U bent van harte welkom.

Informatie kunt u krijgen via 0900-9200 bij Tineke Wagenaar, Sociaal Cultureel Werker, Livio locatie, De Broekheurnerstedede en 't Stookhuis aan de Hertmebrink.

### Reis naar Lourdes

Het Bisdom Utrecht organiseert van 2 tm 9 mei 2015 de Bedevaart naar Lourdes. De Lourdesgroep afdeling Enschede, Haaksbergen en Losser nemen in deze regio de organisatie van deze reis op zich. Er rijdt een speciale bus voor gehandicapte personen.

Voor inschrijving/informatie: Bert Elferink, tel: 0623770341, Email: ejmelferink@gmail.com en/of Hetty Eckers, tel: 0623894312/053-4333718, Email: hetty.eckers@gmail.com.

### Rommelmart

Op zaterdag 6 juni organiseert Speeltuin Tuindorp Wesselerbrink een gezellige rommelmart op haar terrein aan de Vlierstraat 65 te Enschede. De markt duurt van 10.00 tot 17.00 uur en iedereen kan meedoen.

Voor inlichtingen kunt u bellen met nummer 053-4762523, of kom even langs op de gezelligste speeltuin van Enschede.

Inlichtingen en opgave gaarne voor 13 mei.

### Verhuisbericht

Power Zuid is verhuisd naar Zunabrink 12, 7544 DR Enschede, tel. 053-4764835

### Spirituele avond

Paramaluna Spirituele openbare avond woensdag 22 april van 19.45 tot 22.30 uur in De Magneet

Helderziende waarnemingen, Psychometrie op voorwerpen en foto's (ook van onze dierbare overledenen). Per bezoeker 1 voorwerp/foto! De avond wordt verzorgd het medium Peter Kopp.

Kosten: gratis en op basis van een vrije gift.

Voor informatie: Info@paramaluna.nl en www.paramaluna.nl.

### Vacature Smiley

Activiteitenbegeleider/Beheerder Smiley Sport- en Spelutleen Wesselerbrink (naast De Magneet)



**Taakomschrijving:** Je verzorgt samen met andere vrijwilligers de Smiley sport- en spelutleen middels een uitleensysteem. Daarnaast organiseer je sportactiviteiten.

**Werktijden:** Middagen van 14.00-17.00 uur (welke dagen gaat in overleg met de andere begeleiders). Andere dagdelen voor organisatiewerkzaamheden in overleg.

### Zaalverhuur Tuindorp

Bent u op zoek naar een geschikte vergaderruimte, feestzaal, etc.? Speeltuin Tuindorp Wesselerbrink heeft een mooie grote zaal beschikbaar. Deze beschikt over o.a. een vernieuwde keuken met kookplaat, koelkast, bar, muziekinstallatie etc.

Tegen een aantrekkelijke prijs is de zaal te huur voor o.a. workshops, hobbyclubs en feestjes, maar ook voor zakelijke doeleinden zoals presentaties, vergaderingen en overige meetings!

Meer weten? In een persoonlijk gesprek worden alle mogelijkheden besproken en geluisterd naar wat u wilt en ook wat u niet wilt. Bel ons op: 053-47625 23 of mail naar: tuindorp.informatie@gmail.com.



Specialisten in noord hollandse kaas op de donderdagmarkt

**Profiel:** Je vindt het leuk om kinderen en volwassenen te ontvangen. Je bent in staat om een activiteit te bedenken, voor te bereiden en uit te voeren.

Contactpersoon: Jenny Bergsma, telefoonnummer: 06-53345220, emailadres: j.bergsma@alifa.nl

### Rommelmart

Op zaterdag 30 mei houdt line dance en dart vereniging The Dancing Wolves weer een rommelmart.

In het clubgebouw Het Wolvennest aan de Vlierstraat 89 wordt het weer gezellig! Van 10 uur tot 14 uur zijn er weer leuke koopjes, koffie, thee en lekkere hapjes te koop. De entree is gratis.

Wilt u zelf verkopen, dat kan ook! Voor 7,50 euro huurt u bij ons een tafel. Reserveren of info op tel.nr. 06 349 40040.

### Volleybal

De Brink werkt samen met "FC Twente, scoren in de wijk" aan een leuke, gezellige en vooral uitdagende volleybalcompetitie voor de hele buurt.

Het idee is om brinken tegen elkaar te laten volleyballen. Activiteitengroep De Brink van bewonersgroep Bijvank Noord is op zoek naar gemotiveerde, actieve en sportieve mensen die graag willen meespelen en ook mee willen helpen organiseren.

Het idee is om brinken tegen elkaar te laten volleyballen. Teams kunnen elkaar uitdagen en afspreken. Heb je burens maar ook vrienden, familie, collega's etc. die het leuk vinden om deel te nemen? Iedereen is welkom!

Voor meer informatie of opgave via Bedik tel: 06-42682905 - email: bedik27@gmail.com. Binnenkort ook op de Facebook-pagina van De Brink.

### Braderie

Op zondag 24 mei van 12.00 tot 17.00 uur vindt de 11e editie van onze Pinksterbraderie plaats. Dit jaar met ruim 50 stands.

Kijk voor meer informatie op onze Facebook pagina: Pinksterbraderie Buytenplaats Boekelo. Adres: Oude Deldenerweg 125, 7548 PM in Boekelo. Voor vragen en/of opmerkingen kunt u contact opnemen met Irma Stijckel, tel. 053-4281578.

### Wandelfit

Wereldwijd wordt er door de mensen steeds minder bewogen. Dit geldt ook voor de Wesselerbrink. Dit heeft grote gevolgen. We zijn minder fit.

Er is een direct verband tussen te weinig bewegen en het krijgen van overgewicht, diabetes, hoge bloeddruk, slijtage en vele andere nare ziektes. Om een stap in de goede richting te zetten gaan de Huisartsen en de Fysiotherapeuten van gezondheidscentrum Wesselerbrink vanaf 15 april a.s. elke woensdag wandelen met wie maar wil. We starten om 12.15 uur in de hal van het gezondheidscentrum en komen daar om 13.00 uur weer terug. Hier zijn geen kosten aan verbonden.

Meer bewegen hoeft niet duur te zijn en het is voor vrijwel iedereen haalbaar. Om mee te lopen hoeft u geen getrainde sporter te zijn maar u moet wel 45 minuten redelijk door kunnen lopen. Op regen kunnen we ons kleden. Er zijn een huisarts en een fysiotherapeut bij aanwezig maar u loopt wel op eigen risico.

U zult ervaren dat bij meer bewegen u niet alleen fitter bent maar uw hersens werken beter en uiteindelijk voelt u zich ook gelukkiger.

We hopen zo meer beweging in de wijk te krijgen.

Sietse van Turennot, huisarts en Marcel Leussink, fysiotherapeut.

**Bruinewoud**  
**VIVANT**  
Winkelcentrum Enschede Zuid  
ENSCHEDÉ  
Telefoon 4783050

**bruna**  
Postma  
Wesselernering 2D  
7544 JA Enschede  
Winkelcentrum Zuid  
tel: 053-4776627  
e-mail: brunapostma@zonnet.nl

## Wesselerbrinkers in actie

Schrijf een verhaal of een gedicht, maak een mooie foto, teken een cartoon... en wie weet sta je de volgende keer op deze pagina.

### No worries mate, a Dutchman on the Munda Bididi trail

Door Willem Marcelis



Januari 2013 las ik voor het eerst over de Munda Bidditrail in Zuidwest Australië. Een mountainbiketrial van meer dan 1000 kilometer over grotendeels onverharde wegen, bospaden, oude spoorwegen en speciaal aangelegde tracks van Mundaring (vlak bij Perth) naar Albany aan de zuidkust. Mijn belangstelling was gewekt. Ik werd lid van de Munda Bididi foundation (Aboriginalwoorden voor de weg door het bos) en kreeg de nieuwsbrief. Ik werd enthousiaster, zeker toen ik op Facebook de verhalen van enkele deelnemers las.

De tweede week van februari 2014 was het zover om mijn vier weken vrije tijd in dit deel van de wereld op mijn favoriete vervoersmiddel, de fiets, door te

gaan brengen. Het was late zomer en de temperaturen overdag lagen tussen de 25 en 40 graden (en soms daarboven). In het bos, in de schaduw was het goed uit te houden overigens. Met het vliegtuig naar Perth en vandaar naar Mundaring, het noordelijke beginpunt. Na alvast wat warm gereden te hebben, arriveerde ik in de drukte van Mundaring. De dag daarna aan de trail begonnen en toen duurde het 12 dagen voordat ik bij het eindpunt arriveerde. Twaalf dagen met bijna alleen maar bos. Bomen in bizarre vormen, een flink aantal omgevallen pal over de trail, moeizaam er omheen of erger nog overheen doordat ik vanwege de slangen of het onbegaanbare struikgewas er niet omheen kon. Overall dierenleven. Wat een sen-

satie om daar te fietsen, smalle paden, slechte ondergrond wat zeker in de late zomer erg lastig fietsen is. Steile klimmen en afdalingen. De beschrijving op de uitgebreide kaarten die te koop zijn bij de foundation komt niet echt overeen. Het is veel zwaarder dan gedacht.

Regelmatig van de fiets om te duwen. Een paar honderd kilometer over zogenoemde peagravel gereden. Het beste te vergelijken dat je over knikkers of kogellagers rijdt. En soms valt het dan hard, diepe schaafwonden, maar niks ernstigers. En dan beseffen dat je op grote stukken toch geen bereik hebt met je mobieltje. Geen mensen te bekennen, de eerste drie dagen alleen papegaaien en kangoeroes gezien. Veel water bij me. Elke 60 kilometer is er wel een campsite gebouwd, een open hut met slaapplekken, een kampeerterreintje erbij voor de tenten en twee grote watertanks die gevuld worden met regenwater (moet wel behandeld worden).

Voor mij als Nederlander, gewend aan de drukte, heel bijzonder om zo lang over een trail te rijden waar ik niemand heb gezien. De stilte, de rust waren onbeschrijflijk. En wat geweldig dat je op deze manier je lichaam voelt, 's avonds vroeg in bed, (het was om 19.00 uur donker), vroeg op, ontbijt, bagage inpakken, opladen en weer op weg. Zo af en toe een kilometer of tig omrijden voor een goede kop koffie.

En na 8 dagen zicht op de Stille Zuidzee zo door de bomen heen, nog een paar dagen dicht langs de kust. Het is een goed uitgezette route en toch is het me gelukt te verdwalen. Ook dat was weer een mooie ervaring. Weten dat je helemaal alleen bent, op niemand kunt rekenen en jezelf moet redden. Na het zicht op de Stille Zuidzee was het nog vier dagen rijden naar het zuidelijke eindpunt, in het leuke, drukke stadje Albany. Mooie camping, 5 kilometer van het centrum langs een van de mooiste fietspaden van de gehele route. In de goede tijd een prima pad om de langstreckende walvissen te spotten.

Samengevat: een ervaring om nooit te vergeten, deze weg door het bos.



Uw kapster aan huis heeft plaats in Enschede Zuid/Stadsveld/Pathmos / op maandag en dinsdag. Ondanks de moeilijke tijden

#### Betaalbare prijzen

Enkele prijzen:

Knippen Dames/Heren	€ 12,00
Knippen Kinderen	€ 9,50
Wassen en föhnen	€ 13,00
Wassen en watergolven	€ 13,00
Verven+knippen vanaf	€ 34,00
Permanentent all incl.	€ 54,00
Bruidskapsel	op aanvraag

Voor afspraken en informatie:  
Miep van Diejen  
Tel.: 06 13871653  
Email: miepvandiejn@live.nl

thuisKapster  
thuisKapster

### Carolina's schoonheidssalon

Sibculobrink 31 7544BP Enschede.  
(pand De Brink/Hart v.d. Wijk)  
Telefoon: 06-18216193  
www.schoonheidssaloncarolinas.nl

DE SCHOONHEIDSSPECIALISTE DAAR KNAPT U VAN OP!

Schoonheidsbehandeling      Permanente make-up      Wimperextentions



### Welkom in Zuid

Hoe zielig zien dit welkomboomje en de bloembakken er toch uit  
Wij voelen ons al vele jaren heel erg goed in Zuid.

Het Leger des Heils is gelukkig in actie gekomen  
Zodat het boomje en de bloembakken er weer uit gaan zien om van te dromen.

M. Beckers-Wiesman



### Lente in Twente

De zomertijd is ingegaan,  
het zonnetje schijnt fel.  
Tenminste dat was de bedoeling,  
maar dat begrijpen jullie wel.  
Ik sta hier in mijn winterkleden  
en kijk naar alles wat buiten straalt.  
Dat zijn de felle regenbuien,  
die zorgen dat nu iedereen baalt.  
De wind blaast de mensen van de weg.

de takken vliegen in het rond.  
En dan hoor je mensen zeggen:  
"een beetje frisse lucht is gezond".  
Geef mij maar een lentezonnetje  
en kinderen die lekker buiten spelen.  
Hooikoorts in plaats van griep,  
dat zou in mijn humeur veel schelen.  
M.R.



## Vraag? & Aanbod!

### Vrijwilligerswerk, zoals jij het wilt



Nou, dat kan! Present Enschede biedt deze mogelijkheid. Voor jou samen met je vereniging, bureau, gezin of familie, sportclub of collega's, jij mag kiezen.

Je geeft aan waar jij en je groepje goed in zijn, het is belangrijk dat je iets doet wat je ook ligt. Present vraagt jou om je één dag of dagdeel in te zetten voor een stadsgenoot waar het even ont-

breekt aan helpende handen. Kijk voor inspiratie en voorbeelden van projecten op onze website: [www.presentenschede.nl](http://www.presentenschede.nl). Via de site kun je je aanmelden, maar bellen mag natuurlijk ook. Gerda Elgersma-Vink of Margjet Deuten vertellen je graag meer. Zij zijn bereikbaar via: 06-43833040/041 of via e-mail: [info@presentenschede.nl](mailto:info@presentenschede.nl).

## Gratis nieuwsbrief

Abonneer je gratis op de maandelijkse nieuwsbrief van de Wesselerbrink per e-mail.



Wesselerbrink.com

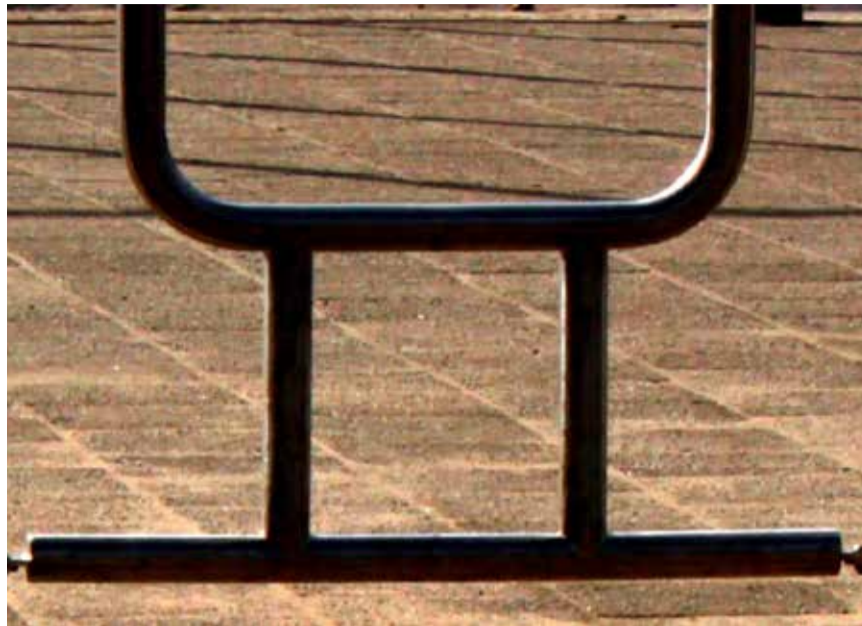
Scan de QR-code, of ga naar [www.wesselerbrink.com](http://www.wesselerbrink.com), en klik onderaan op "Abonneer op nieuwsbrief".

## KEN JE WIJK

Een foto genomen in de Wesselerbrink, weet jij wat en waar het is???  
Het antwoord vind je in de volgende Brinkpraat.



Antwoord vorige Ken je wijk:  
Tuin aan de Mallumbrink



## Lentebloemstuk

Benodigdheden: 1 1/2 stuk oase; 2 Fatsia-bladen; Rusais-tak; Eucalyptus, Hypericum (besjestak); 5 gele en 5 oranje rozen, 5 ranonkels geel, 1 schaalje 25 cm doorsnee.

Werkwijze: de oase nat maken en in de schaal plaatsen, eventueel bijsnijden. Fatsia zo plaatsen dat de oase bedekt is en dan het groen verdelen. De bloemen verdelen tussen het groen en dan de hypericum gebruiken voor opvulling. je kunt natuurlijk ook andere bloemen er in doen. Veel plezier.



## Asperges uit de oven



Asperges schillen en op een ingevette bakplaats leggen. Insmeren met boter en afdekken met alufolie. Dan 20 minuten in de oven en klaar. Niet in water koken want asperges zijn net sponzen en water heeft geen smaak. Zo uit de oven smaken ze zoals asperges smaken moeten. Eventueel met gesmolten boter en hardgekookt ei serveren. En denk erom: asperges zijn er maar kort, geniet er van!

## Colofon

De Brinkpraat is een uitgave van de Wijkraad Wesselerbrink en verschijnt vier keer per jaar in een oplage van 8.000 exemplaren. De Brinkpraat wordt huis en huis verspreid en ligt ook bij Bruna, Bruinewoud, Jumbo, de Bibliotheek en het Gezondheidscentrum.

**Telefoon redactie:**  
06 33 88 22 60

**Mailadres:** Brinkpraat@wesselerbrink.com.

**Sluitingsdatum volgende Brinkpraat:** 08-06-2015. Kopij dient te worden aangeleverd in platte tekst, niet langer dan 200 woorden. Kopij voor vraag & aanbod niet langer dan 50 woorden.

**Redactie:** Gabriel Abdo, Theo Hogers, Janny Kolz, Greet Roelfsema. **Foto's:** Julian Atienzar, Johan Bruinsma & Ineke Niemeijer-Hagemeijer. **Recepten:** Theo Niemeijer. **Bloemschikken:** Janny Kolz

**Druk:** Weevers Grafimedia. **Verspreiding:** D.A.D.S. Oldenzaal.

# Brinkpraat

De redactie van de Brinkpraat zoekt enthousiaste mensen om te helpen onze krant nog mooier te maken.

Wij zoeken o.a. mensen die:

- cartoons kunnen maken;
- interviews kunnen afnemen;
- interviews kunnen uitwerken en stukjes SCHRIJVEN;
- de krant kunnen indelen (lay-out);
- voorleesverhalen voor de kinderpagina willen schrijven.

Kortom voor alle werkzaamheden, die bij het maken van een krant komen kijken. Lijkt het je leuk om ons team te komen versterken, stuur dan je reactie naar [brinkpraat@wesselerbrink.com](mailto:brinkpraat@wesselerbrink.com).

## KRUISWOORDPUZZEL

Zoals u kunt zien heeft de puzzel een nieuwe sponsor gekregen. Wij zijn de Emté hiervoor zeer dankbaar en hopen op een fijne samenwerking.



*Winnaar vorige puzzel:  
C.R. Stassen.  
Doe ook mee en maak kans op een boodschappenpakket t.w.v. €25*

**Horizontaal:** 1. manier van ontsnappen in WO2; 10. Amnesty International (afk.); 11. uitroep; 12. geallieerde; 14. bunker; 18. rood (Engels); 20. voorzetsel; 21. winkel (Ind.); 22. onderwerp; 23. elf (Romeins); 25. lofzang; 28. o.a. benzine; 33. woestijnbron; 34. .... slee; 35. ajuin; 36. liftmuziek; 37. oude maat; 38. hoofdbedekking; 40. enthousiasme; 43. Ned. opstand in WO2; 46. zangstem; 47. voorzetsel; 49. muziekvorm; 51. ondeugend; 53. water in N. Brabant; 54. afbeelding (afk.); 56. zangstem; 58. zeer vermoeid; 59. editie (afk.); 60. onder andere (afk.); 61. werd in WO2 gedronken.

**Verticaal:** 1. belangrijke voetbalwedstrijd; 2. LPG; 3. kippenproduct; 4. rijst drank; 5. aanw. vnw.; 6. gewoonte (Ind.); 7. deel van een mast; 8. de heer (afk.); 9. communicatiemiddel in WO2; 13. frisdrank; 14. afkomstig van de klapperboom; 15. rommel; 16. vrouwen naam; 17. zangstem; 19. voorheen; 24. voor; 26. bescherming van lading; 27. regieaanwijzing; 29. pleger van een misdrijf; 30. naslagwerk; 31. bijvoorbeeld een V2; 32. mythologisch dier; 38. opleiding; 39. chronische ziekte; 41. oude taal; 42. uitsparing in wand; 44. vergeten groente; 45. zuilengang; 48. klaar; 50. gepelde gerst; 52. leeuwerik; 53. uitroep van pijn; 55. dierenmond; 57 klein hert; 58. Ned. auto-merk; 60. lidwoord; 61. voegwoord.

1		2	3		4		5		6		7	8		9
			10									11		
12	13			14		15		16		17		18		19
20			21					22						23
		24				25	26					27		
28			29		30			31		32				
		33						34						
35					36									37
		38		39				40	41		42			
43						44	45							
					46									
47	48		49		50			51	52					53
54		55		56				57					58	
		59	60									61		
62														

Naam: .....

Adres: .....

Postcode: .....

Inleveren voor 1 juni 2015, Vlierstraat 1 7544GE Enschede

Oplossing puzzel  
Brinkpraat januari.



T	A	C	O	A	C	H	E	N	G	A
O	G	C	V	A	R	A	W	E	B	
E	G	O	C	E	N	T	R	I	S	C
T	I	L	R	O	T	I	O	S		
A	L	L	E	E	N	V	E	R	K	O
K	E	E	E	L	A	R	R			
E	X	C	E	N	T	R	I	E	K	B
L	T	O	K	O	J	K	I	E	K	
E	I	O	U	K	Z	E	E			
N	E	E	M	S	H	E	N	L		
L	S	P	L	E	E	T	T	O		
M	A	C	H	T	I	G	I	N	G	J
K	N	A	L	E	D	D	B	E	S	