

# Brinkpraat

WIJKKRANT VOOR DE WESSELERBRINK

Jaargang 46 • nummer 172 • September 2019



Verse patat in Winkelcentrum Bijvank pagina **4**



Heropening Winkelcentrum Enschede Zuid pag **5**



Zaterdag 28 september Burendag pagina **11**

## Jeugdvida G bij Speeltuin 't Polböske

Vandaag was het feest in de speeltuin. Er kwamen ongeveer 75 cliënten van de 'Klim Op' en de 'Akkerstaf' om bij ons een speciale Jeugdvida te vieren. De kinderen van de Klim Op kunnen met de gewone Jeugdvida niet meedoen en dat vinden wij erg jammer. Daarom heeft de Enschedese Karnavalsraad een aantal jaren geleden geld ingezameld om ook voor kinderen met een fysieke en/of geestelijke beperking een jeugdvida te kunnen organiseren. Deze kinderen kunnen vaak minder goed tegen prikkels en hebben ook aangepaste voorzieningen nodig. Daardoor is het lastiger om dat tegelijkertijd met de gewone Jeugdvida te organiseren. Natascha: "We hebben een tijd terug zelfs de Goastok gewonnen, omdat we ons voor deze doelgroep inzetten. En die goastok trekt weer sponsors aan, dus dat is geweldig! We kunnen met het geld dat we toentertijd hebben ingezameld nog hooguit twee jaar vooruit. Maar we willen zo graag uitbreiden om alle kinderen met een beperking de kans te geven om mee te doen. Maar dat kunnen we niet alleen. Daar hebben we andere speeltuinen, de gemeente en geld voor nodig. Wie weet, wij zetten ons er in ieder geval voor in!" Vanochtend hebben de kinderen gespeeld op springkussens en met een bellenblaaspomp. Voor de kinderen die niet kunnen lopen en in een rolstoel zitten, is er een opblaasgladiatorring. Daar kunnen de kinderen gewoon op liggen. De begeleiders laten het kussen bewegen, waardoor ze alles kunnen voelen. Natascha: "Je ziet hun ogen glimmen van plezier! De mensen van de Klim Op vroegen ook gelijk of die 'attractie' er weer was, want dat was vorig jaar zo leuk." Voor de lunch was ook gezorgd. De 'Pannenkoekservice' heeft pannenkoeken gesponsord en die werden ter plekke bereid. Natascha: "Natuurlijk was er ook muziek. We hebben een dj, die zelfs verzoekplaten draaide, zoals liedjes van Nick & Simon of Samson & Gert. Dan probeert iedereen op zijn of haar manier mee te zingen. Je ziet iedereen zo genieten! Daar doen we het voor. Wat is er tenslotte mooier dan genieten?!"



## Grootse heropening van WC Enschede Zuid!

Winkelcentrum Enschede Zuid vervult al ruim 45 jaar een zeer belangrijke functie binnen het stadsdeel met dezelfde naam. Maar de groei van het aantal bezoekers schiep de mogelijkheid het centrum uit te breiden. Op woensdag 23 oktober vindt de officiële

heropening plaats. Sterker nog de winkeliers grijpen de herfstvakantie aan voor een feestweek. Dat gaat een gezellige week worden, vertellen twee van de vijf bestuursleden van de cVvE Enschede Zuid in een gesprek met onze verslaggever. *lees verder op pagina 5*

## Nieuwe burenen



Een buurtbewoner vertelt: "Ik kwam ze wel eens tegen bij het uitlaten van de hond die wij toen nog hadden. Een Aziatische meisje met haar kleine broertjes. We kwamen aan de praat omdat ze bang waren voor de hond. Het was ongeveer in 1982.

Later kregen wij nieuwe burenen en dat was deze Vietnamese familie. Wij hadden heel goed contact met hen, soms kwamen de Nederlandse pleegouders uit Bussum op visite, wat wij vreemd vonden maar later wel begrepen. Deze "pleegouders" hielpen hen in het begin met het begrijpen van de Nederlandse cultuur, taal, normen en waarden. Zij waren erg belangrijk voor het integratieproces van de golf van Vietnamese bootvluchtelingen in de jaren 80. Wij hebben er altijd heel goede burenen aan gehad. Later hoorden wij ook hun levensverhaal.

De oorlog in Vietnam liep ten einde in 1975 en toen is de man gevangen gezet omdat hij militair was in het Zuid Vietnamese leger. Hij heeft gevangen gezeten van 1975 tot 1977.

Toen hij vrij kwam is hij met de boot met 16 mensen gevlucht en door een Noors schip opgevangen. Die hebben hen toen naar Singapore gebracht, naar de internationale vluchtelingenopvang. Zij zijn toen via de ambassade met enkele lotgenoten naar Nederland gekomen. Zijn vrouw bleef achter met drie kinderen. Ook zij is in 1981 met een boot gevlucht maar deze had niet genoeg brandstof en moest terugkeren waarop zij ook met de kinderen 2 dagen gevangen is geweest. De tweede keer is het gelukt, alleen de oudste dochter die afscheid wou nemen van opa en oma was te laat en is achtergebleven. Zij zijn door een Deens schip opgepikt en in Hong Kong in een vluchtelingenkamp terechtgekomen.

De man is ondertussen via inburgering in Bussum in Enschede terechtgekomen en kreeg woonruimte met 2 andere Vietnamese mannen in het flat aan het Leunenberg.

Door internationale gezinshereniging is de vrouw later ook hier gekomen en jaren later 1985 ook de oudste dochter. Nadien werden het onze burenen en we hebben nog steeds een erg goed contact."

## Vergunningaanvraag Broekheurnerborch 27 augustus

De gemeente heeft op 27 augustus een vergunningaanvraag ontvangen voor beschermd wonen in de Broekheurnerborch aan de Rechtersveldbrink. Woningcorporatie Domijn heeft de aanvraag ingediend voor haar huurder, RIBW Groep Overijssel.

**Hoe gaat de gemeente om met deze aanvraag?**  
De gemeente beoordeelt de aanvraag op verschillende aspecten. Er wordt gekeken of deze activiteit past bij wat er in de regels staat over een goede ruimtelijke ordening. Het college van B&W moet op deze aanvraag een

besluit nemen binnen 8 weken (22 oktober) nadat de aanvraag is ingediend. De gemeente kan eenmalig die termijn verlengen met maximaal 6 weken. Hiervan kan sprake zijn als er meer tijd nodig is om de aanvraag te beoordelen.

**Wat gebeurt er als de vergunning is verleend?**  
Als het college van B&W een vergunning verleent, mag RIBW het gebouw daarna gaan gebruiken voor beschermd wonen. Nadat het besluit is genomen, kan iedereen die een belang heeft bij dat besluit (bijvoorbeeld direct omwonenden) bezwaar maken.



Op de hoek van de Holthuisenbrink en Kostverloren staat een groepje laagbouwoningen. De bewoners van dit kleine wijke organiseren drie keer per jaar een activiteit. Zo wordt vóór de Kerst op het pleintje, met feestelijke Glühwein, de verlichting van de kerstboom aangezet, is er een nieuwjaarsbijeenkomst met koffie en krentenwegge bij de Pompidou en wordt er op de eerste zaterdag van september een uitje georganiseerd. Dit jaar viel die eerste zaterdag van september op 31 augustus.

van voetbal houden, maar over wat er allemaal komt kijken bij een voetbalclub van het formaat FC Twente. En dat is veel, heel veel. Zo begint de psychologische oorlogvoering al in de kleedkamer van de gasten. Waar kleuren en meubilair met zorg zijn gekozen. Zijn de gangen behangen met foto's van spelers en trainers, is het uitzicht vanuit een skybox overweldigend en ziet het veld er vanuit de dugout imposant uit. Het was veel maar ook boeiend en gezellig.

Het zijn activiteiten waar bijna alle bewoners naar uitkijken, het zijn '... momenten van ontmoeting en gesprek ...' aldus Egbert Tates in zijn dankwoord. Maar voor het zover was...

En dat alles in de knalrode huiskleur van FC Twente die je overal teekomt. Tel daarbij de smeulige anekdotes op van onze rondleidster, Jannie, en je hebt de middag van je leven. Zelfs als je, zoals ik, helemaal niks met voetbal hebt. "Het is verbazend om te zien wat voor een mooi stadion we hier in de stad hebben", aldus Bert Kerk, "het is boeiend en leerzaam voor mensen die hier geen weet van hebben". Huub Kleijn verwoordde het zo: "Het was een verrassende, gezellige middag".

Het doel van het HoKo-uitje, -zoals het door de bewoners wordt genoemd-, is ieder jaar weer een goed bewaard geheim. Zo werden we dit jaar vanaf het pleintje op weg gestuurd naar het restaurant bij de haven. Sommigen speurden er de haven af naar een rondvaartboot, anderen doken eerst het restaurant in op zoek naar verkoeling in de vorm van een ijsje of een flesje water. Helaas was er geen schip te bekennen.

Dit geslaagde HoKo-uitje kwam mede tot stand door een bijdrage uit de wijkbudgetten Wesselerbrink. De middag werd afgesloten met een gezamenlijke maaltijd waar gezellig werd bijgepraat over de geslaagde activiteit en het reilen en zeilen in ons kleine wijke.

De organisatie had duidelijk andere plannen. Het doel bleek het parkeerterrein van het FC Twente stadion. Waar we, binnengekomen, met koffie en cake werden ontvangen door onze rondleiders, Lowi Krikke en Jannie Jongman.

In 2020 is er weer een HoKo-uitje, dan op zaterdag 5 september.

Tijdens de boeiende rondleiding ging het niet over de vraag of we wel of niet

Tekst en foto's © Hans Zwiers, tekstschrijver Tekstbureau de Weverij

## MAG IK U EVEN VOORSTELLEN

Haar naam is Agnes van Baal, geboren in Almelo en kwam in 1970, toen ze trouwde in Enschede terecht. Samen met haar man kregen ze drie kinderen: twee meisjes en een jongen en ondertussen hebben ze ook vijf kleinzonen.

Ze heeft haar hele leven gewerkt en werd op latere leeftijd via de moedermavo verpleegkundige. Een beroep waar ze zich met hart en ziel voor inzette en ze hield van strijden tegen onrecht. In de beweging "De witte woede" was ze actief in hun protest tegen de slechte beloning van verplegend personeel. Ook heeft ze veel vrijwilligerswerk gedaan.

Enschede kent ze goed, want ze heeft in verschillende wijken gewoond, maar woont nu al zo'n 20 jaar in de Wesselerbrink. Ze vindt dit een leuke wijk, met zeer veel verschillende bewoners en zoals ze zegt: "veel reuring"

Omdat ze in de wijk ook veel voor de mensen wilde betekenen kwam ze enkele jaren geleden de wijkbudgetcommissie "Het Oosterveld" versterken en al snel belandde ze in de wijkraad waar ze met succes het secretariaat wijkbudgetten op zich nam.

Ze heeft een duidelijke mening wanneer je haar vraagt wat de wijkraad voor mensen kan betekenen, zonder aarzelen noemt ze haar vier belangrijkste punten op:

- Mensen met elkaar in contact brengen
- Het ondersteunen van projecten
- Een brugfunctie tussen mensen en politiek
- Zo krijgt ze meer feeling met de wijk

Wanneer wij haar vragen wat er goed gaat is ze ook snel klaar met haar antwoord:

- De wijkraad functioneert goed. De zaken waar ze zich voor inzetten lopen goed.
- Ook met de wijkbudgetten commissie gaat het goed. Veel mensen zetten zich hiervoor in.
- Contacten tussen de bureaus van de Magneet en andere instanties en politie gaan zelfs heel goed volgens haar.

Toch zijn er altijd dingen die volgens haar nog beter kunnen en waar ze graag aan wil werken:

- Nog meer mensen bereiken.
- Laten zien wat er allemaal te doen is in de wijk, want er is veel.
- De Budgetten eerlijker verdelen. Er zijn nog steeds wijken die weinig aanvragen.
- De Magneet goed op de kaart zetten.

U begrijpt Agnes is een "Bezige Bij" naast al dit vrijwilligerswerk is ze ook nog creatief en heeft ze veel hobby's, zoals schilderen en allerlei soorten handwerk, lekker koken enz enz Last but not least... lekker op de camping zijn.

Wij hopen dan ook dat ze nog heel lang actief zal blijven binnen de wijkraad.

Liesbeth Luppés



## P r i k k e l p r o a t

*Iedereen heeft grenzen, U toch ook? Ik ken mijn grenzen en probeer ze zo af en toe te verleggen en zelfs te negeren. Dat breekt me soms op, maar och ja, daar leren we weer van denk ik dan. Volgende keer niet meer doen.*

*Waar gaat dit heen zult u denken? Dat kan ik snel vertellen. Rondje winkelcentrum, met Lieveke aan de hand. Gelukkig niet meer zo warm als voorgaande dagen, maar om nu te zeggen dat het heerlijk is, nee,... niet echt. Dus zal ik blij zijn als ik met het kleine ding weer thuis ben. Dat snelle breekt me dus op, want als ik thuis kom zie ik dat ik in mijn haast niet goed heb opgelet en mijn gekochte product over de datum is, niet eentje, alle vier,... Zoou baaaalen! Je moet tegenwoordig elk artikel dat je koopt helemaal uitpluizen op de tekst en bent daardoor dubbel zolang bezig met boodschappen doen. Bovendien ben ik van de 'leesbril' generatie en vergeet het rotding constant,... Ineens schiet me te binnen dat ik een keer in dezelfde winkel een flesje ketjap en iets voor wraps gratis meekreeg dat, bij nader inzien ook over de datum was. Vond dat toen ook al een verkapt manier van afvaldumping. Laten we het maar aan de klant meegeven, dan kan die het in de klinko mikken. Nou ja, ik moet leren om wat beter op te letten de volgende keer. Eigen schuld, dikke bult.*

*Maar ik ben ik en dus bij mijn bezoekje gisteren aan dezelfde winkel toch even vermeld dat het artikel (dat dus nog steeds in dezelfde mand te koop wordt aangeboden) toch echt over de datum is. 'Dat mag bij ons, wij hebben daar een speciale vergunning voor' Nou zeg, niet te geloven,... Wist u dat? Dat je over de datum mag verkopen als je daar een vergunning voor hebt,...?? Waarom staat in vredesnaam de regering dan zo te hameren op wetten die juist zulke praktijken moet verbieden? Waarom lopen er controleurs door winkels om de datum te checken? Waarom wordt er zoveel onnodig weggegooid? Kunnen we ook een speciale vergunning krijgen als ons paspoort is verlopen of ons rijbewijs, onze apk en ga zo maar door. Het gaat in dit geval notabene om voedsel!!! Ik vind dit absurd, er zijn grenzen, toch?*

**Nanna.**

## Nieuwe bloembakken met een bijdrage van het wijkbudget



Ook dit jaar hebben wij allen weer genoten van de nieuwe bloembakken aan de Wooldebrink. Ondanks de warme zomer en de droogte hebben de bloemen en heesters het weer goed gedaan. We hebben wel wat meer water moeten geven omdat we meer bloembakken hebben gekregen.

Maar desondanks was het toch weer een succes met het nieuwe aangezicht. We hebben er met ons allen weer van kunnen genieten. Het was daarom weer een vrolijk gezicht op de Wooldebrink. Dankjewel namens de bewoners van de Wooldebrink.

## PROFILE Broeksema DE FIETSSPECIALIST

VOLG ONS OOK OP



## U bent van harte welkom!

Ruime keus in stadsfietsen, e-bikes, kinderfietsen en bakfietsen. Ook kunt u bij ons terecht voor reparatie en servicebeurten, waarbij we uw fiets GRATIS ophalen en afleveren.

Servicepas

Bekende A-merken

Altijd service in de buurt

Vakbekwaam personeel



OPENINGSTIJDEN	
Zondag:	Gesloten
Maandag:	13:00 - 18:00 uur
Dinsdag:	9:00 - 18:00 uur
Woensdag:	9:00 - 18:00 uur
Donnerdag:	9:00 - 18:00 uur
Vrijdag:	9:00 - 20:00 uur
Zaterdag:	9:00 - 17:00 uur

Wethouder Gerbertstraat 4 | 7543 AX Enschede | Tel.: 053 4767369 | [www.profilebroeksema.nl](http://www.profilebroeksema.nl)

[www.depostenfysiotherapie.nl](http://www.depostenfysiotherapie.nl)

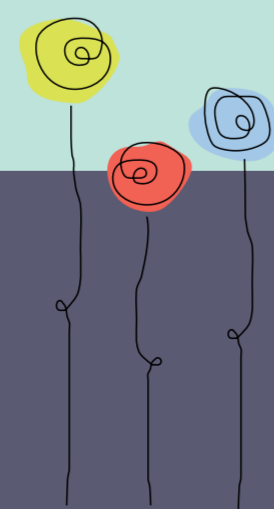


**dePosten**  
fysiotherapie

## Optimale ontwikkeling voor ieder kind.

Samen maken wij de samenleving als geheel nóg mooier. Met hart voor mens en natuur. Wij zouden niet anders willen, want wij zijn Humankind.

[www.humankind.nl](http://www.humankind.nl)



**humankind**  
KINDEROPVANG EN -ONTWIKKELING

Van groei naar bloei

## Winkelcentrum Bijvank: Verse Patat en nog zo wat

De wijkkrant is er voor iedereen. Natuurlijk voor de wijkbewoners, de wijkraad, gemeentelijke zaken en goede doelen, maar ook voor de kleine ondernemer.



Vandaag hebben wij de zelfgemaakte patat geprobeerd bij Snackbar Het Bijvank. "Loop maar door naar de keuken", zegt Joop als ik met mijn zoon, een echte patatkenner, op maandag om een uur of zes binnenkom. Hillie staat in de keuken uien te snijden. Aardappels schillen had ik gedacht, maar dat doen ze 's ochtends. Samen met hun twee dochters wordt er dan zo'n 100 à 125 kilo aardappels geschild. Ik word gelijk uitgenodigd dat de volgende ochtend mee te maken. Verse uien, verse patat, en dat proef je. De lekkerste patat tot nu toe in Enschede Zuid. Er komen zelfs mensen vanuit Glanerbrug hierheen vanwege de patat. Hillie vertelt over de zaak. Joop is meer dan 35 jaar geleden in de snackbar begonnen die toen nog van de gebroeders Blauw was. In 2001 hebben zij de zaak overgenomen en hebben het heel gezellig. Maar Hillie vertelt ook dat er vroeger veel meer mensen in de wijk woonden. De wijk zou gerenoveerd worden, dat wis-

ten ze. Ze wisten alleen niet dat veel gesloopt en veel ruimer herbouwd zou worden. Ruimte voor de bewoners is natuurlijk fijn, maar betekent ook minder klanten voor Hillie en Joop. Veel aandacht gaat naar het in verbouwing zijnde Winkelcentrum Zuid. Winkelcentrum Het Bijvank blijft helaas een beetje achter. Wel is er sinds een tijdje gelukkig ook weer een supermarkt naast de snackbar.

Hillie begint 's ochtends met het vege van het stoepje en Joop houdt de bloembakken bij. Daarvoor haalt hij de tuinslang te voorschijn die dezer dagen niet alleen voor de bloemen wordt gebruikt. In deze zeer warme week komen er, in het kader van de beroepenweek op de basisschool, in een paar dagen 150 leerlingen langs en die worden dan even natgespoten door Joop. Alle kinderen mogen ook nog zelf hun ijsje draaien. Dat tekent de sfeer bij snackbar Het Bijvank.

Na het stoepje vege begint het schillen. De hele familie helpt mee. Zo'n 18 emmers vol wordt er gemiddeld geschild. Muziekje erbij aan en een beetje met de heupen wiegen. Meegezongen wordt er dan weer niet omdat Joop vroeger twee weken bij het kerkkorps heeft gezeten voordat ze vroegen of hij daar alsjeblieft mee op wilde houden, vertelt Hillie.

Snackbar Het Bijvank is alle dagen van de week open. En er wordt dus ook alle dagen van de week geschild. Hillie hoopt op een weekje vrij deze zomer.

Hillie staat in de keuken, haar moet je niet in de snackbar zetten, vertelt ze want dat kan ze niet, dan laat ze van alles vallen. Hillie heeft voordat ze de snackbar overnam altijd in de keuken bij De Posten gewerkt. Als u de volgende keer patat wilt gaan halen denk dan eens aan Joop en Hillie, heerlijke patat en een hartelijke ontvangst en voor u het weet, weet Joop waar u van houdt. Wienerschnitzel, milkshake of kipfrikandel maar natuurlijk de heerlijke zelfgemaakte patat!

Als ik weer weg wil gaan met een halve afspraak morgenochtend nog even langs te komen om aanwezig te zijn bij het schillen, Joop en Hillie houden van vroeg

opstaan, wijst Joop mij nog even op een grote foto aan de muur. Hij is afgelopen week 61 jaar geworden en hij mocht op de motor op het circuit van Assen. Af en toe op de motor, Joop, en als het maar gezellig is, Hillie. Ze gaan nog wel even door.



Ontdekken - Vieren - Alle Leeftijden - Eren

zondag 29 september  
16.00-18.00 uur  
Thema: de Goede herder  
Opgave: korps.enschede@legerdesheils.nl  
of 06-53490548

Op een ontspannen manier kennis maken met de verhalen in de God van de Bijbel.

Samen spelletjes doen, creatief bezig zijn, ontdekken en vieren wat we uit de Bijbel kunnen leren en wat dat voor ons eigen leven kan en mag betekenen. Messy Church is bedoeld voor iedereen die interesse heeft in het Christelijk geloof. Maar ook bijvoorbeeld voor mensen die de oude bekende verhalen over God op een nieuwe, andere manier willen beleven. Iedereen, elke leeftijd, is welkom aan de Zenderenbrink!

In deze viering staat centraal het bijbelverhaal over 'De goede Herder'. Op creatieve en ontspannen wijze gaan we hiermee aan de slag. We sluiten deze Messy Church af met een lekkere maaltijd waarin we mogen genieten van elkaars gezelschap. Het belooft een groot feest te worden waar we u en uw kinderen, kleinkinderen, buurtkinderen, kinderen van familie en vrienden, enzovoort, van harte voor uitnodigen om dit met ons mee te beleven. Kinderen onder 6 jaar alleen onder begeleiding. Voor de onkosten vragen we een vrijwillige bijdrage in een collectebus. Opgave is noodzakelijk in verband met de maaltijd. Voor opgave of meer informatie over Messy Church kunt u mailen naar: korps.enschede@legerdesheils.nl of bellen naar. 06-53490548. Graag ontvangen wij vóór 27 september opgave van de namen en leeftijden van bezoekers.

Messy Church: een plaats waar generaties van elkaar leren! Hartelijk welkom!

nieuws voor heel

# EnschedeZuid

## Grootse heropening van WC Enschede Zuid!

Vier jouw herfstvakantie in Zuid. Dinsdag 22 oktober t/m zaterdag 26 oktober

Winkelcentrum Enschede Zuid vervult ruim 45 jaar een zeer belangrijke functie binnen het stadsdeel met dezelfde naam. Maar de groei van het aantal bezoekers schiep de mogelijkheid het centrum uit te breiden. Op woensdag 23 oktober vindt de officiële heropening plaats. Sterker nog de winkeliers grijpen de herfstvakantie aan voor een feestweek. Dat gaat een gezellige week worden, vertellen twee van de vijf bestuursleden van de cVVE Enschede Zuid in een gesprek met onze verslaggever.

**Ik neem aan dat jullie hier als trotse bestuursleden staan?**

Ron Bruinewoud: Wij zijn zeker trots. De herontwikkeling van Winkelcentrum Enschede Zuid heeft van alle betrokkenen veel gevraagd. Niet alleen van het bestuur en de bouwbedrijven. Maar uiteraard ook van de ondernemers. En niet te vergeten: van onze klanten. Zo'n verbouwing zorgt voor overlast en we waren af en toe minder goed bereikbaar. Ze zeggen wel 's: je kunt geen ei bakken als je de schil niet wilt breken. Nou, zoiets gold ook voor WC Zuid. Maar nu zijn de belangrijkste problemen opgelost en staat er een modern winkelcentrum dat de klanten weer gastvrij kan ontvangen.

**Wat is er ten opzichte van vóór de verbouwing veranderd?**

Marc Oonk: Wel, het meest opvallende is dat het centrum met een aantal toonaangevende winkels is uitgebreid. Winkels waar de consument van vandaag de dag om vraagt. Ik noem bijvoorbeeld de keuzemogelijkheden om je dagelijkse boodschappen te doen. Waar kun je nog voordeliger en op kwalitatief niveau je boodschappen doen? Alles bij elkaar en met een compleet pakket aan winkels.

**Je leest veel nare berichten over winkels die ermee stoppen. Hoe kijken jullie daar tegenaan?**

Marc Oonk: Ja, die berichten lezen wij natuurlijk ook. Maar wij zien ook dat er op bepaalde plekken juist weer méér behoefte is aan winkels en vooral goed ondernemerschap. Winkels in wijken als de onze, krijgen een steeds belangrijker plaats in de gemeenschap. Daar willen wij op inspelen. Als mensen bovendien gastvrij worden ontvangen en je hen weet te



verassen met goede kwaliteit, zie je de omzet groeien. Mijn eigen omzet is dit jaar fors gestegen. Dat zeg ik niet zonder trots, maar dat zegt ook dat Winkelcentrum Enschede Zuid met zijn uitbreiding een goede stap heeft gemaakt.

**Jullie hebben in week 43 (de herfstvakantie) een feestelijke opening gepland. Kunnen jullie daar iets van vertellen?**

Ron Bruinewoud: We waren van mening dat een heropening een feestelijk moment voor alle betrokkenen moest worden. Niet alleen voor de ondernemers en eigenaren, maar vooral voor onze klanten. We gaan een onvergetelijke feestweek organiseren boordevol optredens, verrassingen, workshops voor de kinderen, er zijn proeverijen waaronder: internationaal koekhapen. Daarom nodigen we iedereen uit vanaf dinsdag 22 t/m zaterdag 26 oktober. Save the date, want dit feestje van Zuid wil je niet missen. Vanzelfsprekend zien de winkeliers je ook al graag voor de herfstvakantie, want met een uitgebreider winkelaanbod is winkelcentrum Zuid het centrum waar je alles vindt wat je zoekt.

**Heren, ik kom zeker langs. Bedankt en veel succes!**

## GEWOON

Behoeft

Vakantie. Lang voordat het zover is kijk ik er al naar uit. Niet omdat ik niet graag werk, maar wel omdat ik me afvraag of ik er behoefte aan heb. Want wat is behoefte hebben aan iets. Volgens het woordenboek is het "wat men verlangt" of "voorzien, verschaffen in wat wordt gemist". En daar zit het hem nou juist. Mis ik iets? Ik voel me rijk met het feit dat ik kan zeggen dat ik niets mis, dat ik nergens tekort aan heb. Dat ik dus niet behoeftig ben.

In de krant en op tv lees en hoor ik dat er in de zorg behoefte is aan vele zaken. Eerst lees ik dat verpleegkundigen en verzorgenden geen mensen meer zijn die behoeften moeten proberen op te lossen of in ieder geval te veraangemen. Er blijkt opeens behoefte te zijn aan verpleegkundigen die de regie nemen. Die het geheel kunnen regelen. Wat doen die andere zorgverleners dan als regelen niet de grondtaak is waarop alles rust. Als je een behoefte op wilt lossen is iets regelen (lees: regelen van zorg) een van de eerste taken om duidelijk te krijgen wat de behoefte is.

Van achter het bureau lijkt het misschien zo dat mensen die zorg behoeven gebaat zijn bij meer regie en regelgeving. Maar volgens mij ligt de echte behoefte in de tijd en aandacht die er gegeven kan worden. Op de werkvloer is heel goed duidelijk welke behoefte er is. Stagiaires worden al jaren begeleid door goede doorgewinterde verpleegkundigen, die nu opeens eerst een opleiding moeten volgen om iemand te mogen begeleiden.

Maar terug naar behoefte. Zeker in deze tijd is er veel eenzaamheid bij de vakantiebehoefte medemens. We gaan allemaal op pad, tijd voor onszelf dat is waar we behoefte aan hebben, en dat is vast ook heel goed voor ons. Zelf geniet ik ook van samen met mijn echtgenoot even weg, iets anders zien. Uitwaaien en lekker eten, uren met een boek zitten omdat er tijd voor is om het helemaal uit te lezen. Maar behoefte aan iets hebben is volgens mij toch wel iets anders.

Het woord behoefte past volgens mij niet in het gezellige aspect van vakantie. Het is meer een wereld van constant afwezig wat wel en wat niet. Dus petje af voor al die collega's van me die ondanks hitte, onrust in de media en waarschijnlijk heel veel zin aan vakantie met elkaar proberen de behoefte van de behoeftigen in te vullen.

## PLIEN

## Ontmoetingspark Enschede Zuid bij Victoria

Voetbalvereniging Victoria '28 is tevens een Ontmoetingspark geworden. Tijd om eens een kijkje te nemen en wat vragen te stellen aan Martijn Koop, Ontmoetingsclustermanager Enschede Zuid.

**Ontmoetingsclustermanager Enschede Zuid, wat houdt dat in?**

Martijn: "Hier bij voetbalvereniging Victoria is, samen met Coöperatie Ontmoetingsclusters Enschede, een Ontmoetingspark gerealiseerd. Een plek waar iedereen van 0-100 jaar welkom is om elkaar te ontmoeten, om samen te sporten en om samen te werken. Een plek voor iedereen uit de buurt, dus niet alleen voor de leden van de vereniging. Het park is zeven dagen per week geopend van 's ochtends tot 's avonds. Zo kan iedereen letterlijk en figuurlijk samen in beweging komen. Kortom: loop binnen, maak een praatje, doe mee en voor je het weet ontstaat er iets leuks of moois. Iemand moet dit alles in goede banen leiden. En dat ben ik. Ik maak de verbinding tussen de club en de wijk met zijn bewoners, instanties, organisaties, bedrijven en voorzieningen. Samen kunnen we meer en betere faciliteiten realiseren én een diversiteit aan activiteiten aanbieden. Hiermee hoop ik in Enschede Zuid uiteindelijk verbindingen te gaan zien tussen allerlei mensen, jong en oud en ongeacht komaf, beperking, opleidingsniveau etc."

**In april zijn jullie begonnen met Thuis@. Kun je daar meer over vertellen?**

**Het klinkt interessant. Doen jullie nog meer?**

Jazeker! We helpen bijvoorbeeld ook

Martijn: "Veel kinderen ondervinden problemen doordat ze bijvoorbeeld ADHD hebben of omdat bijvoorbeeld één van de ouders ziek is en er thuis weinig tijd en ruimte is. Voor die kinderen, die recht hebben op zorg en aandacht, bieden wij een veilige plek dichtbij huis. Bij ons krijgen ze professionele hulp, maar we gaan vooral samen dingen doen en sporten. De kinderen kunnen bij ons zichzelf zijn. Door de persoonlijke aandacht zie je de kinderen veranderen. Is een kind boos dan heeft het hier letterlijk de ruimte om uit te razen. Soms is dat gewoon nodig, maar thuis kan dat niet altijd. Een ander voorbeeld: Kempo, een verdedigingssport. Verderop in de wijk zit de dojo. We hadden hier samen op het park trainingen georganiseerd. Eén van de kinderen was zo enthousiast dat hij er nu zelf iedere week naar toe gaat op de fiets. En trots dat hij is."

**Is Thuis@ alleen voor kinderen met problemen?**

NATUURLIJK NIET! Alle kinderen uit de wijk zijn welkom om mee te doen aan de activiteiten van Thuis@. Iedere werkdag van 14-19u zijn we aanwezig met de begeleiders en kinderen. Tussen 14-17u organiseren we allerlei activiteiten. Maar je kunt bijvoorbeeld op het park ook altijd samen gaan voetballen. Kom lekker meedoen! IEDEREEN IS WELKOM OP ONTMOETINGSPARK ENSCHEDE ZUID!

**Het klinkt interessant. Doen jullie nog meer?**

Jazeker! We helpen bijvoorbeeld ook

jongeren, die thuis niet leren wat werken is, door ze mee te nemen naar de Jumbo of de McDonalds. Het klinkt simpel, maar alleen de stap zetten om ergens naar toe te gaan, is soms al te veel. Door ze te helpen, kunnen ze wel een bijbaantje vinden. Zelfvertrouwen vergroten dat is zo belangrijk. En ook regels naleven, hoe moeilijk ook. We leren dat ze fouten mogen maken, maar dat ze ook verantwoordelijk zijn voor



hun daden en de gevolgen. Ze merken dat het ons echt iets uitmaakt wat ze doen en dat zorgt voor verandering. In september starten we hier op het Ontmoetingspark bovendien een Entreeopleiding. Mensen van 18 jaar en ouder, die geen schooldiploma hebben

maar wel iets willen doen, kunnen ze leren én stagelopen. Daarna vinden ze veel makkelijker een baan of vrijwilligerswerk. En ze krijgen een certificaat!

Martijn Koop is enthousiast en gedreven. Hij vertelt zo veel dat dat niet allemaal in één artikel past. Daarom vertellen we in de komende maanden meer over het Ontmoetingspark, Thuis@, de Entreeopleiding en over ervaringen van

deelnemers en vrijwilligers.

**Meer informatie** kunt u vinden op ontmoetingsclustersenschede.nl of kom een keer langs aan de Geesinkweg om kennis te maken met Martijn en het Ontmoetingspark!



**MyLifeSlim**  **Verantwoord 1-2 kilo per week afvallen**

**Na de zomervakantie snel weer op gewicht!**

Wat er snel is aangekomen gaat er ook weer snel af!  
Start nu en reken af met jouw vakantie kilo's.

**Slim shoppen is verse producten kopen.**

**Inhoud startpakket:**

- Eenmalige intake kosten (€25,00)
- 3 strips supplementen voor de 1e week (€25,00)
- 1 flacon MSL-detox (€25,75)
- Multifit-Forse voor 100 dagen (€29,50)

**Nazomer actie! Startpakket van € 105,25 nu voor € 80,00**

**Tamara Wennink**  
Broekheurnestede / Broekheurnerplein 2  
7544 NZ Enschede  
06 51 40 51 87  
tamarawennink@mylifeslim.com

[www.mylifeslim.com](http://www.mylifeslim.com)

*Heel gewoon...*

**EDWIN KIST**  
UITVAARTVERZORGING

Enschede e.o.

T. 053 - 477 66 50  
M. 06 - 22 55 99 05  
E. info@edwinkist.nl

[www.edwinkist.nl](http://www.edwinkist.nl)

## 't Helmgras, wist u dat...



Dit jaar hebben we een ruim aanbod pompoenen (niet eetbare) en sierkalebassen bij vereniging 't Helmgras. In allerlei soorten en maten bieden we ze aan zolang de voorraad strekt. Pompoenen komen oorspronkelijk uit de regio Midden- en Zuid-Amerika, waar ze al duizenden jaren voor Christus werden verbouwd. In Europa werden ze pas in de 16e eeuw voor het eerst in Europa gesignaleerd. Gedroogde kalebassen kunnen goed bewerkt worden. De houten schil kan bewerkt worden met een zaag of beschilderd worden. Kalebassen horen bij de herfst. In combinatie met herfstbladeren en andere materialen kunt u een mooie herfstdecoratie maken, let u er wel op dat u de kalebas af en toe

omdraait zodat deze goed gelijkmatig opdroogt. De dag voor Allerheiligen, 31 oktober, staat in steeds meer landen in het teken van Halloween. Het betekende vroeger in de Keltische tijd het einde van het oude Keltische kalenderjaar. Van oorsprong werd dit feest vooral op de Britse eilanden en de Verenigde Staten gevierd. De laatste jaren wordt het feest ook in ons land steeds bekender. Weetje: De zwaarste pompoen ter wereld komt uit een Zwitserse tuin. Hij woog bijna 1050 kilo. Dat is ongeveer even veel als een kleine auto!!

Het Helmgras is elke werkdag open. Kom gerust eens langs. De pompoenen en kalebassen zijn al te koop vanaf 50 eurocent.

U kunt natuurlijk ook terecht voor openhaardhout en zakken potgrond. U vindt 't Helmgras aan de Rondemaatweg 75, u kunt bellen met 053-4781505 of mailen met [hethelmgras@hetnet.nl](mailto:hethelmgras@hetnet.nl)



## Buurtbemiddeling Enschede ontvangt opnieuw "Erkenning Plus" certificaat

Buurtbemiddeling Enschede heeft voor de 2e keer opeenvolgend Erkenning Plus mogen ontvangen van het CCV (Centrum voor Criminaliteitspreventie en Veiligheid). Buurtbemiddeling Enschede wil dat mensen weer prettig naast elkaar wonen. Woongenot en relatieherstel staat voorop. De vrijwillige buurtbemiddelaars weten als geen ander hoe dit te begeleiden en te ondersteunen. Deze erkenning is waardering voor het werk dat alle buurtbemiddelaars in Enschede doen.

ende haan, stank, recht van overpad, luidruchtige seks..... Geen probleem is te gek bij buurtbemiddeling. Ruzie ontstaat snel maar, lost langzaam op. Mensen voelen zich niet meer veilig in hun eigen huis of krijgen lichamelijke klachten zoals slaapproblemen. Vaak wordt onderschat hoe groot de impact is van een buurenruzie. Mensen vinden het moeilijk om problemen bespreekbaar te maken of weten niet hoe dit te doen. Buurtbemiddeling kan helpen.

Dat Buurtbemiddeling helpt, blijkt wel. Het afgelopen jaar is Buurtbemiddeling landelijk enorm gegroeid. Ook in Enschede merken we dat bewoners ons beter weten te vinden. In het jaar 2018 hebben we maar liefst een kleine 200 meldingen opgepakt waarvan 70% succesvol is opgelost. Ook zien we dat meldingen complexer worden. Was het eerder de standaard melding over geluidsoverlast; tegenwoordig is sprake van multiproblematiek. Het netwerk van Buurtbemiddeling is groot waardoor wij de juiste personen en instanties betrekken op het moment dat dit nodig is.

Wil je meer weten of Buurtbemiddeling of wil je vrijwilliger worden bij Buurtbemiddeling Enschede? Neem gerust contact met ons 06-53347021 op of kijk op onze website: [www.buurtbemiddelingenschede.nl](http://www.buurtbemiddelingenschede.nl)

Harde muziek, blaffende honden, klemzetten auto's, mopperende burens, kraai-

**Tegelhuys Twenthe**  
tegels & sanitair

**Bezoek onze showroom!**  
Haaksbergerstraat 705-D • Enschede  
Tel.: 053 - 4788153 • [www.tegelhuystwenthe.nl](http://www.tegelhuystwenthe.nl)

*Sieraden, uren en gedenkbijzaken*

**VERLIES**  
UITVAARTWINKEL

Haaksbergerstraat 950-952  
Usselo (Enschede)  
T. 053 - 477 66 50 | M. 06 - 402 896 63  
E. femke@edwinkist.nl  
[www.verliesuitvaartwinkel.nl](http://www.verliesuitvaartwinkel.nl)

## Twents Zilver: Het Kwiekmakerstraject is gestart!

Meedoen aan kunst en culturele activiteiten is voor senioren niet altijd meer vanzelfsprekend. Daarom gaan Kaliber Kunstenschool en Fit-ART in Oldenzaal en Enschede met het project Twents Zilver van start.

De essentie van Twents Zilver is het échte contact maken met en tussen senioren. En om - als je dat wilt - samen te onderzoeken wat er nodig is om in de eigen buurt weer aansluiting te vinden. Daarvoor start nu - vanuit het Stroinkshuis en De Posten - de groep Kwiekmakers van Twents Zilver. Zij zijn kunstenaar of creatief-therapeut en komen graag op bezoek bij senioren in de buurt. Om contact te maken van mens-tot-mens en om te luisteren naar uw verhaal. De Kwiekmakers zetten hun talent in om ieders persoonlijke verhaal zichtbaar, hoorbaar, voelbaar te maken. Voor de gesprekspartner zelf, en ook om dit te delen met hun omgeving. Want kunst in de breedste zin van het woord, bijvoorbeeld het samen creëren van muziek, een schilderij, een fotocollage, is een heel goed middel om je uit te tillen boven je dagelijkse beslommeringen en voor nieuwe kennismakingen in de buurt.

**Iets voor u? Of voor iemand die u kent?** Bent u of kent u iemand die kennis wil maken met een kunstenaar-Kwiekmaker? Om uw talenten weer te ontwikkelen, om uw verhaal te delen en om gelijkgestemd gezelschap te vinden? Wilt u graag écht gehoord en gezien worden

en samen zoeken naar mogelijkheden? Of wilt u gewoon eerst wat meer informatie? Mail of bel ons dan! Dit kan via [twentszilver@fitart.nl](mailto:twentszilver@fitart.nl) of bel met Anita via 06-13406842 of met Tineke via 06-28578131.

**Doe mee als Kwiekmaker.** Wij zoeken voor januari meer Kwiekmakers in Enschede-Zuid. Wie kunnen Kwiekmaker worden? Kunstprofessionals of professionele amateurs, zorg- en of welzijnsmedewerkers met affiniteit met kunst- / zorg- / welzijnsstudenten. Als Kwiekmaker-in-spé doe je mee aan de speciale Twents Zilver-training van Tessa Kortenbach en deskundigen op het gebied van positieve gezondheid, omgaan met demantie en eenzaamheid. Al in de trainingen word je gematched met een senior uit de buurt.

**Kunst voor Wél-Zijn.** Actieve kunstbeoefening is een prachtig middel om gezonder en gelukkiger oud te worden. Het tilt je uit boven je dagelijkse beslommeringen. Je voelt je beter, kwieker en gevoed. Het geeft weer zin in en aan de dag. Samen creëren geeft de kracht van plezier, houdt je brein lenig, verbreedt je horizon en brengt nieuwe ontmoetingen. Via kunst kunnen mooie verbindingen tussen generaties ontstaan die de inclusieve samenleving dichterbij brengt. Dit zijn de redenen voor de gemeenten Oldenzaal en Enschede en vijf landelijke fondsen om hierin te investeren.



**TWENT'S ZILVER**

**Kwiek met KUNST**

**stroinkshuis**  
JOUW HART VOOR DE WIJK

Stroinkshuis  
Het Stroink 64, 7542 GT Enschede  
Telefoon: 053 - 4757460  
info@stroinkshuis.nl



heurne gaan daarin samen met bewoners van De Posten aan de slag. Zo leren de kinderen omgaan met ouderen, maar ook over het kweken van groentes. De ouderen komen hierdoor uit hun sociale isolement en kunnen hun kennis met jongere generaties delen."

"Ja, hier mag je gewoon overheen lopen. Dat is juist de bedoeling. Dit is onze 'Beleeftuin'. Hier staan allerlei planten, grassen en kruiden die alle zintuigen aanspreken. Het pad bestaat uit stenen, maar ook uit tijn. Zo voel je verschillende ondergronden en ruik je bij iedere stap tijn. Tijdens het lopen hoor je ook het gras ruizen en voel je de sprietten langs je armen zwieren. Deze tuin is heel fijn voor onze demente bewoners. Zij kunnen zo van alles ervaren en wij kunnen op die manier contact met ze maken. Maar de Beleeftuin is voor iedereen toegankelijk en interessant." Uw verslaggever volgt een beetje voorzichtig Tim Heij, projectleider Groen Verbindt, door en over het groen. En inderdaad je ruikt en voelt van alles. Het is gek en leuk tegelijk om over plantjes te lopen. Ik kan me goed voorstellen dat Tim zo enthousiast is en dat het aantrekkelijk is voor de bewoners van Erve Leppink.

*Je noemde net een moestuin. Kan ik misschien bij jullie mijn groentes voor vanavond kopen?*

"Jazeker! We hebben hier een grote moestuin waar cliënten van de JP van der Bent-stichting samen met vrijwilligers in werken. We hebben veel groente en fruit dat we graag willen delen. Mensen zijn van harte welkom om te komen kijken en om zelf te plukken wat ze nodig hebben. We hebben een brievenbus waar je dan een vrije gift in kunt doen voor wat je meeneemt. Elke vrijdagochtend zijn we open, maar eigenlijk is iedereen elke dag welkom. Hoe meer contact hoe beter!"

"Kom vooral kijken in onze moestuin en bij onze dieren. Of loop door de beleeftuin. We hebben nu nog oogst genoeg uit onze moestuin, dus kom gerust wat halen. En we zijn altijd op zoek naar mensen met groene vingers of die het gewoon leuk vinden om samen aan de slag te gaan. Vrijwilligers heb je nooit genoeg. Graag tot ziens op Erve Leppink!"

## Wat een mooie dag op Erve Leppink!



Zaterdag 31 augustus jl. zorgden cliënten van J.P. van den Bent en de vrijwilligers van Groen Verbindt voor een geweldige Open tuin dag in en rondom de moestuin van Erve Leppink. Na de organisatie van een paar succesvolle natuurmarkten koos het team van Groen Verbindt er dit jaar voor om haar jaarlijkse dag van verbinding een keer in een ander jasje te steken; geen lange sliert van marktkraampjes maar dit jaar vooral aandacht voor moestuin, plant en dier en een gezellig gelegenheidsterras waar enthousiaste cliënten als echte obers zorgden voor een heerlijk kop koffie of thee met gebak.

Wat was het gezellig! Veel buurtbewoners en oudere en jongere bewoners van Erve Leppink struinden, vaak sa-

men met hun familieleden, lekker rond op het erf. Volop gezelligheid met elkaar zorgde voor een mooi buurtfeestje. Er werd volop groente en fruit van eigen bodem geproefd én verkocht zodat we met de opbrengst ook volgend zomerseizoen de tuin weer volop kunnen vullen.

Kom gerust ook eens een kijkje nemen. Iedere vrijdag van 10.00 tot 12.00 uur is onze tuin geopend maar ook tijdens andere kantoortijden is er vaak wel iemand die u even te woord kan staan wanneer u onze erve komt bewonderen of iets wilt kopen.

Enthousiast geworden? Groen Verbindt is altijd op zoek naar vrijwilligers. Info op de website [www.groen-verbindt.nl](http://www.groen-verbindt.nl)

## Gratis inlooppreekuur

voor al uw vragen op financieel en fiscaal gebied, bewindvoering, schuldhulpverlening en beslaglegging.

Elke donderdag: 13.30 – 17.00 uur  
Kantoor The Cee Spot  
Brouwerijstraat 1  
7523 XC Enschede

Metnklik.nl 085-0160671/contact@metnklik.nl

**Met 'n klik**  
Financiële Hulpverlening



### KUNSTGEBIT ENSCHEDE

Voor advies over en vakkundig repareren en aanmeten van kunstgebitten en tandprotheses.

Op afspraak ook in het weekend en in de avonden!

Vassebrink 1 in Enschede  
(vlakbij winkelcentrum Zuid)

053-4782299 of 06-43097484

www.kunstgebit-enschede.nl



Jessica van Raalte.

## Word een gelukkige, lekker etende, afslankende vrouw

Hoe zou het voor je zijn als je gewoon zeker weet dat je goed voor jezelf en je lichaam zorgt? Dat de weegschaalcijfers niet bepalen hoe jij je voelt?

Je bereikt dit in een half jaar. Kies voor het pakket *vitale start* of *vitaal de luxe* en ga direct aan de slag!

### Waarom mij als persoonlijke voedingscoach?

- Leer jezelf om je gelukkiger te voelen
- Door lekker en gezond te eten pak jij de balans
- Je valt af onder begeleiding

**Behaalde resultaten**  
Met gewone voeding en een andere mindset krijg jij een gezonder en fitter leven. Lekker eten en afvallen gaan samen. Jouw geluk zit van binnen.

Meer weten?

Boekelose Stoomblekerij 172  
www.jessicavanraalte.nl

Bel mij nu  
(06) 22 85 31 92

## TWENRENO Traprenovatie

Dé trapspecialist in de regio!

EEN RIJKE KEUZE UIT  
DESIGNS EN KLEUREN.  
WIJ HELPEN U GRAAG  
MET PASSEND ADVIES.

GEEN  
AANBETALING



Oude trap    Advies    Voorbereiding    Montage    Nieuw trap

Twenreno

053 - 851 19 71

info@twenreno.nl

www.twenreno.nl

## van WEB tot DRUK van IDD tot UITVOERING

Jouw huisstijl drukwerk online bestellen (of een mooie krant als deze) en net als door de drukker 'om de hoek' met liefde voor het vak gedrukt.

Zonder moeite, zo geregeld bij [www.online.vandedrukkerij.nl](http://www.online.vandedrukkerij.nl)

En als je wilt ook nog eens de persoonlijke klantenservice.



- Uitstekende kwaliteit
- Voordelig
- Persoonlijk

+31 (0)53 - 4329132 | info@vandedrukkerij.nl | www.vandedrukkerij.nl

## Wanneer leer je mensen om GOED te doen?! De les kan al op jonge leeftijd beginnen!

De leerlingen van groep 8 van de Wielerbaan kregen een lesje over dementie, zonder dat ze het als écht les zagen...

Bij binnenkomst werden de leerlingen ontvangen door een dame die haar schoen mist, waarbij haar jurk nog wat achter het incontinentiebroekje hangt en die haar bril in alle verwarring aan een leerling heeft gegeven en dus niet meer goed kan zien hierdoor. Haar haren zitten half in een staart en ze neemt rustig plaats tussen de leerlingen en zegt geen idee te hebben wat hen allen te wachten staat.

De leerlingen keken elkaar vragend aan en met een lach en een brul kwamen ze dan toch allemaal in actie. De bril werd terug gegeven en de schoen werd voor mevrouw opgezocht.

Mevrouw werd er op geattendeerd dat haar jurk niet goed hing en mevrouw werd zelfs nog geholpen met het strikken van haar schoenveter. Kortom; ze waren al GOED aan het doen!!

Vandaaruit ging de les verder in speelse vorm. Wat 'dementie' precies inhoudt, zeggen ze wel te weten. "Dan gaan je hersenen in je hoofd kapot!" was het allesomvattende antwoord. Hier zijn we iets verder op ingegaan aan de hand van enkele plaatjes.

Met allerlei spelletjes werden ze zich bewust van wat het met iemand kan doen, wanneer de hersenen 'kapot' gaan. Wat bijvoorbeeld 'snelheid' met een ander kan doen; dat het

vaak iets beter begrepen wordt wanneer iets 'langzamer' gedaan wordt. Ze werden zich bewust van de vraag en het antwoord; 'Hoe stel je een vraag om iets duidelijk te krijgen en wanneer krijg je de juiste reactie?' Ze werden zich bewust van wat verwarring met iemand doet; hoe frustratie en ongemak kan zorgen voor ander gedrag dan verwacht wordt van de mensen.

Het filmpje van dementievriendelijk deed de leerlingen de ogen openen, het ongeduldige gedrag van de omgeving op de vragende houding

van de mensen die het net even niet meer weten. Ze zagen in dat mensen die géén dementie hebben nogal 'asociaal' kunnen reageren naar elkaar, zo waren de woorden van één van de leerlingen.

Hoe mooi is het dat we deze leerlingen uit groep 8 net even iets verder hebben kunnen laten kijken/ervaren in het dagelijks leven van de mensen met dementie? Enkel uit de groep vertelden al iemand met dementie te kennen in hun omgeving en/of in hun familie. Zij waren blij dat ze nu iets meer snapten bij wat er bij

deze mensen aan de hand is en hoe ze deze mensen net even iets beter kunnen helpen.

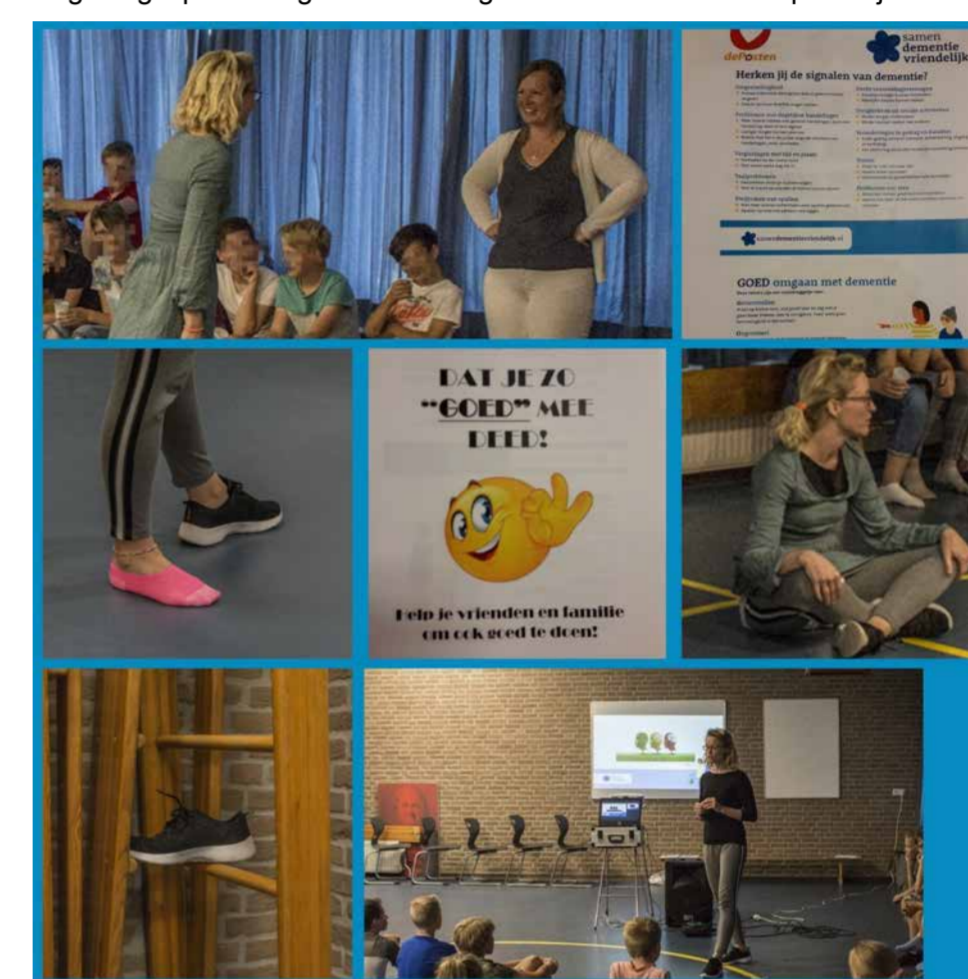
Ons doel was dat de leerlingen na de les een klein beetje meer openstaan voor de mensen die net even dat handje hulp nodig hebben. Dat ze het gaan zien en dat ze deze persoon ook gaan vragen of ze misschien kunnen helpen.

De feedback over deze les van de leerlingen was uitmuntend. Enkele kreten op de feedbackformulieren: "Top! Omdat... ik mensen nu goed kan helpen" "Top! Omdat... ik het leerzaam en interessant vind en nu heb geleerd hoe we met deze mensen kunnen omgaan en hen kunnen helpen." "Top! Omdat... het goed werd uitgelegd en door de PowerPoint en de spellen het duidelijk werd." "Top! Omdat... het interessant was en ik nu weet wat dementie is." "Top! Omdat... ik er nu een beetje meer verstand van heb." "Top! Omdat... je leuke dingen doet."

**Hoe zullen zij de vakantie nu ingaan?** In ieder geval met een certificaat dat ze GOED hebben meegedaan, met de informatie op de achterkant over het herkennen van de signalen van dementie en hoe je GOED kunt omgaan met de mensen met dementie.

### Ook interesse in deze les aan leerlingen van groep 8?

Neem contact op met [dementievriendelijk@deposten.nl](mailto:dementievriendelijk@deposten.nl) en u wordt zo spoedig mogelijk gebeld voor een afspraak.



## Maaltijdbezorgers en rijders gezocht bij de Posten

Steeds meer mensen in Enschede-Zuid genieten van de vers bereide maaltijden van de keuken van de Posten. Daarom zoeken we vrijwilligers die dagelijks van 11.30-12.45 uur tegen vergoeding, met eigen vervoer deze maaltijden willen bezorgen. Beschikt u niet over eigen vervoer: wij zoeken ook vrijwilligers die als rijder meegaan ter ondersteuning.

**Contactpersoon:** Chris van Velzen, [cvelzen@deposten.nl](mailto:cvelzen@deposten.nl), of Anne Wilderink, [awilderink@deposten.nl](mailto:awilderink@deposten.nl), telefoon: 053 - 4 753 753



Benieuwd hoe dat maaltijdbezorgen in Z'n werk gaat: lees dan de ervaring van vrijwilliger Willem Schoppers: vrijwilliger maaltijdbezorging bij de Posten.

Willem en zijn collega-vrijwilligers rijden elke werkdag door de wijk om maaltijden van de Posten te bezorgen. Lekker en gemakkelijk, want de keukenbrigade kookt de maaltijden elke ochtend vers. Ze worden niet alleen warm bij de bewoners, maar ook bij steeds meer mensen in de wijk op tafel gezet. De bezorgservice is inmiddels zo'n succes dat de Posten extra bezorgers zoekt.

Willem: "Ik kwam door ziekte thuis te zitten en dan heb je elkaar thuis na een tijdje niets meer te vertellen. Mijn neef werkt in de keuken van de Posten en hij vroeg of vrijwilligerswerk iets voor me was. Dat leek me wel wat en ik werd maaltijdbezorger en later ook vrijwilliger op de manengroep. Nu kom ik elke dag vol verhalen thuis.

In de keuken pak ik de lijsten erbij. Daar staat op wie welke maaltijd krijgt en of er bijzonderheden zijn. Mevrouw A. verslikt zich bijvoorbeeld in de rijst, dus zij krijgt aardappels in plaats van nasi. Meneer B. houdt niet van rauwkost en zijn vrouw wil graag een zuiveltoetje na het eten.

Dat kan allemaal.

Als ik in de keuken kom staat de keukenbrigade klaar langs de lopende band. Als een geoliede machine zorgen zij ervoor dat de vers bereide maaltijden in de pannetjes terechtkomen. Ik zet ze aan het einde van de band in een warmhoudbox en ga dan de wijk in. Als ik bij de mensen thuis kom staan ze vaak al in de deuropening te wachten en is de tafel al netjes gedekt. Ze weten natuurlijk wat er op het menu staat, maar als ik de pannetjes op tafel zet tillen ze toch nieuwsgierig de deksele op. Laatst zei een mevrouw nog dat het iedere keer voelt als het uitpakken van een cadeautje. En zeg nou zelf, het is toch heerlijk luxe dat een kok elke dag voor je kookt?"

### Vrijwilliger maaltijdbezorging bij de Posten in de keuken

"Wij zijn soms de enigen met wie mensen die dag een praatje maken" "Als vrijwilliger hoor je er bij de Posten net zo bij als de betaalde krachten. Ze waarderen je echt. Verder is het natuurlijk mooi dat ouderen zo lang mogelijk thuis kunnen blijven wonen. Daar dragen wij op een praktische manier aan bij als maaltijdbezorger. Wie bij ons bestelt, wil

meestal niet anders meer. Er zijn zelfs mensen in andere verzorgingshuizen, die bij de Posten hun maaltijd bestellen. De reden? Een verse warme maaltijd zorgt voor een heel andere eetbeleving dan het opwarmen van een kant en klaar diepvriesmaaltijd. En het is gewoon lekkerder. Maar eigenlijk doen we méér dan alleen eten brengen. Vergeet niet dat wij soms de enigen zijn met wie de mensen die dag een praatje maken. Als je elke week ongeveer twee uur de tijd hebt om mensen in de wijk blij te maken met lekkere maaltijd aan huis, ben je bij de Posten van harte welkom als vrijwilliger maaltijdbezorging. Er zijn functies beschikbaar als chauffeur of rijder, dus een rijbewijs of een auto is niet vereist. Als chauffeur ontvang je trouwens wel een brandstofvergoeding. Daarnaast krijgen alle vrijwilligers een kerstpakket, zijn we gratis lid van de personeelsvereniging en zijn we welkom tijdens alle personeelsuitjes. Maar wat belangrijker is: je draagt bij aan het welzijn van anderen en aan een gevoel van saamhorigheid in de wijk."

Liever een andere vrijwilligersvacature? Kijk dan op [deposten.nl/werken-als-vrijwilliger](http://deposten.nl/werken-als-vrijwilliger)

## Heropening Enschede Zuid

Feestweek  
dinsdag 22 t/m  
zaterdag 26 oktober

Winkelcentrum  
Enschede Zuid

Elke dag feest | gratis parkeren | kinderworkshops | livemuziek | taart | internationale proeverijen en meer! [wenschedezuid.nl](http://wenschedezuid.nl)

### Buitenhoff biedt meer!

Naast het Klimbos Rutbeek, geschikt voor alle leeftijden, organiseren wij diverse activiteiten die prima te combineren zijn met een smokkeltoer in onze Escape Room. Dan kun je bijvoorbeeld denken aan:

- Samenwerkingsopdrachten
- Team survival
- Highland Games
- Boogschieten
- Archery Tag
- ATB 'n of Sheepen
- GPS tocht

Bij ons ben je aan het goede adres om elkaar in een gezellige ontspannen sfeer beter te leren kennen.

Voor ieder team, vriendengroep, vrijgezellenfeest, bedrijfsuitje, familie-dag, kinderfeestje, introductie en afsluiting zijn er in overleg leuke passende combinaties te maken.

**WIL JE MEER WETEN?**  
Kijk dan op onze website: [www.buitenhoff.nl](http://www.buitenhoff.nl)  
of neem contact met ons op:  
[info@buitenhoff.nl](mailto:info@buitenhoff.nl) | 06-53 513 570

Voor € 90,- kun je met een groep van maximaal 7 personen jouw smokkeltoer beleven.

Dinsdag t/m zondag van 10.00 - 22.00 uur.  
Het Rutbeek, Blikkermatweg 15, 7546 RJ Enschede

## ESCAPE ROOM Rutbeek

Meer informatie en boeken op [www.escape roomrutbeek.nl](http://www.escape roomrutbeek.nl)

We zijn in het Jaar 1953...

Nederland zit volop in de wederopbouw en in Duitsland waren er toekorten. Zoals aan koffie, thee, sigaretten, roomboter en zout. Met als gevolg dat bewoners van het landelijke grensgebied hun oplossingen zochten en zo ontstond een verboden handel tussen de Nederlandse en Duitse inwoners.

Om de pakkaars te verkleinen gebeurde het smokkelen in de avond en nacht. Werd je gesnapt dan voldeed hard optreden, want de douaniers, commissarissen genaamd, waren erg fanatiek. De smokkelwaar werd afgenomen en men verdween voor enkele dagen in het kot!

Ben jij stressbestendig, vindingrijk en graag 'illegaal' bezig? Dan ben jij mogelijk de ideale smokkelaar die succesvol zijn waren de grens over krijgt!

Voor € 90,- kun je met een groep van maximaal 7 personen jouw smokkeltoer beleven.

Dinsdag t/m zondag van 10.00 - 22.00 uur.  
Het Rutbeek, Blikkermatweg 15, 7546 RJ Enschede

### Basiscursus Nordic Walking

Ben je sportief en graag buiten? Wil je kennismaken met een actieve club waar je 6 maal per week samen met anderen kunt nordic walken? Neem dan deel aan de Basiscursus Nordic Walking van atletiekclub AC TION. Deze cursus van 4 lessen start op zaterdag **21 september 2019**. Voor meer informatie en opgeven zie de website van AC TION ([www.action48.nl](http://www.action48.nl)) of neem contact op met Annet de Kiewit, coördinator Nordic Walking via [nordicwalking@action48.nl](mailto:nordicwalking@action48.nl).



### Herfstloop 2019 AC TION

Op **zondag 13 oktober** organiseert atletiekvereniging AC TION haar jaarlijkse Herfstloop. Voor iedere loper, jong en oud, is er een geschikte afstand: kidsrun, 8 kilometer, 15 kilometer en halve marathon. Ook Nordic Walkers zijn van harte welkom. Voor meer informatie en opgeven zie [www.herfstloop-twente.nl/](http://www.herfstloop-twente.nl/)

## Nieuwe column: Wijkverhalen

De stad Aleppo ken ik uit het nieuws. De stad waar altijd oorlog lijkt te zijn, dag en nacht. Emir komt er vandaan. Hij heeft er archeologie gestudeerd aan de universiteit. In 2015 kwam Emir vanuit Syrië naar Nederland. "Ik heb ook Marketing en Toerisme gevolgd hoor!" Vertrouwde hij me toe toen ik hem voor het eerst sprak bij het Taalpunt in de bieb.

Hij vertelt enthousiast over zijn zoektocht naar werk. Enthousiast over zijn brede vakkenpakket, enigszins bedroefd over het vinden van een baan. Collega's van Vluchtelingenwerk hebben hem goed geholpen. Veel dingen waren nieuw en ingewikkeld. De Nederlandse taal is erg lastig. Als Emir woorden met 'uu' uitspreekt of als ik hem 'deur' hoor zeggen, moet ik altijd een beetje glimlachen. Ik hou van taal, ook van de uitspraak van Emir. Emir begon zijn inburgeringscursus. Dit vond hij erg fijn, omdat hij nu meer zelf kon begrijpen. Maar Emir wilde graag meer doen dan alleen naar school gaan. Hij zag dat er heel veel vluchtelingen naar Enschede kwamen die hulp nodig hadden. Daarom besloot hij vrijwilligerswerk te gaan doen om hen te helpen. En dat terwijl hij zelf nog geen jaar in Nederland woonde. Emir past in onze Twentse cultuur, het is een aanpakker. Emir begon als tolk, omdat hij goed Arabisch en Engels spreekt. Al snel bedacht hij zelf een nieuwe functie: tolk-coördinator. Je kon bij hem terecht als je als maatschappelijk begeleider een tolk nodig had voor een gesprek, Emir regelde dat voor je. Ondertussen haalde hij zijn certificaat voor Staatsexamen B1. Door zijn vrijwilligerswerk leerde hij de taal namelijk nog sneller en beter. In

2018 werd Emir zelf maatschappelijk begeleider, hij volgde hiervoor speciale cursussen. Inmiddels is Emir 4 jaar in Nederland. Hij woont samen met zijn vrouw Hajar en hun lieve dochtertje Laila, die ze hier graag groot willen brengen. Ik heb regelmatig contact met hem. Ik probeer hem waar ik kan te helpen. Niet omdat het moet, maar omdat het kan. Hulp bij de Nederlandse taal heeft Emir niet meer nodig. Hij denkt tegenwoordig zelfs in het Nederlands en komt daardoor soms niet meer op het Engelse woord. Hij heeft een goede basis voor taal gehad en leert nog continu bij door contacten met zijn bureaus op Stroinkslanden en andere mensen die hij ondertussen in Enschede heeft leren kennen. Ik help Emir bij zijn zoektocht naar werk. Emir wil zo graag. Hij is zelfstandig en ondernemend. Ook hij wil - net als ik - anderen helpen. Hij zoekt een sociale functie waar hij zijn kennis en ervaring nuttig kan blijven maken. Iets met vluchtelingen, coördinatie of als begeleider. Fulltime als het kan, want Emir wil graag een trotse hoofdkostwinner van het gezin worden. Ik leer veel van Emir en wat hij nu doet maakt. Hoeveel moeite het hem kost om een begin te krijgen aan zijn carrière in Nederland. Hoe graag hij wil, en blijft proberen. Niet voor niets werk ik bij een welzijnsorganisatie. Ik wil graag goed doen, dat komt van binnenuit. Ik hoop dat Emir binnenkort een baan vindt. Zodat ook hij nog meer goeds kan doen. Met mijn hulp, of op eigen houtje. Ondertussen blijf ik leren. Ook dat dit gezegde niet te begrijpen is als Nederlands niet je moedertaal is.



Sanne, taalcoördinator bij Alifa

### Huldiging 300ste lid bij DOS-WK



Korfbalclub DOS-WK, KNKV Sportpleziervereniging van het jaar 2019, heeft afgelopen zaterdag haar 300ste lid gehuldigd. Deze mijlpaal werd bereikt aan het eind van het verenigingsjaar, wat ook het doel was van de club. Kangeroe-lid Aart van der Velde is het 300ste lid en werd op het veld verrast met een grote doos met daarin ballonnen en een mooi cadeau. Aart was helemaal ondersteboven van alle aandacht maar ook super blij met zijn cadeau.

Voorzitter René Gelderman sprak de aanwezigen toe en stond stil bij deze mijlpaal voor de club. De club wil op middellange termijn doorgroeien naar 350 leden. Specifieke aandacht gaat uit naar de jongste leeftijdscategorieën. Hiervan is de leeftijdscategorie waarin Aart zich bevindt, 3 tot 6 jaar, vooral aan het groeien. Maar ook bij de F, E en D groep is er de nodige aantrekkingskracht. Kinderen die willen meetraineren zijn van harte welkom.

Kijk voor informatie op [www.doswk.nl](http://www.doswk.nl) of mail op het email adres [ledenwerving@doswk.nl](mailto:ledenwerving@doswk.nl).

### Kom ook korfballen bij DOS-WK

Het korfbalseizoen is weer van start gegaan en de trainingen van alle teams van korfbalvereniging DOS-WK zijn in volle gang. DOS-WK is een geweldige leuke korfbalvereniging waar iedereen zich snel thuis voelt. We hebben een groot aanbod bij de jeugd. Van kangeroes (vanaf 3 jaar) tot en met junioren (tot 19 jaar). En bij de senioren is er dit seizoen, met diverse teams in de competitie, zowel recreatief als prestatiegericht, voldoende keus.

Zoek je een gezellige familie korfbalclub waar je nieuwe vrienden kan maken dan ben je bij DOS-WK aan het juiste adres.

Er kunnen gratis proeftrainingen worden gevolgd om kennis te maken met de korfbalsport en om de sfeer te proeven. Voor informatie kan contact worden opgenomen via [ledenwerving@doswk.nl](mailto:ledenwerving@doswk.nl).

Kijk ook voor informatie op [www.doswk.nl](http://www.doswk.nl)

## Burendag!

Op 28 September 2019 vindt de jaarlijkse Burendag plaats. Douwe Egberts en het Oranje Fonds organiseren samen Burendag. Zo willen beide organisaties mensen dichter bij elkaar brengen en buurten socialer en leuker maken. In Enschede Zuid vinden allerlei activiteiten plaats zoals een opknappbeurt van de straat of een gezellige barbecue. Ook bij De Posten zijn er de hele dag activiteiten. Wilt u weten of er in uw buurt iets gebeurt? Kijk dan op [www.burendag.nl](http://www.burendag.nl)

Zin om ook iets te doen? Voor dit jaar kunt u zich nog aanmelden tot 27 september. Om u te ondersteunen bij het organiseren van meer activiteiten in de buurt is het Betrokken Buurtpakket samengesteld. Weet u dat er zelfs subsidies tot € 350 beschikbaar zijn? Voor dit jaar kunt u die niet meer aanvragen, maar voor volgend jaar natuurlijk wel! En breng onze redactie ook op de hoogte van uw activiteiten. Dan komen we graag een kijkje nemen.



## Burendag in en om de Posten

De Posten zet op nationale Burendag, zaterdag 28 september, haar deuren open voor de buurt. Het thema verbinding staat dit jaar centraal. Daarom kunnen bezoekers onder het genot van muziek, lekkere hapjes en drankjes én een vol activiteitenprogramma kennismaken met de Posten.

Rick Hogenboom, bestuurder van de Posten: "De Posten staat in het hart van de buurt de Posten en midden in de samenleving. Vanuit de coalitie 'Onze buurt de Posten' werken we de komende jaren samen met Gemeente Enschede, woningcorporatie Domijn, Woonzorg Nederland én een heleboel partners aan het creëren van een duurzame buurt. Een buurt waarin iedereen - van jong tot oud - zich thuis voelt, waar passende zorg voorhanden is, waar je talenten kunt ontwikkelen, waar je veilig kunt opgroeien en fijn woont. Een buurt waarin mensen zich met elkaar verbonden voelen. Een evenement als Burendag sluit daar natuurlijk naadloos bij aan. Zo rollen de wijkraad Wesselerbrink, SVEN en Domijn op Burendag samen een echte rode loper uit van de Lintveldebrink naar de Posten. Een letterlijke verbinding dus."

### Bomvol programma

De activiteiten bij de Posten staan in het teken van bewegen, groen, eten & drinken en muziek. Zo is er een

### Leendert Vriel

Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg  
Enschede Haaksbergen

Veel mensen willen het liefst thuis sterven. Soms wordt de belasting voor hun naasten om zorg te verlenen evenwel te hoog. Vrijwilligers van de Leendert Vriel kunnen in zo'n geval bijspringen en tijd, aandacht en ondersteuning aan de zieke en diens naasten besteden. Er wordt nauw samengewerkt met thuiszorgorganisaties. De vrijwilligers verrichten geen verpleegkundige handelingen. Zij kunnen wel de zorg van de mantelzorgers even overnemen zodat die mantelzorgers een nachtrustig kan slapen in de wetenschap dat zijn of haar naaste niet alleen is.

Leendert Vriel Enschede Haaksbergen is op zoek naar nieuwe vrijwilligers (m/v); vrijwilligers die 's nachts willen waken bij mensen die ernstig ziek zijn en die tot hun overlijden thuis verzorgd willen worden. "Het is mooi werk, dat veel voldoening geeft. Als vrijwilliger kun je veel betekenen voor mensen die de moeilijkste periode van hun leven doormaken. Gewoon door er 'te zijn'. Het is bijzonder om tij-

dens deze intensieve en intieme periode samen, meestal met de familie, op te trekken", aldus één van onze vrijwilligers over zijn motivatie voor dit werk.

Een bepaalde vooropleiding is niet nodig voor dit vrijwilligerswerk, emotionele stabiliteit, motivatie en een open houding daarentegen wel. Om goed voorbereid te zijn op dit werk, krijgen nieuwe vrijwilligers een introductiecursus aangeboden. Daarnaast zijn er geschoolde begeleiders beschikbaar voor vragen/opmerkingen of om gewoon even tegenaan te kletsen. Voelt u zich aangetrokken tot deze vorm van zorg en wilt u meer informatie: op dinsdag 24 september is er een informatieavond waar u onder het genot van een kopje koffie aanvullende informatie kunt krijgen van de coördinatoren en vrijwilligers

**Locatie:** Zaal Leeuwerik Ariënsstaete Lijsterstraat 30, Enschede  
**Tijd:** 19.30u tot 21.00u

Als u zich op wilt geven is dat fijn! Dat kan via [enschede@leendertvriel.nl](mailto:enschede@leendertvriel.nl) of via [tel.nr. 06 532 48 988](tel:0653248988)  
Meer informatie kunt u vinden op onze website: [www.leendertvriel.nl](http://www.leendertvriel.nl)

### Vergadering Stadsdeelcommissie Zuid

De Stadsdeel Zuid commissie vergadert een aantal keer per jaar en dat is voor wijkbewoners een unieke gelegenheid om op een eenvoudige manier contact te hebben met raadsleden, wethouder, stadsdeelmanagement, wijkraden en wijkbewoners. Een verslag van de vergadering van 10 september jl. volgt in de volgende krant. U kunt zelf aanwezig zijn bij de volgende vergadering die is op 15 oktober wederom bij De Posten.



## Cash nodig?

**GRATIS FIETSA!**

- ✓ Elke week betaald worden
- ✓ Slechts enkele uren per week
- ✓ Zelf je tijd bepalen
- ✓ Een wijk in de buurt
- ✓ (Vrijwel) geen vouwwerk
- ✓ Je kranten thuis bezorgd

**TWENTE HUISAANHUIS**

Bel dan **074 - 303 02 71** of stuur een mail naar: [info@twentehuisaanhuis.nl](mailto:info@twentehuisaanhuis.nl)

## Sound Gardens

TUINENFESTIVAL BOEKELO

**36 OPTREDENS VAN 12 BANDS**

**IN 12 BOEKELOSE TUINEN**

**ZONDAG 29 SEPTEMBER 2019**

**TUSSEN 13.00 EN 17.00 UUR**

**GRATIS ENTREE**



burg en de Broekheurne verzorgen onder andere een kinderkleedjesmarkt, springkussens en een ballonnenclown.

Eén van de feestelijke hoogtepunten is de ingebruikneming van een nieuwe duofiets. Niet alleen bewoners van de Posten, óók buurtbewoners kunnen gebruik maken van deze nieuwe duofiets. Tijdens Burendag kan er volop gefietst (en gewandeld) worden over Het Groene Spoor. Een mooie rolstoelvriendelijke wandel- en fietsroute leidt naar Erve Leppink. Daar staat een kopje koffie of thee klaar en kan een kijkje worden genomen op het terrein. Geen zin om te lopen of fietsen? Er rijdt ook een pendelbus van Reisbureau Efkes d'r Oet tussen de Posten en Erve Leppink.

### Samen muziek maken

Samenwerkingspartner Kaliber Kunstenschool verzorgt een Play-in. Dit is een korte workshop van 45 minuten, waarbij iedereen mag meedoen. Aanluitend is er een kleine presentatie in de binnentuin.

De activiteiten op Burendag vinden plaats van 11:00 tot 15:00 uur rondom en (bij slecht weer) binnen in de Posten (de Posten 135) en op Erve Leppink (Geessinkbraakweg 27). De toegang is gratis. Het gehele programma staat op [www.deposten.nl/burendag](http://www.deposten.nl/burendag).

## BURENDAG KOMT U OOK?

Op **zaterdag 28 september** is het Burendag. Dat vieren wij met een gezellige dag vol muziek, proeverijen van lekkere hapjes, drankjes en tal van activiteiten voor onze bewoners én voor de buurt!

Van 11:00 tot 15:00 uur staat het bol van de activiteiten rondom onze beide locaties (de Posten 135 en Erve Leppink). U bent van harte welkom!

Wat is er allemaal te doen deze dag:

### Groen

Op Burendag nemen we onze nieuwe duo-fiets in gebruik. Een mooie gelegenheid om Het Groene Spoor te ontdekken! U wandelt of fietst over een mooie rolstoelvriendelijke wandel- en fietsroute richting Erve Leppink. Daar wordt u ontvangen met een kopje koffie of thee en kunt u een kijkje nemen in de moestuin.



### Bewegen

Benieuwd wat domotica voor u en uw gezondheid kan betekenen? Ontdek het op het domoticaplein in De Brink. Jong en oud kan hier verschillende games spelen. In de binnentuin van de Posten kunt u kennismaken met Tai Chi. In de beweegtuin kunt u onder leiding van onze beweegagogen lekker bewegen.



### Eten & drinken

Proeverij met Indische en Syrische lekkernijen en Hollandse hapjes.

In de Brink staat koffie en thee voor u klaar met iets lekkers.



### Muziek

Indische muziek van Don Belvroy, Syrische muziek van Mesud Elia, Accordeonmuziek door duo Henk&Harry en Syrische dans.



### En verder:

- Clown Spruit legt op haar eigenzinnige wijze contact met bezoekers
- Pendelbus van Efkes d'r Oet tussen de Posten en Erve Leppink



### Voor kinderen

- Springkussen
- Kinderkleedjesmarkt
- Ballonnenclown
- Schminken
- Henna-tatoeages
- Oudhollandse spellen



## Play-in door Kaliber Kunstenschool

Doe van 13.30 tot 14.15 uur mee met een muziekworkshop van Kaliber Kunstenschool en maak kennis met een muziekinstrument naar keuze!

Aansluitend kun je het publiek tijdens een korte presentatie laten horen wat je hebt geleerd.



Op [www.deposten.nl](http://www.deposten.nl) vindt u het hele programma, inclusief tijden en locaties.

MUZIEK  
HAPJES & DRANKJES  
ACTIVITEITEN  
GEZELLIGHEID  
ONTMOETING

# SPORT EN BEWEGEN

## MET HET FIT & FUN TEAM OP DE HELMERHOEK EN DE TOVERBAL

Het Fit & Fun team gaat peutergym geven gericht op de motorische/cognitieve ontwikkeling van het jonge kind. We vinden het erg belangrijk dat kinderen al op jonge leeftijd beginnen met sport en bewegen. Sport is niet allen gezond maar ook goed voor de ontwikkeling. De Fit & Fun specialisten kun je herkennen aan de rode kleding met het witte fit en fun logo.

Maak kennis met ze op de locaties van Humankind en Kinderdomein en binnenkort ook bij:

<b>KINDCENTRUM DE HELMERHOEK</b>	<b>KINDCENTRUM DE TOVERBAL</b>
Rondemaatweg 25 7544 NJ Enschede	Het Bijvank 101-103 7544 DA Enschede

PEUTERGYM ■ BEWEGEN OP MUZIEK ■ ACTIEF SPEL EN SPORT

[WWW.HUMANKIND.NL](http://WWW.HUMANKIND.NL)  
[WWW.KINDERDOMEIN.NL](http://WWW.KINDERDOMEIN.NL)

humankind  
KINDEROPVANG EN -ONTWIKKELING

## ADRESSENLIJST

### Gemeente

**Servicecentrum Zuid**  
Wesselerbrinklaan 102  
7544 JZ Enschede  
Algemeen, klachten en  
Verkeersprekeuur.  
Tel: 14 053

**Wijkbeheerder Ton Loeferink**  
Klachtencommissaris (ombuds-  
man): postbus@klachtencom-  
missarisenschede.nl  
Tel: 053-4818506

### Wijkagenten

Erna de Witte-Wind, Yusuf Oz-  
tas, Hennie Zwartbroek Necdett  
Tuluk en Henk-Jan Kamp.  
Tel: 0900 8844

**Alifa Jongerenwerker**  
Mario Delogu  
Tel: 0653347026

### Wijkraad

De Magneet, Hertmebrink 1  
7544 DC Enschede  
Tel: 06-41814874  
info@wesselerbrink.com  
www.wesselerbrink.com

### Huisartsen

**Gezondheidscentrum**  
**Wesselerbrink**  
Wesselermering 60-8  
C. Machiels  
Tel: 053 4766455  
D.L.M. Idema en  
M.G.G. Wilberink  
Tel: 053 4766785  
M.R.P. Ros  
Tel: 053 4781166

**Maatschap Turenout & Stoit**  
S.W. van Turenout  
Tel: 053 4780088

P. Slinkman  
Geessinkbrink 9  
Tel: 053 4764060

M. Comsa  
Ramelebrink 7  
Tel: 053 4771545

### Prikposten

**Fysio Holland**  
Geessinkbrink 7  
ma - vr: 07.30 - 10.30 uur

**Gezondheidscentrum**  
**Wesselerbrink**  
Wesselermering 60  
ma - vr: 07.30 - 10.30 uur

**Zorgcentrum de Posten**  
De Posten 135  
ma, vr: 08.00 - 10.00 uur  
wo: 08.00 - 09.30 uur

### Tandartsen

**Tandartsenpraktijk Bijvank**  
**B.V. Enschede**  
Het Bijvank 253  
Tel: 053 4761919

**Tandartsenpraktijk**  
**Wesselerbrink**  
Wesselermering 60-10  
Tel: 053-4769140

**ETL Enschede Tandtechniek**  
Laboratorium  
Vassebrink 1  
Tel: 053 4782299

### Apotheken

**Apotheek Broekheurne**  
Wesselermering 1-B  
Tel: 053 4770025

**Apotheek Wesselerbrink**  
**Gezondheidscentrum**  
Wesselerbrink  
Wesselermering 60-5  
Tel: 053 4760643

### Fysiotherapie

**Kinderfysioteam**  
**Enschede**  
Locatie Zuid  
Belgielaan 75  
Tel: 053-4341488

**Fysiotherapie**  
**Gezondheidscentrum**  
Wesselerbrink,  
Wesselermering 60-4  
Tel: 053-4780470

**Therapie Centrum Enschede**  
Fysiotherapie-osteopathie-  
accupunctuur  
Buursersstraat 216  
Tel: 053-4782294

**Fysiotherapie de Posten**  
De Posten 135  
Tel: 053-4771 085

### Thuiszorg

**Thuiszorg de Posten**  
De Posten 135  
tel. 053-4753 753

**Thuiszorg Livio**  
tel. 0900-9200

### Rechtshulp

**Wetswinkel Twente**  
Wijkcentrum De Magneet,  
Hertmebrink 1.  
do 19.45 - 21.00 uur.  
Tel: 06 33590669

### Overige

**Humanitas Twente**  
Oude Bornseweg 85  
7556 GW Hengelo(O)  
Tel. 074-2437733

**Stichting Exploitatie**  
**Hospice Enschede**  
Het Bijvank 155  
Tel: 053 4753040  
Fax: 053 4753041  
info@hospice-enschede.nl

**Dierenartsen Frowijn en**  
**Vermeulen Enschede**  
Zunabrink 202  
Tel: 053 4780520

## Brinkpraat nieuwe stijl viert éénjarig bestaan! Magneet op de schop

De Brinkpraat nieuwe stijl bestaat 1 jaar. Vanaf september 2018 leveren we elke maand de nieuwe Brinkpraat met daarin ook het Enschede Zuid-brede nieuws die ook in onze wijkkranten Om De Hoek Gekeken en Stroinkslander zit. Tien hebben we er dus al gemaakt, en dit is de elfde. We hebben een prachtig redactielokaal in de Magneet, maar momenteel kunnen we er net als de andere gebruikers wegens een grondige verbouwing niet terecht. Alleen de Wijkraad Wesselerbrink ontvangt elke woensdag van 10 tot 12 uur de bewoners met vragen in de centrale ruimte van de Magneet. De wijkraad hoopt dat de werkzaamheden op 1 oktober zijn afgerond. De redactie ontvangt graag de berichten voor in uw krant op [contact@brinkpraat.nl](mailto:contact@brinkpraat.nl)

**Brinkpraat**  
WIJKKRANT VOOR DE WESSELERBRINK



**Zoekt u een activiteit of ondersteuning in uw wijk?**

**Wijkwijzer Enschede wijst u de weg!**

**Wijkwijzer de Magneet**

Iedere woensdagochtend van 9.00 tot 12.00 uur bent u welkom in de Wijkwijzer wijkcentrum de Magneet. Heeft u een vraag of zoekt u een activiteit of ondersteuning in uw wijk? Bijvoorbeeld omdat u graag andere mensen wilt ontmoeten? Omdat u hulp nodig heeft bij het boodschappen doen of het bijhouden van uw administratie? Of heeft u een vraag over zorg, opvoeding of financiële hulp nodig? In Enschede zijn veel activiteiten en voorzieningen die u daarbij kunnen helpen. In de Magneet staan enthousiaste vrijwilligers voor u klaar om u te helpen met vragen of problemen waar u niet uitkomt. Het wijkteam maakt ook onderdeel uit van de Wijkwijzer. De Wijkcoach en de WMO consulente zijn er van 9.00 tot 10.30 uur. Voor vragen over onder andere thuiszorg is de wijkverpleegkundige is iedere woensdagochtend aanwezig van 10.00 tot 11.00. Het budget adviesteam is van 09.30 tot 12.00 aanwezig om u te helpen met vragen op financieel gebied. De Wijkraad Wesselerbrink en het Wijkbeheer zijn ook van 10.00-12.00 in de Magneet aanwezig met een inloopspreekuur. Wat uw vraag ook is, Wijkwijzer helpt u bij het vinden van een passend antwoord.

U kunt Wijkwijzer ook digitaal vinden via [www.wijkteamenschede.nl/wijkwijzer](http://www.wijkteamenschede.nl/wijkwijzer) Telefonisch zijn de Wijkwijzer en Wijkteams Enschede te bereiken onder nummer 053-481 7900.



**Tot de verbouwing van de Magneet gereed is kunt u de Wijkwijzer vinden in Servicecentrum Zuid aan de Wesselerbrinklaan 102.**

**BB productions**

### Colofon

De Brinkpraat verschijnt elke derde hele week van de maand, in een oplage van 7.500.

**Uitgave:** Uitgever, hoofdredactie, interviews en advertenties: Bert Bennink, tel. 06 26 90 05 87, [info@bbproductions.nl](mailto:info@bbproductions.nl)

**Vormgeving, interviews en advertenties:** Jet Broekstra

**Interviews:** Marijke Kerkhof

**Fotografie:** o.a. Johan Bruinsma, Frank Bruins, Jet Broekstra

**Afhaalpunten wijkkranten:** De Magneet, Bruna, Jumbo, Bibliotheek Zuid, Servicecentrum Zuid, SHELL

**Klachten betreffende verspreiding:** Twente Huis aan Huis via telefoon: 074-3030271 of email: [contact@brinkpraat.nl](mailto:contact@brinkpraat.nl) o.v.v. straat en huisnummer

**Aanleveren kopij volgende krant:** Uiterlijk woensdag 9 oktober 2019

**De volgende krant verschijnt op:** donderdag 24 oktober 2019

**Meer informatie:** [contact@brinkpraat.nl](mailto:contact@brinkpraat.nl) [www.wesselerbrink.com](http://www.wesselerbrink.com)



**Onze Majestoes zal blij zijn dat te horen  
Ons volk heeft de laatste tijd al veel bos verloren  
Voor de toekomst geeft dat grote zorgen  
Ik zal het haar vragen, je hoort het morgen**

**Hij grinnikte even achter zijn vuistje en zei:  
Misschien, met een beetje gevlei,  
Kom ik er nog zonder straf  
Of enge toverspreuken vanaf.**

**Nu het dak nog even fixen als je wilt  
Hij had de schoorsteen al opgetild  
Met een stok prikte ik een nieuw gat in de grond  
Even stevig aandrukken en de schoorsteen stond.**

*Iekus en Riet*

## Viva 2019 in 't Polböske



Het was weer een gezellige week. Halverwege de week werd vanwege de hitte een tropenrooster ingesteld. Er werd veel met water gespeeld, ook bij de leiding was de buikschuifbaan erg in trek. Vanwege de warmte werd er goed opgelet dat de kinderen voldoende dronken, ook werden stukjes fruit uitgedeeld. Dit jaar hadden we twee workshops, gegeven door mensen van Concordia op de speeltuin. Bij de workshop stampen door het sprookjesbos transformeerden de kinderen tot hun favoriete dier door een kenmerkend eigenschap van dat dier na te maken van diverse materialen. Dat op te zetten of om te doen en dan te gaan bewegen als dat dier. De tweede workshop was zelf verf maken. Er was dit jaar natuurlijk weer creatief, gegeven door de creabea's en damles, gegeven door Jan.

De foto's zijn gemaakt door Johan Bruinsma. De Viva is dit jaar weer mede mogelijk gemaakt door Werkgroep Wijkbudget Wesselerbrink – De Posten. Onze dank daarvoor.



**Agenda Creatief Oktober 2019**



2 Oktober: Dierendag knutselen.  
9 Oktober: Mozaïeken met papier.  
16 Oktober: Tekening toveren met licht.  
23 Oktober: Sleutelhangers maken.  
30 Oktober: Kinderbingo

Programma is onder voorbehoud

Creatief is op woensdagmiddag van 14:30 uur tot 16:00 uur. Voor kinderen van 4 t/m 12 jaar. Gratis Entree. Voor alle kinderen een beker Ranja.

Speeltuin 't Polböske.  
Beltrumbrink 52b.  
Tel. 053-4770857

Volg ons op Facebook: Speeltuin Polböske



## Speeltuin Tuindorp Got Talent

Van onze verslaggever "Buiten spelen enkele kinderen op een grote schommel. Andere kinderen doen een spelletje. Binnen staan er een aantal in de rij om een ijsje of wat drinken te kopen. In de zaal is het lekker druk en klinkt muziek. Ik zie kinderen dansen en andere kinderen aandachtig kijken. Zo nu en dan klinkt er applaus en gejuich. Vrijwilligers in blauwe t-shirts lopen af en aan om alles in goede banen te leiden.

Kortom: het is Jeugdvida in Speeltuin Tuindorp-Wesselerbrink. Vanmiddag is als afsluiting de "Tuindorp got Talentshow". Diverse kinderen laten hun talenten zien in bijvoorbeeld zingen en dansen. Er hangt een gezellige en drukke sfeer. Ik snap gelijk waarom de Jeugdvida zo populair is.

Peningmeester Jacqueline Pastoor vertelt: "Deze hele week hebben we iedere dag van 10-15u ruim 100 kinderen mogen ontvangen. Donderdag waren het er zelfs 141! We zijn er niet alleen voor kinderen hier uit de wijk. Ze komen ook uit Stroinkslanden, Helmerhoek en zelfs Glanerbrug. Donderdag was het ook smikkeldag. Kinderen betalen dan ook gewoon €1 entree en kunnen dan de hele dag lek- kers krijgen, zoals een hamburger of een ijsje. Een soort foodmarkt. De smikkeldag is elk jaar een groot succes. Ze hebben nu zelfs gevraagd of we volgend jaar twee smikkeldagen kunnen organiseren.

Onze Jeugdvida heeft als thema 'Vrijheid Blijheid'. Iedere dag zijn er speciale activiteiten. Donderdag was het dus smikkeldag. Dinsdag was het waterdag. Het was de hele dag een groot waterballet. Zo LEUK! Ook Concordia is geweest om workshops te verzorgen. Zo'n 20 vrijwilligers zorgen de hele week voor de kinderen en voor de organisatie van de Viva. Die vrijwilligers komen hiervandaan, maar ook van speeltuin het Polböske en Varvik. Daarnaast kunnen de kinderen elke dag ook gewoon buiten spelen in de speeltuin. Lekker buitenspelelen, wel zo gezond en het is ook belangrijk voor de ontwikkeling van sociaal acceptabel gedrag."

"Maar ook buiten de Jeugdvida zijn we als speeltuin heel actief. We zijn een dag- tuin en er wordt veel gebruik van gemaakt. Achteraan hebben we voetbalvelden, die zelfs op zondag druk bezocht worden. Scholen komen ook graag naar onze speeltuin. Ze komen zelfs met drie klassen tegelijk! De kinderen kunnen dan bij ons lekker buitenspelelen in een uitdagende omgeving en aan het einde van zo'n speel- middag krijgen de kinderen een waterijsje. Maar het wordt wel steeds moeilijker om de speeltuin draaiende te houden. We moeten alles met vrijwilligers doen en de gemeente gaat ook nog bezuinigen. Ik snap helemaal niks van die bezuinigingen! Waar moeten al deze kinderen dan heen? We hebben zo'n belangrijke rol in het creëren van een veilige omgeving waar kinderen lekker kunnen spelen. We willen allemaal dat kinderen meer naar buiten gaan en minder computeren. Maar dat gaat niet lukken als de plannen van de gemeente doorgaan. Maar desondanks zet ik me met hart en ziel in voor de speeltuin. Net als onze vrijwilligers."

Tijdens ons gesprek gaat de talentenjacht vrolijk door. Alle deelnemers krijgen aan het eind een medaille. De drie beste acts krijgen ook een trofee. En dan zit deze Jeugdvida er weer op. De kinderen gaan tevreden naar huis en de vrijwilligers be- ginnen met opruimen. Kortom een geslaagde week waarin niet alleen de kinderen, maar ook de vrijwilligers hun talenten hebben laten zien."



## Wat is verkoudheid?

Verkoudheid wordt veroorzaakt door virussen. Meestal raakt dan eerst het slijmvlies in uw neuskeelholte ontstoken. Uw neus en keel kunnen hierdoor pijnlijk aanvoelen. Daarna kunt u ook last krijgen van een verstopte neus, snetterig zijn, hoesten en pijn in uw keel. Soms kunt u ook hees worden of last krijgen van benauwdheid. Een gewone neusverkoudheid gaat meestal binnen een week over.

## Verkoudheid voorkomen

Zorg er voor dat u uw neus, mond en ogen zo min mogelijk aanraakt. Anders besmet u uzelf.

En was uw handen regelmatig met water en zeep. Droog ze goed af met een papieren handdoekje of keukenpapier. Was ze ook altijd na contact met iemand die verkouden is.

U kunt het beste een papieren zakdoekje voor uw mond houden als u moet hoesten of niezen. Gooi deze direct na gebruik weg.

## Verkoudheid behandelen

Meestal gaat verkoudheid na een aantal dagen vanzelf weer over. Wanneer u last heeft van hoest, keelpijn, hoofdpijn of een verstopte neus, dan kunt u bij uw ons diverse zelfzorgmedicijnen verkrijgen om uw klachten te verminderen.



Wesseler Nering 1B, 7544 JA Enschede, Drs. H.M. Slot-van Smeden, apotheker,  
Geopend van maandag t/m vrijdag 8.00-18.00 uur, Tel. 053-4770025, [apotheekbroekheurne@ezorg.nl](mailto:apotheekbroekheurne@ezorg.nl), [www.apotheekbroekheurne.nl](http://www.apotheekbroekheurne.nl)

# SPAAR VOOR DE WINNENDE RACEAUTO VAN MAX VERSTAPPEN

**RB15  
MODEL  
2019**

1. ELKE € 10 = 1 SPAARPUNT
2. 25 SPAARPUNTEN = VOLLE SPAARKAART
3. VOLLE SPAARKAART = UNIEKE BESTELCODE
4. BESTEL JE AUTO MET BIJBETALING VAN 4,99  
OP [JUMBO.COM/SPAARACTIEMAX](http://JUMBO.COM/SPAARACTIEMAX)
5. ONTVANG JE PERSOONLIJKE AFHAALBEWIJS  
EN HAAL JOUW WINNENDE RACEAUTO OP BIJ  
JOUW JUMBO WINKEL



**VOLLE  
SPAARKAART  
+4,99**

**OP=OP**

**JUMBO**  
SUPPORTER VAN MAX

Enschede, Wesselernering 21

Kijk voor meer informatie en actievoorwaarden  
op [jumbo.com/spaaractiemax](http://jumbo.com/spaaractiemax)