

Brinkpraat

WIJKKRANT VOOR DE WESSELERBRINK

Jaargang 46 • nummer 173 • Oktober 2019



Heropening winkelcentrum pagina

5/6



Burendag op de Posten

pagina

12



De verbouwing van de Magneet pagina

14

Feest! Winkelcentrum Enschede Zuid wordt heropend na verbouwing!

Na een lange verbouwing is het eindelijk zo ver: Winkelcentrum Enschede Zuid is verbouwd. Tijd dus voor een feestje. Van dinsdag 22 oktober t/m zaterdag 26 oktober vindt daarom een grootse feestweek plaats. Iedere dag zijn er diverse speciale activiteiten voor zowel jong als oud. De officiële heropening van het winkelcentrum door wethouder Kampman vindt plaats op woensdag 23 oktober om 15.00 uur. Op donderdag 24 oktober is er nog een opening. De Zingende Toilet dames openen dan de nieuwe openbare toiletten. Op zaterdag 26 oktober zal de feestweek met een gezellige bingo worden afgesloten. En door gewoon boodschappen te doen, kunt u kans maken op 'één minuut gratis winkelen bij Jumbo'.

Winkelcentrum Enschede Zuid is bovendien ook nog in de prijzen gevallen. "Dankzij hard werken hebben

we onlangs een vierde KVO-ster (Keurmerk Veilig Ondernemen) gekregen", aldus KVO-werkgroep voorzitter Frank Roeloffzen. "Het keurmerk staat voor een optimale samenwerking tussen winkeliers, politie, brandweer, gemeente, beveiliging, handhaving en centrummanagement. Er wordt constant gewerkt om overlast, criminaliteit en onderhoud aan te pakken. Alles draait hierbij om onze klanten.

Winkelcentrum Enschede Zuid is onlangs in een gemeentelijk onderzoek verkozen tot het beste winkelcentrum van Enschede. Als dat geen reden voor een feestje

is? Komt u ook een kijkje nemen? We heten u van harte welkom in ons nieuwe Winkelcentrum Enschede Zuid."

Kijk voor meer informatie en het volledige programma op pagina 5 en 6



Sylvia de Vos en Wout Odding genomineerd!

Enschede Zuid was dit jaar goed vertegenwoordigd bij de nominaties voor de Jan Schaeferprijs. Drie van de zeven genomineerden kwamen namelijk uit Enschede Zuid. Sylvia de Vos was één van de genomineerden. De jury was erg enthousiast over haar werk voor Activiteitenvereniging De Brink en voor Smiley Speluitleen. Ook Wout Odding was genomineerd voor zijn werk voor 'Groen Verbindt' waarbij de drie zuidwijken d.m.v. groen worden verbonden. Op de foto's ziet u Tijs de Bree, gedeputeerde van Overijssel voor de PvdA in het voorgesprek met links Sylvia de Vos en Wout Odding. Helaas hebben noch Sylvia de Vos noch Wout Odding niet gewonnen. Lees verder in Enschede Zuid Nieuws voor meer informatie over de wedstrijd, de uitreiking, de juryrapporten en over de winnaar.

Lees verder op pagina 7

Sint Maartenfeest op Kinderboerderij De Wesseler, 8 november vanaf 17.30 uur. Kijk op wesselerbrink.nl voor meer info.

Leer uw burenen kennen, de wijkraad op bezoek

Op maandag 9 september jl heeft bijna de volledige wijkraad op uitnodiging een bezoek gebracht bij het Leger des Heils. Ben Elfrink: "We werden vriendelijk ontvangen en tijdens de koffie uitgebreid geïnformeerd wat het Leger des Heils hier doet en werkt. De gezamenlijke woon/huiskamer/keuken waar we ontvangen werden zag er ruim en heel mooi uit. Hierna volgde er een rondleiding en mochten we met toestemming van de bewoner het appartement bezoeken om zelf eens te zien hoe de mensen hier wonen en leven. Wat hier opviel was de

Lees verder op pagina 4



Omgeving van de Magneet

Zoals u wel zult weten wordt de Magneet verbouwd. De verbouwing zou op 1 oktober klaar zijn maar dat gaat niet lukken. Het wordt wel november/december. De ruimtes die klaar zijn zien er mooi uit. Als het klaar is kom eens een kijkje nemen. Nu zijn we bezig met plannen voor de omgeving van de Magneet.

Het speeltuintje naast de Magneet is al weggehaald omdat het stuk was. Op die plek komt een ontmoetingstuintje, als het allemaal meezit in december mee begonnen kan worden. Zie tekening hoe het eruit gaat zien. Wij hopen dat er veel bezoekers gebruik gaat maken van de tuin. Verder wordt het Smileygebouw op dit moment geschilderd worden er picknicktafels geplaatst. Er ligt ook nog een jeu de boules-baan naast ook die willen we graag opknappen, zodat er weer gespeeld kan worden.

De wens voor volgend jaar is om het basketbalveld aan te pakken en daar een voetbalkooi van te maken. Dus veel plannen voor de omgeving van de Magneet. Heb je ook ideeën of suggesties van wat er nog ontbreekt kom langs op woensdagmorgen in de Magneet.

Optimale ontwikkeling voor ieder kind.

Samen maken wij de samenleving als geheel nóg mooier. Met hart voor mens en natuur. Wij zouden niet anders willen, want wij zijn Humankind.

www.humankind.nl



humankind
KINDEROPVANG EN -ONTWIKKELING

Van groei naar bloei

www.depostenfysiotherapie.nl

Fysio?

♥♥ Ik ga naar de Posten! ♥♥

dePosten
fysiotherapie

Bewonersgroep Stokkumbrink en omgeving bestaat 5 jaar



Dit jaar is het 5 jaar geleden dat wij met behulp van Alifa zijn opgestart. Sindsdien organiseren wij ieder jaar de buitenspeeldag en doen we mee aan de landelijke burendag met dank aan een aantal sponsors. Vanwege ons jubileum hebben we dit jaar besloten in plaats van burendag op 14 september een feestje voor onze buurt te organiseren. Omdat de buitenspeeldag in juni dit jaar vanwege het slechte weer niet door was gegaan hebben we de dag afgetrapt met een wedstrijdje voor de kinderen, met daarna natuurlijk een prijsuitreiking met dank aan de wijkbudgetten het Oosterveld. Aansluitend waren er voor alle kinderen en volwassenen eten, drinken en lekkere hapjes, waarvan we genoten onder het voeren van gezellige gesprekken. Wij kijken terug op een gezellige dag met gelukkig heerlijk zonnig weer. Op naar de volgende 5 jaar.



Speelgoedmarkt/rommelmarkt bij het Leger des Heils op 2 november

Op zaterdag, 2 november aanstaande, houdt het Leger des Heils in Enschede een speelgoedmarkt/rommelmarkt in het kerkgebouw aan de Zenderenbrink 2. Er is een groot aanbod van nieuwe en tweedehands artikelen o.a. vele boeken. Ook is de kledingwinkel geopend waar je voor een kleine prijs mooie kleding kunt kopen.

De opbrengst is bestemd voor het werk van het Leger des Heils in korps Enschede. Vanaf 10.00 tot 13.00 uur is iedereen van harte welkom! De koffie/thee/frisdrank staan klaar tegen een redelijke vergoeding!



PROFILE Broeksema
DE FIETSSPECIALIST



OPENINGSTIJDEN
Maandag: 13:00 - 18:00 uur
Dinsdag: 9:00 - 18:00 uur
Woensdag: 9:00 - 18:00 uur
Donderdag: 9:00 - 18:00 uur
Vrijdag: 9:00 - 20:00 uur
Zaterdag: 9:00 - 17:00 uur
Zondag: Gesloten

U bent van harte welkom!

Ruime keus in **stadsfietsen, e-bikes, kinderfietsen en bakfietsen.**

Ook kunt u bij ons terecht voor reparatie en servicebeurten, waarbij we uw fiets **GRATIS ophalen en afleveren.**

- ✓ **Servicepas**
- ✓ **Vakbekwaam personeel**
- ✓ **Bekende A-merken**

Wethouder Gerbertstraat 4 | 7543 AX Enschede | Tel.: 053 4767369 | www.profilebroeksema.nl

Oktober 2019

Brinkpraat
WEEKBLAD VOOR DE WEESELEBRINK

pagina 3

MAG IK U EVEN VOORSTELLEN

Wanneer je een afspraak hebt met iemand van ver over de tachtig, sta je verbaasd als je voor een deur met drie bellen staat. Een belangrijke zegt: "werkplaats". Ik druk op alle drie, maar alleen op de bel van de werkplaats wordt gereageerd. Een stevige vitale meneer doet open en stelt zich voor als Meindert Luppens en dat is precies degene waar ik een afspraak mee heb. Verbaasd en onder de indruk loop ik achter hem aan de werkplaats in. Het eerste wat opvalt: al het gereedschap en het is zeer veel. Keurig gerangschikt op de werkbanken en aan de muur. Heel veel onderdelen van fietsen, maar ik zie ook veel klokken, een draaibank en nog veel meer. Ik ben zeer benieuwd naar zijn verhaal, wanneer we eindelijk, na alles bewonderd te hebben, naar boven gaan.

Meindert Luppens is geboren op 14 okt. 1933 in Glanerbrug. Hij heeft altijd heel hard gewerkt in de textiel bij ter Kuile, bij Schuttersveld vaak ook 's nacht en op de markt. Hij trouwde met Liesbeth die elke week bij hem kwam op de markt voor stoffen. Ze kregen vier kinderen en 11 kleinkinderen. Na een poosje in Hengelo gewoond te hebben, wonen ze nu alweer 50 jaar in hun huis in Enschede.

Hoe zit het nu met die werkplaats en al die machines. Voor iemand die in de textiel zat ... niet een logische combinatie. Hij gaf een heel eenvoudige verklaring: Machines hebben altijd al mijn voorkeur gehad en al werkende in de textiel, prutste ik aan de machines.

Vanaf de lagere school was hij al bezeten van wielrennen en toen hij werkeloos werd (textiel sloot haar deuren) was de combinatie niet moeilijk: repareren van fietsen. Hij is 63 jaar lid geweest van wielervereniging "Het Oosten". Heeft vele wedstrijden gereden: o.a. de rondes van Goor, Lochem, Glanerbrug en Overdinkel en heeft veel gewonnen. Ook reden ze wedstrijden in Duitsland. Gingen dan gewoon op de fiets naar de wedstrijd en na afloop op de fiets weer naar huis; spectaculaire fietstochten door heel Nederland en gaf hij zaaltrainingen. Twee van zijn kleinzoons hebben de liefde voor het fietsen, op de weg, het veldrijden en de mountainbike geërfd.

Nu denk je 86 jaar dan zal het wel over zijn, maar niets is minder waar!! Meindert Luppens zit nog twee keer in de week op de racefiets en daarnaast, mits het weer het toelaat, fiets hij samen met z'n vrouw door het mooie Twentse land.

Ook de liefde voor machines is gebleven. Hij maakte zijn eigen draaibank en repareert en maakt klokken. Je moet toch bezig blijven, niet waar??

Wanneer ik wegga krijg ik een visitekaartje mee:

Meindert Luppens, mecanicien

Vakmanschap is meesterschap
Moet iedere renner weten
Wielen van Luppens blijven rond
Totdat ze zijn versleten

Dineke Buurman



Meindert Luppens

K u i e r d r o a d

Droom?

**Brak word ik wakker
want ik voel me heel naar.
Wat ik vannacht heb gedroomd,
dat was vreselijk raar.**

**Over vleermuizen ging het.
Die vlogen mij aan.
En in donkere hoeken
had ik wezens zien staan.**

**Met bloedrode ogen
en puntige tanden.
Lange kromme vingers
aan grijpgrage handen.**

**De gordijnen trek ik open,
ruk ze gelijk weer dicht.
Het zonlicht is te fel,
brandt in op mijn gezicht.**

**Mijn hand gaat omhoog
en voelt aan mijn nek.
Het is daar wat gevoelig.
Wil even kijken naar die plek**

**Dus blik ik in de spiegel.
Besef dan wat mij scheelt.
Een kreet ontsnapt mijn lippen,
want ik heb geen spiegelbeeld.**

Van Anna

De Wijkraad present op Burendag



De wijkraad heeft samen met de wijkbudgettencommissie tijdens Burendag een tent opgezet bij de Lintveldebrink. De bewoners van de 4 flats werden van harte uitgenodigd om via de rode loper bij hen een kijkje in de tent te komen nemen. Daar kregen ze meer informatie over de wijkbudgetten. Daarna werden ze begeleid naar de Posten. Bij de Posten

waren de hele dag activiteiten voor inwoners van de wijk. De Posten wil namelijk meer verbinding met de wijkbewoners. Zie verder op pagina 12. Heeft u een behoefte aan wat ondersteuning? Of heeft u ook een vraag? De wijkraad is elke woensdag aanwezig op de Magneet van 10.00 tot 12.00 uur. U kunt gewoon binnenlopen.



Wadi op het Bijvank

In de nieuwbouw in Bijvank-noord is een Wadi ontworpen die het regenwater uit de hele wijk opneemt en naar omliggende vijvers en beken transporteert. Vanaf de daken van alle woningen wordt het water via putten met een blauwe rand omhoog gebracht en via de straat richting wadi geleid. In alle straten is een middengoot met putten die ook water opvangt en naar de wadi leidt. Hieronder is het goed zichtbaar.

De aanleg van de wadi is niet, "graaf maar een geul en klaar is het". Er is natuurlijk eerst een geul gegraven, maar daar is dan een drainagebuis ingebracht met daar bovenop speciaal doek. Daarin zijn hydrokorrels gebracht, daarbovenop speciale grond.

Het loopt allemaal naar de Geesinkweg, daar gaat het via een speciaal riool naar beken of vijvers. De gedachte is om water wat schoon is en niet gezuiverd hoeft te worden in de grond te houden. En dit allemaal in de "groene as" van het Bijvank.



Nieuwe Bijenstal

Bij de kinderboerderij, achter de moestuin, is een nieuwe bijenstal gemaakt met een educatieplan. Dit is een stal waar de bezoekers binnen staan en de bijen buiten. Op zondagmorgen 29 september zijn de eerste bijenvolken geïnstalleerd. Hier bewonderd door de trotse imkers. In het gebouw zal informatie- en lesmateriaal komen. Ook kan er honing verkocht worden om de kosten te dekken. Van een schilderclub is er al een aanbod gedaan om een expositie te houden en de opbrengst ook te doneren. Als u het wilt bezoeken kunt u contact opnemen bij de kinderboerderij. De bijenstal is na 28 oktober toegankelijk.



vervolg van pagina 1- leer uw burens kennen -

ruimte van dit appartement. Ook bezochten we een leeg appartement voordat deze weer bewoont wordt, wordt het geheel schoongemaakt, geschilderd enz. zodat de volgende bewoner er weer fris in kan gaan wonen is ons verteld. Ook is er ten alle tijde 24/7 verzorging en/of begeleiding aanwezig om de mensen te helpen. Van hieruit bezochten we de wasruimte die o.i. zeer professioneel was ingericht. Deze afdeling staat open voor de hele buurt. Er kan tegen vergoeding alle was, maar ook groot wasgoed (gordijnen, slaapzakken) gewassen en eventueel gestreken worden. Verder bezochten we de dagactiviteit waar de bewoners eenvoudig maar nuttig werk verrichten. Inpakken, sorteren en samenvoegen van onderdelen. Tijdens dit bezoek gingen de mensen rustig door met het werk. In de gesprekken bleek dat er ook een houtbewerkingswerkplaats was die we niet bezocht hebben wegens tijdgebrek. Als laatste zijn we geweest in de prachtige ruimte waar de diensten worden gehouden. Hier spraken we een enthousiaste en gemotiveerde leider die uitlegde wat hier allemaal mogelijk was, kortom heel veel. Alle mensen die we gesproken hebben waren uiterst vriendelijk, maatschappelijk betrokken en staan open voor iedereen. Ook willen ze graag contact met de gehele buurt. Dus als er vragen zijn ga er heen, je wordt vriendelijk ontvangen en ze hebben altijd een goed woord voor iedereen. Buiten aan het Bijvank staan nog containers waar goede kleding en schoenen gedeponeerd kunnen worden. N.a.v. van dit bezoek was er ook een uitnodiging voor de BBQ op donderdag 19 september. Met bewoners en leiding was er een heerlijke BBQ met muzikale begeleiding, DJ en karaoke. Het bleek dat er onder bewoners en leiding veel muzikaal talent aanwezig was. Vol overgave werd er door een van de leiders een lied gezongen dat niet zou misstaan in een of andere talentenprogramma. Alles overdenkend heeft de wijkraad een fijne indruk gekregen van het werk van het Leger des Heils met groot respect voor alle bewoners en de leiding. Voor de wijkraad een begin van een fijne samenwerking."

Namens de wijkraad: Ben Elferink.

nieuws voor heel

EnschedeZuid

Activiteiten en acties tijdens de feestweek van Winkelcentrum Enschede Zuid!

Op dinsdag 22 oktober begint de feestweek van winkelcentrum Enschede Zuid. Elke dag van de feestweek vinden allerlei activiteiten plaats die worden ondersteund door leuke acties van de winkeliers. De feestweek wordt georganiseerd na een ingrijpende verbouwing, die nu klaar is.

Herfstvakantie? Nee, een feestweek

De herfstvakantie belooft één groot feest te worden. Met een goed gevuld programma is er elke dag een feestje in winkelcentrum Enschede Zuid. Zo divers als het centrum is, bestaat ook het programma uit diverse activiteiten, met voor ieder wat wils. Op woensdag vindt de officiële heropening plaats met Wethouder Kampman onder het genot van een hapje en drankje. Uiteraard wordt dit heugelijke moment ondersteund met livemuziek, confetti en een dag boordevol gezelligheid voor iedereen.

Het programma is voor jong en oud

Iedereen kan zijn hart ophalen tijdens de feestweek. Op dinsdag 22 oktober is er een heerlijke brunch voor kinderen. Deze wordt aangeboden door de vers speciaalzaken van de ondernemers. Gewoon aanschuiven en genieten van alle lekkertijen die dit winkelcentrum te bieden heeft. Nadat de magen goed gevuld zijn mogen de kids aan de slag met een workshop 'Pesten vs. Complimenten geven', dinsdag wordt namelijk de eerste pesttegel van Nederland gelegd in ons centrum. De pesttegel is onderdeel van een landelijke campagne die is gestart om pesten aan te pakken. 1 op de 5 jongere is slachtoffer van pesten. Met deze workshop willen we kinderen bewust maken van het geven van complimenten waar ze geneigd zijn te pesten. Op woensdag 23 oktober komt wethouder Kamp-



man de officiële opening verrichten! Nog voor de grande opening wacht een dag boordevol spektakel en gezelligheid. Wat dacht je van internationaal koekhapen, rondjes draaien in de kleinste reuzenrad van Nederland, schminken, glittertattoo's en heerlijke livemuziek. Weer een dag boordevol toeters en bellen!

Heropeningsfeest grootser dan ooit. Vier jouw herfstvakantie in winkelcentrum Enschede Zuid

De gezelligste Bingo van Nederland als afsluiter van de feestweek in winkelcentrum Enschede Zuid!

Op zaterdag 26 oktober wordt de feestweek in winkelcentrum Enschede Zuid op feestelijke wijze afgesloten. Er is namelijk een Bingo in het winkelcentrum, niet zomaar een Bingo maar de gezelligste Bingo van Nederland. De Bingo wordt gehouden met de bekende nummertrekking maar je kan ook meezingen met de mooiste liedjes van diverse culturen. Het wordt shoppen en vooral genieten in het winkelcentrum. Alle artiesten zorgen voor een onvergetelijke shopbeleving, als afsluiter van de heropening van het prachtige verbouwde winkelcentrum. Het feest start – tijdens de herfstvakantie - van dinsdag 22 oktober t/m zaterdag 26 oktober. Ben jij erbij? Elke dag gratis feest boordevol spektakel.

Vier je herfstvakantie in Zuid!

De winkeliers hebben er goed over nagedacht maar juist in de herfstvakantie wordt het winkelcentrum heropend. Na een verbouwing, het ontvangen van de vierde KVO-ster, het plaatsen van de openbare toiletten en als beste winkelcentrum van

Enschede te worden beoordeeld is het hoogtijd voor feest. Wat dacht je van het kleinste reuzenrad van Nederland, live muziek, internationaal koekhapen, drummen op skippyballen, gratis brunchen met zijn allen maar ook live muziek, een rad van fortuin en meer!

de winkel of zetten zelf de feestmuts op! Het is een weeklang genieten & proeven. De winkeliers leggen jou helemaal in de watten. Het is immers feest in Zuid en daar kan niemand om heen. Zo krijgt Sandersvers bezoek van chefkok JoJan Kersbergen van restaurant Hanninkhof met de



Spektakel ook in de winkels

Alle ondernemers pakken tijdens de feestweek uit met feestelijke acties. Ze hangen de slingers op, hebben aantrekkelijke kortingen & acties in

promotie van zijn verrukkelijke husselsaus. Krijg je een gratis broodje pita bij de shoarma en zijn er aardappelpannenkoeken. Jumbo knalt de feestweek in met een minuut gratis

Ja ja, Zuid krijgt een openbaar toilet. Hoe luxe is dat? Donderdag 24 oktober worden de toiletten op verrassende wijze geopend door de zingende toilettdames. De kinderen mogen gratis knutselen voor de komende feestdagen en ze gaan op de foto in the 'Walk of Fame'. De kerststerren worden geëxposeerd in het winkelcentrum en voor de feestdagen mogen de kinderen hun eigen creaties ophalen en als pronkstuk in huis plaatsen. Vrijdag 25 oktober beginnen we het weekend met het Rad van Fortuin. Iedereen die een aankoop doet mag draaien aan het wiel en zoals je weet: draaien aan het rad is gegarandeerd prijs! Zaterdag 26 oktober wordt de feestweek op een feestelijke wijze afgesloten met de gezelligste Bingo van Nederland. Bingo spelen was nog nooit zo leuk. Dit is niet zomaar een Bingo maar een Bingo met nummers en liedjes. Je gaat echt helemaal genieten van de meest swingende bingo van Nederland. Alle winkels pakken uit met een prijzenpakket van Zuid tot Tokyo. Wie weet ga jij huiswaarts met één van de verrassende prijzenpakketten. We hopen dat iedereen gezellig komt winkelen en hopen de bezoekers voor eens en altijd in ons spreekwoordelijke hart te sluiten. De feestweek is een initiatief van de gezamenlijke winkeliers. Enschede Zuid is inmiddels verkozen tot het meest aantrekkelijke winkelcentrum van Enschede. Nu het centrum verbouwd en klaar is voor de toekomst, zijn de winkels klaar om nog meer mensen te verwelkomen in het meest gastvrije winkelcentrum van Enschede.

Winkeliers, eigenaren en bestuur Winkelcentrum Enschede Zuid

GEWOON

Door de vele terugblikken op de tv naar aanleiding van 75 jaar bevrijding komen de verhalen los.

"Aan deze kant van het land hadden we het goed", zegt hij. "Je moest wel ogen en oren openhouden maar dan had je zeker in oktober (de nu in het restaurant genoemde 'maand van het wild') nog wel kans op een extra lekker stukje vlees. Vele keren wordt het konijn uit het hokje achter het huis of de kip uit de ren in de tuin, genoemd als extraatje. Maar bij hem kwam de buurman langs. Een scharrelaar, iemand die altijd wel iets extra's wist te vinden. Of we belangstelling hadden voor een konijn. Was al gebraden, we konden er zo aan beginnen. Wat aardig, het konijn werd in vreugde ontvangen en goed koel weggezet voor de zondag.

De week voltrok zich volgens het normale ritme van werken, rusten, verduisteren en een luchtalarm. Maar in het achterhoofd de belofte van iets lekkers op zondag.

Zondagmiddag aan tafel, er werd tussen de middag warm gegeten, met daarna de luxe van een dutje. Daar kwam het konijn op tafel, en net toen we er aan wilden beginnen, zei moeder: "Er zit geen kop aan". Waarom niet? En eigenlijk wisten we het antwoord allemaal. Waar was die poes gebleven die altijd om de huizen scharrelde? De poes de we allemaal op z'n tijd vervloekten, omdat hij ons 's nachts uit de slaap hield. We aten die zondag aardappelen met reuzel en groente, namen geen vlees meer aan van de buurman en zijn zelf begonnen met het bouwen van een ren in de achtertuin.

PLIEN

winkelen en alle winkels hebben een rijkelijk prijzenpakket beschikbaar gesteld voor de bingo.

Kans op één minuut gratis winkelen bij Jumbo

Brengt jouw kassabon geluk? Kom shoppen vanaf 22 oktober en noteer op de achterzijde van elke kassabon je naam, telefoonnummer én mailadres. Kassabonnen kan je inleveren in de actiebrievenbus bij Jumbo, Intertoys & Banketbakkerij Oonk. Medio november is de bekendmaking van de prijswinnaars. De winnaar mag een minuut gratis winkelen bij Jumbo.

Veel gezelligheid & prijzen

Elke dag bruijt het van de activiteiten. Bekijk ons programma in de wijkkrant en zorgt dat je elke dag een dikke kruis in je agenda zet. Je bent bezet, want het feestje in ons winkelcentrum mag je niet missen. Alle acties zijn gratis en worden beschikbaar gesteld door de winkeliers. Tot ziens in het gastvrije winkelcentrum Enschede Zuid!

Volg ook de Facebookpagina @WinkelcentrumEnschedeZuid en de website wcenschedezuid.nl

**Heropening
Enschede Zuid**

Feestweek dinsdag 22 t/m
zaterdag 26 oktober

Elke dag
feest voor
iedereen!

Programma
heropening
zie
achterzijde!

Winkelcentrum
Enschede Zuid

wcenschedezuid.nl

Elke dag feest | gratis parkeren | workshops voor kinderen
Live muziek | taart | internationaal koekhapen en meer!
Het beste winkelcentrum van Enschede, meer dan 100 winkels

**Feestweek
22 t/m 26
oktober**

Programma Heropening

**Dinsdag 22 oktober
10.00-16.00 uur**

- Shop challenge voor kinderen
- 'Aan tafel' brunch voor kinderen
- Pesttegel leggen
- Kinderworkshop 'Ster maken'
- 'Pesten vs. Compliment'

**Woensdag 23 oktober
11.00 - 16.00 uur**

- Officiële heropening om 15:00 uur door wethouder Kampman!
- Surprise Shopper
- Livemuziek
- Internationaal koekhapen

**Donderdag 24 oktober
12.00-16.00 uur**

- Officiële opening van de toiletten met de zingende toilettes!
- Kinderworkshop 'Ster maken'
- Walk of fame photoshoot

**Vrijdag 25 oktober
12.00-16.00 uur**

- Kidsattracties Rad van Fortuin & Drumtastic

**Zaterdag 26 oktober
12.00-16.00 uur**

- Afsluitend feestje met de gezelligste Bingo van Nederland!

Elke dag
feest voor
iedereen!

Winkelcentrum
Enschede Zuid

wcenschedezuid.nl

Elke dag feest | gratis parkeren | workshops voor kinderen
Live muziek | taart | internationaal koekhapen en meer!
Het beste winkelcentrum van Enschede, meer dan 100 winkels

**De
KERSTMARKT
STROINKSHUIS**

HET STROINK 64
ZA. 14 DECEMBER

KRAAMPJES • FOOD •
DRINKS • MUZIEK • ETC

RUIM 40 KRAMEN EN ENTERTAINMENT VOOR JONG & OUD

VOOR MEER INFO OF KRAAMVERHUUR
NEEM CONTACT OP MET INFO@STROINKSHUIS.NL / TEL. 053-4757460

stroinkshuis

Kramen te huur!

Na een pauze van 2 jaar zal op zaterdag 14 december weer een sfeervolle kerstmarkt worden georganiseerd in en rondom Stroinkshuis.

Samen met 't Noaberhuus en een aantal enthousiaste gebruikers zijn we achter de schermen al druk aan het werk!

Wil je een kraam huren?

De kosten bedragen €20,00 per kraam, die 2,20 meter lang is en een afdakje heeft.

Stuur even een mail naar info@stroinkshuis.nl dan nemen we contact op.

Wees er snel bij want vol = vol!



Stroinkshuis
Het Stroink 64, 7542 GT Enschede
Telefoon: 053 – 4757460
info@stroinkshuis.nl

't Helmgras, wist u dat...



Je zou denken dat in dit seizoen er niet zoveel te doen is op 't Helmgras. Het tegendeel blijkt waar. Er zijn nog kalebassen te koop voor Halloween of om fijn mee te knutselen zoals ze deze maand in de Huiskamer van de Helmerhoek hebben gedaan. Uithollen en een mooi bloemstukje erin. Op de foto ziet u een paar inspirerende voorbeelden zoals ze die bij 't Helmgras zelf maken. Die zijn helaas niet te koop, maar namaken mag natuurlijk altijd. Naar aanleiding van het 'Vlinderstruik planten' op De Bijenhoek in de Helmerhoek heeft 't Helmgras stekjes van de Vlinderstruik in de aanbieding. Voor slechts € 1,50 heeft u een mooie stek in geel of blauw/paars. De witte vari-

ant volgt komend voorjaar. De Vlinderstruik, Buddleja, heet niet voor niets vlinderstruik. Ze lokt vlinders in het zomerseizoen. U kunt de stekken zowel in het voor- als in het najaar planten. Zolang het maar niet vriest. Heeft u al een struik? Dan moet u die eind maart/begin april flink terugsnijden tot vlak boven de 2e of 3e groeischeut. Zelf doe ik dat altijd ongeveer op 30 centimeter boven de grond. Doet u dat niet, dan zal de bloei minder uitbundig zijn en wordt de onderkant steeds kaler. De vlinderstruik kan zowel in de volle zon als in de halfschaduw en u hebt er een heerlijke plant aan. Met af en toe luid gezoem, want ook de bijen zijn er dol op. Over bijen gesproken. Nu De Bijenhoek gesloten is voor de winter kunt u uw potje lokale honing gewoon bij 't Helmgras kopen.

U kunt natuurlijk ook altijd terecht voor openhaardhout en zakken potgrond. U vindt 't Helmgras aan de Rondemaatweg 75, u kunt bellen met 053-4781505 of mailen met hethelmgras@hetnet.nl



Noaberschap Helmerhoek wint Jan Schaferprijs 2019

De Jan Schaferprijs wordt elk jaar uitgereikt aan één of meerdere mensen die een toegankelijk initiatief hebben dat de leefbaarheid en de sociale samenhang in de stad bevordert. Jan Schafer was een politicus in de jaren '70, '80 en '90 van de PvdA. Er waren dit jaar 7 genomineerden. Drie van die genomineerden kwamen uit Enschede Zuid.

De winnaar werd Noaberschap Helmerhoek. Een initiatief dat anderhalf jaar geleden is ontstaan op de Helmerhoek. Linda Ludwig voelde zich na een scheiding en ziekte eenzaam en besloot daar iets aan te gaan doen. De fysieke plek van het Noaberschap Helmerhoek is de huiskamer op vrijdagochtend van 10 tot 12 uur. Het wijkcentrum zit dan vol mensen die ofwel knutselen of kletsen of (laten) repareren. Ook is de fotogroep Helmerhoek aanwezig. Er is een Repaircafé, een naaicafé en een computerclub. Er wordt ook gewandeld. Ieder in eigen tempo en er is dan plek om te praten met elkaar. Een mantelzorgcafé is er ook eens in de twee weken. Voor mantelzorgers die even iets anders willen of hun zorgen willen delen. Linda heeft altijd een luisterend oor. Paul Snellink en Jenne van der Velde, 'de jongens' volgens Linda, ondersteunen alle activiteiten fanatiek op sociale media. Misschien een mooi voorbeeld voor in alle wijken!

De uitslag:

"De jury heeft de 7 nominaties bekeken en de verschillende initiatieven beoordeeld. De jury heeft ook gekeken naar de vernieuwende aspecten van de initiatieven. Daarbij viel het de jury op, dat er één initiatief is waar vooral hedendaagse methodes worden gebruikt om wijkbewoners erbij te betrekken en verhalen van, voor en door bewoners te vertellen. In totaal zijn zo'n 30 vrijwilligers (via M-Pact) betrokken. Met alle partijen in de wijk is een mooie samenwerking ontstaan."



Het winnende team net nadat de uitslag is bekend gemaakt

De jury over Noaberschap Helmerhoek:

Noaberschap Helmerhoek is opgericht in het kader van het project "Eenzaamheid in de wijk Helmerhoek". De huiskamer vormde de basis en het is inmiddels uitgegroeid tot een ruimte



Een impressie van een activiteit van Groen Verbindt

Afgelopen maandagmiddag was het weer zo ver, er was weer een "groene middag" bij de Posten op Erve Leppink, zoals elke eerste maandag van de maand.

Vorig jaar hebben enkele vrijwilligers van Groen Verbindt een training gevolgd die werd gegeven door het IVN in het kader van haar programma Grijs, Groen en Gelukkig. Deze training sluit heel mooi aan bij de visie van Groen Verbindt, om iedereen van jong tot oud in contact te brengen met de natuur. Uit deze training zijn o.a. de "groene middag" ontstaan en meer educatieve activiteiten.

Samen met vrijwilliger(s) van IVN Enschede en cliënten van de dagbesteding van J.P. van den Bent verzorgen wij een

middag waarin we met de bewoners van de Posten iets leuks gaan doen wat met de natuur te maken heeft. Deze middag gingen we, geheel naar het thema Herfst, met een pompoen aan de slag. Na flink wat snijwerk kwam het afval op een krant die uitgelezen was en waarop nu mooi de pitten konden worden uitgezocht, zodat we volgend jaar ook weer pompoenen kunnen kweken. Zo kon er een heerlijke soep worden gebrouwen waar we naderhand allemaal van gesmuld hebben.

Naast deze activiteit organiseert Groen Verbindt diverse andere activiteiten zoals de "groene vrijdagochtenden" waarop we gezamenlijk met de verschillende doelgroepen koffie drinken en genieten van moestuin, belevingstuin en de dieren op Erve Leppink en de maandelijks terugkerende rolstoelwandelingen. Daarnaast is er het Groene Spoor, een mooie wandel/fietsroute door de wijk. Voor al deze werkzaamheden zoeken wij nog versterking van ons team, wanneer het u leuk lijkt om ons ergens bij te helpen kunt u zich altijd bij ons melden (info: www.groen-verbindt.nl).



HD- Brillenglazen door unieke oogmeettechniek



Dankzij de nieuwste techniek wordt de beeldkwaliteit van beeldschermen steeds scherper. Fotocamera's leggen meer details vast. Dezelfde ontwikkeling voltrekt zich in de optiek. Wie optimaal wil profiteren van deze vernieuwingen, begint natuurlijk met de perfecte bril. Onze specialisten adviseren u graag als het gaat om de juiste oog zorg en de beste brillenglazen. De DNEye Scanner van onze glasleverancier Rodenstock helpt ons daarbij.

De DNEye Scan duurt maximaal 90 seconden
Het instrument scant je ogen met een onschadelijke lichtstraal, waarbij het maar liefst 1200 hypernauwkeurige metingen verricht. Zo analyseren wij de scherpteafwijking van alle gebieden van uw pupil en de kanteling van de lens tijdens het lezen. Daarnaast meten onze medewerkers de waarden van uw zicht bij het kijken overdag en in het donker, doordat de DNEye Scanner diverse lichtomstandigheden nabootst. Hierin is het apparaat uniek. Deze meetresultaten worden door onze glasleverancier samengevoegd tot het perfecte brillenglas. Vooral mensen die last hebben van een

cilinderafwijking, of slecht kunnen zien tijdens de schemering en 's nachts, merken het verschil met DNEye glazen.

Het resultaat: volledig individuele brillenglazen

- Glazen met een ongekennde scherpte en helderheid
- Uw ogen hoeven zich minder in te spannen
- Zie meer details, kleuren en contrast
- Vermoeide en prikkelende ogen tijdens het lezen zijn verleden tijd
- Altijd optimaal zicht: overdag én 's nachts

Kosteloos kennismaken?
Maak dan snel een afspraak voor een kosteloos oogonderzoek tijdens de DNEye Road Show voor onze winkel op **vrijdag 22 november** van 09:30 tot 18:00 uur. Tijdens deze dag ontvangt u eenmalig **een waardecheque t.w.v. €100,-** op de aankoop van een complete bril met Rodenstock multifocaal glazen met de DNEye techniek.

Met vriendelijke groet,
Team Optiek Wesselerbrink.
Wesseler-Nering 20, WC Enschede Zuid

Gratis inloopsprekkuur

voor al uw vragen op financieel en fiscaal gebied, bewindvoering, schuldhulpverlening en beslaglegging.

Elke donderdag: 13.30 – 17.00 uur
Kantoor The Cee Spot
Brouwerijstraat 1
7523 XC Enschede

Metnklik.nl 085-0160671/contact@metnklik.nl

Financiële Hulpverlening

Loop niet langer een fantastische nachtrust mis.

SHOP NU HET TUKKER KUSSEN

OP TUKKERSLAAPT.NL

100 dagen gratis proefslapen - Gratis verzending & retour

van WEB tot DRUK van IDD tot UITVOERING

Jouw drukwerk online bestellen (of een mooie krant als deze) en net als door de drukker 'om de hoek' met liefde voor het vak gedrukt.

Zonder moeite, zo geregeld bij www.online.vandedrukkerij.nl

En als je wilt ook nog eens de persoonlijke klantenservice.

☒ Uitstekende kwaliteit

☒ Voordelig

☒ Persoonlijk

+31 (0)53 - 4329132 | info@vandedrukkerij.nl | www.vandedrukkerij.nl

Ben van t Mös

Tuinmachines & Tuinhout

HSE 42 - 45 CM
elektrische heggenchaar

van € 129,-
voor € 99,-

MS 170 - 30 CM
benzinekettingzaag

van € 199,-
voor € 179,-

CASH BACK
OP 2de ACCU

Stihl
COMPACT AccuSystem
PRO AccuSystem

RT 5097
benzinemaaier

van € 3.499,-
voor € 2.999,-

WWW.BENVANHETMOS.NL Service | Eigen werkplaats | 6 dagen per week geopend | Maatwerk
Haaksbergerstraat 85B | 7545 PG Enschede | Tel: (053) 434 16 66

Verantwoord 1-2 kilo per week afvallen

Na de zomervakantie snel weer op gewicht!

Wat er snel is aangekomen gaat er ook weer snel af!
Start nu en reken af met jouw vakantie kilo's.

Slim shoppen is verse producten kopen.

Inhoud startpakket:

- Eenmalige intake kosten (€25,00)
- 3 strips supplementen voor de 1e week (€25,00)
- 1 flacon MSL-detox (€25,75)
- Multifit-Forte voor 100 dagen (€29,50)

Nazomer actie!
Startpakket van **€ 105,25** nu voor **€ 80,00**

Tamara Wennink
• Broekheurnestede / Broekheurnerplein 2
7544 NZ Enschede
• 06 51 40 51 87
• tamarawennink@mylifeslim.com

De Posten zoekt vrijwilligers voor ontbijtservice, een persoonlijk verhaal



Ieder weekend is er voor de bewoners van de afdeling Geriatrie Revalidatie (GRZ) van de Posten gelegenheid om te ontbijten in Restaurant De Brink van de Posten. Daarom is de Posten op zoek naar vrijwilligers die iedere zaterdag en/of zondag van 08.30 tot 10.30 uur de bewoners van de afdeling naar het restaurant willen brengen en na het ontbijt weer terug. Vrijwilligers die ondersteunen bij deze ontbijtservice kunnen kosteloos mee ontbijten. Geïnteresseerden kunnen contact opnemen met Frieda van der Meij via fvandermeij@deposten.nl of Anne Wilderink, via awilderink@deposten.nl of via 053-4753753. Benieuwd hoe de "vrijwilligersfunc-

tie ontbijtservice" in z'n werk gaat? Lees dan de ervaring van vrijwilligster Marja Huf:

“Niet verwacht dat ik het zo leuk zou vinden”
Mevrouw Marja Huf (76) woont sinds een aantal maanden in appartementencomplex De Lorenborch nabij de Posten. Als vrijwilligster is zij zeer regelmatig te vinden bij de Posten. Zo helpt zij onder andere bij de ontbijtservice van Restaurant De Brink van de Posten. Vrijwilligers brengen bewoners van de Posten, die minder mobiel zijn, daar desgewenst naartoe. Marja: "Ik breng elke zondagmorgen bewoners naar het ontbijtbuffet. De tafel dekken hoeft ik niet

te doen hoor, maar ik help wel eens met een broodje snijden. En soms eet ik zelf ook mee. Ik vind het hartstikke leuk om te doen. Vroeger heb ik altijd in de zorg gewerkt en ik vind het fijn om ook nu nog iets zinnigs te doen. Eerlijk gezegd had ik niet verwacht dat ik ouderen zo leuk zou vinden. Met sommige bewoners heb ik tijdens het ontbijten zulke leuke gesprekken. Ik houd van hun leuke, droge humor. Ja, dat spreekt mij erg aan. Dus ik doe iets nuttigs en tegelijkertijd heb ik ook nog iets leuksvorm mijzelf."

Liever een andere vrijwilligersvacature? Kijk dan op www.deposten.nl/vacatures-vrijwilligers

Stadsdeelvergadering Zuid 10 september 2019

Vanavond heeft de vergadering, die plaatsvindt bij de Posten, als bijzonder thema 'Duurzaamheid'. Tijdens de koffie vooraf kan iedereen bij diverse kraampjes kennismaken met duurzaamheidsinitiatieven in stadsdeel Zuid. Duurzaam (t)huis Twente: een organisatie waar je als huiseigenaar gratis advies kunt krijgen over het verduurzamen van je huis. Coöperatie Enschede Energie: een organisatie die collectief gebruik van zonnepanelen mogelijk maakt voor particulieren. Je kunt deelnemen aan een postcoderoosregeling. Willem van Oranjeschool: er wordt een groen schoolplein aangelegd met o.a. een amfitheater en regenwateropvangsysteem. De werkzaamheden zijn net begonnen.

Bijenhoek: om de moes- en pluktuin van water te voorzien hebben ze sinds kort een waterpomp op zonne-energie, zodat ze zuiniger en effectiever met water en mankracht om kunnen gaan. Extinction Rebellion: organisatie die gewelddoos protesteert om aandacht te vragen voor de klimaatproblemen.

Voor de vergadering officieel begint, wordt even kort stil gestaan bij het plotselinge overlijden van wijkagent Niels Scholten. De nabestaanden wordt veel sterkte gewenst waarna een minuut stilte wordt gehouden.

Zuid:
Bijplaatsing afval: dit blijft een groot probleem. De gemeente gaat op stedelijk niveau het beleid aanpassen. Als tijdelijke oplossing heeft er een tekstkar bij het milieuplein gestaan. Dat lijkt geholpen te hebben. Reacties uit de zaal maken duidelijk dat het bijplaatsen nu verplaatst is naar de Vlierstraat.

Rutbeek: Vincent van Pesch praat de vergadering bij over de gevolgen van recente uitspraken over stikstof, waardoor de PAS-regeling komt te vervallen. Bij het bestemmingsplan voor de vakantiewoningen bij het Rutbeek had men er al rekening mee gehouden. Uit onderzoek blijkt dat de negatieve effecten nihil zijn. Men wacht nu verdere wetgeving af. De bewoners zullen op de hoogte gehouden worden. Kunst in de vijver: Bewoners van de Buurserstraat tekenen nog eens protest aan tegen de plannen om een kunstwerk te plaatsen in de vijver. Wethouder Kampman geeft aan dat er uit onderzoek is gebleken dat er geen draagvlak voor het kunstwerk is. Na overleg is besloten dus geen vergunning te verlenen.

Stroinkslanden:
Winkelcentrum Het Stroink: De verbouwing zal in het najaar van start gaan. Het gezondheidscentrum en het winkelcentrum zullen altijd bereikbaar blijven. Ook is er een overeenkomst bereikt met dhr. Ye. Dragonheart: Annelies Futselaar heeft samen met collega's een bezoek gebracht aan Dragonheart en de zaak onderzocht. Op 15 oktober wordt Dragonheart als agendapunt in de vergadering opgenomen. Jeroen Kuier, eigenaar, vindt het erg jammer dat hij het terrein niet kan kopen, want zijn bedrijf loopt goed, maar hij kan het bedrag niet opbrengen.

Helmerhoek:
Wijkraad: Onze voorzitter is afgelopen zomer om privéredenen gestopt. De toekomst van het wijkcentrum is onzeker. Er wordt nagedacht over een oplossing.

Verkeerssituatie: Er is een verkeersgroep samengesteld. SVEN heeft een enquête gehouden onder bewoners. Samen wordt over een oplossing nagedacht.

Wesselerbrink:
Wijkraad: Agnes van Baal is nu drie jaar lid van de wijkraad. Inmiddels zijn ze met acht personen en ze worden ook ondersteund door diverse budgetcommissies. De wijkraad heeft gevocht voor behoud van de Magneet. Dat is gelukt en de Magneet wordt nu verbouwd. De gemeente zal helaas pas vanaf 1 november haar intrek nemen in de Magneet i.p.v. 1 oktober. Er worden nu plannen gemaakt om de omgeving van de Magneet aan te pakken, zodat het groen, toegankelijk en voor iedereen interessant wordt. Een aantal grote problemen in de wijk zijn:

- alcohol- en drugsoverlast in de omgeving van de Magneet. Het is onveilig. Men wil een verbod.
- Bijplaatsen afval: veel overlast. Mogelijke oplossing: schaf de €300 eigen bijdrage af.
- Kamerverhuur: veel goedkope woningen worden opgekocht en als kamers verhuurd. Dat vergroot het woningtekort in de wijk. Het geeft ook veel overlast.
- Smiley: de situatie tussen verschillende bewonersgroepen moet worden opgelost.

Update RIBW
Wethouder Kampman benadrukt dat transparantie en eerlijke communicatie nu voorop staan. Er is door Domijn en de RIBW op 27 augustus een nieuwe aanvraag gedaan. De gemeente heeft nu acht weken de tijd om hierover te beslissen. Er is echter een fout gemaakt in

de huisnummers bij het plaatsen van de aanvraag in de Huis-aan-Huis. Het betreft echt alleen de U-bouw. Daarnaast is afgesproken met de RIBW dat als er een positief besluit komt, er een omgevingsbeheercommissie wordt ingesteld. Die zal met alle betrokkenen praten en alles in goede banen leiden. De regiomanager van de RIBW voegt toe dat men daar nu mee wacht tot er daadwerkelijk een besluit is genomen. In de tussentijd probeert men de stigma's te bestrijden. Daarnaast is besloten om qua doelgroep cliënten met een justitieel forensisch karakter voor de subsidietermijn van vijf jaar uit te sluiten. Lijfelijke zorg zal in samenwerking met thuiszorgorganisaties worden georganiseerd. Diverse mensen in de zaal zijn erg bezorgd over de/hun veiligheid. De regiomanager belooft dat alle afspraken tot nu toe sowieso worden uitgevoerd. Na een positief besluit wordt gekeken wat er verder nodig is. De zaal is ook bezorgd over huidige bewoners van het complex. De wethouder geeft aan dat met hen afspraken zijn gemaakt. Er blijft veel onrust en boosheid heersen in de zaal, maar voor nu wordt het onderwerp gesloten.

Themabespreking Duurzaamheid
Onder leiding van Marianne Schouten keek de vergadering terug op de duurzaamheidsmarkt. Daarna werd a.d.h.v. diverse stellingen gediscussieerd over duurzaamheid. Het blijkt een lastig onderwerp. Men is over het algemeen voor, maar dat het ook geld kost, is lastig. Op verzoek van voorzitter Marc Teutelink wordt nagedacht over ideeën voor Enschede Zuid. Opties zijn bijvoorbeeld: geveltuinjes, meer zonnepanelen en/of meer stadsverwarming.



Nieuwe column: Wijkverhalen

Hoewel ik graag mijn geld spaar voor merkkleding, kom ik ook graag bij de Hema op de Wesselerbrink. Die winkel is ontzettend mooi geworden zeg! En daar kwam ik haar tegen. Daniëlle, moeder van de 20 maanden oude Kirza. Ik ken haar via mijn werk. Ik zag haar elke week bij de "Jonge Moedersgroep" waar meiden uit de hele stad naartoe komen. Ook het traject van Daniëlle heb ik begeleid. Daniëlle is op haar achttiende moeder geworden. Onverwachts. Het was nooit de vraag of ze moeder wilde worden, vertelde ze de eerste keer toen ze zich voorstelde in de nieuwe groep. Ze wilde graag kinderen, maar moest ook toegeven dat ze het op deze leeftijd niet verwacht had. Daniëlle zat, net als de andere meiden, met veel vragen. Voor hen allen begon dit tijdens de zwangerschap en hielden de vragen eigenlijk nooit op. De constante stroom aan gedachten en vragen over het moeder zijn en het kindje bracht behoorlijk wat onzekerheid met zich mee.

Ik denk in mijn werk vaak terug aan mijn eigen zwangerschappen. Het is een spannende periode en zeker niet altijd leuk. Als je dan nog echt heel jong bent en er misschien wel alleen voor staat... oef, wat heftig. Het geeft mij een heel goed gevoel dat ik deze meiden kan ondersteunen. En dat ik ze kan helpen om antwoorden te vinden. Daniëlle vertelde me daar in de Hema dat ze nog steeds contact had met de andere meiden van de groep. Ze was nog steeds wel op zoek naar antwoorden. En dat vindt ze ook wel verwarrend. Op internet is van alles te vinden, maar vindt dan maar

eens het juiste antwoord. Of het antwoord waarmee je echt geholpen bent. Het gaat wel om je kind! Het advies van mede-moeders vindt ze daarom vaak heel fijn. Moeders die net zo oud zijn, moeders die hetzelfde hebben meegemaakt, moeders die voor dezelfde uitdagingen staan. Nu niet helemaal meer alleen, maar met elkaar. Ik zag Daniëlle en de andere meiden wekelijks. Nu niet meer, ze hebben zowel de zwangere als de "Jonge moedergroep" doorlopen. Ze discussieerden veel met elkaar en wij als medewerkers van Alifa gaven dan ons professionele advies. Het was daardoor geen praatgroep, dat was ook niet de opzet. Net als vele andere jonge moeders vond ook Daniëlle het moeilijk om om hulp te vragen. Zoals ze zelf zei het 'wel alleen kunnen' zat er meer ingebakken dan ze zou willen. De "Jonge moedersgroep" zorgde ervoor dat ze ontdeedde. We deden dan ook oefeningen die ervoor zorgden dat ze uit hun comfortzone kwamen. Dat sloot vaak goed aan op de situatie van hun zwangerschap. Ook dat was volledig nieuw voor ze.

Terwijl de geur van de bekende Hema-worst me tegemoet komt, sluit ik het gesprek met Daniëlle af. Het gaat goed met haar en met Kirza. Het is 'pokkelt' maar ze hebben het goed, zegt ze. Ik hoop dat haar thuis zo warm is als dat die van mij vroeger was. Met Marokkaanse boerenkoolstampot. En rookworst.

Assia, medewerker Pro Jonge Moeders bij Alifa



Wie wint de eerste Enschedese vrijwilligersprijs?

Jaarlijks worden landelijk op 7 december vrijwilligers in het zonnetje gezet tijdens de Nationale Vrijwilligersdag. De Gemeente Enschede en M-Pact organiseren op deze dag een evenement om een blik van waardering te geven aan al die vrijwilligers die zich onbetaald inzetten voor andere mensen of goede doelen.

Het evenement wordt gehouden op zaterdag 7 december in theater Prismare aan de Roomweg van 12.30 tot 17.00 uur. De Enschedese vrijwilligers kunnen een inspirerende middag verwachten met een dynamisch programma en leuke verrassingen. Het programma is binnenkort via www.m-pact.nl of via de M-Pact social media kanalen te vinden.

Tijdens de Nationale Vrijwilligersdag van 2018 is het al aangekondigd: De komst van de Enschedese Vrijwilligersprijs. Dit jaar wordt hij voor het eerst uitgereikt. Enschede kent vele organisaties, instellingen en verenigingen die zich elk op hun eigen manier vrijwillig inzetten voor de bewoners van Enschede. Dit jaar wil M-Pact en de Gemeente En-

schede deze organisaties in het zonnetje zetten door middel van de uitreiking van de Enschedese Vrijwilligersprijs 2019. De prijs is bedoeld voor organisaties, instellingen of verenigingen die op een bijzondere manier met haar vrijwilligers omgaan.

Tot begin september was er de mogelijkheid organisaties/stichtingen en verenigingen aan te melden. De jury heeft vijf genomineerden geselecteerd: Buurtbemiddeling Enschede, Huis van verhalen, Stichting MOVE Enschede, Stichting Present Enschede en Smiley Stroinkslanden. De prijzen worden uitgereikt op zaterdag 7 december.

Op de website www.m-pact.nl en in de social media van M-Pact is de link naar een stemmogelijkheid geplaatst. Er kan vervolgens tot zondag 1 december gestemd worden. Aanmelden voor deze dag kan via de site: www.m-pact.nl of via: info@m-pact.nl

M-Pact

Belangrijke mededeling:

Vanaf 1 oktober zijn de openingstijden van de Bibliotheek Enschede Zuid gewijzigd.

De nieuwe openingstijden zijn:

- Maandag: 13.00-17.30 uur
- Dinsdag t/m vrijdag: 09.30-17.30 uur
- Zaterdag: 10.00-16.30 uur

de Bibliotheek
Enschede

Vier keer Halloween in Zuid, alle initiatieven op een rij



Op vrijdag 25 oktober 2019 organiseert Smiley **HALLOWEEN IS COMING** voor kinderen t/m 12 jaar. Het start- en eindpunt bevinden zich op het veld van 19.00 uur zullen starten. Het terrein is op de route zijn verschillende thema's waar kinderen op hun eigen manier hun griezeligheid kunnen laten zien. De kosten zijn dan € 1,50 per persoon. Vooraf inschrijven à € 1,00 pp. Stuur een mail met jouw gegevens (naam, leeftijd, tel.) en de personen die je wilt ophalen naar: horreichtsmiley@gmail.com. De kosten zijn dan € 1,50 per persoon. Kom VERKLEED EN LAAT ONS OOK SCHRIKKEN! Geen minimum leeftijd. Deelnemers zijn op eigen risico. **Tur Vrijdag... Tur HALLOWEEN!** facebook Smiley Stroinkslanden - Het Stroink 110



Wesselerbrink

Helmerhoek



HALLOWEEN HELMERHOEK

31 oktober
Om 18.30 uur voor kinderen tot 8 jaar
Start wijkcentrum De Helmer
Om 20.00 uur voor kinderen tussen 8-14 jaar
Start voormalige plek van de Kjoep in het Helmerhoekpark

Stroinkslanden

FYSIOHOLLAND HERSENEN IN BEWEGING



1 op de 4 mensen heeft een hersenaandoening (Hersenstichting.nl). In 2016 waren naar schatting ruim 3,8 miljoen personen met een hersenaandoening bekend bij de huisarts. Voorbeelden van hersenaandoeningen zijn de ziekte van Parkinson, multiple sclerose (MS), niet aangeboren hersenletsel (NAH) en neuromusculaire aandoeningen (NMA). De richtlijnen van de bovenstaande hersenaandoeningen geven aan dat fysiotherapie bij veel van deze klachten zinvol kan zijn.

Bij deze chronische aandoeningen kunnen klachten voorkomen zoals balansproblemen, verminderde conditie en kracht, moeite met bewegen, een verminderde loopfunctie, maar ook problemen met geheugen of prikkelverwerking. Veel van deze gebieden kunnen samen met de fysiotherapeut getraind worden, zodat deze klachten verminderen en het dagelijks functioneren verbetert. De fysiotherapeut kan er niet voor zorgen dat hersenaandoeningen genezen. Wel kan fysiotherapie zorgen voor meer gemak in het dagelijks functioneren, zodat

patiënten zo goed mogelijk in de maatschappij kunnen blijven participeren. FysioHolland Twente biedt Neurogym groepstraining aan voor mensen met neurologische aandoeningen. Deze groep wordt begeleid door een fysiotherapeut die ervaring heeft in de neurorevalidatie. Patiënten met een neurologische aandoening kunnen ook individueel, in de thuissituatie of via een online programma fysiotherapeutisch behandeld worden.

Dit oefenprogramma is voor cliënten van FysioHolland in de gratis FysioHolland-app te volgen.

Meer weten?
Kijk op www.fysioholland.nl/neurogym, bel (053) 477 32 44 of stuur een e-mail naar twente@fysioholland.nl.

FYSIOHOLLAND BRENGT U BETER IN BEWEGING.

Tegelhuys Twenthe tegels & sanitair

OP ZOEK NAAR INSPIRATIE? BEZOEK ONZE SHOWROOM!



www.tegelhuystwenthe.nl



Jessica van Raalte.

Val af tijdens de feestdagen

Workshop: dinsdag 19 november 2019

Het is weer de tijd van het jaar. De extra drukte barst bijna los. En ondertussen vergeet je jezelf, zo goed als altijd. Hoe beleef je dan sprankelend slanker de feestdagen?

Wil je dit ook?

- Afvallen of op gewicht blijven tijdens de feestdagen
- Slimmer kiezen qua eten en drinken, zodat jij afslankt
- Hoe mateloos te genieten bij een buffet
- Meer energie

Wat krijg jij allemaal?

- Even de tijd voor jezelf
- Lekker kopje koffie of thee
- Energie om aan de gang te gaan

Wanneer?

woe. 13 november, 19.30 - 21.00 u.

Waar?

Locatie is in Enschede (volgt).

Meer weten?

Geef je snel op via: jessicavanraalte.nl/afvallen

Boekelose Stoomblekerij 172
www.jessicavanraalte.nl

Bel mij nu
(06) 22 85 31 92

Ontmoetingspark Enschede Zuid is open!

Vrijdag 20 september werd Ontmoetingspark Enschede Zuid officieel geopend. De afgelopen maanden is er hard gewerkt om alles klaar te krijgen. De redactie was uitgenodigd voor de Ontmoetingslunch en dus kwamen we met veel plezier een kijkje nemen. Samen met andere genodigden van organisaties die zich inzetten voor Enschede Zuid, werden we welkom geheten door Sara Nijenhuis, voorzitter van Regiegroep Ontmoetingsclusters Enschede. Zij vertelde over de totstandkoming van het Ontmoetingspark en de samenwerking met Voetbalvereniging Victoria



voorgesteld aan de zaal. Dat leverde leuke ideeën voor nieuwe onderwerpen op. Geïnspireerd namen we na de lunch ook buiten een kijkje. Daar werd door kinderen uit de buurt van Thuis@ druk gesport, gelachen, gerend en gejuicht bij een zeskamp AWA Outdoor. Bewoners van buur Erve Leppink hadden een limonadekraampje opgezet om de kinderen van wat lekkers te voorzien. Zoals u op de foto's kunt zien een geslaagde dag vol verbinding en ontmoeting!



Burendag bij de Posten; de duofiets wordt in gebruik genomen



Op 28 september hebben we de Burendag gevierd bij De Posten. Op die dag werd een nieuwe duofiets feestelijk in gebruik genomen. Anonieme donors zagen bij een bezoek een collectebus voor

de duofiets op de balie staan en hebben het ontbrekende bedrag aangevuld. Deze mensen komen bijarten en eten op De Posten. Meneer Langkamp van 94 jaar jong mocht de fiets inwijden. Hij

ging uit fietsen met de voorzitter van de wijkraad van de Wesselerbrink. De fiets kan gereserveerd worden en dan gaat er een vrijwilliger mee. Een eigen vrijwilliger mag natuurlijk ook altijd.

De belevenistafel wordt onthuld

Tijdens de burendag op De Posten werd er nog een iets nieuws onthuld. De belevenistafel. Gea heeft gespaard, onder andere via de verkoop van Kniepertjes en eindelijk was het zover. Een belevenistafel is een mooie tafel met veel techniek erin. Mensen met dementie kunnen er op eenvoudige wijze verschillende dingen mee doen. Een trip down memory lane maken middels plaatjes uit vervlogen tijden. Een spelletje memory spelen, filmpjes kijken en spelletjes doen. Er kan ook mee getekend worden via kleurplaten. Op de foto hier links zien we een trotse Gea.



kinderpagina



OBS De Broekheurne

De Posten 147, 7544 LR Enschede, www.debroekheurne.nl
tel: 053-4760117, e-mail: debroekheurne@debroekheurne.nl

De nieuwe leerlingenraad

Het nieuwe schooljaar is alweer begonnen en een nieuwe leerlingenraad is gekozen. Elk jaar worden er 2 leerlingen van groep 5, 6, 7, en 8 uitgekozen om hun klas te vertegenwoordigen. Ook is er 1 juf die zitting neemt tijdens de vergadering als adviseerend lid. In totaal zijn wij met 9 leden. Wij als school vinden het erg belangrijk dat de leerlingen meedenken, helpen en een stem hebben in de school. Het is hun leeromgeving waar ze zich prettig en gelukkig moeten voelen. De beste en leukste ideeën komen van de leerlingen zelf.

Wat houdt de leerlingenraad in:

- De stem zijn van hun klas. Overleggen en terugkoppelen van wat er besproken is.
- Als lid van de leerlingenraad heb een voorbeeldfunctie na de rest toe
- Meedenken en beslissen over activiteiten
- Vorig jaar zitting nemen in een sollicitatiecommissie en een stem hebben bij de keuze van een onze nieuwe directeur
- Afscheidsfeest organiseren voor onze oude directeur die met pensioen ging



- Schoolreisjes bekijken en kijken wat er leuk is voor de groepen
- Spelletjes voor in de school en op het plein uitzoeken
- Herinrichten van het schoolplein.
- aanvragen van subsidies
- Overleggen met mensen buiten onze school
- Als er wat kapot is dit melden
- Leuke regels bedenken die wij allemaal op het schoolplein en in de school gebruiken zodat er geen onduidelijkheid ontstaat. "NIET IK, NIET JIJ, MAAR WIJ" staan hierin centraal.

Waar we op dit moment mee bezig zijn:

subsidies aanvragen voor een beter, mooier, groener en duurzamer plein waar je binnen en buiten schooltijd samen kunt spelen. Een plein waar iedereen fijn samen kan zijn. De buurt een plek geven waar jong en oud samen kan komen. Om de school een rookvrije omgeving maken. De veldjes rondom de school niet als uitlaatplek voor honden te laten gebruiken. Er komen veel nieuwe ideeën aan bod die dan ook uitgewerkt worden. Voor de leerlingen en het team een leuke samenwerking met als doel "EEN FIJNE OMGEVING EN GELUKKIGE KINDEREN". In de entree van de school hangt een brieven/ideeën bus waar iedereen een idee in kan doen die dan in de vergadering besproken wordt.



Eanna, Chalena, Bonita, Shayenn, Jason, Ilyas, Lorena en Varto (staat niet op de foto)

Mocht u een keertje een kijkje willen nemen tijdens een vergadering dan bent u natuurlijk van harte welkom.

Namens de leerlingenraad van OBS De Broekheurne



Kinderboekenweek: Reis mee!

Ook op obs de Broekheurne is er volop aandacht geweest voor de kinderboekenweek 2019. Woensdag 2 oktober 2019 was er een feestelijke start van de kinder-

boekenweek op obs de Broekheurne. Het team liep op het plein rond met koffers en tassen om vervolgens met de kinderen in te checken op school. Samen zijn we op die manier de reis

die kinderboekenweek heet gestart. We zijn met ons allen anderhalve week bezig geweest met allerlei activiteiten rondom dit thema. De leerlingen hebben tijdens de kin-

derboekenweek erg hun best gedaan om een mooi verhaal of tekening te maken rondom het thema; Reis mee!

De volgende leerlingen zijn in de prijzen gevallen:

Griffels - Het best geschreven. Zijn dit jaar gewonnen door:

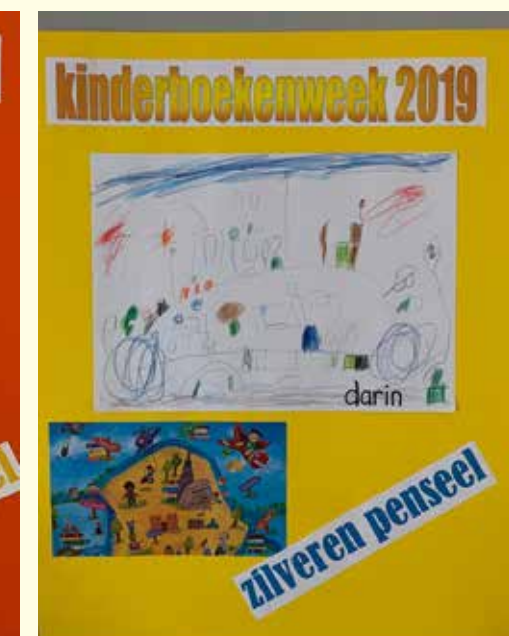
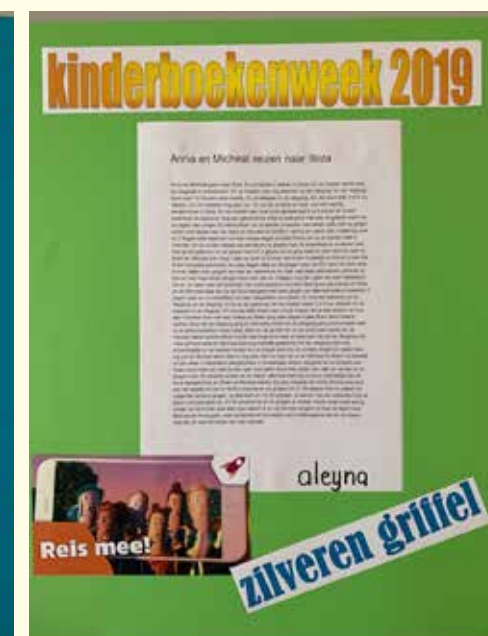
Gouden griffel Liam uit groep 5

Zilveren griffel Aleyna uit groep 7

Penselen - Het mooist getekend. Zijn dit jaar gewonnen door:

Gouden penseel Justin uit groep 4

Zilveren penseel Darin uit groep 1



Heropening Enschede Zuid

Feestweek
dinsdag 22 t/m
zaterdag 26 oktober



Winkelcentrum
Enschede Zuid

Elke dag feest | gratis parkeren | kinderworkshops | livemuziek | taart | internationale proeverijen en meer! wcenschedezuid.nl

ADRESSENLIJST

Gemeente

Servicecentrum Zuid

Wesselerbrinklaan 102
7544 JZ Enschede
Algemeen, klachten en
Verkeersspreekuur.
Tel: 14 053

Wijkbeheerder Ton Loeverink
Klachtencommissaris (ombuds-
man): postbus@klachtencom-
missarisenschede.nl
Tel: 053-4818506

Wijkagenten

Erna de Witte-Wind, Yusuf Oz-
tas, Hennie Zwartbroek Ncedet
Tuluk en Henk-Jan Kamp.
Tel: 0900 8844

Alifa Jongerenwerker

Mario Delogu
Tel: 0653347026

Wijkraad

De Magneet, Hertmebrink 1
7544 DC Enschede
Tel: 06-41814874
info@wesselerbrink.com
www.wesselerbrink.com

Huisartsen

Gezondheidscentrum Wesselerbrink

Wesselermering 60-8
C. Machiels
Tel: 053 4766455
D.L.M. Idema en
M.G.G. Wilberink
Tel: 053 4766785
M.R.P. Ros
Tel: 053 4781166

Maatschap Turennot & Stoit

S.W. van Turennot
Tel: 053 4780088

P. Slinkman
Geessinkbrink 9
Tel: 053 4764060

M. Comsa
Ramelebrink 7
Tel: 053 4771545

Prikposten

Fysio Holland
Geessinkbrink 7
ma - vr: 07.30 - 10.30 uur

Gezondheidscentrum Wesselerbrink
Wesselermering 60
ma - vr: 07.30 - 10.30 uur

Zorgcentrum de Posten
De Posten 135
ma, vr: 08.00 - 10.00 uur
wo: 08.00 - 09.30 uur

Tandartsen

Tandartsenpraktijk Bijvank
B.V. Enschede
Het Bijvank 253
Tel: 053 4761919

Tandartsenpraktijk Wesselerbrink
Wesselermering 60-10
Tel: 053-4769140

ETL Enschede Tandtechniek
Laboratorium
Vassebrink 1
Tel: 053 4782299

Apotheken

Apotheek Broekheurne

Wesselermering 1-B
Tel: 053 4770025

Apotheek Wesselerbrink

Gezondheidscentrum
Wesselerbrink
Wesselermering 60-5
Tel: 053 4760643

Fysiotherapie

Kinderfysioteam

Enschede
Locatie Zuid
Belgielaan 75
Tel: 053-4341488

Fysiotherapie

Gezondheidscentrum
Wesselerbrink,
Wesselermering 60-4
Tel: 053-4780470

Therapie Centrum Enschede

Fysiotherapie-osteopathie-
accupunctuur
Buursenstraat 216
Tel: 053-4782294

Fysiotherapie de Posten

De Posten 135
Tel: 053-4771 085

Thuiszorg

Thuiszorg de Posten
De Posten 135
tel. 053-4753 753

Thuiszorg Livio

tel. 0900-9200

Rechtshulp

Wetswinkel Twente

Wijkcentrum De Magneet,
Hertmebrink 1.
do 19.45 - 21.00 uur.
Tel: 06 33590669

Overige

Humanitas Twente

Oude Bornseweg 85
7556 GW Hengelo(O)
Tel: 074-2437733

Stichting Exploitatie

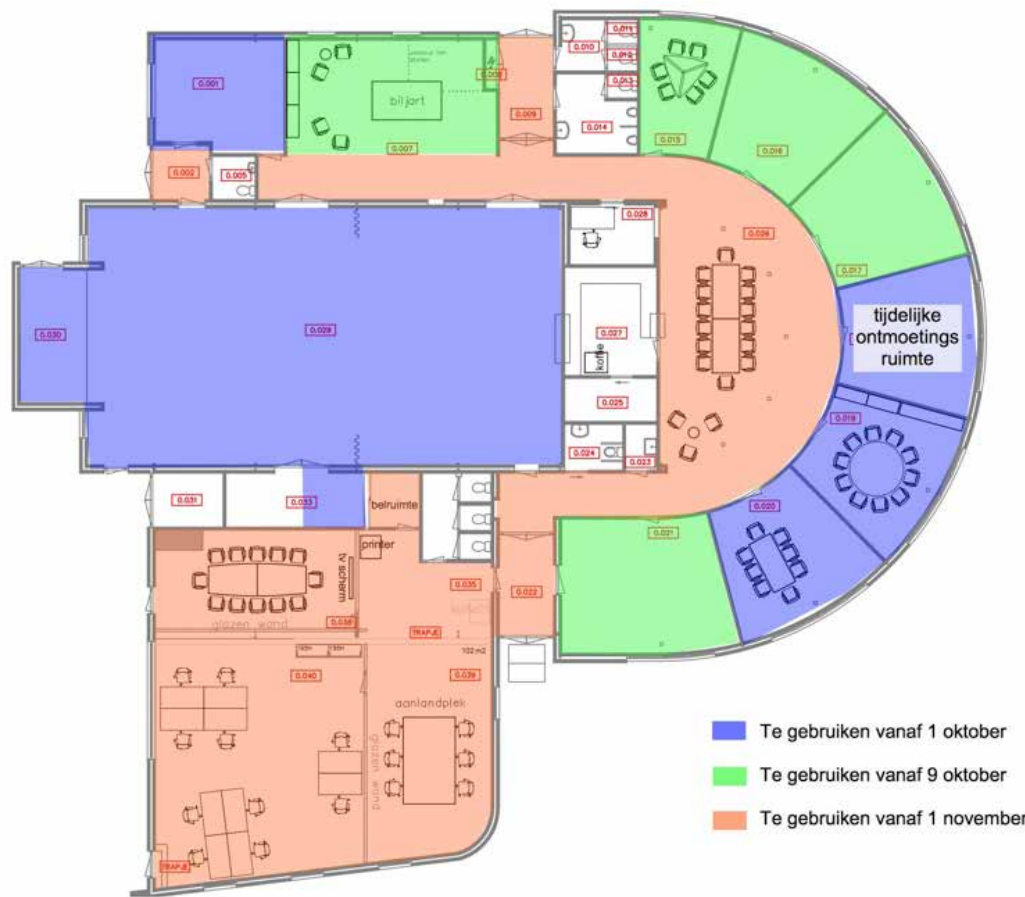
Hospice Enschede
Het Bijvank 155
Tel: 053 4753040
Fax: 053 4753041
info@hospice-enschede.nl

Dierenartsen Frowijn en

Vermeulen Enschede
Zunabrink 202
Tel: 053 4780520

De Magneet wordt verbouwd

Zoals alle gebruikers van de Magneet hebben gemerkt, het pand wordt op dit moment grondig verbouwd. Er wordt met man en macht gewerkt om de werkzaamheden af te ronden. Op de tekening hieronder staat aangegeven wanneer de ruimtes gereed zijn volgens de planning. De grootste klus die nog moet gebeuren is het schilderwerk. De verlichting, werkzaamheden aan de installaties en het schilderwerk zullen op een later tijdstip alsnog uitgevoerd worden. Ze proberen de overlast hierbij zoveel mogelijk te beperken.



Nieuwtjes van De Windroos



- Hebben jullie gezien dat de naam van onze school en onze partners van IKC Het Bastion sinds kort op de voorgevel staan? We vinden dat het er mooi uitziet. We hopen zo beter zichtbaar zijn te zijn in de wijk.
- Van 2 t/m 13 oktober was het Kinderboekenweek. Het thema dit jaar was: "Reis je mee?"

Onze groepen hebben dit thema op allerlei manieren uitgewerkt. Er is een kijkmiddag voor de ouders en andere belangstellenden georganiseerd. Zo zagen we allerlei vervoersmiddelen van treinen tot raketten. Maar er waren ook hemellichamen te zien en mooie steden waar je naartoe kunt reizen. Natuurlijk waren er ook restaurantjes met de keukens van verschillende landen. Het was heel gezellig en druk!

• MIRO Center Enschede organiseert van 19 oktober t/m 10 november "Miro meets Miró". Voor scholen vindt een kunstwedstrijd plaats. Groep 7 heeft daarvoor een mooi schilderij gemaakt in de stijl van de kunstenaar Miró. We kunnen bij deze wedstrijd een mooie geldprijs winnen voor een project naar eigen keuze of geld voor knutselmateriaal. Vanaf 19 oktober tot 10 november kan er gestemd worden bij de MIRO zelf of via de link: www.facebook.com/mirocenterenschede



BB productions

Colofon

De Brinkpraat verschijnt elke derde hele week van de maand, in een oplage van 7.500.

Uitgave: Uitgever, hoofdredactie, interviews en advertenties: Bert Bennink, tel. 06 26 90 05 87, info@bbproductions.nl

Vormgeving, interviews en advertenties: Jet Broekstra

Interviews en redactie: Marijke Kerkhof

Fotografie: o.a. Johan Bruinsma, Frank Bruins, Jet Broekstra, Marijke Kerkhof

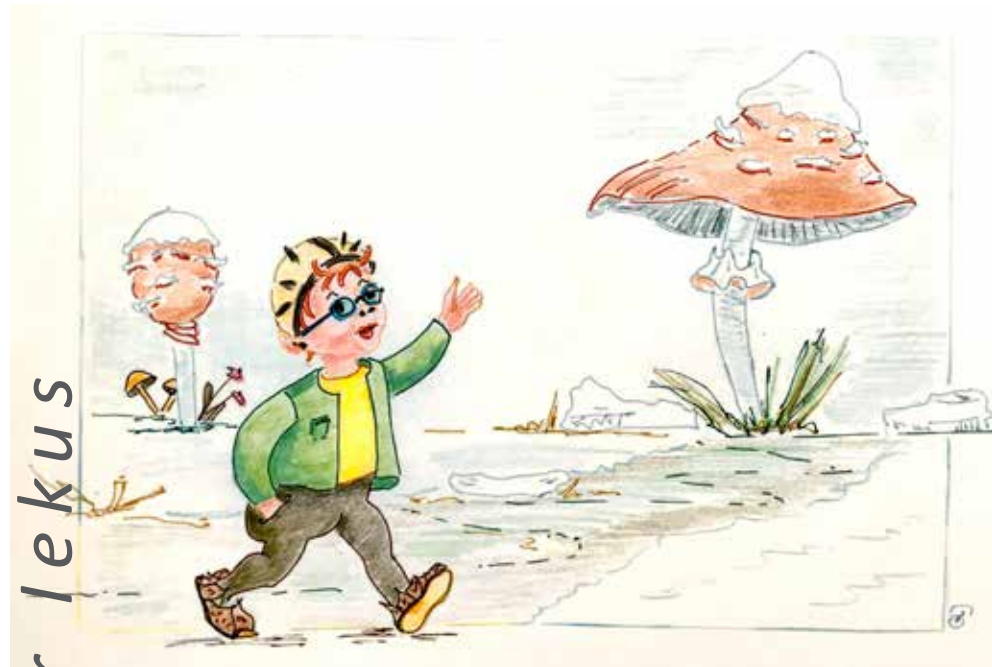
Afhaalpunten wijkkranten: De Magneet, Bruna, Jumbo, Bibliotheek Zuid, Speeltuin Tuindorp, SHELL, Ontmoetingspark Zuid

Klachten betreffende verspreiding: Twente Huis aan Huis via telefoon: 074-3030271 of email: contact@brinkpraat.nl o.v.v. straat en huisnummer

Aanleveren kopij volgende krant: Uiterlijk woensdag 6 november 2019

De volgende krant verschijnt op: donderdag 21 november 2019

Meer informatie: contact@brinkpraat.nl
www.wesselerbrink.com



Het was een gewone pijp, als je het van dichtbij bekeek. Maar zo mooi beschilderd, dat het van een afstand, op een prachtige paddenstoel leek. Ondertussen keek ik eens goed rond, er staken notabene veel meer van die dingen uit de grond. In een ommezien, zag ik er zo een stuk of tien.

Niet allemaal hetzelfde, soms een andere kleur, gewoon goed over nagedacht, geen willekeur. Het paste geweldig in dit bos, tussen de bomen en het mos. Normaal zou je er niet stil bij staan en er zeker van zijn dat Moedernatuur dit had gedaan.

Iekus en Riet

Veertigjarig jubileum speeltuin 't Polböske

Donderdag 5 september bestond speeltuin 't Polböske precies veertig jaar. Die dag werd de G Viva gehouden. Op zaterdag 7 september hadden we een feest gegeven voor de buurt, bestuur en medewerkers van andere speeltuinen en bestuursleden van de Ses.

Johan Bruinsma had weer prachtige foto's gemaakt die dag. Aan Anja (voorzitter) en Olaf (medewerker en D.J.) overhandigde hij een ingelijste foto die hij tijdens de G Viva had geschoten.

Er was van alles te doen en te zien. Voor de kinderen was er een springkussen en circushuisje van Kentucky. Kinderen konden ook glasgraveren. Bij Miranda Arling kon je een speciale verftechniek uitproberen genaamd pouring. Ze had drie stenen verstopt die met die techniek waren gekleurd. Kinderen die deze stenen hadden gevonden konden bij haar een workshop volgen. Patrick Kaspers ging tin gieten met klein en groot. Andrea Bos las een zelfgeschreven gedicht voor over de geschiedenis van de speeltuin. Je kon het aantal legoblokjes in een pot raden, diegene die er het dichtst bij zat won 5 waardebonnen voor de Waarbeek. Het waren er trouwens 2245. De winnaar Kay had 2340 gezegd. Tevens was er een verloting. In het gebouw waren demo's van showdansers, klein en groot, van de E.K.V. En een demo en workshop LineDance door de Nova/Happy Dancers. Op naar de volgende veertig jaar.

Het jubileum is mede mogelijk gemaakt door Werkgroep Wijkbudget Wesselerbrink – De Posten. Onze dank daarvoor.



Agenda Creatief November 2019

30 Oktober: Kinderbingo
6 November: Strijkkralen.
13 November: Krijtzout knutselen.
20 November: Creazand kaarten maken.
27 November: Knutselen met wasknijpers.

Programma is onder voorbehoud

Creatief is op woensdagmiddag van 14:30 uur tot 16:00 uur.

Voor kinderen van 4 t/m 12 jaar.

Gratis Entree. Voor alle kinderen een beker Ranja.

Speeltuin 't Polböske, Beltrumbrink 52b. Tel. 053-4770857
Volg ons op Facebook: Speeltuin Polböske



Donderdagmiddag van 14.30 uur tot 16.00 uur

Voor kinderen van 4 tot en met 12 jaar. Gratis entree en ranja.

Maandagavond	19.00 - 19.30	Yoga	volwassenen	ontspanning
Dinsdagavond	19.00 - 21.30	Happy Dancers	volwassenen	linedance
Woensdagmorgen	09.30 - 11.30	Quilty Bees	volwassenen	handwerken
Woensdagavond	19.00 - 22.30	Jambalaya	volwassenen	linedance
Vrijdagmorgen	09.00 - 10.30	Yoga	volwassenen	ontspanning
Zondagmiddag	13.00 - 15.00	Sunrise	kinderen	Johan Crujff Court

Winnaars Cruyff Court toernooi in Enschede-Zuid bekend



Op maandag 23 september vond de voorronde van het Cruyff Court toernooi in Enschede-Zuid plaats. Op het Karim el Ahmadi veldje bij Speeltuin Tuindorp strenden, onder leiding van Sportaal, de jongens en meiden uit Enschede-Zuid voor een plekje in de stedelijke finale.

Bij de jongens ging de felbegeerde eerste plaats naar basisschool De Windroos. Basisschool De Zuidsprong was bij de meisjes de beste van de dag en heeft zich daarmee gekwalificeerd voor de stedelijke finale.

Daarnaast zijn er ook Fair Play awards uitgedeeld voor de jongens van De Zuidsprong en de meisjes van de Broekheurne. "Zij hebben zich keurig gedragen en waren positief aanwezig tijdens het toernooi", aldus Jeroen Geerink van Sportaal.



Wat is verkoudheid?

Verkoudheid wordt veroorzaakt door virussen. Meestal raakt dan eerst het slijmvlies in uw neuskeelholte ontstoken. Uw neus en keel kunnen hierdoor pijnlijk aanvoelen. Daarna kunt u ook last krijgen van een verstopte neus, snotterig zijn, hoesten en pijn in uw keel. Soms kunt u ook hees worden of last krijgen van benauwdheid. Een gewone neusverkoudheid gaat meestal binnen een week over.

Verkoudheid voorkomen

Zorg er voor dat u uw neus, mond en ogen zo min mogelijk aanraakt. Anders besmet u uzelf.

En was uw handen regelmatig met water en zeep. Droog ze goed af met een papieren handdoekje of keukenpapier. Was ze ook altijd na contact met iemand die verkouden is.

U kunt het beste een papieren zakdoekje voor uw mond houden als u moet hoesten of niezen. Gooi deze direct na gebruik weg.

Verkoudheid behandelen

Meestal gaat verkoudheid na een aantal dagen vanzelf weer over. Wanneer u last heeft van hoest, keelpijn, hoofdpijn of een verstopte neus, dan kunt u bij uw ons diverse zelfzorgmedicijnen verkrijgen om uw klachten te verminderen.



Wesseler-nering 1B, 7544 JA Enschede, Drs. H.M. Slot-van Smeden, apotheker,
Geopend van maandag t/m vrijdag 8.00-18.00 uur, Tel. 053-4770025, apotheekbroekheurne@ezorg.nl, www.apotheekbroekheurne.nl

SPAAR VOOR



MasterChef

PANNEN



VANAF
€12⁹⁹

+ Volle spaarkaart

ADVIESPRIJS: €60

JUMBO

Jumbo, Enschede, Wesseler-nering 21

JUMBO.COM/PANNENACTIE