

Brinkpraat

WIJKKRANT VOOR DE WESSELERBRINK

Jaargang 47 • nummer 176 • Januari 2020



Schilderclub in Huiskamer van de Buurt

2



Nieuwjaarsreceptie op de Magneet

5



Nieuw: het menu van restaurant De Brink

11

Feestelijke heropening van De Magneet 19 december 2019



Op donderdag 19 december jl werd de Magneet feestelijk heropend. Het is haast niet voor te stellen dat iets meer dan een jaar geleden de Magneet zou worden gesloten.

Huurders was de huur opgezegd en mensen werd aangeraden alvast op zoek te gaan naar een andere baan of plek. Met vereende krachten is dat niet alleen stopgezet maar zelfs omgebogen naar een geheel verfrist wijkcentrum.



De heropening werd goed bezocht. De stadsdeelmanager, Timo Keuken, hield de eerste toespraak en bood twee mooie bloemstukken aan voor in De Magneet. Daarna was er nog een mooi zelfgemaakt bord van goede buur De Posten voor de Magneet. Frank Roeloffzen van het Winkelcentrum Enschede Zuid bood een prachtig bloemstuk aan. Ook waren er bloemstukken van verschillende politieke partijen. De wijkraad had een stukje ingestudeerd en had

de lachers op hun hand. Niemand werd gespaard.

De wijkagent, Erna de Witte-Wind, hield een serieuze toespraak over pesten. Samen met de wethouder en een jongere legden ze buiten op de stoep bij de Magneet een anti-pestegel. Een ieder ziet gelijk bij binnenkomst dat pesten niet geduld wordt op de Magneet.

Na een emotionele toespraak van stadsdeelwethouder Arjan Kampman werd een lintje doorgeknipt. Na een periode van verbouwing en geen wifi is De Magneet weer open voor alle buurtgenoten en meer. In een komende Brinkpraat zullen we een mooie pagina maken over alle gebruikers van de Magneet, Wijkwijzer Zuid, de Wijkraad en de Brinkpraat natuurlijk. Maar ook yoga, ouderensoos, de biljartclub, Spaanse les, werelddans, bingo en nog veel meer. We hopen u vaak te zien!



De Jongerengroep Zuid stelt zich voor

Raymond Huiskens, Tiffany Joosting, Romée Winkel, Dylan Joosting en Björn Gouma zijn de mensen achter de Jongerengroep Zuid. Zij organiseren activiteiten voor jongeren en ouderen en binnenkort ook voor mensen met een beperking. De Jongerengroep Zuid is een nieuw initiatief dat 't Smiley op de Wesselerbrink heeft overgenomen. 't Smiley wordt dit jaar ook opgeknapt. Er staat inmiddels een hek omheen waardoor er een mooi afgesloten plein ontstaat.

Elke woensdagmiddag organiseert Jongerengroep Zuid in samenwerking met Alifa, binnen zijn er knutselactiviteiten en buiten kan er gespeeld worden. Buiten zijn er allerlei materialen zoals een elektronisch voetbalbord, skeelers en skatebor-

den, skelters en badminton. Ook stoepkrijten en dergelijke behoren tot de mogelijkheden. Voor slechts 50 cent per keer kan uw kind spelen onder begeleiding. Er is gratis ranja en fruit en ontbijtkoek. De activiteit is woensdagmiddag van 14.00 tot 16.00 uur. Er zijn ook nog plannen

in ontwikkeling zoals een dj-cursus en een speciale meidengroep. Een paar keer per jaar gaat de Jongerengroep Zuid een aantal groter activiteiten organiseren. De eerste staat gepland voor Pasen, 12 en 13 april. Er kunnen dan eieren worden gezocht en geschilderd. Er kunnen

speciale paasstukjes worden geknutseld.

Daarna staan er zomeractiviteiten op de planning. Halloween, Sinterklaas en natuurlijk Kerst. Een bescheiden kerstmarkt op de locatie van 't Smiley. Op de foto ziet u van links naar rechts, Raymond, die de dj-cursus wil gaan geven, Tiffany, sociaal pedagogisch werker en Romée die verpleegkunde studeert. Vrijwilligers met passie voor de doelgroep en de activiteiten. Dylan staat niet op de foto maar heeft inmiddels al wel een lintje gehad van de burgemeester voor zijn vrijwilligersactiviteiten. Jongerengroep Zuid is te volgen op Instagram via @jongerengroep.

U kunt mailen voor vragen en/of suggesties naar jongerengroepenschedezuid@gmail.com



Optimale ontwikkeling voor ieder kind.

Samen maken wij de samenleving als geheel nóg mooier. Met hart voor mens en natuur. Wij zouden niet anders willen, want wij zijn Humankind.

www.humankind.nl



humankind

KINDEROPVANG EN -ONTWIKKELING

Van groei naar bloei

www.depostenfysiotherapie.nl

Fysio?



Ik ga naar de Posten!

dePosten
fysiotherapie

Januari 2020

Brinkpraat

pagina 3

Welkom bij Speeltuin Tuindorp!

"De beste wensen voor het nieuwe jaar! Kom binnen. Wil je koffie of thee? En neem er ook een plakje cake bij." Jan en Diane heten de mensen die binnenkomen bij de Nieuwjaarskoffie van harte welkom.

Even kennismaken: Jan is sinds oktober 2019 voorzitter van Speeltuin Tuindorp. Diane assisteert hem met de organisatie. Jan: "Ik wil ervoor zorgen dat de speeltuin een goede plek krijgt in de buurt. Dat we hier echt een ontmoetingsplek worden. Iedereen is welkom. Ik zou ook graag een soort huiskamer maken. Dat mensen hier gewoon 's ochtends binnenlopen voor een kopje koffie en een praatje. Om dat te bereiken moeten er wel dingen veranderen. Dus dat doen we in kleine stapjes. Eind vorig jaar hebben we bijvoorbeeld de toiletten vernieuwd met hulp van geld van de wijkbudgetten." Kitty Veenstra: "We hebben als wijkplatform gespaard om speeltuin Tuindorp te helpen. De toiletten zijn nu klaar. Nu gaan we buiten de bult vernieuwen en komt er waarschijnlijk weer een glijbaan."

Daarnaast is de speeltuin vaker open. Iedereen kan nu ook op vrijdagmiddag tot 16:30 uur en op zondagmiddag van 13:00 – 16:00 uur in het gebouw terecht voor limonade, koffie, iets lekkers of bijvoorbeeld voor een plaspaauze.

De speeltuin wordt bestierd door vrijwilligers. Jan: "Die zorgen dat alles draait. We hebben ook drie vrijwilligers die via de DoenBeurs hier zijn gekomen. We geven graag iedereen een plekje. Maar we hebben nog meer vrijwilligers nodig. We willen nog vaker open. Maar ook om leuke activiteiten te ontwikkelen. Dus zoekt u een leuke plek om aan de slag te gaan? Kom dan eens langs!"

De bezoekers van de Nieuwjaarskoffie wordt gevraagd om suggesties voor de speeltuin. Eén man is heel duidelijk: "Gewoon 's ochtends binnenlopen voor een kopje koffie. Er is hier in de wijk voor ouderen niet zo veel te doen. Ik zou ook graag willen sjoelen!" Een andere bezoeker: "Sjoelen?! Ik wil liever biljarten!" Enkele vrijwilligers vertellen dat er ook een handwerkgroep is. "Mogen wij dan ook komen voor koffie?" Vrijwilligster Els: "Natuurlijk! Er staat toch niet dat het alleen voor vrouwen is!"

P r i k k e l p r o a t

Een nieuw jaar, de beste wensen voor iedereen. In alle vormen en maten vallen de kaartjes al voor dat de Sint vertrokken is op je deurmat. Ook bij ons prijken ze aan 3 rode linten langs de kast. Vastgehouden door sneeuwmannen, rendieren en kerstbomen op een wasknijper. Alles in de Kerstsfeer passend bij de kleur van de boom en de lampjes. Vaak zijn de teksten erop heel traditioneel: Prettige Kerstdagen en een voorspoedig 2020. Soms wat moderner: Wij wensen iedereen iets goeds, iets lekkers, iets gek, iets gekkers. Iets aardigs, iets liefs, maar in ieder geval iets positiefs. Ik verbaas me over het gemak waarmee de spullen de eerste week van januari weer verdwijnen. De boom, hopla, aan straat op de juiste plek EN op de juiste dag. Wil je hem eerder kwijt dan zet je hem gewoon ergens achter de huizen in een gangetje... niet in jouw straat maar een blok verder. Dan heb ik het nog niet eens over de restanten van het vuurwerk... bergen witte troep 'siert' het trottoir en bij de eerste de beste regenbui wordt het de smerigste smurrie ooit. En och als we toch bezig zijn zetten we gewoon de zakken met pizzadozen in de gemeentetuin en de tv die het heeft opgegeven eraan. Alleen is ook maar alleen. Als klap op de vuurpijl doen we daar nog even het tapijtje bij waar de dronken zoon overheen heeft gekotst, want ja, dat luchtje krijg je er toch niet meer uit...

Weet u welke wensen ik graag aan u zou overbrengen? Iets aardigs, iets liefs, maar in ieder geval iets positiefs? Een schone wijk, maar dan wel eentje waar u zelf aan hebt meegewerkt door uw eigen troep op te ruimen. Weet u wel hoeveel voldoening dat geeft? Ik zou zeggen probeer het eens, begin vandaag, er ligt namelijk nog troep genoeg.

Nanna



Het team van Speeltuin Tuindorp

Gezelligheid, een praatje en samen breien of schilderen



In de Huiskamer van de Buurt in Wesselerbrink hangt een gezellige sfeer. Op de grote tafel staan schildersezels klaar. Er liggen kwasten en paletten met verf. Op sommige ezels staat een schilderdoek waarop afbeeldingen zichtbaar worden. Adeline, Agnes, Coby en Ayten zijn er klaar voor. Het schilderscafé kan beginnen. Maar voor er geschilderd kan worden, moet er eerst even worden bijgepraat. De deelnemers wensen elkaar de beste wensen voor het nieuwe jaar en bespreken wat hen bezighoudt. Coby: "Eigenlijk is dat ook waar het om gaat. Samen dingen delen. We zijn een hechte groep geworden. Bovendien zien we elkaar weer voor het eerst sinds de kerstvakantie." Kris, één van de deelnemers, vertelt: "Schilderen is een manier om met elkaar in contact te komen. Soms is gewoon praten best lastig. Door iets te doen, gaat dat makkelijker. Sommige mensen gaan wandelen. Wij gaan schilderen. Met behulp van een bijdrage uit het wijkbudget hebben we materialen als kwasten en verf van goede kwaliteit kunnen aanschaffen. Maar er is bijvoorbeeld ook een goede sjoelbak aangeschaft. Daar zijn



we erg dankbaar voor. Dat maakt het samen bezig zijn nog leuker!"

Vol trots laten Adeline en Kris de tentoonstelling zien. Vlak voor Kerst is namelijk de eerste tentoonstelling van de schilderclub in gezondheidscentrum Wesselerbrink geopend. Iedereen kan een kijkje nemen. Adeline is zelf kunstenaar en begeleidt de groep. "Ik ben heel trots op ons groepje. Ze maken werk van hoog niveau. We doen dit nu al zo'n zeven jaar en sommige deelnemers zijn er al vanaf het begin bij. Ik zie ze groeien. Dat is zo leuk!" De schilderijen zijn de komende maanden nog te bewonderen en ze zijn zelfs te koop.

Terwijl er druk geschetst, geschilderd en getekend wordt, vertellen de drie vaste vrijwilligers Coby, Agnes en Ayten over de activiteiten. Met z'n drieën vormen ze het warme hart van de Huiskamer. Ze zijn er elke middag van maandag t/m donderdag om samen met bewoners van Wesselerbrink creatief bezig te zijn. Op dinsdag en donderdag wordt er gehandwerkt, op woensdag geschilderd en op maandag gebeurt alles tegelijk. Er is zelfs een sjoelgroepje. Ayten: "Nieuwe mensen zijn altijd welkom. Kom gewoon eens langs, we hebben plek genoeg." Coby vult aan: "Niemand hoeft alleen thuis te zitten. Of je oud of jong bent, iedereen heeft behoefte aan gezelligheid. Of aan een praatje. Er wordt altijd even bijgepraat, geklaagd, gelachen en gedeeld. En dat allemaal terwijl we samen iets leuks doen. Ik vind het ook zo leuk om te zien dat er echte vriendschappen ontstaan. Men ziet elkaar hier iedere week, maar er ontstaan ook banden die verder gaan. Mensen spreken ook thuis bij elkaar af en gaan leuke dingen doen."

Intussen ontstaan een walvis die in de zee duikt, een pad over een rotswand en ook het meisje met de parel komt tot leven. Er zit ook iemand te

breien. "Ik kom eigenlijk op maandag en donderdag, maar had vandaag ook behoefte aan gezelligheid." Coby: "Dat kan allemaal. We zijn er voor elkaar."

De creatieve agenda van de Huiskamer van de Buurt:

Maandag van 14:00 – 16:00 uur: Knutselen, creatief en spel. Kosten: €1 per keer

Dinsdag van 14:00 – 16:00 uur: Handwerkmiddag. Kosten: €1,50 per keer

Woensdag van 14:00 – 16:00 uur: Schilderen. Kosten: €2 per keer

Donderdag van 14:00 – 16:00 uur: Breiclub. Kosten: €1,50 per keer

De Huiskamer van de Buurt bevindt zich in Gezondheidscentrum Wesselerbrink, Wesseler-nering 60.

Kom eens langs!



Nomineer uw keuze voor meest inspirerende vrouw 2020



Dit jaar heeft Audrey Hoemakers de titel meest inspirerende vrouw 2019 mogen dragen en heeft ze op 8 maart 2019 de zilveren speld uitgereikt gekregen van Wethouder Arjen Kampman. Aan de hand van nominaties van burgers uit Twentebreed, heeft de jury haar uit de acht genomineerde gekozen.

Op 8 maart 2020 willen we graag wederom gebaseerd op nominaties aangedragen door Twentse burgers deze titel en de Brigit Sijmons Award uitreiken. De Award staat voor een stimulans voor vrouwen dat ze op hun manier andere stimuleren en inspireren hun hart te volgen en een voorbeeld zijn. Hiervoor kan iedereen nominaties aandragen.

We zijn op zoek naar de meest inspirerende vrouw 2020 om aan haar de Brigit Sijmons SIVE Award 2020 uit te kunnen reiken!

Brigit Sijmons was voorzitter bij SIVE en overleed op 10 november 2017. Haar kracht: Het verbinden van mensen. Vol enthousiasme en positiviteit heeft ze vele vrouwen kunnen inspireren en haar kracht is vandaag de dag nog steeds voelbaar. Het initiatief voor deze prijs komt bij het bestuur, de vrijwilligers en de huidige coördinator, vandaan om zowel Brigit als de inspirerende vrouwen uit Twente te kunnen eren. Op 8 maart wordt, tijdens het 'Internationale Vrouwendag Evenement' in Enschede de award uitgereikt aan de winnares.

Iedereen mag vrouwen nomineren. Om de Brigit Sijmons SIVE 2020 Award te kunnen winnen dient zij te voldoen aan de onderstaande criteria:

- is een inspiratiebron in Twente,
- zet zich in voor de samenleving door anderen te helpen,
- dopt haar eigen boontjes,
- is een voorbeeld voor andere vrouwen,
- vindt het belangrijk dat iedereen gelijke kansen krijgt en draagt dit ideaal ook uit.

Dus, ken jij DE vrouw waar SIVE naar op zoek is? Meld haar dan zo snel mogelijk aan. Dit kun je doen door een korte motivatie te schrijven waaruit blijkt dat zij voldoet aan de gestelde criteria en een rechtenvrije foto te mailen naar coordinator@sive.nl.

Aanmelden kan tot en met 1 februari. Daarna worden de nominaties bekend gemaakt.

De Troefadoer: Kaart- en spelclub Stroinkslanden

Iedere maandagmiddag van 13:30-15:30 uur is er in het Stroinkshuis een spelletjesmiddag. Els Nijenhuis kwam op het idee om een spelletjesmiddag te organiseren om mensen in de Zuidwijken te verbinden. Gewoon gezellig bij elkaar komen en spelletjes spelen. Meedoen is gratis en iedereen is welkom. Alleen de koffie en thee moeten de deelnemers zelf betalen. Jeroen Wams van SVEN vond deze spelletjesmiddag een goed initiatief. Daarom helpt SVEN graag om dit initiatief te ondersteunen.

Samen dingen doen

Els: "Ik zoek graag naar manieren om met mensen in contact te komen om samen dingen te doen. Gewoon gezellig. En ik dacht waarschijnlijk zijn er nog wel meer mensen die deze gezelligheid zoeken." Dat klopte, want iedere maandagmiddag komen ongeveer 10 mensen bij elkaar. Els: "We worden echt een groep. Ik noteer ook contactge-

gevens van de deelnemers, zodat we elkaar op de hoogte kunnen houden van de plannen. Maar vooral ook om even contact te zoeken als iemand niet komt. Even laten weten dat die persoon wel gemist is. Dat is belangrijk. Waarschijnlijk gaan we op den duur ook een lief-en-leeftpot maken.

Meer momenten

Op dit moment is de spelletjesmiddag in de Stroinkslanden alleen nog op maandagmiddag. Els: "Ik heb al van verschillende mensen gehoord dat als het op een avond of later op de middag zou zijn, ze ook willen komen. Daarom gaan we proberen om op dinsdagmiddag om 13.30 uur en donderdagavond om 19.30 uur een spelletjesclub op te richten. Bovendien is er interesse om een klaverjasgroep op te richten."

Uitbreiden naar heel Zuid

Ook zijn er al plannen om uit te breiden met spel-



My-LifeSlim **Verantwoord 1-2 kilo per week afvallen**

Een methode die goed vol te houden is en een verbluffend resultaat biedt.

- Afslanken met intensieve begeleiding.**
- Geen honger, maar een fitter gevoel.**
- Ondersteuning met uniek voedings-supplement.**
- Eenvoudige recepten toepasbaar binnen iedere thuissituatie.**

Herfstactie!
Gratis intake t.w.v. €25,00
(geldig t/m 31 december 2019)

www.mylifeslim.com

Tamara Wennink
● Broekheurnestede / Broekheurnerplein 2
7544 NZ Enschede
☎ 06 51 40 51 87
✉ tamarawennink@mylifeslim.com

ENERGIE VOOR KWALITEIT VAN LEVEN

Reiki is universele levensenergie die werkt in jouw voordeel. Een reikibehandeling kan onder andere:

- een genezingsproces bevorderen
- bijwerkingen van medicatie verzachten
- klachten verminderen
- blokkades in je lichaam opheffen en
- rust geven

Ga mee op reis en verwonder je.

Kijk op onze website voor de speciale introductie aanbieding!

INTERLAVA | Maurits Heinen | Boekelo
06 12 90 06 08 | maurits.heinen@interlava.nl
www.interlava.nl

't Helmgras, wist u dat...



De deelnemers van Het Helmgras wensen u het beste voor 2020. Tevens willen ze iedereen bedanken die afgelopen jaar bij Het Helmgras langs is geweest.

De kerstboomverkoop was weer een groot succes en de deelnemers zijn druk geweest. De laatste dag voor de Kerstvakantie hebben ze oliebolletjes en appelflappen gemaakt en gegeten. Er waren kerstpakketten voor iedereen en de relatiegeschenken zijn rondgebracht. Vervolgens was het twee weken vakantie. Sommigen gingen naar huis, anderen bleven om lekker bij te slapen. Om het nieuwe jaar goed te beginnen zijn ze de eerste dag na de vakantie met

z'n allen uit eten geweest.

Nu wordt er weer druk gewerkt aan de voorraad brandhout die zo goed als op is. Het wordt nu gezaagd en gedroogd, de wind waait er lekker doorheen, zodat er vanaf juni/juli weer gekocht kan worden.

De toonzaal is gewoon geopend en misschien leuk daar eens te kijken voor een cadeautje voor uw Valentijn.

Er is ook weer ruimte voor nieuwe deelnemers. Mensen met een psychische kwetsbaarheid worden uitgenodigd om een of meerdere dagen te komen besteden op Het Helmgras. Er is een atelier om te keramieken, kaarsen te maken en een werkplaats voor houtbewerking. Er zijn ook diverse tuinwerkzaamheden.

U vindt 't Helmgras aan de Ronde-maatweg 75. Voor meer informatie: kunt u bellen met 053-478 15 05 of mailen met hethelmgras@hetnet.nl



Nationale Voorleesdagen: Voorlezen maakt je leuker!

Van woensdag 22 januari t/m zaterdag 1 februari 2020 vinden weer de jaarlijkse Voorleesdagen plaats speciaal voor jonge kinderen, die nog niet zelf kunnen lezen. Want voorleestijd is kwaliteitstijd. Samen van een leuk verhaal genieten, mooie prenten bekijken, lachen of praten met elkaar over het boek. Kinderen kunnen zo op een veilige manier, op schoot bij een ouder of in de kring in de klas, kennismaken met verhalen, emoties en gebeurtenissen. Voorlezen vergroot bovendien het taalgevoel, het tekstbegrip en het inlevingsvermogen van kinderen. Maar het is vooral gezellig en leuk!

De Bibliotheek Enschede besteedt uitgebreid aandacht aan dit project. Hermien Keppels, Hoofd Dienst Ondersteuning Onderwijs, vertelt: "Ieder jaar nodigen we alle peuterspeelzalen en kinderdagverblijven in Enschede uit om naar een voorstelling



Medisch pedicures de Posten breiden activiteiten uit

De medisch pedicures van de Posten breiden hun (eerstelings) activiteiten uit. Voortaan kunnen ook inwoners van Stadsdeel Zuid die met voetproblemen kampen terecht in de professioneel ingerichte salon in de Posten (de Posten 135 in Enschede).



Specialistische voetbehandelingen
De medisch pedicures van de Posten houden zich bezig met de verzorging van voeten. De behandeling is gericht op voet-, huid- en nagelaandoeningen, zoals bijvoorbeeld ingegroeide nagels, schimmelnagels, en het verwijderen van likdoorns, eelt en andere oneffenheden. Verder verrichten de medisch pedicures voetonderzoek en adviseren zij over het juiste schoeisel. Ook meten ze ortheses of nagelbeugels aan, gericht op preventie en pijnvermindering.

Klanten kunnen met alle soorten risicovoeten terecht bij de medisch pedicures van de Posten. Recent bieden zij ook oncologische voetzorg aan. Maar er hoeft geen medische noodzaak te zijn voor een pedicurebehandeling. Die kan ook gewoon als verwennerij dienen.

De medisch pedicures van de Posten werken nauw samen met de podotherapeuten van Voetencentrum Wender en de orthopedisch schoen-technici van Kievit Schoenen.

Ook voor wijkbewoners

Niet alleen bewoners van de Posten, maar ook inwoners van Stadsdeel Zuid kunnen nu zonder verwijzing een afspraak maken via telefoonnummer 053 4753753. Voor de eerste behandeling geldt een korting € 2,50.

Eetsoos bij restaurant Pompidou

De eetsoos begint weer. Welke 55+ eet weleens alleen en zou graag wat meer samen met anderen willen eten. Altijd een vers bereide warme maaltijd met een voorgerecht of een nagerecht. Er wordt heel divers gekookt. Koffie of thee krijgt u ook en als u wilt nog even gezellig napraten. Wij zijn gestart op woensdag 15 januari 2020.

U wordt verwacht tussen 11.30-12.00. We serveren de maaltijd om 12.00. Elke woensdag zullen wij voor u koken alleen niet in de schoolvakantieperiode. De kosten voor de maaltijd bedraagt 6 euro per keer. Lijkt het u leuk maar ook gezellig om bij ons te komen eten dan wordt u verwacht bij **restaurant Pompidou**, Wesselerweg 13 op de bovenverdieping. Er is een stoeltjeslift aanwezig.

U kunt zich tot 1 dag voor aanvang aanmelden bij: Ria van den Berg 06 452 51 532 of Ans Rebergen 053 433 24 39

te komen kijken. Met behulp van een subsidie van de gemeente kunnen we die voorstelling gratis aanbieden. Daardoor is dit een ideale mogelijkheid om kinderen in aanraking te laten komen met theater. De voorstellingen gaan allemaal over het prentenboek van het jaar, maar ze zijn allemaal anders. Ook zijn de voorstellingen interactief, zodat de kinderen en de juffen er echt bij betrokken worden.

Dit jaar worden de voorstellingen o.a. verzorgd door Poppentheater Kletskaus en door Katuscia Principato uit Enschede. Om de voorstellingen echt bijzonder te maken, zorgt zorgboerderij 'De Viermarken' ieder jaar voor koekjes speciaal in het thema van het boek. Na afloop van de voorstelling krijgen de kinderen namelijk allemaal limonade en een koekje.

De Nationale Voorleesdagen zijn bovendien een goed project om aan boekpromotie te doen en om ouders te betrekken bij het (voor)lezen. In de bibliotheek verkopen we ook de miniversie van het prentenboek voor €5,25. Veel ouders kopen na de voorstelling gelijk een boekje om thuis verder te gaan met het verhaal. De kinderen krijgen bovendien allemaal een vingerpopje van de hoofdpersoon."

Dit jaar is 'Moppereend' van Joyce Dunbar het prentenboek van het jaar. Eend is mopperig, want haar vijver is opgedroogd en ze denkt dat niemand met haar wil spelen. Verschillende dieren stellen leuke dingen voor, maar Eend wil niks. En dan wordt ze ook nog achtervolgt door een grote donkere wolk...

Hermien Keppels: "Kinderen kunnen gratis lid worden van de bibliotheek. Tijdens de Nationale Voorleesdagen krijgen ze als cadeautje een vingerpopje van Moppereend. Die actie geldt in iedere vestiging, dus ook in de Bibliotheek Zuid!"

Nieuwsgierig geworden? Kom eens langs bij de Bibliotheek Enschede, filiaal Zuid aan de Wesselerweg 46 bij Winkelcentrum Enschede Zuid. Of kijk op www.bibliotheekenschede.nl voor meer informatie.

Heel gewoon...

EDWIN KIST
UITVAARTVERZORGING

Enschede e.o.

T. 053 - 477 66 50
M. 06 - 22 55 99 05
E. info@edwinkist.nl
www.edwinkist.nl



Sieraden, urnen en gedenkobjecten



VERLIES
UITVAARTWINKEL

Haaksbergerstraat 950-952
Usselo (Enschede)
T. 053 - 477 66 50 | M. 06 - 402 896 63
E. femke@edwinkist.nl
www.verliesuitvaartwinkel.nl

Vers en meer keus

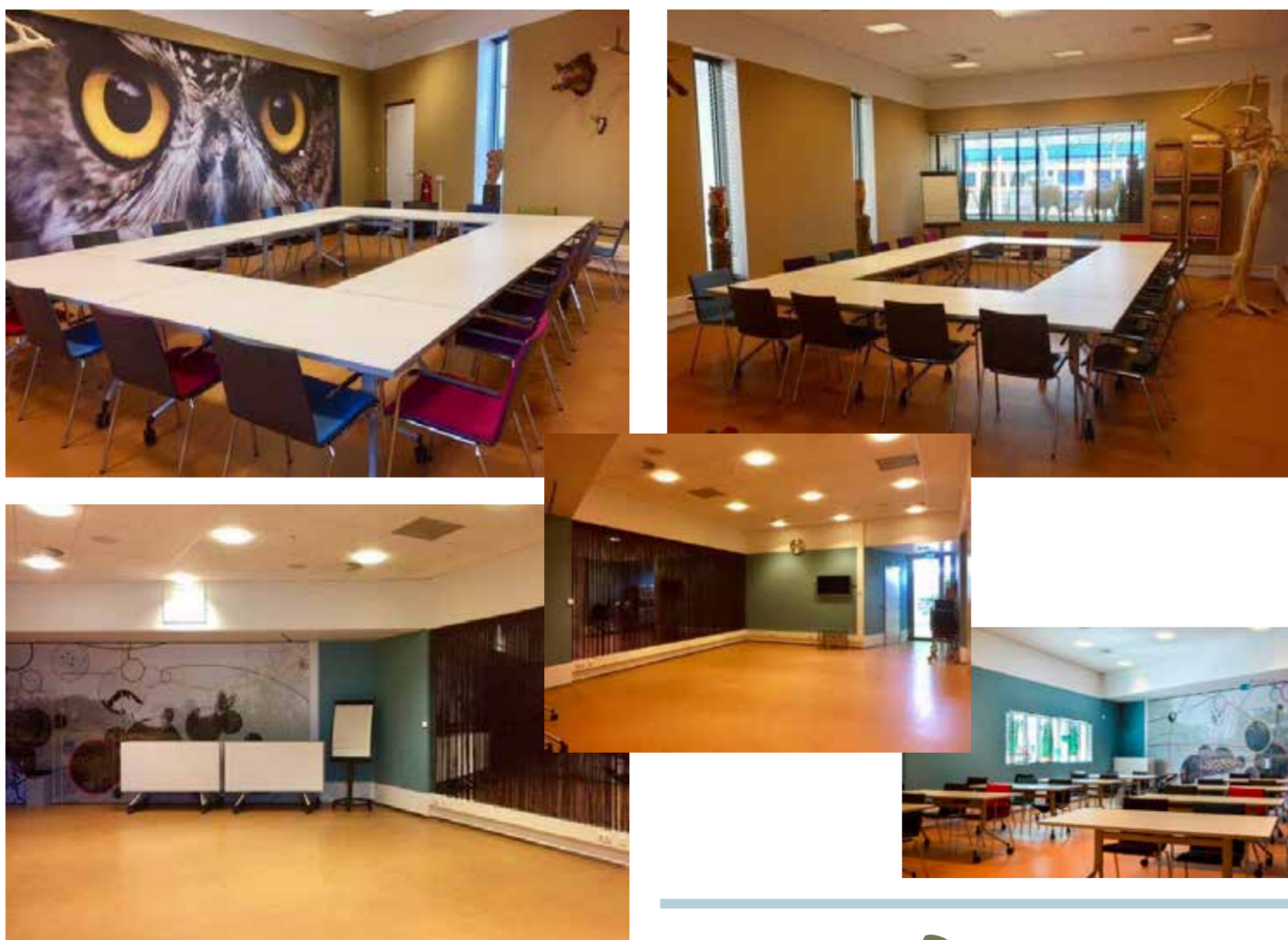
Winkelcentrum
Enschede Zuid

U kunt overal gratis parkeren

alifa verbindt mensen

Zelf uw ruimte online reserveren bij de wijkvoorzieningen!

Wist u al dat u via de website Prismare, Stroinkshuis en Lumen nu de beschikbaarheid van een ruimte direct kunt controleren? Is de ruimte beschikbaar op het door u gewenste tijdstip? Leg deze dan gelijk vast! U ontvangt dan van ons meteen een bevestiging! Of het nu gaat om een vergadering, symposium of bedrijfsuitje, als professionele organisatie bent u altijd op zoek naar dat 'beetje meer'. Prismare, Stroinkshuis en Lumen zijn bijzondere multifunctionele accommodaties op verschillende locaties in Enschede. De wijkvoorzieningen bieden legio mogelijkheden voor uw zakelijke bijeenkomst. Van vergaderingen voor kleine groepen tot symposia tot tachtig personen. Kijk op Prismare.nl, Stroinkshuis.nl of Lumen.nl voor meer informatie en de mogelijkheden over reserveringen!



stroinkshuis
JOUW HART VOOR DE WIJK

Stroinkshuis
Het Stroink 64, 7542 GT Enschede
Telefoon: 053 - 4757460
info@stroinkshuis.nl

Column: Wijkverhalen

Zo in de kerstperiode, maar vooral tijdens de kerstvakantie vind ik het altijd heel gezellig in het Winkelcentrum Enschede Zuid. Ik hou van een volle parkeerplaats, fietsen her en der, opstoppingen voor de kassa's, gratis proeverijen en kerstmuziek overal. Het is een tijd van gezelligheid en dat merk je ook in de wijken. Mensen zoeken elkaar op. Kerstmarkten op school, een actie bij de sportclub, het jaarlijkse klaverjassen van mijn opa in het buurthuis. Ik vind het een speciale tijd. Maar nu is het nieuwe jaar aangebroken. En die eerste tijd staat nog bol van de nieuwjaarsborrels of -ontbijten. In ieder geval vliegen de wensen je om de oren en dat geeft mij energie. Onze buurman wenste mij 'de ALLERbeste wensen', leuk om te horen al die betrokkenheid bij elkaar. 2020 is het eerste jaar voor mij dat ik geen goede voornemens heb. Normaal gesproken som ik de een na de ander op. Ik ben zozegd 'een ambitieus tiepje'. Ik vind het voor mijzelf bijzonder dat ik geen eisen aan mezelf stel. Ja, ho, dat doe ik altijd wel, maar nu maak ik ze niet officieel aan het begin van het jaar. En dat terwijl ik sinds mijn stageperiode bij Alifa me toch veel bewuster ben geworden van dingen. Vooral bijvoorbeeld van de eenzaamheid van mensen. Nu is dat toch wel steeds meer een thema in Nederland, maar ik zie het zelf

ook directer. Het kan nog zo gezellig zijn in het winkelcentrum, ik kom er ook allerlei mensen tegen, maar ik weet dat er veel mensen zijn die met kerst en Oud & Nieuw gewoon thuiszitten. Alleen, of met z'n tweeën. All you need is love kijken, biefstukje in de pan. Op kerstochtend koffiedrinken met een van de kinderen. En op oudjaarsavond, tja, wat doen je dan? Meer dan ooit realiseer ik me dat er veel mensen alleen zitten te kijken. En dan duren dagen lang. Langer dan in de rest van het jaar. Waar bij mij de tijd voorbij vliegt, kruipt die voor sommige anderen. Ik zou daar een goed voornemen voor mijzelf voor willen bedenken: hoe kan ik anderen minder eenzaam maken? Hoe houden we die nieuwjaarswensen voor elkaar vast? Hoe zien we ons eigen aandeel daarin? Bij Alifa draait het allemaal om verbinding met elkaar, met de mensen in de wijken. We organiseren activiteiten, maken contact in leuke gesprekken en binden mensen aan elkaar of andere organisaties. Met deze stage kan ik mijn steentje bijdragen aan minder eenzaamheid en dan is die kerstperiode die er aan het einde van 2020 weer aan zit te komen, hopelijk voor meer mensen ook echt gezellig. Of het een voornemen is of niet, ik ga er mee aan de slag.

Sofie, stagiaire bij Alifa

Meer groen in Overijssel

Steun aan kleine natuurprojecten: insectenweide of nestkasten?

Het Prins Bernhard Cultuurfonds Overijssel houdt van groen en wil vanaf 1 januari 2020 natuurinitiatieven stimuleren. Dit is mogelijk dankzij een nieuw Fonds, de Regeling Kleine Natuurprojecten. Deze laagdrempelige regeling is bestemd voor vrijwilligers die meer groen in de provincie Overijssel brengen. Zij

kunnen een bijdrage aanvragen voor een pluktuin, insectenweide of een educatief project waarin de natuur centraal staat. Hieronder vallen ook nestkasten en onderzoeksmaterialen als nachtkijkers en bewegingscamera's. De maximale bijdrage is € 750 per project. Meer informatie: www.cultuurfonds.nl/overijssel

Vrijwilligerswerk bij de Posten maakt gelukkig

Bij de Posten zijn ongeveer 320 vrijwilligers werkzaam. Zij zijn onmisbaar bij de ondersteuning en

aandacht die bijdraagt aan het welzijn van bewoners en klanten. Anne Wilderink en Frieda van der Meij zijn beiden coördinator vrijwilligerswerk en leiden de activiteiten in goede banen. In gesprek met Anne Wilderink:

Hoe bepaal je wie je waarvoor inzet?

"We hebben eigenlijk altijd vrijwilligersvacatures. Die publiceren we op onze website. Daar kunnen belangstellenden lezen voor welke activiteiten en welke dagdelen we vrijwilligers zoeken. Op dit moment hebben we bijvoorbeeld een vacature voor vrijwilligers die met bewoners van de Posten willen ontbijten in de Brink, dat is het restaurant van de Posten. Naast de vrijwilligersvacatures ko-



Nieuws uit Ontmoetingspark Zuid



Allereerst natuurlijk voor iedereen een gelukkig en gezond 2020 toegewenst.

In de komende maanden wil ik u graag informeren over alle nieuwe ontwikkelingen en activiteiten op ons Ontmoetingspark Zuid aan de Geessinkweg. Het lijkt rustig in deze periode van de winterstop, maar niets is minder waar. Onze teams zijn weer in training voor de tweede competitiehelft, de oliebollenkraam zijn op. We hebben net een drukbezochte nieuwjaarsreceptie achter de rug waar we een aantal vrijwilligers nog een extra in het zonnetje gezet hebben. Frank Even is gekozen tot Victoriaan van het jaar, onze eigen onderhoudsploeg samen met het team Zaterdag 3 zijn benoemd tot team van het jaar voor hun grote inzet binnen onze vereniging.

In deze eerste aflevering wil ik het eerst graag hebben over het begrip vereniging, een vereniging is volgens de wet een verzameling van mensen die zich met een bepaald doel of doelen heeft georganiseerd. Een vereniging is in Nederland maar ook in Europa een unieke vorm, samen met elkaar zorgen we veelal op vrijwillige basis voor elkaar.

En dat is nu net wat we willen zijn met ons ontmoetingspark. We zijn niet alleen meer een voetbalvereniging (dit blijft natuurlijk wel onze

oorsprong) maar we hebben ook leden die met elkaar een biljartclub, een dartclub, een Walking Football club, een jeu-de-boulesclub, een loopgroep en een bootcampgroep hebben.

We bieden een grote groep vrijwilligers de mogelijkheid om samen contact te onderhouden tijdens hun werkzaamheden. We zijn onderdak voor de entree-opleiding van het ROC, bieden de mogelijkheid om te vergaderen aan diverse groepen uit onze buurten in Zuid Enschede. We zorgen het hele jaar door, vijf dagen in de week met ons concept Thuis@ voor de opvang na schooltijd van een groep van 40 kinderen uit de buurt.

We zijn dus heel veel meer dan een gewone voetbalvereniging, alles is er op gericht om elkaar in de buurt te ontmoeten om samen te sporten, te bewegen, te werken aan de conditie of gewoon om even bij te praten. Een echte vereniging dus met een doelstelling die veel verder gaat dan alleen een potje voetbal.

Om dit allemaal te kunnen doen hebben we ideeën en mensen nodig. Ik zou iedereen willen vragen om te komen met ideeën voor activiteiten, van alles is mogelijk op en in onze accommodatie.

We zoeken natuurlijk ook steeds mensen uit de buurt die willen biljarten (overdag of 's avonds) sporten, helpen in het keukentje of achter de bar, mensen die willen helpen met onderhoud van het complex.

Neem contact op met onze ontmoetingsclustermanager Martijn Koop (ontmoetingsclustermanager@victoria28.nl) of met voorzitter@victoria28.nl. Of kom gewoon langs aan de Geessinkweg

Gerard Tenniglo,
voorzitter vv Victoria '28

zelligheid. De sfeer bij de Posten maakt dat zij hier graag komen.

Vrijwilligerswerk maakt gelukkig
En wist je trouwens dat uit wetenschappelijk onderzoek is gebleken dat je inzetten voor je medemens gelukkig maakt? Als vrijwilliger hoor je vaak "Wat fijn dat je er bent". Dat zijn toch geluksmomentjes?!"

Meer informatie
Belangstellenden voor vrijwilligersactiviteiten kunnen contact opnemen met Frieda van der Meij, fvandermeij@deposten.nl, via telefoon 053 - 4 753 753 of Anne Wilderink, awilderink@deposten.nl, telefoon 06 -30626518. De actuele vrijwilligersvacatures zijn te vinden op www.deposten.nl/vacatures-vrijwilligers



Jessica van Raalte.

Reset jezelf: word gelukkig, eet lekker en val af

Hoe zou het voor je zijn als je gewoon zeker weet dat je goed voor jezelf en je lichaam zorgt? Dat de weegschaalcijfers niet bepalen hoe jij je voelt?

- Door lekker en gezond te eten pak jij de balans

Reset nu je energiebalans.

Waarom mij als persoonlijke coach?

- Met een stok achter de deur gaat het makkelijker
- Je bent gevoelig voor de stemming van anderen -> er zijn andere manieren om je beter te voelen dan veel te gaan eten.

Frisse start in het nieuwe jaar
Met gewone voeding en gebruik makend van je onbewuste werk je zelf aan een gezonder en fitter leven.

Lekker eten en afvallen gaan samen. Jouw geluk zit van binnen.

Meer weten?

Bel mij nu
(06) 22 85 31 92

Boekelose Stoomblekerij 172
www.jessicavanraalte.nl

Cash nodig?

GRATIS FIETSTAS!

- ✓ Elke week betaald worden
- ✓ Slechts enkele uren per week
- ✓ Zelf je tijd bepalen
- ✓ Een wijk in de buurt
- ✓ (Vrijwel) geen vuowwerk
- ✓ Je kranten thuis bezorgd

TWENTE HUISAANHUIS

Bel dan 074 - 303 02 71
of stuur een mail naar:
info@twentehuisaanhuis.nl

De Brink: restaurant voor de hele wijk

Restaurant De Brink is het bruisend hart van woonzorgorganisatie de Posten. Niet alleen bewoners van de Posten kunnen hier terecht. Ook wijkbewoners kunnen er gebruik van maken. Zij zijn dagelijks welkom in een gezellige en gastvrije ambiance voor een kop koffie, lekkere lunch of gezellige borrel. En tussen 12.00 - 13.30 uur en 17.00 - 18.30 uur wordt dagelijks een vers bereide warme maaltijd geserveerd in het restaurant aan de Posten 135 in Enschede. Er is elke dag een keuzemenu, waarbij gasten ter plekke kunnen kiezen uit 2 soorten soep, groente, aardappeligerecht en vlees. De kosten voor een maaltijd zijn:

- Soep:** € 1,30
- Hoofdgerecht:** € 6,50
- Nagerecht:** € 1,10

Regelmatige bezoekers kunnen met een spaarkaart sparen voor een gratis hoofdgerecht. Op de website van de Posten (www.deposten.nl/weekmenu-de-brink) is elke week te zien wat er op het menu staat. Daar kunt u zich ook aanmelden om wekelijks het weekmenu via de mail te ontvangen.

Bezorging

Bent u niet in de gelegenheid om zelf naar De Brink te komen? Het is ook mogelijk om een warme maaltijd thuis te laten bezorgen als u in de Wesselerbrink woont. Dit kan dagelijks tussen 12.00 en 12.30 uur.

Meer weten?

Neem voor meer informatie contact op met het team van restaurant De Brink, via 053 - 4753 764 of debrink@deposten.nl.

Aankomende week op het menu:

Maandag 27 januari

soep keuze, kipbraadlapje / sucadelapje, romanobonen/ spruiten aardappelpuree / gekookte aardappelen, dessert keuze

Dinsdag 28 januari

soep keuze, macaroni schotel met geraspte kaas / varkenssaus met gemengde rauwkost salade / rode kool, gekookte aardappelen, dessert keuze

Woensdag 29 januari

soep keuze, houthakkers steak, prei à la crème / gekookte aardappelen, of bami compleet, Vietnamese loempia's met zoetzure saus rauwkost / kroepoek, dessert keuze

Donderdag 30 januari

soep keuze, beenhammetje / kipshaslick, snijbonen / doperwten gekookte aardappelen / gebakken aardappelen, komkommersalade, dessert keuze

Vrijdag 31 januari

soep keuze, riblapje / spinazie à la crème, gekookte aardappelen, of wrap met gehakt, rauwkost / rijst met saus, dessert keuze

Zaterdag 1 februari

soep keuze, zuurkoolschotel, of kippenpoot / bloemkool / gekookte aardappelen, appelmoes, dessert keuze

Zondag 2 februari

soep keuze, schouderkarbonade / runderrollade, witlof / ratatouille gekookte krielaardappelen / gefrituurde aardappel, dessert keuze



ANWB Automaatje in Enschede

Start

In 2016 hoorden wij van Alifa Welzijn Senioren voor het eerst iets over AutoMaatje van de ANWB. Bij de Burenhulpdienst vervoerden wij wel eens een senior maar we merkten dat de vraag steeds groter werd. Vandaar dat wij ons hadden aangemeld bij de ANWB als belangstellende gemeente. Wij gingen in juli 2018 met 25 chauffeurs van start en elke maand verdubbelde het aantal deelnemers en ritten.

chauffeur meegaat om te winkelen.

Eenzaamheid

Eenzaamheid staat volop in de belangstelling. Het vreemde is hoeveel mensen er zijn die niet eenzaam zouden hoeven te zijn, maar ze kunnen niet naar een activiteit of naar een familielid omdat ze er gewoonweg niet kunnen komen. Ze komen niet in aanmerking voor een Regiotaxipas en de bushalte is te ver weg.

Effect

AutoMaatje speelt in op een grote vraag van veel mensen. Vervoer met uitstekende service. Onze vrijwilligers hebben iets wat veel beroepschauffeurs niet hebben en dat is tijd. Zij blijven rustig wachten als iemand naar een brillenwinkel moet en als het nodig is loopt de chauffeur mee en biedt de nodige ondersteuning. De vrijwilligerchauffeurs gaan op verzoek mee in het ziekenhuis en steeds vaker gaan chauffeurs mee de spreekkamer in om te luisteren wat er gezegd wordt. Deze chauffeurs hebben een medische achtergrond en zij kunnen na afloop rustig uitleggen wat er gezegd is. Er zijn ook mensen die nodig nieuwe schoenen moeten hebben maar ze kunnen niet bij een winkel komen, dan is het leuk dat de (vaak vrouwelijke) ANWB-AutoMaatje is een dienst van Alifa Welzijn Senioren, Pathmossingel 200, 7513 CM Enschede. Tel. 053 432 01 22 Voor meer informatie of andere diensten van Alifa Welzijn Senioren kijk op www.alifawelzijnsenioren.nl Mail: automaatje@alifa.nl

Ons team

Inmiddels hebben wij een team van 65 chauffeurs, 8 ritbemiddelaars en 4 intakers. Zij verzorgen de ruim 300 leden van AutoMaatje. Dit jaar hebben wij meer dan 4200 ritten verricht. Aangezien wij voor automaatje geen subsidie krijgen, hebben wij een stop gezet op nieuwe klanten. Waarschijnlijk betreft het een tijdelijke stop en belangstellenden kunnen zich altijd op een wachtlijst laten zetten.

Tegelhuys Twenthe tegels & sanitair



OP ZOEK NAAR INSPIRATIE? BEZOEK ONZE SHOWROOM!



www.tegelhuystwenthe.nl

FYSIOHOLLAND ACTIEF MET ARTROSE



Artrose is de meest voorkomende aandoening aan het houdings- en bewegingsapparaat. Door artrose gaat de kwaliteit van het kraakbeen in een gewricht achteruit, wordt het onderliggende bot aangetast en kunnen de spieren rondom het gewricht zwakker worden. Typische klachten hierbij zijn pijn, (start)stijfheid, gewrichtsontsteking, instabiliteit en spierzwakte.

Artrose is een chronische en progressieve aandoening. Toch kun je door op de juiste manier met je klachten om te gaan het erger worden van de klachten voorkomen of zelfs de klachten laten afnemen. Fysiotherapie kan hierbij helpen; uit onderzoek blijkt dat oefentherapie kan helpen bij het verminderen van pijn en verbeteren van de soepelheid van gewrichten. Door middel van oefentherapie gericht op o.a. soepelheid, coördinatie en spierkracht kan een ander beweegpatroon aangeleerd worden, dat klachten in het dagelijks leven kan doen afnemen.

FysioHolland Twente biedt naast de reguliere fysiotherapie bij artrose het e-Exercise programma aan. Het programma is een combinatie van reguliere fysiotherapie op de praktijk en een online programma met beweegopdrachten, oefeningen en informatie over de klachten en zelfmanagement. Op deze manier kun je zelf thuis ook actief aan het herstel werken!

De eerste twaalf behandelingen fysiotherapie bij knie- en heupartrose worden vergoed vanuit de basisverzekering.

Meer weten?

Kijk op www.fysioholland.nl/fysiotherapie-enschede, bel (053) 477 32 44 of stuur een e-mail naar twente@fysioholland.nl.



FYSIOHOLLAND BRENGT JE BETER IN BEWEGING.



De redactie belde met Willem Gortemulder, chauffeur bij AutoMaatje die op dat moment net op stap is: "ja, ik ben met veel plezier chauffeur bij AutoMaatje. Deze klus is op m'n lijf geschreven. Ik ben gepensioneerd maar kan niet stilzitten en dit kwam ik tegen. Ik ben lekker op weg zo! Ik ben de ideale buurman. En ben absoluut niet zomaar een taxichauffeur: ik loop met tassen te zeulen, zet de rollator in de schuur en ik wacht op de mensen als ze een afspraak hebben of boodschappen doen. Een vreselijk leuke en dankbare klus, hoe moeten die mensen anders ergens naar toe gaan, of van A naar B komen? En met zoveel persoonlijke aandacht? Wij dragen bij aan de mobiliteit van mensen." Op de achtergrond roept een tevreden mevrouw B.: "Willem is onmisbaar!"

Dreamfactory: We willen dromen uit laten komen!

Vandaag neemt uw redacteur een kijkje bij de Dreamfactory, de kringloopwinkel bij Mediant aan de Broekheurnering 1050. De winkel staat vol met rekken met kleding, kasten met serviesgoed en er is een kappersstoel. We zitten met z'n vieren in een kring om een salontafel. Op de tafel ligt het 'Dromenboek'. Op de achtergrond werkt vrijwilliger Veronique ijverig door. Vrijwilliger Miranda bekijkt nieuwsgierig de stapel stropdassen die net zijn binnengekomen. Jacqueline heeft een kappersschort om en vertelt: "Ik wilde graag een kringloopwinkel beginnen en ik wilde haar knippen. Ik heb vroeger geleerd om kapper te worden en dat wilde ik graag weer doen. In het begin deed ik veel met de kleding. Ik vind het leuk om alles op kleur te sorteren, maar nu ben ik hier elke middag als kapper."

Hans Poelert, begeleider vanuit Mediant, vertelt: "We vonden het idee van Jacqueline erg leuk. We zoeken altijd naar nieuwe vormen van dagbesteding voor onze cliënten. Ook willen we graag gehoor geven aan wensen of dromen van de cliënten. Zo ontstond de Dreamfactory. Een plek waar



vrijwilligers samenwerken met cliënten van Mediant. Er is van alles te doen, van bijvoorbeeld het wassen van de binnengekomen kleding tot opruimen of zelfs personeelsadministratie. Zo kunnen veel mensen hier iets doen. We houden onze prijzen laag. We willen vooral toegankelijk zijn voor de cliënten en het personeel hier op het terrein. Maar ook mensen uit de buurt, vooral die met een kleine beurs zijn van harte welkom." "Ja, alle kleding kost bijvoorbeeld €1 per stuk, zodat iedereen eens iets nieuws kan kopen," vult Miranda aan. "Ik werk hier als vrijwilliger en ik vind het ontzettend leuk. Vooral het spullen uitzoeken die binnenkomen, vind ik geweldig. Het is net of je in een doos bij oma op zolder mag neuzen! Wat ook goed is om te merken is dat mensen uit de Helmerhoek ook steeds vaker hier naartoe komen."

Hans wijst naar het 'Dromenboek': "In dit boek mogen alle cliënten hun dromen en wensen opschrijven. Wij gaan dan kijken of we die uit kunnen laten komen. Doordat we met de winkel geld verdienen, hebben we daar nu ook wat middelen voor. Niet alles kan, maar zo kon laatst iemand naar het Kerstcircus. Maar er is ook iemand naar BZN geweest." Jacqueline: "Ik heb hier nu een kapsalon. Iedereen is welkom, maar vooral de cliënten van Mediant. Ik wil geen concurrentie zijn van kappers in de wijk. Ik kan hier ook alleen maar knippen, niet wassen of verven. Maar voor weinig geld kan ik mensen wel weer mooi haar geven."



De Dreamfactory op het terrein van de Helmerzijde is ontstaan uit een droom, biedt mensen een kans om bezig te zijn, om verder te dromen en om dromen van anderen uit te laten komen. Dus wat wil je nog meer? De Dreamfactory is elke werkdag van open van 10:00-12:00 uur en van 14:00-16:00 uur.

Nieuwe herkenbare communicatie van de gemeente

De Gemeente Enschede heeft een stadsdeelagenda voor een periode van vier jaar (2018-2022) vastgesteld. Dit document is in samenspraak met partners uit het stadsdeel, waaronder bewoners en organisaties tot stand gekomen. Wij vinden het belangrijk dat een ieder geïnformeerd en meegenomen wordt in de behaalde resultaten uit de Stadsdeelagenda waar het jaarlijkse ambitiedocument ofwel de plannen onderdeel van uitmaakt.

Voor bewoners maar ook organisaties en ondernemers is het lastig om een goed beeld te krijgen van de doelen waar we aan werken en de resultaten die we behalen. Voor ons blijft het een uitdaging om de resultaten op een passende en levendige manier te laten zien. In 2020 willen wij oa bewoners nog beter bereiken dan nu. Dit doen we door behaalde resultaten op een pakkende manier te communiceren en er beeld aan te geven. We

zoeken in de nieuwe communicatiestijl naar verbinding, stellen daarbij bewoners centraal en maken resultaten concreet! In de nieuwe communicatiestijl krijgen de mensen (inwoners, partners en overheid) die achter de schermen hard werken aan een leefbare wijk, een gezicht! Tijdens de nieuwjaarsreceptie op dinsdag 7 januari jl. hebben alle aanwezigen al een voorproefje gehad.

Dit jaar wordt de omgeving van De Magneet aangepakt. De voorbereidende werkzaamheden hiervoor zijn al gestart. In aansluiting op wat ik hiervoor aangaf, hebben we de mensen die hier achter de schermen hard aan werken, zichtbaar gemaakt.

Zarina Dihal, wijkregisseur Wesselerbrink

Gemeente Enschede

DE AGENDA VAN ZUID & AGNES EN TON

"Wijkcentrum gereed! Nu volop aandacht voor sport, spel en ontmoeten!"

enschede.nl/zuid

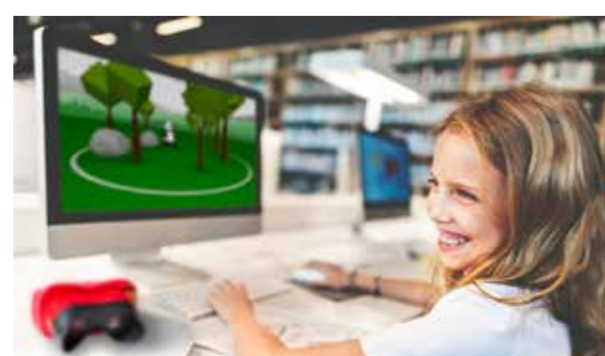
Exploring-Lab: The game is on

Tetem heeft een gratis toegankelijk Exploring-Lab waarin jong en oud allerlei leuke en innovatieve maakopdrachten en experimenten kan komen uitproberen.

Het Exploring-Lab is gratis toegankelijk en elke middag geopend, en bij elke nieuwe tentoonstelling is er een nieuwe opdracht.

Ontwerp in aansluiting op de tentoonstelling Should I Stay Or Should I Go een game in de virtuele wereld met behulp van het programma CoSpaces. Creëer, loop rond en ontdek hoe je op een speelse manier middels een game mensen en werelden met elkaar kunt verbinden.

In het Exploring-Lab worden technieken en processen die een centrale rol spelen in de tentoonstelling uitgelicht en omgezet in een inloopworkshop op beginners en gevorderden niveau. Tetem's Exploring-Lab is dagelijks geopend van 13.30-16.30 uur. U vindt Tetem aan de Stroinksbleekweg 16 op Roombeek.



kinderpagina



Prins Mauritschool

Geessinkbrink 1, 7544 CW Enschede, telefoon: 053 47 63 165, info.maurits@vco-oostnederland.nl

De Prins Maurits volop in ontwikkeling

De Prins Mauritschool staat sinds dit schooljaar onder leiding van Gerard Regeling. Hij kijkt kort terug op wat er in de afgelopen tijd allemaal is gedaan om de kwaliteit van de school te verbeteren:

- Er is een nieuwe methode aangeschaft voor het begrijpend lezen
- In januari starten we met een splinternieuwe leesmethode (technisch lezen) voor de groepen 4 t/m 6
- In januari gaat het team bezig met het kiezen van een nieuwe leer methode voor rekenen.
- In de school is een zijde ingericht voor ouders waar kinderen kunnen spelen en de ouders een kopje koffie kunnen drinken

Daarnaast zal het gebouw in de loop van 2020 onder handen worden genomen zodat de school eerder zal worden herkend. Zo zullen er nieuwe borden op het grasveld bij de school geplaatst worden met een nieuw ontwerp van onze naam. Ook wordt de herkenbaarheid van de school aangepakt. Op de foto's kunt u zien hoe het er zal komen te zien.



Voor je iets plaatst op:



D = Doet het er toe?
E = Is het Eerlijk?
N = Is het Nodig?
K = Klopt het?

N = Is het Netjes?
A = Is het Aardig?



UITNODIGING

Op woensdag 29 januari organiseren wij een informatie-uurtje dat in het teken staat van "Opvoeden m.b.t. Sociale Media". Hoe gaat u om met Whatsapp, Facebook, Snapchat etc.? Welke spelletjes mag uw kind online spelen? Weet u wat uw kind online allemaal leuk vindt, kijkt u met uw kind mee? Hoe stelt u grenzen aan de tijd waarop uw kind online mag? Al deze vragen komen die ochtend aan bod. De ochtend wordt georganiseerd door Yolanda Muis (onze School Wijkcoach)

U bent van harte welkom in de hal van onze school!

PROGRAMMA:
08.30 - 09.00 uur inloop met koffie/thee
09.00 - 10.00 uur informatie-uurtje

Is het verkoudheid of hooikoorts?

In deze tijd van het jaar is het misschien helemaal niet logisch om aan hooikoorts te denken. Wanneer je last hebt van een verstopte neus denk je al snel aan verkoudheid. Helemaal nu het winter is. Als je daarnaast moe bent, wijt je dat al snel aan een vitamine gebrek. Maar als je ook nog last hebt van niezen, branderige ogen, dan is het misschien tijd om aan hooikoorts te denken.

Waarom zijn er nu al pollen in de lucht?

Normaal bloeien de eerste sneeuwkllokjes in januari, de eerste krokussen pas in februari en leggen in mei alle vogels een ei. Traditiegetrouw begint het hooikoorts seizoen rond maart/april. Maar door de warmere winters gaat de natuur als het ware voorlopen en staat alles eerder in bloei. Dat veroorzaakt pollen en kan dus ook hooikoorts klachten geven

Wat kunt u er aan doen?

Wees er op bedacht dat niet alle verstopte neuzen door verkoudheid worden veroorzaakt. Als de oorzaak een allergie is, dan gaat de normale neusspray niet werken.

Kom gerust eens langs voor advies!



Loratadine 5 stuks, €1,98

Wesseler-nering 1B, 7544 JA Enschede, Drs. H.M. Slot-van Smeden, apotheker,
Geopend van maandag t/m vrijdag 8.00-18.00 uur, Tel. 053-4770025, apotheekbroekheurne@ezorg.nl, www.apotheekbroekheurne.nl

ALPACA WIJNEN

2 flessen à 750 ml
Land van herkomst: Chili

**2 HALEN
1 BETALEN***

SEIZOENS
AANBIEDING



Geen 18, geen alcohol

Geldig van wo 1 t/m di 28 januari 2020
ELKE DAG EURO'S GOEDKOPER

JUMBO AARDAPPELEN

2 zakken à 3 kilo

**1+1
GRATIS***

SEIZOENS
AANBIEDING



KIES EN MIX FRUIT

Pitloze witte druiven bak à 500 gram,
Blauwe bessen bakje à 125 gram,
Kanzi appels tas à 1 kilo,
Kiwi Zespri green bakje à 3 stuks

**3 VOOR
4,50**

KIES &
MIX



JUMBO

Jumbo, Enschede, Wesseler-nering 21

* 2 halen 1 betalen: 50% korting op de totaalprijs van 2 producten. Alle combinaties mogelijk.
1+1 gratis: 50% korting op de totaalprijs van 2 producten. Alle combinaties mogelijk.