

Brinkpraat

WIJKKRANT VOOR DE WESSELERBRINK

Jaargang 47 • nummer 178 • Maart 2020



De tafel van Marcelis



Pasen bij Het Helmgras

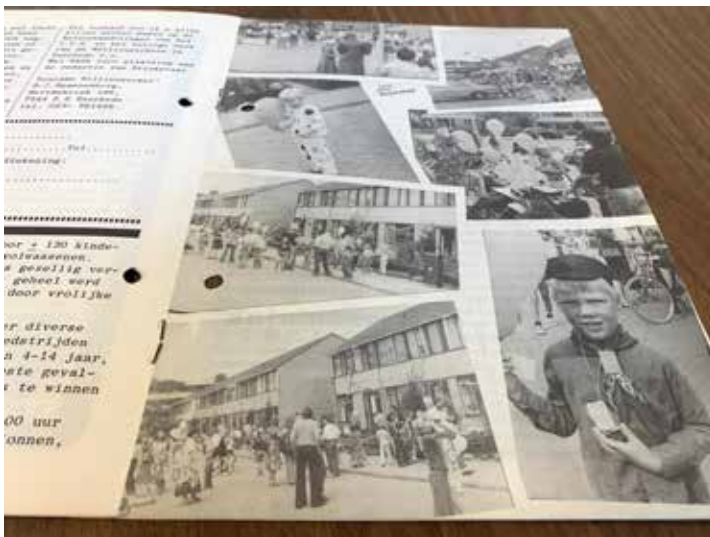


Het rijseizoen gaat weer beginnen bij de mini-spoorweg Wesselerbrinkpark

Op bezoek bij Mevrouw Migchelbrink

Over een paar jaar bestaat de wijkkrant Brinkpraat al 50 jaar. Deze maand waren we op bezoek bij de 85-jarige mevrouw Migchelbrink. Mevrouw Migchelbrink schreef voor de Brinkpraat van 1974 tot en met 1982. Ongeveer negen jaar. Tot onze grote geluk had mevrouw alle Brinkpraten uit die tijd bewaard en mochten wij die meenemen zodat ze voortaan op de Magneet te vinden zijn in ons redactiekantoor. Iedereen die wil mag er gerust eens in komen lezen. Mevrouw Migchelbrink is ooit begonnen bij de Brinkpraat omdat ze thuis zat met drie kleine kinderen en toch graag wilde werken. De Brinkpraat was toentertijd een kleiner formaat krantje maar ook 16 pagina's, met een kinderpagina, een stukje van de wijkraad, toen nog wijkorgaan geheten, in zwart wit en met ondersteuning van advertenties van de lokale ondernemers. Heel veel is er niet veranderd eigenlijk als je de oude kranten leest.

Mevrouw Migchelbrink vertelt honderduit. Ze weet niet meer precies alle plekken en tijdstippen maar het zijn mooie verhalen. Zo werd ze op een keer uitgenodigd door een tantezegger voor een bruiloft in Italië. Maar omdat mevrouw het niet breed had, gescheiden met drie kleine kinderen, was dat voor haar niet haalbaar om daar heen te gaan. Ze bedacht dat ze op dezelfde dag als de bruiloft een Brinkenfeest ging organiseren. Nou, dat werd een groot succes. Ongeveer 150 kinderen deden mee met allerlei spelletjes die er die dag werden georganiseerd. Spelletjes zoals balgooien, blikwerpen, eierdoosgooien en een grabbelton. Een driewielerwedstrijd voor kleuters en een hardlooppwedstrijd voor 4-12 jarigen. Mevrouw Migchelbrink had ook prijsjes geregeld via de plaat-



selijke middenstand. De Hengevelde- en Markeveldebrink waren afgesloten voor het verkeer en alles was versierd en georganiseerd door bewoners. De Brinkenfeesten waren een paar jaar achtereen een groot succes tot dat er te weinig mensen waren om het te organiseren. Er was toen ook al een bijdrage, van 50 gulden, voor de organisatie.

Mevrouw Migchelbrink ging dus voor de Brinkpraat schrijven, ook omdat ze al veel schreef met haar penvriendinnen. Ze vertelt dat ze daar eens heen is gefietst en samen weer terug. Helemaal naar Zuylen, in de buurt van Utrecht. Ze zamelde ook geld in voor de slachtoffers van de watersnoodramp. En Gert Timmermans was haar eerste vriendje.

De wethouder van Enschede heeft de hele redactie van de Brinkpraat toentertijd gevraagd of ze wilden komen vertellen in andere wijken hoe een wijkkrant te maken omdat de Brinkpraat het mooiste wijkblad was van de hele stad. Ze vertelt ook een verhaal over haar strijd voor een fietspad in de wijk. Aan de hand van de verhalen in de oude Brinkpraten denken wij dat dat het fietspad naar het Rutbeek moet zijn geweest. Of het fietspad langs de Geessinkweg. Ze begon deze strijd, want dat was het, nadat ze haar dochter bijna had zien verongelukken op de weg. En wat mevrouw in de kop heeft, heeft ze niet ergens anders vertelt ze. Op de bijeenkomst over de fietspaden was iedereen aanwezig. Rijkspolitie, de wethouder, gewone politie en zelfs Rijkswaterstaat. Een bijeenkomst in de Wesseler, de toenmalige plek waar van alles werd georganiseerd omdat de Magneet nog niet bestond. Aan het einde vroegen ze haar: "Mevrouw wilt u één of twee fietspaden?"

Van de voorzitter

Eerst even een vraag: heeft u al eens achter de Magneet de prachtige omgeving bewonderd?

Nee? Dan moet u dat eens echt gaan doen, het is zeker een bezoekje waard.

Ook in de Magneet is er veel veranderd, als u dan toch in de buurt bent dan nodig ik u uit om ook daar eens even een blik te werpen.

Ook in de wijkraad zijn we met meerdere onderwerpen bezig. Zo willen we graag meer activiteiten in het prachtige Wesselerbrinkpark. We nodigen u dan ook uit om met ons mee te denken om activiteiten te laten plaatsvinden in dit park. Heeft u ideeën, suggesties of gewoon een opmerking,

laat het ons weten. **In ieder geval tot en met 6 april is de Magneet gesloten. U kunt wel mailen naar secretaris@wesselerbrink.com**

We zijn ook druk bezig met het aanleggen van contacten met medebewoners om onze wijk te versterken en te verfraaien, ook op het gebied van veiligheid zijn er meerdere contacten, samen zijn we sterk is onze motto.

Kortom, genoeg werk aan de winkel. Ons team van vrijwilligers gaat er graag mee aan de slag.

Trouwens, over vrijwilligers gesproken: we nodigen u graag uit om ons te helpen.

Henk Siekmans

Even voorstellen

Mijn naam is Rihane Kara. Ik ben 54 jaar en sinds kort lid van de wijkraad Wesselerbrink. Ik woon al 40 jaar in Nederland en ben van Syrisch Orthodoxe afkomst. Ik spreek vloeiend Nederlands, Aramees en Turks. Sinds 2001 ben ik werkzaam als zorgconsulente bij gezondheidscentrum Wesselerbrink en de praktijk van dokter Slinkman. Van 1997-2007 was ik actief in het geven en het organiseren van bijeenkomsten over gezonde leefstijl en actief leven onder de allochtone vrouwen. Nog steeds geef ik voorlichting aan groepen en individuen over gezonde leefstijl en alles wat met gezondheid te maken heeft. Ik hoop dan ook een positieve bijdrage te kunnen leveren aan de wijk Wesselerbrink.

Rihane Kara

Trots op de Wesselerbrink

Kom donderdag 26 maart om 19.30 naar de Magneet!

Een amateurfilmer heeft prachtige films over de Wesselerbrink gemaakt, die we graag met u willen delen tijdens de **Openbare Wijkbijeenkomst**.

Er wordt ook een film getoond van wat er in 2019 gerealiseerd is met behulp van bijdragen van de wijkbudgetten. Daar kunnen we trots op zijn. Wilt u ook iets delen vanuit uw buurt waar u trots op bent, laat het ons weten!

Ook kunt u op 26 maart kennis nemen van de beoordeling van de kascontrolecommissie. Woensdagmorgen 25 maart kunt u financiële stukken inzien in de Magneet van 19.30 uur.

Wij hopen op grote belangstelling. Graag tot ziens donderdagavond 19.30 in De Magneet.

Wijkraad Wesselerbrink

Dit gaat niet door ivm Coronamaatregelen



www.depostenfysiotherapie.nl

dePosten
fysiotherapie

Apotheek Broekheurne

Wesseler - nering 1B
Geopend van maandag t/m vrijdag 8.00-18.00 uur
Telefoon: 053-4770025 | www.apotheekbroekheurne.nl
Apotheker: Drs. H.M. Slot-van Smeden

Uw goede voornemen is onze zorg!

Iedereen die wel eens geprobeerd heeft te stoppen met roken weet hoe moeilijk dit is.

Met alleen goede wil kom je er vaak niet en blijft het bij een poging. Begeleiding en coaching is heel belangrijk om het vol te houden. Nicotine vervangende middelen kunnen een goed hulpmiddel zijn.

Vanaf januari zitten alle middelen om te helpen bij het stoppen met roken in het basispakket en worden volledig vergoed.

Een stoppen-met-roken programma wordt volledig vergoed zonder eigen risico. Ook medicatie die wordt uitgeschreven wordt vergoed, u kunt het zonder bijbetaling verkrijgen bij ons in de apotheek.

Ga naar www.ikkanstoppen.nl en zoek een coach bij jou in de buurt.



Samen maken we Zuid.

Hou onze socials in de gaten voor alle leuke evenementen. Tijdens Pasen bijvoorbeeld!

Gratis parkeren

Winkelcentrum
Enschede Zuid

Volg ons op

Maart 2020

Brinkpraat
WEEKBLAD VOOR DE WESSELERBRINK

pagina 3

MAG IK U EVEN VOORSTELLEN

Mathijs Volmer, 41 jaar, gehuwd, 2 kinderen en woont in Overdinkel. Hij is uitvoerder in Team Stadsdeel Zuid.

Na de Middelbare school heeft Mathijs de studie Hovenier aan het A.O.S. afgerond. Na zijn studie is hij begonnen als "vakkracht" bij Stadsdeel Oost in Enschede, waarbij hij de onderhoudsploeg "Groen" heeft aangestuurd. In 2009 werd "Onderhoud Enschede" opgericht. Een zelfstandige BV binnen de gemeente Enschede met ca 280 medewerkers. Deze afdeling is verantwoordelijk voor de werkzaamheden aan openbare ruimtes als begraafplaatsen, riolering, onderhoud aan groen en bomen en straatwerkzaamheden. Maar ook regelen ze de aanleg van nieuwe groenvakken, planten, bomen en struiken.

Mathijs was eerst van 2017 tot 2019 als uitvoerder werkzaam in Stadsdeel Oost. Sinds 2019 is hij in dezelfde functie werkzaam en samen met collega Robert Bekhuis verantwoordelijk in Stadsdeel Zuid. "Met "Team Zuid" en in opdracht van afdeling Stadsdeelbeheer zijn wij verantwoordelijk voor het onderhoud van de gehele openbare ruimte: onkruidbestrijding op verharding (straat en plein), machinaal vegen van straten, zwerfvuil, beplantingsvakken etc., met als doel de openbare ruimte, schoon, heel en veilig te houden. Onze werkzaamheden zijn zeer afwisselend. Het is elke dag anders: inspelen op de weersomstandigheden zoals storm en regen, maar ook droogte, welke allen een andere aanpak vragen en waarbij we snel op moeten anticiperen."

"Binnen onze werkzaamheden hebben we verschillende samengestelde onderhoudsploegen. Deze ploegen hebben ieder een eigen wijk. Wij sturen deze ploegen aan, maar verwachten dat zij zoveel mogelijk zelfredzaam zijn. De samenwerking van de verschillende teams gaat uitstekend. Door de samenwerking van verschillende culturen en achtergronden leren we van elkaar. Er is een goede onderlinge sfeer en iedereen laat de ander in zijn waarde. Wij zijn dan ook zeer tevreden over de samenwerking met deze teams. Daar put ik veel energie uit."

Heb je nog tijd voor hobby's? "Ik woon buitenaf en de natuur spreek mij zeer aan. We hebben dwergschaapjes, vogels en een grote tuin. Ik sport graag, ik doe aan voetbal en MTB rijden, ook met de kinderen en we wandelen veel. Veel tijd houd ik niet over, maar besteed die wel met mijn vrouw en kinderen", aldus Mathijs.

Liesbeth Luppens



P r i k k e l p r o a t

Normaal gesproken is oppas Nanna in het weekend niet beschikbaar, maar ditmaal, op eigen verzoek, met Lieveke en grote broer op stap. Met de auto van A naar B. Ten eerste omdat B te ver weg is om te lopen en ten tweede om het OV niet in de verste verte bij B in de buurt komt. Mijn voorkeur ligt niet bij reizen met eigen auto, waarbij het milieu niet eens de grootste reden is. Het is het verkeer: iedereen heeft haast, iedereen doet maar wat hij of zij denkt dat nodig is en iedereen denkt dat hij of zij de beste chauffeur van Nederland is. Wie niet?

Dus, met onze zo dierbare bagage op de achterbank, begeven we ons met gevaar voor eigen leven in het hectische straatleven van Enschede op een zaterdagochtend. Zigzaggend over de Burgemeester van Veenlaan omdat de bestuurder voor ons een put in de weg wil ontwijken, daarbij een fietser tegen de fietstas aantikt die daardoor gevaarlijk slingerend, al tierend en gebaren makend zijn weg vervolgd. Met een reminder vanaf de achterbank dat SHIT echt een 'not to do' woord is vervolgen ook wij onze weg en na nog enkele hindernissen arriveren wij heelhuids op B.

Maar het venijn zit 'm altijd in de staart, toch? En ja hoor, op de terugweg, kruising singel, Broekheurneweg. Wij staan netjes voor het rode stoplicht, fietsende meneer met cowboyhoed heeft ook rood maar fietst gewoon door, links rechts troelala. Bijna geschept door leswagen en dan aan de overkant tegen het verkeer in. Als wij groen hebben en mogen oversteken fietst hij doodleuk midden over de weg en verdwijnt bij Oonk de zijstraat in. Onmogelijk zou je denken, dat iemand zijn leven zo te grabbel gooit.

Maar we zijn nog niet thuis: kruising bij de Broekheurnestede, achter ons staat een 'ongeduldige' bestuurder, vroegvroemvroem. Grote zwarte auto met 'streng' felle streep koplampen. Bij groen weer, maar nu achter ons, links rechts troelala, daar blijft het niet bij, achter ons duwen, kleven, vroegvroemvroem. Tot onze grote verbazing haalt hij ons en nog drie auto's voor ons RECHTS in!!!! Over het fietspad en scheurt, door rood, het Bijvank op. Dit slaat alles, wat een schrik ook voor onze dierbare bagage op de achterbank, zo dicht langs ons heen en de kiezels vlogen tegen de zijkant van onze auto. Spiegel gaf een flinke knal en klapte om. Ook de bestuurders voor ons hebben volgens mij de schrik van hun leven gehad. Onmogelijk zou je denken, dat iemand anders leven zo te grabbel gooit.

Toch vraag ik me af wat sneller gaat: van A naar B met de auto of van B-estuurder naar A-so in de auto. Want er is geen discussie over mogelijk, dit was de asociaalste chauffeur van Nederland.

Anna



We nemen nog nieuwe patiënten aan



Brager
Tandartspraktijk

Veldhoflanden 89-91, 7542 LW Enschede

www.tandartspraktijkbrager.nl
info@tandartspraktijkbrager.nl
053 475 81 91

Uw glimlach, onze zorg!

GEWOON

Angst

Sommige gebeurtenissen komen regelmatig terug in je gedachten. Zo ook deze, die al zeker 15 jaar geleden plaatsvond.

Ze had pas te horen gekregen dat ze zou gaan sterven, dat op zich is al iets om bang voor te zijn, dus toen zij na het wassen tegen mij zei "ik ben zo bang" dacht ik dat ik begreep waarvoor. Begrijp je me vroeg ze? Ik knikte en probeerde iets te zeggen maar kon niet de juiste woorden vinden. Ze was een gelovige vrouw, katholiek opgevoed en trouw gebleven aan haar geloof. Naast haar op het bedtafeltje lag haar rozenkrans en ik vroeg zullen we een rozenkransje bidden. Een glimlach, het oplichten van haar ogen en een bevestigend knikje maakten dat we samen een rozenkransje baden. Ze zei het doet me goed maar ik ben zo bang. Dan op een ochtend lag ze huilend in mijn arm. Echt huilen zoals ik haar nog nooit had zien doen. De vuisten zijn gebald en ze vertelde me waar ze bang voor was.

Niet om te sterven maar om hen die achter blijven, en waar ze dus niet meer tussen kan bemiddelen. Dappere vrouw, het lichaam heeft het al opgegeven maar de geest blijft zorgen. Ik liep er de hele dag over te denken, en aan het eind van de middag dacht ik, ik bel de pastoor. Hij is al herhaaldelijk bij haar aan bed geweest en misschien kan hij haar helpen. Ik vertel hem waar ze bang voor is en hij beloofde er diezelfde dag nog langs te gaan.

Als ik de volgende morgen bij haar binnenstap, is alles anders. Geen gebalde vuisten meer op het laken, geen spanning meer in het gezicht maar een vrouw die er klaar voor is om te sterven, zonder zich zorgen te maken.

Ze heeft nog even genoten van de aandacht die wij haar gaven, en ik dacht toen, als ik de pastoor eens tegenkom zou ik hem wel willen zoenen, maar ja...

PLIEN

Optimale ontwikkeling voor ieder kind.

Samen maken wij de samenleving als geheel nóg mooier. Met hart voor mens en natuur. Wij zouden niet anders willen, want wij zijn Humankind.

www.humankind.nl



humankind
KINDEROPVANG EN -ONTWIKKELING

Van groei naar bloei

AANKOOP VERKOOP EN TAXATIES

Vraag een gratis waardebeoordeling van uw woning aan!

ERA
Welkom

Moolenhof 8a 7512 EB Enschede
telefoon: 053-8300988
email: enschede@prismamakelaars.nl

PRISMA
Stefan van den Aker
Uw makelaar in de Wesselerbrink

PROFILE Broeksema
DE FIETSSPECIALIST

...daar mag je méér van verwachten!

U bent van harte welkom!

Ruime keus in **stadsfietsen, e-bikes, kinderfietsen en bakfietsen.**

Ook kunt u bij ons terecht voor reparatie en servicebeurten, waarbij we uw fiets **GRATIS ophalen en afleveren.**

OPENINGSTIJDEN

Maandag:	13:00 - 18:00 uur
Dinsdag:	9:00 - 18:00 uur
Woensdag:	9:00 - 18:00 uur
Donderdag:	9:00 - 18:00 uur
Vrijdag:	9:00 - 20:00 uur
Zaterdag:	9:00 - 17:00 uur
Zondag:	Gesloten

Wethouder Gerbertstraat 4 | 7543 AX Enschede | Tel.: 053 4767369 | www.profilebroeksema.nl

nieuws voor heel

EnschedeZuid

Elke tafel kan een tafel van Marcelis zijn

"We moeten er samen voor zorgen dat iedereen een plek heeft in de samenleving"

Omdat we op de redactie regelmatig de opmerking hoorden "Wat is er gebeurd met de Tafel van Marcelis?" gaan we de komende maanden een aantal artikelen wijden aan de erfenis van Willem Marcelis.

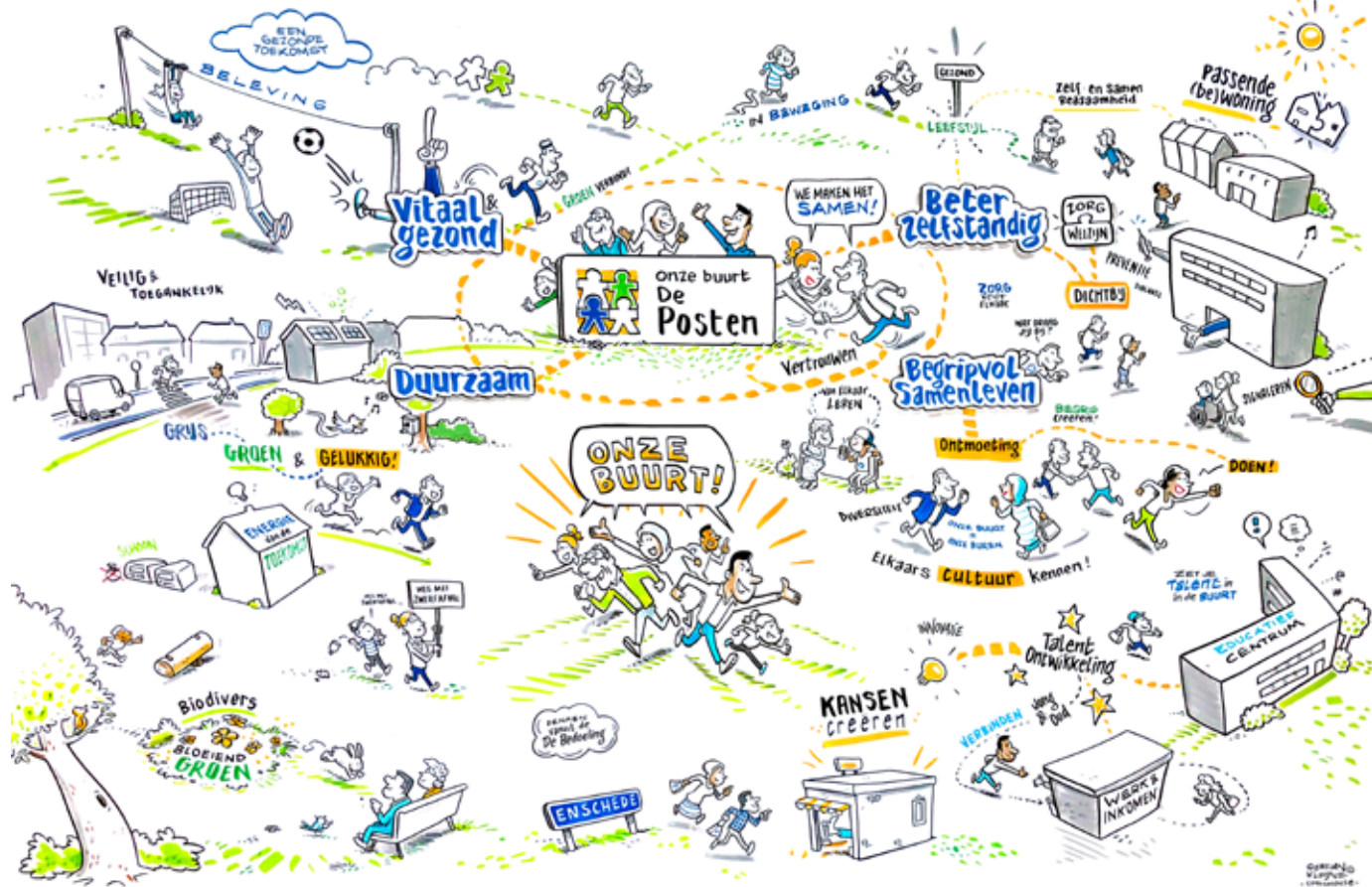
Willem Marcelis was van 2005 tot aan zijn veel te vroege dood in 2016, directeur van de Posten. Twee wethouders van onze gemeente, Jurgen van Houdt maar vooral Jeroen Hatenboer, kwamen met het idee om het gedachtegoed van Willem Marcelis in ere te houden en uit te dragen. Zo ontstond de "Tafel van Marcelis".

We hebben een gesprek met Rick Hogenboom, de huidige directeur van de Posten en Henk Abels, Programmaregisseur Welzijn de Posten. Rick is op 1 januari 2017 begonnen en merkte dat de hele wijk bij de tafel van Marcelis was betrokken. Om een en ander goed aan te pakken werd er een stichting opgericht met Rick zelf maar ook met de weduwe van Willem Marcelis, Berna Hurenkamp. En zoals dat gaat met dit soort initiatieven werden er het eerste jaar veel activiteiten georganiseerd. Velen onder u zullen zich het grote feest in de wijk op 20 mei 2017 herinneren waar duizenden wijkbewoners geweest zijn en aan hebben meegedaan. Ook Groen Verbindt, een wandel- en fietsroute door de zuidwijken, is een directe opbrengst van de Tafel van Marcelis. Dit spoor wordt nog steeds gebruikt en alsmaar uitgebreid. Van Erve Leppink naar de Posten en weer terug met allerlei rondjes op de route. Ook de Stroinkslanden zal worden verbonden met dit Groene Spoor. Op Erve Leppink is een generatietuin aangelegd waarvan er ook een gaat komen op de Posten. Samen tuinieren. Dat verbindt.

Het grote wijkfeest uit 2017 heeft een vervolg gehad in de Burendag. Die is in 2018 en 2019 ge-

organiseerd op de Posten en ook in de omgeving van de Posten. Voor en door en met de wijkbewoners. Een mooie gelegenheid eens binnen te lopen bij de Posten. Wist u bijvoorbeeld dat je dagelijks kunt eten in het restaurant? Of op de duofiets een bewoner mee uit fietsen mag nemen?

De fysieke tafel van Marcelis kwam ik afgelopen



maand tegen bij de stichting AssortiMens in Oldenzaal. De woonplaats van Willem Marcelis. Stichting AssortiMens biedt een dagbesteding aan mensen met een stoornis uit het autistisch spectrum. Oldenzaal hoor ik u denken. Dat komt zo:



De weduwe van Marcelis, Berna wil graag Willem's gedachtegoed geschikt maken voor heel Nederland en niet alleen Enschede Zuid. Zij is logischerwijs de erfgename van de tafel. De Posten gaat samen met een aantal partners dit gedachtegoed gebruiken onder de naam: 'onze buurt De Posten'. Binnenkort gaan zij bijvoorbeeld de wijk in om u als wijkbewoner te ondervragen over het leven in de Wesselerbrink en in Zuid. En wat u vindt dat er nodig is om te kunnen leven in de wijk.

De Posten gaat vernieuwen, er komt woonruimte bij, een appartementengebouw in plaats van een verpleeghuis, en heel veel groen. Ook moet er plek blijven om te kunnen parkeren met de auto. Want hoewel Willem Marcelis een fietser was, hij vertelde mij ooit dat hij een maand ging fietsen in Australië, komen er ook veel mensen met de auto bij de Posten. De vergrijzing in Enschede Zuid is namelijk nog groter dan in Nederland op zich.

Er is dus de komende jaren behoefte aan extra woonruimte voor senioren maar ook aan kennis en ervaring van het zo lang mogelijk houden van de eigen regie en het kunnen blijven thuiswonen.

Achter de schermen gaat men bij de Posten nu aan de slag met 4 thema-programma's: Vitaal gezond, Beter zelfstandig, Duurzaam en Begripvol samenleven. Zie ook de illustratie bij dit artikel. Natuurlijk doen ze dat niet alleen. De gemeente, de wijkraad, woningcorporatie Domijn en Woonzorg Nederland, ze werken allemaal samen om de Posten, de Wesselerbrink en Enschede Zuid tot een fijne plek te maken waar iedereen meedoet en meetelt en gehoord wordt. In de illustratie dus de 4 thema's. Aan elk van deze thema's zullen wij de komende tijd aandacht besteden.

Het gedachtegoed van Willem Marcelis

Doe de goede dingen die je hart je ingeven. Open je hart voor de zorg voor mensen, wees zorgzaam voor elkaar. Verbind mensen met elkaar, schep die mogelijkheden. Zoek de overeenkomsten tussen mensen, scherp de verschillen niet aan. Belangrijk is om mensen niet te isoleren, ondersteun mensen in het afbreken van hun isolement. Dat geldt voor iedereen: ouderen, jongeren, migranten, kinderen, gehandicapten etc. Breng ten behoeve van al deze mensen organisaties bij elkaar.

Compassie voor al degenen die de verbinding met anderen en met de maatschappij niet op eigen kracht voor elkaar kunnen krijgen. Het motto van Marcelis was: "Ik heb het nooit gedaan, dus ik denk dat ik het wel kan." We kennen dit motto ook van Pippi Langkous.

Meepraten over wonen in buurt de Posten



Voor de ontwikkeling van buurt De Posten hebben we in 2019 op meerdere momenten gesproken met bewoners uit de buurt. Dat gaan we in april opnieuw doen.

Domijn, gemeente Enschede, Zorgcentrum de Posten en Woonzorg Nederland zijn benieuwd naar jullie ideeën op het gebied van wonen in de buurt. Hoe zorgen we ervoor dat u over 10 of 20 jaar nog steeds plezierig in de buurt woont? Waar moet een woning aan voldoen? Wat is uw ideale woonsituatie?

We gaan mensen benaderen om hierover met ons in gesprek te gaan. Maar u kunt u ook aanmelden: stuur een mail naar info@onzebuurtdeposten.nl met uw naam en telefoonnummer, als u hieraan wilt deelnemen. Wij nemen dan contact op. In april vinden de gesprekken plaats, bij mensen thuis. Denkt u ook met ons mee?

KONINGSSPELEN

VRIJDAG 17 APRIL 2020

14:00 - 16:00 uur

@ ONTMOETINGSPARK ENSCHEDE ZUID (VICTORIA '28)



Kom ook na Doe mee Enschede Zuid
Doe mee Enschede Zuid

Dit gaat niet door ivm Coronamaatregelen



VERMAAK
VOOR JONG & OUD

VEEL LEUKE SPORT- & SPELACTIVITEITEN

14:30 UUR // SAMEN DANSEN
OP HET KONINGSSPELEN-
LIED HAND IN HAND

check ontmoetingsclusters.nl/koningsspelen voor meer info



Val af in 6 maanden

Wil jij dit ook?

Je bent er helemaal klaar voor. Klaar om lekker in je vel gezondere keuzes voor je lijf te maken. Zodat jij enthousiast, energiek & fit de zomer ingaat.



Voel je lekker en val af

Uitdaging?

Maak kennis met een healing reset sessie. Jouw onbewuste = krachtig.

Jessica van Raalte.

Boekelose Stoomblekerij 172
www.jessicavanraalte.nl

Bel mij nu
(06) 22 85 31 92

Ben van 't Mös
Tuinmachines & Tuinhou

CASH BACK
OP 2^e ACCU

STIHL

De HSE 42 45 CM - ELEKTRISCHE HEGGENSCHAAR van € 129,- voor € 99,-	De RMI 422 ROBOTMAAIER VOLAUTOMATISCH van € 1.099,- voor € 999,-
De RLE 240 ELEKTRISCHE VERTICUTERMACHINE van € 199,- voor € 179,-	De RT 5097 BEZINEMAAR van € 3.499,- voor € 2.999,-

SERVICE | EIGEN WERKPLAATS | 6 DAGEN PER WEEK GEOPEND | MAATWERK
Haaksbergerstraat 858 | 7545 PG Enschede | Tel: (053) 434 16 66 | WWW.BENVANHETMOS.NL

Maart 2020

EnschedeZuid

pagina 7

't Helmgras, wist u dat...



De Paasdagen komen er weer aan, net als het voorjaar. Deze gebeurtenissen zijn bij Het Helmgras al goed zichtbaar.

Aan de ene kant worden er paasproducten gemaakt, zoals paaskaarsen, geel natuurlijk, en mooie keramiek voor een mooi gedekte paastafel.

Aan de andere kant is er natuurlijk

ook het Mariakapelletje voor een moment van bezinning. Of een privégesprek met Maria. Tegen een kleine vergoeding kunt u daar ook een kaarsje aansteken. Vanaf april is de kapel toegankelijk van 8.30 tot 21.00 uur. In de winter tot 18.00 uur. Deze column is ook een mooie plek om de mogelijkheid tot het maken van een mooi bordje voor bij de deur te laten zien. Kom gerust eens langs om te informeren naar de mogelijkheden en een kijkje te nemen in de toonzaal.

U vindt 't Helmgras aan de Ronde-maatweg 75. Voor meer informatie: kunt u bellen met 053-478 15 05 of mailen met hethelmgras@hetnet.nl



Een kaart vol natuurschoon, Bingo!



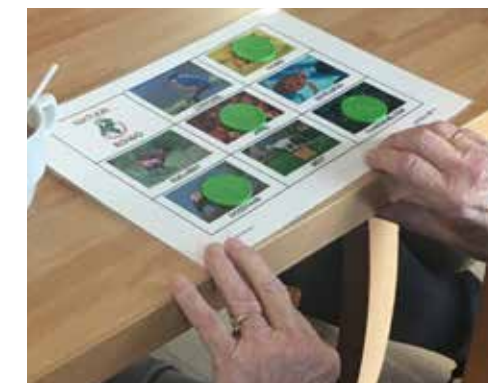
Op 3 februari jl. was het weer zo-ver: de maandelijkse groene middag voor bewoners van Erve Leppink, initiatief vanuit het project "Grijs Groen en Gelukkig". Nadat we de vorige keer bloemstukjes en groene plantenbakjes hadden gemaakt, was er nu een ander plan. De natuurkoffer van het IVN werd erbij gepakt en de doos met natuurbingo was snel gevonden.

Het leuke van dit spel is dat het op verschillende manieren gespeeld kan worden, in een verhaal maar ook net als de normale Bingo. In verband met de grootte van de groep is er voor het laatste gekozen.

Naast een aantal bewoners was er ook een partner, een cliënt van JP van de Bent, een activiteitenbeleidster van de Posten, een vrijwil-

liger van het IVN en een vrijwilliger van Groen Verbindt aanwezig. De prijs bij een volle Bingokaart was wel heel bijzonder, namelijk een hand van de spelleider en een bonbon naar keuze! Door iedereen werd enthousiast meegespeeld want zo'n prijs is echt de moeite waard. Het was een gezellige middag die we graag overdoen op de volgende eerste maandag van de maand.

De groene middagen worden georganiseerd door vrijwilligers van IVN en Groen Verbindt. Meer activiteiten en info: www.groen-verbindt.nl



FYSIOHOLLAND KINDEREN IN BEWEGING



Tegenwoordig zitten kinderen steeds vaker binnen achter een beeldscherm of telefoon. Uit onderzoek blijkt zelfs dat meer dan de helft van de jeugd in Nederland minder dan een uur per dag in beweging komt!

Het is dan ook niet raar dat kinderen steeds jonger te maken krijgen met lichamelijke klachten. Ook overgewicht wordt een steeds groter probleem; uit cijfers van het CBS blijkt dat 11,9% van de kinderen in Nederland tussen de 4 en 11 jaar overgewicht heeft.

Bewegen speelt een belangrijke rol in de ontwikkeling van kinderen. Uiteraard is het goed voor het lichaam en voor de conditie, maar het is ook erg belangrijk voor de

ontwikkeling van de hersenen. Bewegen helpt kinderen vaardigheden op te doen die later van belang zijn bij het leren. Door middel van bewegen leert een kind zijn/haar eigen lichaam kennen. Daarnaast heeft bewegen een positief effect op het zelfvertrouwen én werkt het stress verminderend. Een actieve leefstijl wordt al op jonge leeftijd aangeleerd. Kinderen leren dat bewegen leuk kan zijn draagt op oudere leeftijd bij aan een actiever en gezondere leefstijl.

FysioHolland biedt speciaal voor kinderen met overgewicht het beweegprogramma 'Kinderen in Beweging' aan, waarbij door middel van groepstrainingen spelenderwijs wordt gewerkt aan een actieve en gezondere leefstijl.

Meer weten?

Kijk op www.fysioholland.nl/kinderen-in-beweging, bel (053) 477 32 44 of stuur een e-mail naar twente@fysioholland.nl.



FYSIOHOLLAND BRENGT U BETER IN BEWEGING.

Tegelhuys Twenthe tegels & sanitair



OP ZOEK NAAR INSPIRATIE? BEZOEK ONZE SHOWROOM!



www.tegelhuystwenthe.nl

Naambordjes Te bestellen bij:

VERENIGING 't HELMGRAS
RONDEMAATWEG 75
7544 NJ ENSCHEDE
INFO / BESTELLING
houtbranden7544@gmail.com
Vrije keus qua grootte boomschijf en lettertype



Bijdrage Oranje Fonds duizend euro aan Buurtbemiddeling Enschede

Buurtbemiddelaars komen steeds vaker in contact met bewoners waarbij burens aangeven dat de buurvrouw vreemd reageert of raar gedrag vertoont. Ze hebben het gevoel dat er iets niet klopt. Vaak blijkt dit onderbuikgevoel te kloppen. Het zijn bewoners met onbegrepen gedrag of een niet-aangeboren hersenletsel. Dit kan tot onbegrip leiden bij burens.

Om buurtbemiddelaars van de juiste handvatten te voorzien, heeft Buurtbemiddeling gevraagd om een financiële bijdrage bij het Oranje Fonds. Door bemiddelaars te voorzien van meer kennis en kunde kunnen wij de groep mensen met onbegrepen gedrag beter helpen en ervoor zorgen dat er begrip komt voor elkaar. Hoe eerder wij inzien dat er "iets" anders aan de hand is, hoe beter wij ons traject kunnen aanpassen om de juiste hulp te bieden. Hiervoor wordt in het najaar de training

Niet Zichtbare Beperkingen en Onbegrepen gedrag aangeboden. Een training bestaande uit drie dagdelen waarbij ingezoomd wordt hoe mensen met onbegrepen gedrag te herkennen. En wat is ervoor nodig om ervoor te zorgen dat deze mensen beter begrepen worden in hun omgeving.

Het Oranje Fonds streeft ernaar dat niemand zich buitengesloten voelt en iedereen mee kan doen in de samenleving. Daarom steunt het jaarlijks duizenden projecten die mensen met elkaar verbinden. Die steun bestaat uit geld, aandacht en advies. Koning Willem-Alexander en Koningin Máxima zijn het beschermheer van het Oranje Fonds.



Heel gewoon...

EDWIN KIST
UITVAARTVERZORGING

Enschede e.o.

T. 053 - 477 66 50
M. 06 - 22 55 99 05
E. info@edwinkist.nl
www.edwinkist.nl

Sieraden, urnen en gedenkobjecten

VERLIES
UITVAARTWINKEL

Haaksbergerstraat 950-952
Usselo (Enschede)
T. 053 - 477 66 50 | M. 06 - 402 896 63
E. femke@edwinkist.nl
www.verliesuitvaartwinkel.nl

IBD*-café' voor mensen met chronische darmaandoeningen

Op maandag 23 maart 2020 organiseert het regioteam Overijs- sel van de Crohn en Colitis Ul- cerosa Ver- eniging Nederland (CCUVN) een IBD-café (inloopavond) in Ensche- de. Mensen met de ziekte van Crohn of colitis ulcerosa en hun gezinsleden kunnen tijdens deze avond ervaringen delen. Iedereen is welkom: of zij nu al langer de di- agnose hebben of nog maar kort weten een darmaandoening te hebben. Ook ouders van kinderen met deze ziektes zijn van harte welkom.

Crohn en colitis ulcerosa
Wereldwijd lijden 5 miljoen men- sen aan chronische darmziektes zoals de ziekte van Crohn en colitis ulcerosa, ook wel Inflammatory Bowel Diseases (IBD) genoemd. In Nederland lijdt 1 op de 200 mensen aan een van deze on- zichtbare aandoeningen. Jaarlijks krijgen meer dan 300 jonge kinde- ren in Nederland colitis ulcerosa of de ziekte van Crohn. Dat aantal stijgt verontrustend snel.

De vereniging
De Crohn- en Colitis Ulcerosa

Vereniging Nederland (CCUVN) is een vereniging van en voor mensen met chronische darm- ziekten zoals de ziekte van Crohn en colitis ulcerosa. Sinds 1979 zet de CCUVN zich in voor meer be- kendheid over de ziektes en om de belangen van mensen met IBD te behartigen. Daarnaast geeft de CCUVN veel informatie, laat men- sen ervaringen delen en werkt sa- men met artsverenigingen en andere organisaties. Ook zit de CCUVN regelmatig bij zorgverze- keraars, VWS en andere partijen aan tafel, bijvoorbeeld om te pra- ten over medicijnvergoedingen. Dit alles met het doel om mensen met IBD te leren omgaan met hun ziekte en hun kwaliteit van leven te verbeteren. Meer informatie: www.crohn-colitis.nl

Het IBD-café
De inloopavond wordt georgani- seerd in het Stroinkshuis aan Het Stroink 64 in Enschede. Mensen kunnen tussen 19.30 uur en 21.30 uur binnenlopen. De bijeenkomst is gratis. Aanmelden kan via: <https://vragenlijst.dezorgvraag.nl/2020enschede>

*IBD staat voor Inflammatory Bowel Disease, de Engelse ver- zamelnaam voor de ziekte van Crohn en colitis ulcerosa.

Dit gaat niet door ivm Coronamaatregelen

Maart 2020

EnschedeZuid

pagina 9

Column: Wijkverhalen

Vorige week sprak ik Corry bij de Wijkwijzer. Ik raakte met haar aan de praat en ze vertelde me over haar leven. Ze is heel gelukkig. Corry: "Het kan voor mij haast niet mooier. Ik ben gewoon enorm ge- lukkig. Ik werkte als verpleegkun- dige mijn hele leven. Het was mijn werk en mijn passie. Mijn hele leven ben ik ook al samen met Jan, hij is mijn grote liefde al meer dan 40 jaar. Jan is alles dat ik me kan wensen. We hebben twee geweldige kinde- ren en een negenjarige kleindochter die slechts een paar straten verder- op woont. We zijn helemaal gek op elkaar, het is geweldig om oma te zijn." Corry spreekt meer dan liefde- vol over haar gezin. "Straks gaan mijn kleindochter en ik koekjes bakken. Die kleine mag dan de gezichtjes tekenen met van dat decora- tie spul. Echte kunst- werken zullen het vast worden," zegt Corry lachend. Ondertussen rommelt Corry wat in de keuken van het buurthuis en als we samen onze koffiemokken op- ruimen vertelt ze over haar hondje. Als ze straks koekjes gaat bakken is

Pork ook in de keuken te vinden. Hij heet Pork omdat ie op een worstje lijkt. Pork leefde 8 jaar in een kooi voordat Corry en Jan hem reddden. Corry: "Daardoor is Pork misvormd, verlamd en – ik haat het om dit te zeggen – incontinent. Hij kan niet horen. Hij kan niet zien. Maar Pork gaat maar door. Hij gaat door het dulle als hij vlees ruikt. Hij houdt simpelweg van zijn leven. Jan en ik zeggen vaak tegen elkaar dat we veel van Pork leren." Corry blijft me nog lang bij, Pork ook trouwens. Dit zijn nou verhalen die je thuis na je werk graag vertelt. Hoe een klein hondje een inspiratiebron kan zijn. Hoe simpel kan soms het besef zijn dat een gelukkig leven voor iedereen anders werkt. En dat iedereen op zijn eigen manier gelukkig mag zijn. Bij de Wijkwijzer spreek ik zoveel ver- schillende mensen, met hele diverse vra- gen. En met allemaal hun eigen ver- haal. Gelukkig worden of blijven, is voor iedereen anders.

Angela, wijkwerker bij Alifa



De dag van de zorg op 21 maart

Zaterdag 21 maart aanstaande is het de dag van de zorg. Het Leger des Heils, Huis en Haard het Bijvank zetten hun deuren voor u open. Voor een hapje, een drankje en een vleugje gezelligheid wordt ge- zorgd. Kom gerust een kijkje nemen en heeft u vragen stel... Wij staan u graag te wo...

Waar: Het Bijvank
Wanneer: Zaterdag
Tijd: 13:00 uur - 16:00



Dit gaat niet door ivm Coronamaatregelen

Wat kunnen we voor elkaar betekenen?



Begin dit jaar tijdens de winterstop organiseerden we samen met de KNVB een voorlichtingsavond voor al onze trainers over de Rinus-app.



De Rinus-app - genoemd naar oud trainer RINUS MICHELS- geeft onze trainers en leiders elke dag toegang tot honderden oefeningen en kant en klare trainingsschema's. Want onze trainers zijn zowel goed- willende ouders als gediplomeerde oefenmeesters. Zij maken voetbal op de amateurvelden mogelijk en staan aan de basis van de ontwik- keling van nieuwe voetballers.

Het was een succesvolle avond waar bijna alle trainers aanwezig waren. Na het bekijken van een proeftraining werd er nagesproken over bijvoorbeeld het uitkiezen van de juiste oefeningen passend bij het niveau van het team tot het actief

betrekken van je spelers bij de trai- ning om te zorgen dat zij met voet- bal bezig blijven in plaats van met elkaar! Mooi om te zien hoe gemoti- veerd de groep trainers vragen stel- den aan de KNVB coach.



We gaan deze activiteiten geduren- de het seizoen te herhalen en verder verdiepen, zo investeren we juist in de kwaliteit van ons technisch ka- der. Door ook de ouders en even- tueel opa's en oma's goede oefen- stof aan te bieden kan de kwaliteit ook in de breedte worden verbeterd. Daarnaast bieden we onze trainers de mogelijkheid om op kosten van onze vereniging een officieel KNVB oefenmeesterdiploma te halen

Victoria'28 wil natuurlijk niet alleen goed presteren met het eerste elftal, maar ook onze andere elftallen van mini's tot de senioren van het Wal- king Football zijn ons dierbaar. Want wij bieden jongens en meiden die dromen om de nieuwe Wout Brama te worden een goede plek in de selectie-elftallen, maar investe- ren net zo goed in hen die gewoon lekker een balletje willen trappen naast school en werk.

Dus voor iedereen in de wijk van elke leeftijd, zowel jongens als meis- jes hebben wij een plek! Kom ons ontmoeten in Ontmoetingspark En- schede Zuid aan de Geessinkweg!!

Evelijne Ruijs, secretaris vv Victo- ria '28

Zelf uw ruimte online reserveren bij de wijkvoorzieningen!

Wist u al dat u via de web- site Prismare, Stroinkshuis en Lumen nu de beschik- baarheid van een ruimte di- rect kunt controleren? Is de ruimte beschikbaar op het door u gewenste tijdstip? Leg deze dan gelijk vast! U ontvangt dan van ons me- teen een bevestiging! Of het nu gaat om een ver- gadering, symposium of bedrijfsuitje, als profes- sionele organisatie bent u altijd op zoek naar dat 'beetje meer'. Prismare, Stroinkshuis en Lumen zijn bijzondere multifunc- tionele accommodaties op verschillende locaties in Enschede. De wijkvoorzie- ningen bieden legio moge- lijkheden voor uw zakelijke bijeenkomst. Van vergade- ringen voor kleine groepen tot symposia tot tachtig personen. Kijk op Prismare.nl, Stroinkshuis.nl of Lumen.nl voor meer infor- matie en de mogelijkhe- den over reserveringen!



stroinkshuis
JOUW HART VOOR DE WIJK

Stroinkshuis
Het Stroink 64, 7542 GT Enschede
Telefoon: 053 - 4757460
info@stroinkshuis.nl

De Posten zoekt vrijwilligers voor gezelligheid in de huiskamer



Michaëla van Osch werkt als activiteitenbe- geleider bij de Posten, in huiskamer De Es- doorn. Michaëla: "We zoeken vrijwilligers die ons op zaterdag of zondag, ongeveer van 10.00-13.00 uur, willen ondersteunen in deze huiskamer. Zo kunnen we helpen- de handen gebruiken bij het gezamenlijke koffiemoment rond 10.00 uur. Als vrijwilli- ger help je dan met koffie en thee zetten en serveren, maar ook draag je bij aan de gezelligheid door het maken van een praat- je en eventueel samen de krant lezen en bespreken. Dat vinden de bewoners heel fijn. Verder vinden we het heel belangrijk dat onze bewoners samen de warme maaltijd kunnen nuttigen. We hebben echt de ervaring dat mensen dan veel beter eten. Zien eten doet eten! Ik zie met eigen ogen dat mensen die eerst uitsluitend gemalen voeding konden eten, weer een hele maaltijd eten. Dat gaat natuurlijk in kleine stap- jes. Daarom zou het zo fijn zijn als we vrij- willigers kunnen vinden die helpen met het begeleiden van de bewoners van hun ap- partement naar de huiskamer en die in de huiskamer de dienbladen met de maaltij-

den willen serveren. Voor sommige bewo- ners is het bovendien prettig als zij wat hulp kunnen krijgen met bijvoorbeeld het vlees snijden. En natuurlijk is het ook tijdens de warme maaltijd belangrijk dat het gezellig is. We zoeken dus vrijwilligers die empa- thisch en sociaal zijn en het leuk vinden een praatje te maken. Dat is belangrijker dan of iemand jong of oud, man of vrouw is, dat maakt namelijk niets uit. De groep rea- geert overal goed op en zal nieuwe vrijwil- ligers met open armen ontvangen. Het zou toch eeuwig zonde zijn als de bewoners niet meer samen in de huiskamer zouden kunnen eten. Zo belangrijk zijn vrijwilligers dus voor ons!"

Belangstelling voor vrijwilligerswerk bij de Posten?

Belangstellenden voor deze of andere vrijwilligersactiviteiten bij de Posten kun- nen contact opnemen met Frieda van der Meij, via telefoon 053-4753753 of Anne Wilderink, telefoon 06-30626518, of via vrijwilligers@deposten.nl. Alle actuele vrij- willigersvacatures zijn te vinden op www.deposten.nl/vacatures-vrijwilligers

uidsoverlast stank vuilnis verstoorde relatie tuinproblemen overlast dieren
keerproblemen pesten schelden roddelen geluidsoverlast stank vuilnis versto
atie tuinproblemen overlast dieren parkeerproblemen pesten schelden rodde
uidsoverlast stank vuilnis verstoorde relatie tuinproblemen overlast dieren
keerproblemen pesten schelden roddelen geluidsoverlast stank vuilnis versto
atie tuinproblemen overlast dieren parkeerproblemen pesten schelden rodde



Ruzie met de buren? Buurtbemiddeling helpt!



**Spreekuur Buurtbemiddeling
Enschede**

**Iedere woensdag
13.30 – 15.30 uur
Markveldebrink 114**

06- 53 34 70 21

info@buurtbemiddelingenschede.nl
www.buurtbemiddelingenschede.nl

**“Mijn buren luisteren naar geweldige muziek,
of ze nou willen of niet.”**

pesten schelden roddelen geluidsoverlast stank vuilnis verstoorde relatie dieren
blemen overlast dieren parkeerproblemen pesten schelden roddelen geluidsoverlast
uilnis verstoorde relatie tuinproblemen overlast dieren parkeerproblemen pesten
n roddelen geluidsoverlast stank vuilnis verstoorde relatie tuinproblemen overlast
problemen pesten schelden pesten schelden roddelen geluidsoverlast stank vuilni
rde relatie tuinproblemen overlast dieren parkeerproblemen pesten schelden rodde
overlast stank vuilnis verstoorde relatie tuinproblemen overlast dieren gelui

Gratis uw verkeerskennis opfrissen?

Veilig Verkeer Nederland (VVN) organiseert een opfriscursus voor senioren van 65 jaar en ouder van de gemeente Enschede. In de afgelopen jaren is het weggebruik flink veranderd. Zo maken nieuwe typen vervoersmiddelen zoals de e-bike gebruik van de weg, zijn er nieuwe verkeersregels gekomen en zijn verkeerssituaties ingewikkelder geworden. Denk daarbij aan kruispunten, turbotondoes, spitsstroken, nieuwe belijningen enz. In 2 bijeenkomsten van 2 uur worden senioren onder leiding van een gecertificeerde voorlichter van VVN bijgepraat over de nieuwste ontwikkelingen, waardoor senioren langer mobiel blijven en ook in de toekomst veilig op het verkeer kunnen rekenen. Dit gaat niet door ivm Coronamaatregelen

- 1e bijeenkomst: donderdag 8 maart 2020 van 10.00 tot 12.00 uur
- 2e bijeenkomst: donderdag 9 april 2020 van 10.00 tot 12.00 uur
- **Locatie:** Speeltuinvereniging Bruggert, P. de Molijnstraat 20, 7545AB Enschede

U wordt op beide dagen verwacht.

De cursus heeft een informatief karakter en is dus geen examen. Deelname is gratis. Neem gerust uw buurman/buurvrouw, een familielid of kennis mee. VVN biedt u daarnaast een individuele praktijkrit aan in uw eigen auto. Hiervoor wordt een eigen bijdrage van € 15,00 gevraagd. Met een ritbegeleider maakt u een rijvaardigheidsrit van circa 40 minuten. De praktijkrit is er om u tips en adviezen te geven ten aanzien van uw rijvaardigheid. U kunt door deelname uw rijbewijs niet verliezen. Verdere informatie hiervoor ontvangt u na aanmelding.

Aanmelden

Vanwege de grote belangstelling en beperkte capaciteit adviseert VVN u direct aan te melden via www.vvn.nl/agenda of door een e-mail te sturen naar steunpuntoost@vvv.nl o.v.v. VVN Opfriscursus Enschede. Vermeld in de e-mail uw naam, adresgegevens, geboortjaar en telefoonnummer en of u wilt deelnemen aan de praktijkrit. Bel voor meer informatie naar: 0575 – 510 144.

U ontvangt 1 week voor aanvang van de cursus een bevestigingsbrief.

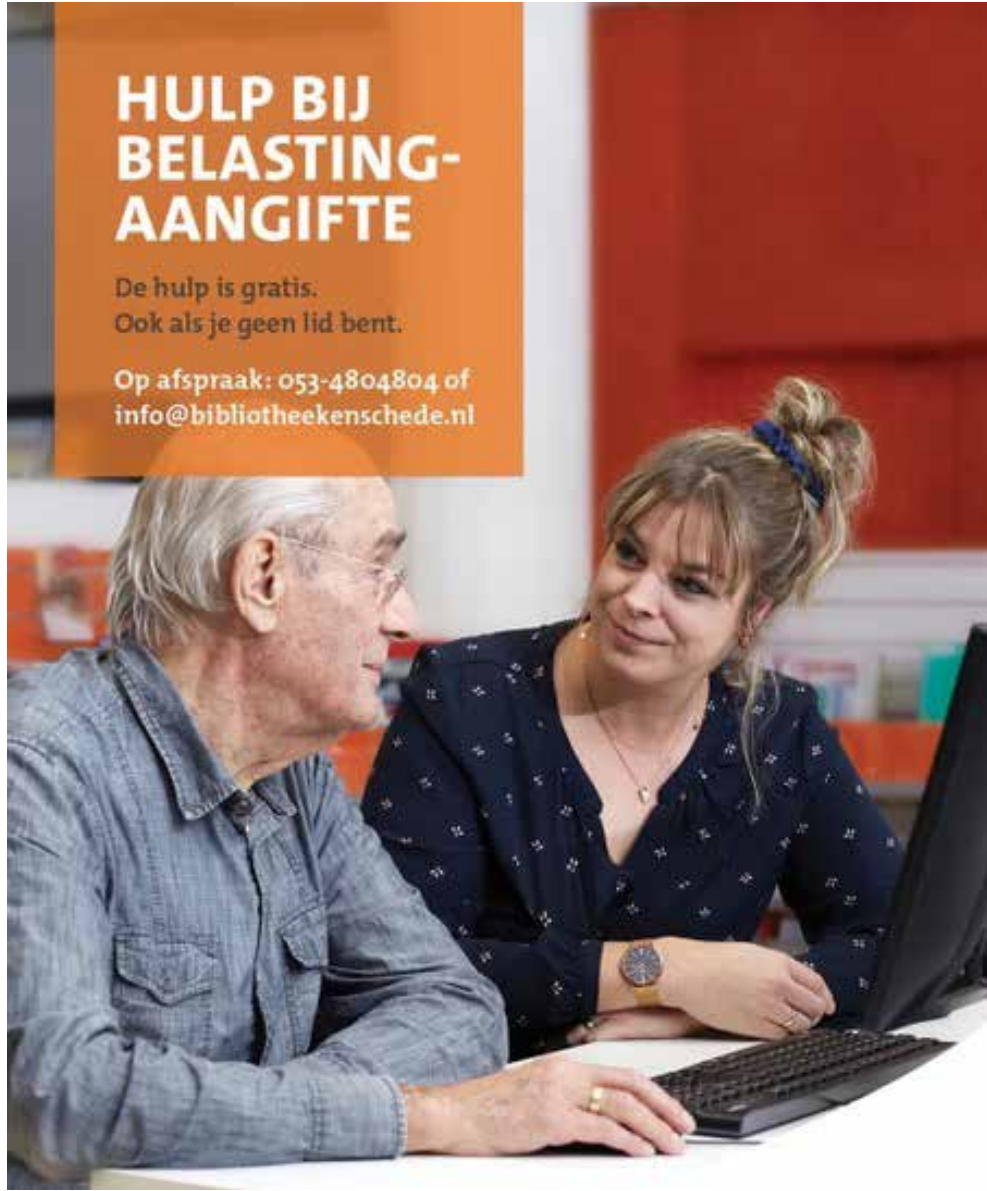


Victoria '28 Sportcafé

Eindelijk is het zover! Het afgelopen najaar hebben de seniorenteam van Victoria '28 hard gewerkt om geld in het zamelen om een bijzondere avond te organiseren. Er is een pubquiz georganiseerd en een rij. Ook vaste sponsors van de avond hebben een steentje bijgedragen.

Dus presenteert Victoria '28 op vrijdagdag 27 maart 2020 het Sportcafé met als gasten Youri Mulder en Sierd de Vos. Zij zullen vertellen over hun carrière en als publiek kunt u vragen stellen. De avond wordt gepresen-

teerd door buurtbewoner en bekende Nederlander Eddy van der Ley. Het sportcafé begint om 20.00 uur. De kantine is open vanaf 18.30 uur. Dit gaat niet door ivm Coronamaatregelen. De kosten voor deze avond kosten € 5,- per stuk en zijn te reserveren via e-mail: victoria28sportcafe@gmail.com. Iedereen is welkom, maar het aantal plaatsen is beperkt. Dus wees er snel bij, want vol=vol! Kijk voor meer informatie op www.victoria28.nl/agenda/victoria28-sportcafe/



De Bibliotheek biedt hulp bij belastingaangifte

Kunt u wel wat hulp gebruiken bij uw belastingaangifte via de computer? Een expert die met u meekijkt? Of heeft u een vraag? Dan kunt u in de maanden maart, april en mei terecht in de Bibliotheek Enschede. Samen met diverse maatschappelijke partners biedt de Bibliotheek een gratis spreekuur ter ondersteuning bij de digitale aangifte voor 2019. U kunt het belastingspreekuur alleen op afspraak (tijdens openingstijden) bezoeken in de Centrale Bibliotheek Enschede, in de Bibliotheek Glanerbrug en in de Bibliotheek Enschede Zuid.

Aanmelden is mogelijk via info@bibliotheekenschede.nl of 053-4804804. Er wordt een afspraak gemaakt in overleg met de klant en de invulhulp. Bij het aanmelden worden aanvragers geïnformeerd over de voorwaarden m.b.t. inkomen, particuliere aangifte en dergelijke.

Voor mensen die zelf aangifte willen doen biedt de Bibliotheek Enschede gratis beveiligd computer- en internetgebruik aan. Hulp bij aangifte en computerfaciliteiten is gratis en voor

iedereen, ook als je geen lid van de Bibliotheek bent. Wilt u beter leren omgaan met de computer, internet en sites van de overheid? Volg dan de cursus Klik&Digsterker. Vraag naar de mogelijkheden bij de Bibliotheek.

Samenwerking Koninklijke Bibliotheek en Belastingdienst

De samenwerking tussen de Belastingdienst en Koninklijke Bibliotheek (KB) bestaat sinds 2016. Bijna alle bibliotheken in Nederland bieden dankzij die samenwerking gratis digitaalvaardigheidscursussen aan voor mensen die moeite hebben met de digitale overheid. Bovendien organiseren ze -in samenwerking met lokale maatschappelijke organisaties- hulp bij het invullen van de online belastingaangifte, bijvoorbeeld via belastingspreekuren.



*Humankind
brengt kinderen
in beweging*



Kinderen willen ontdekken en bewegen. Samen. Ongeacht hun leeftijd. Altijd en overal. Binnen en buiten. Gelukkig maar. Want bewegen is essentieel voor hun gezondheid en de ontwikkeling van hun brein. Voor coördinatie, balans en spierkracht. Het prikkelt hun fantasie.

Ook leert een kind zelf risico's in te schatten. Dat geeft zelfvertrouwen. Omrollen, kruipen en optrekken worden lopen, rennen en klauteren. Van nature. Wij moedigen ze aan en dagen ze uit. Zorgen voor ruimte, spelletjes en spullen.

Wij brengen kinderen in beweging.

KOM
JE EEN KEER
KIJKEN?



Kindcentrum De Toverbal
Het Bijvank 101-103
7544 DA Enschede

Kindcentrum De Helmerhoek
Rondemaatweg 25
7544 NJ Enschede

Telefoon: 053 - 4800 024



ADRESSENLIJST

Gemeente

Servicecentrum Zuid
gesloten
Algemeen, klachten en
Verkeersspreekuur.
Tel: 14 053

Wijkbeheerder Ton Loeverink
Klachtencommissaris (ombuds-
man): postbus@klachtencom-
missarisenschede.nl
Tel. 053-4818506

Wijkagenten

Erna de Witte-Wind, Yusuf
Oztas, Hennie Zwartbroek en
Henk-Jan Kamp.
Tel: 0900 8844

Alifa Jongerenwerker

Mario Delogu
Tel: 0653347026

Wijkwijzer

De Magneet, Hertmebrink 1
7544 DC Enschede
Geopend wo: 9.00-12.00

Wijkraad

De Magneet, Hertmebrink 1
7544 DC Enschede
Tel: 06-41814874
info@wesselerbrink.com
www.wesselerbrink.com

Huisartsen

**Gezondheidscentrum
Wesselerbrink**
Wesselermering 60-8
C. Machiels
Tel: 053 4766455
D.L.M. Idema en
M.G.G. Wilberink
Tel: 053 4766785
M.R.P. Ros
Tel: 053 4781166

Maatschap Turennout & Stoit

S.W. van Turennout
Tel: 053 4780088

P. Slinkman
Geessinkbrink 9
Tel: 053 4764060

M. Comsa
Ramelebrink 7
Tel: 053 4771545

Prikposten

Fysio Holland
Geessinkbrink 7
ma - vr: 07.30 - 10.30 uur

**Gezondheidscentrum
Wesselerbrink**
Wesselermering 60
ma - vr: 07.30 - 10.30 uur

Zorgcentrum de Posten
De Posten 135
ma, vr: 08.00 - 10.00 uur
wo: 08.00 - 09.30 uur

Tandartsen

**Tandartsenpraktijk Bijvank
B.V. Enschede**
Het Bijvank 253
Tel: 053 4761919

**Tandartsenpraktijk
Wesselerbrink**
Wesselermering 60-10
Tel: 053-4769140

ETL Enschede Tandtechniek
Laboratorium
Vassebrink 1
Tel: 053 4782299

Apotheken

Apotheek Broekheurne
Wesselermering 1-B
Tel: 053 4770025

**Apotheek Wesselerbrink
Gezondheidscentrum**
Wesselerbrink
Wesselermering 60-5
Tel: 053 4760643

Fysiotherapie

**Kinderfysioteam
Enschede**
Locatie Zuid
Belgielaan 75
Tel: 053-4341488

**Fysiotherapie
Gezondheidscentrum**
Wesselerbrink,
Wesselermering 60-4
Tel. 053-4780470

Fysiotherapie Keeler
Wesselermering 48
7544 JC Enschede
Tel: 053-4782294

Fysiotherapie de Posten
De Posten 135
Tel. 053-4771 085

Thuiszorg

Thuiszorg de Posten
De Posten 135
tel. 053-4753 753

Thuiszorg Livio
tel. 0900-9200

Rechtshulp

Wetswinkel Twente
Wijkcentrum De Magneet,
Hertmebrink 1.
do 19.45 - 21.00 uur.
Tel: 06 33590669

Overige

Humanitas Twente
Oude Bornseweg 85
7556 GW Hengelo(O)
Tel. 074-2437733

**Stichting Exploitatie
Hospice Enschede**
Het Bijvank 155
Tel: 053 4753040
Fax: 053 4753041
info@hospice-enschede.nl

**Dierenartsen Frowijn en
Vermeulen Enschede**
Zunabrink 202
Tel: 053 4780520

Gastronomie in de Posten

Eten en drinken: welzijnspijler binnen zorgcentrum de Posten

Wat we eten, en hoe we eten, beïnvloedt ons welzijn op allerlei manieren. Naast groen, bewegen en muziek is eten en drinken daarom één van de vier 'welzijns-pijlers' van zorgcentrum de Posten.

Eten en welzijn

Eten en drinken draagt op verschillende manieren bij aan het welzijn. Dat heeft vooral te maken met het sociale aspect. Zien eten, doet immers eten. Bij Restaurant de Brink van de Posten hebben ze mooie voorbeelden hoe ouderen uit hun isolement kwamen en van gemalen maaltijden weer 'normaal' zijn gaan eten. Door het gezamenlijk nuttigen van de maaltijd, is er meer aandacht. Mensen komen iets eerder in het restaurant, blijven nog even koffie drinken en maken nog een praatje. Dit bevordert het eetgedrag. Ook zorgt gezamenlijk eten voor meer energie om gedurende de dag actief te zijn en dingen te doen. Hierdoor slapen mensen 's nachts beter en zijn zij de volgende ochtend fitter.

Eten als belevenis

Met het aanbod van eten en drinken wil de Posten het welzijn positief te beïnvloeden. Dat doet de keukenbrigade van de Posten door van eten niet alleen een gezonde maaltijd te maken, maar ook een fijne belevenis. Dat is een totaalplaatje. Eten is fijn als het lekker smaakt, er mooi uit ziet, lekker ruikt, maar ook wanneer de tafel mooi gedekt is, er leuk gezelschap is, behulpzame bediening, gastvrijheid. En door het eten af en toe te combineren met activiteiten en animatie.

Ook wijkbewoners van harte welkom

Bij Restaurant de Brink van de Posten zijn ook wijkbewoners die niet zelf kunnen of willen koken of die niet alleen willen eten van harte welkom om te genieten van een vers bereide warme maaltijd (tussen 12.00 - 13.30 uur en tussen 17.00 - 18.30 uur). Bezoekers kunnen ter plekke kiezen uit twee soorten soep, groente, aardappelgerecht en vlees. Het keuzemenu is steeds te vinden op www.deposten.nl/weekmenu-de-brink.

Het weekmenu voor de week van 23 maart ziet er als volgt uit:

Maandag 23 maart

soep keuze, speklap/lamslapje, spitskool/witlof a la crème, gekookte aardappelen/aardappelpuree

Dinsdag 24 maart

soep keuze, Posten rollade/wraps met ham en manobonen/rauwkost salade, gekookte aardappelen/rijst met groenten

Woensdag 25 maart

soep keuze, kippenpoer met wortelen en rode bieten, gekookte aardappelen, dessert keuze

Donderdag 26 maart

soep keuze, sucadelap met groenten en grillgroente, gekookte aardappelen/aardappelpuree

Vrijdag 27 maart

soep keuze, nasi goreng, kipfilet met wortelen, soepoek en rauwkost, of gebakken vis, wortelen, aardappelen, aardappelpuree, dessert keuze

Zaterdag 28 maart

soep keuze, braadworst/kipfilet, doperwtten/zuurkool met ananas, aardappelpuree/gekookte aardappelen, dessert keuze

Zondag 29 maart

soep keuze, spare ribs/runderrolade, bloemkool met saus/ratatouille, gekookte krielt aardappelen/pommes duchesse, dessert keuze.



‘Restau-
rant De Brink in
ieder geval tot 6
april gesloten.’

Maart 2020

Brinkpraat

WEEKBLAD VOOR DE WESSELERBRINK

pagina 15



*Hijzelf vond van huis gaan een slecht idee
en zat er zo te zien echt een beetje mee
‘Stel je voor Riet, er gaat iets fout
dan vind jij me natuurlijk stout
Ik ben nieuwsgierig, wil altijd alles weten
en zal dan zeker mijn goede manieren vergeten.’*

*‘Och’ zei ik, ‘we zien wel hoe het gaat
en wat ons nog te wachten staat.
Zal eerst vanavond man en beide meiden
op deze logeerpartij moeten voorbereiden.
Vooral mondjies dicht, dat begrijpen ze vast wel
want als dit uitlekt krijgen we hordes mensen aan de bel.’*

*‘Nou, oké dan maar Riet, tot morgen hoor’.
Hij aaide over Boris’ kop en ging er snel vandoor.
Een beetje in de war bleef ik nog even staan
en vroeg me al weer af, wat ik nu weer had gedaan*

Iekus en Riet



Bij ons ING-servicepunt wordt
digitaal bankieren persoonlijk

Bij het vernieuwde ING-servicepunt in onze winkel kunnen ING-klanten zelf, in hun eigen omgeving van internetbankieren, hun bankzaken te regelen.

Een speciaal opgeleide en gecertificeerde medewerker is aanwezig om u te helpen als het even niet lukt. En heeft u een specifieke vraag die de medewerker niet direct kan beantwoorden? Dan is een afspraak met een Adviseur op een ING-kantoor zo gemaakt. Zo gaat u altijd geholpen de deur uit.

Bij dit nieuwe ING-servicepunt komen digitaal bankieren en de persoonlijke dienstverlening van ING samen. De openingstijden van het ING-servicepunt zijn overigens gelijk aan die van de winkel.

U vindt ons op onderstaand adres.
Bruna Enschede Zuid
Wesseler-nering 2D
Enschede
De openingstijden zijn:
ma-do 9:30 - 18:00 uur.
vrijdag 9:30 - 20:00uur.
zaterdag 9:30 - 17:00 uur



In ieder
geval gesloten tot
6 april

25 Maart: Spelletjesmiddag.
1 April: Knutselen met wol.
8 April: Eieren zoeken en beschilderen.
15 April: Knutselen met wc-rollen.
22 April: Koningsdag knutselen.
29 April: Verrassingsmiddag

Programma is onder voorbehoud.
Creatief is op woensdagmiddag van 14:30 uur tot 16:00 uur. Voor kinderen van 4 t/m 12 jaar.
Gratis Entree. Voor alle kinderen een beker ranja.

Speeltuin 't Polböske. Beltrumbrink 52b. Tel. 053-4770857
Volg ons op Facebook: Speeltuin Polböske



**Creatief
Speeltuin Tuindorp**

Donderdagmiddag van 14.30 uur tot 16.00 uur

Voor kinderen van 4 tot en met 12 jaar. Gratis entree en ranja.

Maandagavond	19.00 - 19.30	Yoga	volwassenen	ontspanning
Dinsdagavond	19.00 - 21.30	Happy Dancers	volwassenen	linedance
Woensdagmorgen	09.30 - 11.30	Quilty Bees	volwassenen	handwerken
		elke 1e woensdag vd maand		
Woensdagavond	19.00 - 22.30	Jambalaya	volwassenen	linedance
Donderdag middag	14.30 - 16.00	Creatief	kinderen 4 t/m 12 jaar	
		creatief/sport & spel		
Vrijdagmorgen	09.00 - 10.30	Yoga	volwassenen	ontspanning
Zondagmiddag	13.00 - 15.00	Sunrise	kinderen	Johan Cruijff Court

Wijziging inloopsprekuren RIBW Groep Overijssel

Elke maandag organiseert team Rechtterveldbrink van RIBW Groep Overijssel een inloopsprekuren. Voor de receptie van Livio aan de Groenborch. Vanaf 16 maart tot 6 april 13.00 – 14.00 uur welkom.

toor van team Rechtterveldbrink, aan de Rechtterveldbrink 65.

Heeft u daarnaast nog vragen, neem dan gerust telefonisch contact op via 088-8250023.



Het digitale wordt persoonlijker en het persoonlijke wordt digitaal

Chapeau: Vernieuwd ING-servicepunt geopend in Enschede Zuid

Vanaf maart kunnen klanten van ING zelf hun digitale bankzaken regelen bij het vernieuwde ING-servicepunt in Enschede Zuid. Het ING-servicepunt is gevestigd in de Bruna Enschede Zuid, Wesseler-nering 2D 7544 JA Enschede.

Bij Bruna Enschede Zuid kunnen klanten terecht voor een ruim assortiment tijdschriften, boeken, wenskaarten en kantoortartikelen. Vanaf maart kunnen ING-klanten in de winkel van Jeanisa & Robert Einhaus ook hun digitale bankzaken zelf regelen. Het vernieuwde ING-servicepunt biedt ING-klanten de mogelijkheid om zelf, in hun eigen omgeving van internetbankieren, hun bankzaken te regelen. Bij dit nieuwe ING-servicepunt komen digitaal bankieren en persoonlijke dienstverlening samen. De openingstijden van het ING-servicepunt zijn overigens gelijk aan die van de winkel.

Klanten van ING worden digitaal vaardiger

Robert Einhaus: "Ook wij zien dat de behoeftes van klanten veranderen en dat veel klanten steeds digitaal worden. Dat is niet voor iedereen even makkelijk. Onze medewerkers

zijn dan ook speciaal door ING opgeleid om klanten te helpen bij hun digitale bankzaken. Zo helpen we ING-klanten bij het installeren van de Mobiel Bankieren App en wijzen wij ze de weg in Mijn ING, de omgeving voor internetbankieren van ING. Met de Mobiel Bankieren App kunnen de klanten veel bankzaken zelfstandig met hun smartphone of tablet regelen, op een plek en een moment dat het hun uitkomt. ING-klanten kunnen voor hun digitale en dagelijkse bankzaken zes dagen per week terecht bij het nieuwe ING-servicepunt in onze winkel."

Bent u nog niet zo digitaal actief, dan helpen de medewerkers van Bruna Enschede Zuid u natuurlijk ook graag bij het aanvragen van internetbankieren van ING. Brengt u uw ING Betaalpas en een identificatiebewijs mee dan is het aanvragen van Mijn ING en het activeren van de ING Mobiel Bankieren App zo gedaan. Bankieren wordt hiermee nog eenvoudiger en u heeft nog meer overzicht in uw bankzaken. Zo bent u helemaal klaar voor het bankieren van de toekomst. Kijk hiernaast voor de openingstijden van uw nieuwe ING-servicepunt.



Colofon

De Brinkpraat verschijnt elke derde hele week van de maand, in een oplage van 7.500.

Uitgever: Uitgever, hoofdredactie, interviews en advertenties: Bert Bennink, tel. 06 26 90 05 87, info@bbproductions.nl

Vormgeving, interviews en advertenties: Jet Broekstra

Interviews en redactie: Marijke Kerkhof

Fotografie: o.a. Johan Bruinsma, Bert Bennink, Jet Broekstra, Marijke Tetteroo

Afhaalpunten wijkkranten: De Magneet, Bruna, Jumbo, Bibliotheek Zuid, Speeltuin Tuindorp, SHELL, Ontmoetingspark Zuid, Toilet WCEZ

Klachten betreffende verspreiding: Mail naar: contact@brinkpraat.nl o.v.v. straat en huisnummer

Aanleveren kopij volgende krant: Uiterlijk woensdag 8 april 2020

De volgende krant verschijnt op: donderdag 23 april 2020

Meer informatie: contact@brinkpraat.nl www.wesselerbrink.com

BB productions

De aanbiedingen van onze versgroep:



Banketbakkerij Oonk

**Een Weense
kersenslof voor:**
€8,95



Vishandel Je Maatje

**Een gerookte
makreel en een
emmertje zure
haring** (275 gram)
€5,50



Zuivelhoeve

**3 bakjes
chocolade**
van €5,00
voor €4,00



Sandersvers

**100 gram
varkenshaas**
van €1,99
voor €1,49

Je vindt ons in Winkelcentrum Enschede Zuid!

Gratis parkeren 

Winkelcentrum
Enschede Zuid 

Volg ons op  

Spaar voor hoge kortingen op servies.

HOOGWAARDIG
*Authentiek
porselein*

ORIGINAL
*Portugees
aardewerk*
MADE IN PORTUGAL



**Casa
mesa**



EXCLUSIEF BIJ
JUMBO

Jumbo, Enschede, Wesselertering 21