

Brinkpraat

WIJKKRANT VOOR DE WESSELERBRINK

Jaargang 47 • nummer 180 • Mei 2020



Wijkagent Erna bij de Broekheurnerborch



Erve Leppink viert 5-jarig bestaan



Naar de huisarts in coronatijd, veelgestelde vragen

Een bonte stoet trok door de wijk

Het idee kwam van Erna de Witte-Wind, de wijkagent. Een grote actie in de wijk om de bewoners en medewerkers van zorgcentra een hart onder de riem te steken. Op vrijdag 1 mei was het zover.

Een bonte stoet met vertegenwoordigers van politie, gemeente, woningbouwverenigingen, welzijn en de wijkraad trok door de wijk. Bij de zorgcentra zijn bossen rozen aangeboden en er zijn 500 gekleurde gerbera's uitgedeeld bij de seniorenflats die bezocht zijn.

Er waren veel blijde gezichten en leuke reacties. Het idee en de organisatie was in handen van Erna, onze wijkagent. De ochtend begon bij de Posten waar Arjen Kampman de wethouder van Zuid een toespraakje hield waarbij hij zichtbaar geëmotioneerd was door de opkomst maar ook zeker door de sfeer. Alle politiewagens uit heel Zuid hadden met hun lampen en sirenes de aandacht getrokken en vanuit het politiebusje klonk toepasselijke muziek. Na de Posten ging het naar de Broekheurnerstede, de Broekheurnerborch, de Hoesstee, het hospice aan het Bijvank en toen naar het jarige Erve Leppink. Erve Leppink bestaat inmiddels 5 jaar en mag wel een groot succes heten. Meer hierover op pagina 7. De geplande lunchpauze werd overgeslagen vanwege het weer en men ging direct door met de hele stoet naar een aantal Brinken. Op www.wesselerbrink.com kunt u een filmpje bekijken.



Van de redactie

Ineens blijkt dat wijkkranten maken 'gewoon' door kan gaan. Op minimaal anderhalve meter, liefst buiten of via de telefoon. Omdat er tijd zit tussen het maken, drukken en verspreiden kan het zijn dat er zaken weer anders zijn dan we nu weten. Zo is bijvoorbeeld het plan van 't Helmgras om daags na Hemelvaart weer open te gaan tenzij de regering



met andere maatregelen komt. Houdt u vooral ook het landelijke nieuws in de gaten. Wij maken voor de zomer nog een krant. Heeft u nieuws dat leuk is voor in de wijk neemt dan vooral contact op met contact@brinkpraat.nl of bel met de redactie via 06 26 90 05 87. **We horen graag van u!**

Van de voorzitter



Op het moment dat ik dit schrijf zitten we nog steeds midden in de corona. Wat mij goed doet zijn de vele activiteiten die ontplooid worden voor onze bewoners in De Wesselerbrink. De slogan #samensterksamen Zuid is dan ook zeker van toepassing.

Wij van de wijkraad zitten te trappelen om weer aan de slag te gaan, maar ook wij houden ons natuurlijk (net als u) aan de regels.

Toch zie ik op straat meer beweging, laten we hopen dat we binnenkort wat meer ruimte krijgen. Ik wens u dan ook alle sterkte toe de komende tijd en DENK OM ELKAAR want samen staan we sterk.

groet Henk Siekmans,
vz wijkraad Wesselerbrink

Hartverwarmende ideeën

Sinds de Coronacrisis zijn al veel hartverwarmende initiatieven van de grond gekomen. Een prachtig voorbeeld is Hartenpost. Hartenpost is een kaartje, gedichtje, klein knutselwerkje of cadeautje dat je alleen of samen met je kind maakt voor de eenzame kwetsbare ouderen in de buurt, die in deze moeilijke tijden wel Hartenpost kunnen gebruiken. Dit alleen al om te laten weten dat er aan ze gedacht wordt. Op de website www.uitnenschede.nl onder 'Samen staan we sterk' zijn meer hartverwarmende ideeën te vinden.

Wil jij jouw buur(t) ook een hart onder de riem steken? Tip: neem contact op met de wijkraad Wesselerbrink en kijk of jouw idee in aanmerking komt voor een wijkbudget. Of neem contact op met Saskia van Dijk (s.v.dijk@enschede.nl) of kijk op de website www.jijmaaktdebuurt.nl

Kom met je idee, ook nu!



Nieuwe Speeltoestellen bij de Magneet en Speeltuin Tuindorp

Verslag op pagina 15

www.depostenfysiotherapie.nl


**Apotheek
Broekheurne**

Wesseler - nering 1B
Geopend van maandag t/m vrijdag 8.00-18.00 uur
Telefoon: 053-4770025 | www.apotheekbroekheurne.nl
Apotheker: Drs. H.M. Slot-van Smeden

Afhaalautomaat in gebruik

In de vorige Brinkpraat stond het al aangekondigd, maar nu is hij er!

Onze afhaalautomaat is in gebruik en bereikbaar via de achterkant bij de ingang van de Lidl. Volledig Corona proof en gratis voor u beschikbaar.

Meld u nu aan!

Tijdelijk andere locatie

Vanaf 8 juni vindt u ons op tijdelijk op een andere locatie. Onze inrichting is hard toe aan een opknappbeurt. Begin augustus verhuizen wij weer terug. U kunt ons vinden aan de Wesseler Nering 38, tussen Kapsalon Ineke en Vishandel Je Maatje in.



Mondkapjes voor 1-malig gebruik
5 stuks voor €5,95

Fysio?

♥♥ Ik ga naar
de Posten! ♥♥

dePosten
fysiotherapie

Juist in deze tijd hebben we onze klanten nodig!

Het is een beetje dubbel om je te vragen te komen winkelen in deze tijd. Toch hebben de winkeliers van Winkelcentrum Enschede Zuid jou juist in deze tijd keihard nodig. Winkel daarom zoveel mogelijk bij de lokale ondernemers, zo helpen we elkaar de coronacrisis door.

Sandra Screever, filiaalleidster van Bakkerij Nollen, zegt: "Blijf vooral bij je plaatselijke bakker, groenteboer en slager je boodschappen halen. Het internet is natuurlijk heel verleidelijk, maar als we willen blijven bestaan, hebben wij de klanten keihard nodig."

Sandra zit zelf al jaren in de bakkerswereld en kan haar klanten alles over brood vertellen. "Je weet hoeveel moeite het heeft gekost om het eindproduct te maken en hoeveel passie erbij komt kijken. Dat maakt het ook echt leuk om het te verkopen. Dit stukje beleving geven we graag aan onze klanten mee", vertelt Sandra enthousiast.

Uiteraard hebben we samen met alle ondernemers gezorgd dat je veilig kunt komen winkelen. Behalve dat je voor al je boodschappen bij ons terecht kunt, is er gratis en voldoende parkeergelegenheid rondom ons winkelcentrum. We hopen je snel te zien!



Sandra Screever, filiaalleidster Bakkerij Nollen

Gratis parkeren 

Winkelcentrum
Enschede Zuid 

Volg ons op  

MAG IK U EVEN VOORSTELLEN

Vorige maand kon u op deze plek lezen dat Bertus Siemerink op zoek is naar Buurt Contact Personen. Mensen die hem via de mail op de hoogte houden wat er speelt in hun buurt. De eerste die zich aanmeldde was Joop Keppels. De heer Keppels woont aan de Wesseler-nering en de redactie ging bij hem op bezoek. Op gepaste afstand. Met heerlijke koffie.

Joop Keppels is een geboren Enschedeer. Hij is geboren in Enschede Noord. Toen hij trouwde met zijn Paulien verhuisde hij naar de Sahara, tegenwoordig Tweekelerveld. Paulien is helaas het afgelopen jaar overleden en de heer Keppels heeft daar veel verdriet van. Wat wil je ook na 53 jaar huwelijk en 60 jaar samen zijn. Paulien en Joop hebben er elkaar via de sport ontmoet bij textiel-fabriek Nico ter Kuile. Toendertijd was het heel normaal dat als je vader en broer in de textiel werkte dat je dat zelf ook ging doen. Tijdens een sporttoernooi hebben ze elkaar ontdekt. Lang heeft Joop daar overigens niet gewerkt. De dienstplicht riep. Hij kreeg een mooi baantje als messbediende in Schaarsbergen. Na de militaire dienstplicht begon Joop bij de behangfirma ETBI, Eerste Twentse Behang Industrie. In de behangwereld was meer te verdienen dan in de textiel. Van de ETBI ging hij naar de ESTA, de Eerste Sanders Tegenaanval oftewel Sanders Behang. Daarna naar de NOVO, Frans voor nieuw, een behangfabrikant in Haaksbergen en dus verhuisden Joop en Paulien naar Haaksbergen. Joop werd chef. Er werd door iedereen hard gewerkt. Helaas kreeg Joop hartproblemen en hij mocht eerder met pensioen. Joop en Paulien waren zeer sportieve mensen. Samen deden ze aan allerlei sporten. Nu nog gaat Joop, als het even geen coronatijd is, wekelijks bijjarten bij de Magneet, "allemaal van die leuke mensen". Hij doet aan bowls, wekelijks trainen en competitie. Hij voetbalde vroeger op Roombeek en hij wandelt en fietst. Joop komt graag in Winkelcentrum Enschede Zuid waar iedereen hem kent. Zo haalt hij bijvoorbeeld elke week een boeketje bij de bloemenkiosk. Jacco van de Zuivelhoeve, Ronald van Je Maatje, Herman van de slager, Robert van de Bruna, ze kennen hem allemaal. Graag wil Joop nog de complimenten geven aan de mensen van Twente Milieu die elke ochtend de troep rondom de containers opruimen.



P r i k k e l p r o a t

Dwaas.....

Lieveke groeit als kool, kleine meisjes worden groot, dus op 'Mams' vrije middag gaan we met z'n viertjes, incl Grote broer, op stap. Het is Coronatijd, we weten eigenlijk wel wat ons te wachten staat maar broeken bestellen online is qua maat, bijna niet te doen. Bovendien wordt momenteel van ons verwacht dat we de 'locals' ondersteunen, dus op naar het winkelcentrum. We lezen de voorschriften en moeten dus wachten op een winkelmandje voor we naar binnen kunnen.. er mogen maar 10 personen tegelijkertijd binnen zijn. Oké, we wachten, regels zijn regels en daar moeten we ons aan houden. Ondertussen kunnen we de mensen die al binnen zijn wel naar buiten kijken, waarom doet iedereen toch zo ontzettend lang over het kopen van ondergoed, pak je maat, ren naar de kassa en vertrek!!!
Eindelijk een mandje: 'Mams' met het mandje in de ene hand en Lieveke aan de andere wil de winkel inlopen, maar... Ho stop, roept de medewerkster, er mag 1 persoon naar binnen, niet twee! 'Mams' probeert nog: En als ik haar op de arm neem, ze is drie! Nope: wachten op een mandje. Eindelijk komt het tweede mandje en het kleine ding struikelt de winkel in. Ze zit vaker in het mandje dan dat ze hem meesleurt en dan moet er ook nog een broek gepast worden. Wie laat wie nu uit?? Grote broer en ik besluiten om maar niet meer naar binnen te gaan, zo sneu voor al die andere mensen die nieuwe kleding willen... Rest ons de vraag: Worden we niet allemaal een beetje Dwaas van Corona?

Nanna

GEWOON

Ik heb een goed leven.

Dit zeg ik niet om te pochen maar uit het bewustzijn dat het zo is.

Op 4 mei had ik een avonddienst. Herdenken is ook nu belangrijk voor de mensen waar ik werk gerelateerd mee van doen heb.

Ik loop mijn avondroute, het is niet echt heel erg druk, gewoon lekker werken maar om 20.00 wil ik toch wel graag ergens binnen zijn.

Ik weet dat ze samen kijken. Hij is een oorlogsveteraan en heeft in Indië gediend. Nog altijd leest hij ondanks zijn 94 jaar alles wat betrekking heeft op deze tijd.

Als laatste uit zijn regiment was hij vorig jaar op de nationale herdenking.

Als ik om 10 voor acht bij hen aanbel en de deur open gaat vraag ik, mag ik hier even acht uur meemaken?

Ik kan toch niet door gaan met mijn werk als iedereen even stil staat.

Natuurlijk kind (ik ben 60 maar in hun ogen nog een kind), kom binnen.

We ondergaan het volgende kwartier zwijgend, de zoon in de kamer hindert zijn zicht op de tv, en nadat ik het rolgordijn heb laten zakken knikt hij me toe.

Hij is onder de indruk, een andere herdenking dan anders, maar ik zie de beweging en ook trots in zijn ogen. Hij was een van hen en voelt zich nog een van hen.

Wat gaat er door hem heen en waar liggen zijn herinneringen.

Als de zorg verleend is en ik weer buiten sta denk ik wat zeuren we nou.

Oké ik kan naar buiten en fiets lekker van hot naar her om mijn werk te doen, maar we hebben het goed.

De gemeenschapszin is groter dan ooit. Volgend jaar herdenken we weer, niet alleen de oorlog maar ook dit wat we nu meemaken.

Ik hoop dat we de wereld mooier maken maar vooral dat we ons er van bewust zijn,

WE HEBBEN EEN GOED LEVEN.

PLIEN

Team Brager heet Ron Kuster van harte welkom in onze praktijk!



Veldhoflanden 89-91, 7542 LW Enschede

www.tandartspraktijkbrager.nl

info@tandartspraktijkbrager.nl

053 476 81 91

We nemen nog nieuwe patiënten aan



Nieuw!

Per 1 mei werkt Tandartspraktijk Brager samen met Ron Kuster, klinisch prothese technicus. Dit houdt in dat uw prothese van begin tot eind in eigen beheer vervaardigd wordt.

Optimale service voor U dus!

- ♥ Gebitsprotheses
- ♥ Kronen & bruggen
- ♥ Reparaties
- ♥ Klinische prothese techniek

Bel voor een afspraak met:
053 476 81 91

Elke dag een mooie lach!

U vindt ons aan de Veldhoflanden 89-91

nieuws voor heel

EnschedeZuid

Op dinsdagavond 19 mei was er voor het eerst in maanden weer een vergadering van de stadsdeelcommissie Zuid. Digitaal. Alle raadsleden met Zuid in hun

portefeuille waren aanwezig. Een verslag van deze vergadering, waar je live mee kon kijken en luisteren kunt u lezen in de volgende krant die eind juni ver-

schijnt. Het is goed om te weten dat de lokale politiek goed op de hoogte blijft van wat er in ons stadsdeel gebeurt.

Contact: Stadsdeelmanagement Zuid via telefoonnummer 14053 of mail naar: stadsdeelmanagementzuid@enschede.nl
Wijkregisseur Stroinkslanden: Just Boeke, Wijkregisseur Wesselerbrink: Zarina Dihal Wijkregisseur Helmerhoek: Dennis de Heusden

Wat zeggen gemeenteraadsleden in coronatijd



Crisistijd.

"Oma, waarom heb jij een Corona-puzel" vroeg mijn kleindochter. Ik snapte absoluut niet waar ze het over had. Maar inderdaad er stond "Corona" op het deksel van de doos. Voor mij wel een teken dat ook kinderen hiermee bezig zijn, anders was haar dat niet opgevallen. Eigenlijk komt niemand onder de gevolgen van de crisis uit.

Net als iedereen ken ik situaties in mijn directe omgeving van mensen op wie Corona direct invloed heeft op hun persoonlijke omstandigheden. Dan denk ik aan bekenden die door hun gezondheidssituatie zeer kwetsbaar zijn geworden. Die de hele dag alert moeten zijn om ieder risico tot besmetting te voorkomen. Maar zoals iedereen, ken ik ook ondernemers die plotseling zonder inkomen zitten. Die zich zorgen maken over de toekomst van hun bedrijf maar vooral over die van hun werknemers en hun gezinnen. En ik zie ook de beelden van verpleeg- en verzorgingshuizen. Waar vaak oudere bewoners dag in dag uit op hun kamer moeten blijven. Die geen gezamenlijke activiteiten meer hebben en direct contact met hun naaste familie moeten missen. Vaak begrijpen ze helemaal niet wat de reden is. Door de crisis is bijna iedereen op een of andere manier overvallen en geconfronteerd met de gevolgen.

Gemeenteraadslid in Coronatijd.

Viak voor de lockdown zijn we met de fractievoorzitters van de verschillende partijen nog één keer bij elkaar geweest.

Wat Corona met mij doet persoonlijk en als Raadslid. Persoonlijk.



Als raadslid van Democratisch Platform Enschede was ik blij verrast dat ik gevraagd ben om een bijdrage te leveren aan deze wijkkrant van de zuidwijken. De Corona-crisis heeft nogal huisgehouden in onze mooie stad en de economie heeft enorm te lijden en maatschappelijk heeft ook iedereen zo zijn eigen problemen.

nu er weer een beetje ruimte komt, nu de scholen en sportverenigingen weer gedeeltelijk open gaan lijkt alles weer een beetje op zijn plek te gaan vallen. Natuurlijk wordt er veel van u gevraagd, uw hobby's kunt u niet of misschien maar gedeeltelijk uitoefenen, uw ouders of kinderen of kleinkinderen kunt u niet bezoeken en toch gaat u door, Enschede gaat door, Enschede staat op en gaat door! We zijn gevallen en vegen onze knieën schoon en Enschede gaat weer fier recht op staan. Dat is ook het mooie van Enschede en al haar inwoners. Het sieraal van onze inwoners dat ze zo veerkrachtig zijn. Daarom ben ik er ook trots op om in een stad als Enschede gemeenteraadslid te mogen zijn. We hebben het al eens eerder bewezen met onder andere de Vuurwerkramp die

inmiddels al weer twintig jaar geleden heeft plaats gevonden en nog steeds een wond is die we schoon proberen te likken.

Nu met deze Corona-crisis doen we het weer, natuurlijk is er de problematiek met het armoedebeleid, RIBW, Duurzaamheidsopgave Difter etc., maar daar zitten we er als politiek bovenop, zowel de coalitie als de oppositie. Natuurlijk zou ik blij zijn als we weer normaal fysiek bij elkaar kunnen komen, om regulier te kunnen vergaderen, digitaal is wel een uitdaging, het debat is moeilijker te voeren en gaat nu veelal verloren. Maar ook wij raadsleden en het college van B & W moeten hier dezelfde vastberadenheid laten zien als onze inwoners en volgens mij krijgt dat

ook nu weer gestalte, zoals dat hoort bij een gezonde democratie.

Dan hoop ik dat u, wij met z'n allen een hart onder de riem steken van de ondernemers; koop bij de lokale ondernemers, de verschillende winkelcentra van zowel winkelcentrum Stroinkslanden, winkelcentrum Zuid of het winkelcentrum Helmerhoek, maar ook bijvoorbeeld op de donderdagmarkt. Gebruik je gezond verstand en blijf bovenal vooral gezond. Ik hoop u in de toekomst te treffen op één van de stadsdeelvergaderingen van Enschede Zuid.

Arjan Brouwer
Stadsdeelcommissie Zuid
Gemeenteraadslid Democratisch Platform Enschede

Enschede heeft weken plat gelegen en



Het leven ziet er na 15 maart totaal anders uit. Was het die zondag ook iets van... tja het zal. De berusting heeft na 2 maand echter duidelijk plaats gemaakt voor een gevoel van onrust.

vragen en onduidelijkheden. Gelukkig kon met vereende kracht en ervaring veel worden opgelost. Een begripvol gesprek en een luisterend oor deed in veel gevallen de rest. Omdat we in Enschede Zuid via onder meer het winkelcentrum Zuid veel van het dagelijkse leed mee krijgen kunnen we veel voor onze inwoners doen.

Schrijnend blijft natuurlijk de verplichte eenzaamheid die onze ouderen in de verpleeghuizen wordt aangedaan. Dit blijft voor ons, ook omdat per dag het handhaven en regelgeving wisselt zeer moeilijk te begrijpen.

inwoners, bedrijven en instellingen. Dit natuurlijk niet alleen in Enschede Zuid. Inmiddels zie je dat de dagelijkse drukte die dat met zich meebracht afneemt. De structuur en aanpak blijven we natuurlijk volhouden.

De sociale samenhang in Enschede is gelukkig groot al merk je wel dat dit per woon- leefgebied wisselt. Los van de vragen over de noodzaak van de maatregelen rest ons natuurlijk niets anders als samen met elkaar vasthouden op 1.5 meter. Inmiddels komt de economie weer wat op gang. De schade die de economie, -ook in Enschede- op heeft gelopen is natuurlijk niet te overzien. Wat dat betreft is het 'nieuwe normaal' zoals MP Rutte dit benoemd voor veel

inwoners nog een abstract geheel.

Laten daarom samen onze sociale samenhang koesteren en elkaar - op afstand - blijven vasthouden. Alleen dan kunnen we de draad weer oppakken en werken aan herstel van het echte normaal!
Want..... als iets zeker is ondanks de donkere wolken en huidige duisternis er is weer een zonnige en lichte dag van morgen.
Nooit opgeven, niets doen is geen optie. Enschede is het waard!

Erwin Versteegh
Stadsdeelcommissie Zuid
Gemeenteraadslid Verbindend Enschede

Optimale ontwikkeling voor ieder kind.

Samen maken wij de samenleving als geheel nóg mooier. Met hart voor mens en natuur. Wij zouden niet anders willen, want wij zijn Humankind.

www.humankind.nl



humankind
KINDEROPVANG EN -ONTWIKKELING

Van groei naar bloei

AANKOOP VERKOOP EN TAXATIES

Vraag een gratis waardebepaling van uw woning aan!

Sterk door Service

ERA REAL ESTATE

Welkom

Mooienhof 8a 7512 EB Enschede
telefoon: 053-8200888
email: enschede@prismamakelaars.nl

PRISMA ERA

Stefan van den Aker
Uw makelaar in de Wesselerbrink

PROFIE Broeksema

DE FIETSSPECIALIST

...daar mag je méér van verwachten!

U bent van harte welkom!

Ruime keus in stadsfietsen, e-bikes, kinderfietsen en bakfietsen.

Ook kunt u bij ons terecht voor reparatie en servicebeurten, waarbij we uw fiets GRATIS ophalen en afleveren.

OPENINGSTIJDEN

Maandag:	13:00 - 18:00 uur
Dinsdag:	9:00 - 18:00 uur
Woensdag:	9:00 - 18:00 uur
Donderdag:	9:00 - 18:00 uur
Vrijdag:	9:00 - 20:00 uur
Zaterdag:	9:00 - 17:00 uur
Zondag:	Gesloten

- ✓ Servicepas
- ✓ Vakbekwaam personeel
- ✓ Bekende A-merken

Wethouder Gerbertstraat 4 | 7543 AX Enschede | Tel.: 053 4767369 | www.profielbroeksema.nl

Ook wij mogen onze deuren weer openen! Lijkt het jou leuk te leren waterskiën? Reserveer dan snel jou plaats. Toch niks voor jou? Dan is er altijd nog de mogelijkheid om te genieten van een lekker hapje of drankje. Zoals patat, ijsjes en nu ook pizza's! Gemakkelijk te bestellen via de QR code, afhaal bij Waterskitwente.



Toevallig op het Rutbeek en zin in een hapje of drankje? Bestel dan gemakkelijk via de QR code, of via www.waterskitwente.nl/bestel

*Afhaal bij waterski twente. U krijgt bericht als het klaar staat

www.WaterskiTwente.nl
Telefoon: 053 428 3792
Vragen naar Jeroen.

MONDZORGCENTRUM ENSCHEDE



TANDPROTHETISCHE PRAKTIJK
KUNSTGEBIT ENSCHEDE

Voor advies over en vakkundig repareren en aanmeten van kunstgebitten en tandprotheses.

Voor dringende gevallen ook afspraak in het weekend en in de avonduren mogelijk! Wij werken samen met tandartsen en implantologen. Verder hebben wij contracten met alle zorgverzekeraars.

NIEUWE LOCATIE

Wesseler-Nering 50 A
7544 JC Enschede
Winkelcentrum Zuid
achter de bibliotheek

053-4782299 of 06-43097484
www.kunstgebit-enschede.nl

Jij kunt ons helpen
zodat wij ons werk ook nu goed en veilig kunnen doen!

Bewaar grof afval thuis

als dat nog even kan. Breng het anders naar het afvalbrennpunt of laat het ophalen aan huis. De eerste kilo's op jouw pas zijn gratis.

Houd de omgeving rondom de verzamelcontainer schoon en netjes

Wij kunnen op dit moment goed gebruikt worden voor andere werkzaamheden.

Maak kartonnen dozen kleiner

voordat je ze in de verzamelcontainer voor papier gooit. Zo is de verzamelcontainer minder snel vol.

Denk na voor jouw bezoek aan het afvalbrennpunt

Op zaterdag is het extra druk.
Kijk op twentemilieu.nl/afvalbrennpunten voor de rustige momenten.

Bedankt voor jouw hulp namens de vuilnisman!



Succesvol project Sjors Stays@Home stopt

De afgelopen weken verscheen er elke dag een video van Sjors Stays@Home met als doel de kinderen thuis in beweging te houden. De combinatiefunctionarissen van Sportaal bedachten leuke oefeningen die thuis gemakkelijk uitvoerbaar zijn. Normaliter verzorgen de combinatiefunctionarissen gymlessen op school en buitenschoolse activiteiten. Nu het onderwijs weer langzaam opstart en verenigingen weer kinderen mogen ontvangen stoppen de video's. 'Ergens is het wel jammer dat we stoppen als de scholen weer beginnen, maar we zijn blij dat we langzaam

weer terug gaan naar de tijd voordat het Coronavirus uitbrak.' vertelt Mirko Weustink, combinatiefunctionaris van Sportaal. Ondanks dat de normale gymlessen nog niet overal worden hervat stopt Sjors Stays@Home voorlopig wel. 'We kijken nog of we dit een vervolg willen geven richting de zomervakantie. Ons doel is om kinderen te laten bewegen en we hebben gemerkt dat we hier ook online middelen voor kunnen gebruiken.' aldus Mirko.

Bekijk alle video's op het YouTubekanaal van Sportaal.



Sporten in Enschede? www.sportaal.nl



Een nieuwe coördinator Groen



Ilonka Buiten is sinds enige maanden Coördinator Groen bij De Posten. Tijd om eens kennis te maken. Uw redacteur schuift virtueel aan bij de picknicktafel op het terrein van Erve Leppink. Daar zit naast Ilonka ook Wout Odding, vrijwilliger van Groen Verbindt en ook verantwoordelijk voor de aansluiting van het groene spoor met de wijken, lekker buiten in de zon. Ilonka werkt al jaren bij De Posten. 'Ik ben sinds februari coördinator groen en daardoor verantwoordelijk voor het Groen in en om de Posten. Daarnaast blij ik betrokken bij de 'Huiskamer van de Buurt' in gezondheidscentrum Wesselerbrink en de Postenclubs. Op dit moment liggen veel activiteiten stil maar de natuur gaat gewoon door! De vrijwilligers zijn dan ook druk bezig om de moestuin van Groen Verbindt op Erve Leppink, maar ook de Tuin van de Posten te onderhouden. Er wordt gezaaid, gepoot, geoogst en ga zo maar door. De vrijwilligers zijn scherp op de regels rondom corona. Ze hebben bordjes gemaakt om bezoekers erop te attenderen dat ze afstand moeten houden en letten erop dat er niet teveel mensen tegelijk in de tuin komen.

Plantjesmarkt

Iedere vrijdagochtend is er van 10.00 – 12.00 uur een kleine plantjesmarkt op Erve Leppink. Mensen kunnen dan langskomen om plantjes, maar ook jam te kopen. De jam wordt gemaakt door een wijkbewoner, hij maakt o.a. jam van producten uit de tuin. Op dit moment heeft hij zelfs paardenbloemenjam. Wout: 'Het is geen grote markt met allerlei kramen hoor! De schuur bij de moestuin is de plek waar mensen de producten kunnen kopen. Dus kom langs, maar houd afstand en kom alleen.' Ilonka vult aan: 'We hebben o.a. aardbeienplantjes, tomatenplanten en sla. Voor meer informatie kunnen mensen terecht op onze website. De plantjes kunnen opgehaald worden tegen een vrije gift.



We zijn daarnaast altijd op zoek naar vrijwilligers, dus heeft u interesse kom dan gezellig eens buurten op de vrijdagochtend.

Laatste ontwikkelingen

Ilonka: 'De binnentuin voor de bewoners van Erve Leppink is klaar. Onze hovenier heeft dat heel mooi gedaan. Bewoners kunnen er heerlijk wandelen en we hebben er verschillende terrasjes gemaakt waar banken staan. Ook de dieren hebben nieuwe verblijven gekregen. Een fijne plek om even een frisse neus te halen of heerlijk in de zon te genieten. Groen geeft rust en ontspanning maar ook gespreksstof. Achter de schermen werken we verder aan onze Generatietuin bij De Posten. In overleg met de IVN en de basisscholen Mecklenburg en Broekheurne gaan we o.a. een 'openluchtleslokaal' realiseren. Zo kunnen we daar samen met IVN en onze bewoners basisschoolklassen lesgeven over de natuur. Sla groeit tenslotte niet in plastic zakjes. De bewoners geven hun ervaring en wijsheid door aan de kinderen dat is mooi en heel waardevol. De kinderen leren omgaan met de ouderen en om samen dingen te doen. Dat scheidt een band. Een ander project is het vergroenen van de balkons bij De Posten. Ilonka: 'De bedoeling is dat de medewerkers en bewoners samen gaan tuinieren op het balkon. De plantjes en zaadjes komen dan hier van Erve Leppink. Eén afdeling is al begonnen. De reacties zijn positief, en zetten aan tot nieuwe initiatieven van andere afdelingen. De groentes en kruiden worden dan weer gebruikt om te koken.

Groen Verbindt

De Posten (hoofdgebouw) is onderdeel van de blauwe route van het Groene Spoor. Wout: deze route is eigenlijk klaar. We hopen dat we hem binnenkort feestelijk kunnen openen en in gebruik kunnen nemen. De blauwe route gaat via het restaurant naar de binnentuin van de Posten. Ook weer een mooie groene plek in de wijk. In de tuin staan veel planten die vlinders aantrekken. We hebben ook veel dieren, vogels, kippen, geiten, konijnen. En natuurlijk een fijn terras om te genieten van een versnapering uit ons restaurant. **Voor meer informatie kijk op:** www.groen-verbindt.nl of www.facebook.com/GroenVerbindtEnschede/

Erve Leppink viert vijfjarig bestaan

"Vooral de samenwerking maakt dit gebouw zo bijzonder."

Op 1 mei vierde Erve Leppink (een van de locaties van Zorgcentrum de Posten) haar 5-jarig bestaan. Vanwege het corona-virus in ingetogen vorm. Jolanda Verschoof is leidinggevende bij de Posten. Ze vertelt: 'Gelukkig hebben we op Erve Leppink nog niet te maken gehad met corona-besmettingen. Maar natuurlijk raken de maatregelen ons ook. Vooral het gemis van persoonlijk contact met familie is dagelijks voelbaar. We stimuleren beeldbellen en sturen regelmatig foto's en filmpjes naar de mensen thuis. Bovendien worden we bedolven onder hartverwarmende attenties van buitenaf. Kortom; we doen er -ook nu- alles aan om mensen alsnog een leuke dag te bezorgen. Juist daarom stonden we op 1 mei toch stil bij het vijfjarig jubileum van Erve Leppink. We aten samen taart en familie ontving deze dagen thuis een feestelijke groet vanuit Erve Leppink. Zo maakten we er, ook nu, een klein feestje van.'

Jolanda vertelt het verhaal vanuit Erve Leppink. Deze locatie van zorgcentrum de Posten ligt aan de rand van Enschede-Zuid. Voorzien van een prachtige boomgaard en pluktuin en met prachtig uitzicht over de weilanden. Volop in het groen dus. Er heerst een prettige rust. Daarmee is het niet alleen een fijne omgeving voor de bewoners van de Posten en JP van den Bent, het is ook een geliefde locatie voor dagbesteding en vrijwilligerswerk. Precies wat de Posten en JP van den Bent 5 jaar geleden voor ogen hadden toen Erve Leppink geopend werd. Op het terrein van Erve Leppink staan 4 huizen. In drie ervan wonen mensen met dementie. Voor hen is 24 uur per dag zorg van de Posten aanwezig. Het 4e huis wordt bewoond door cliënten van JP van

den Bent. Zij bieden daar ook dagbesteding. Mensen kunnen werken in het groen, verzorgen de dieren of bakken taarten. Er is ook ruimte voor creatieve activiteiten, zoals hout bewerken, mozaïeken en schilderen.

Jolanda vertelt enthousiast over de voordelen die de combinatie van de Posten en JP van den Bent met zich meebrengt. 'Bewoners van de Posten en JP van den Bent ondernemen regelmatig dingen samen. Van wandelen tot koekjes bakken en van de krant lezen tot tuinieren. We kunnen daarbij ook rekenen op een grote schare vrijwilligers. Dat zijn veelal mensen uit de wijk, maar ook veel mantelzorgers spelen een rol als vrijwilliger. Zij kunnen naar wens en mogelijkheden meehelpen. De saamhorigheid is hier erg groot en dat is echt van toegevoegde waarde voor bewoners, maar ook voor hun familie en voor wijkbewoners.'

Groene vingers zorgen voor verbinding

Groen speelt een grote rol op Erve Leppink. Zo staat Erve Leppink centraal in het project Groen Verbindt. Dit gezamenlijke initiatief van JP van den Bent en de Posten verbindt de wijken Helmerhoek, Wesselerbrink en Stroinkslanden met de locaties Erve Leppink en de Posten via groen. Zo is er Het Groene Spoor; een belevingsroute door de drie Enschedese zuidwijken. En natuurlijk de moestuin op het terrein van Erve Leppink. Deze wordt onderhouden door een grote groep bewoners van Erve Leppink, wijkbewoners en vrijwilligers. Zij tuinieren er en verzorgen de dieren. De eigen verbouwde groenten worden gebruikt bij het koken en bakken. Een prachtig voorbeeld van samenwerking.



Mevrouw Bosscher op Erve Leppink



Naar de huisarts in Coronatijd: veelgestelde vragen

1. Is het veilig om naar de huisarts te gaan?

Wij doen er alles aan om het voor u veilig te houden. Er kunnen niet meer dan twee patiënten tegelijk in de wachtkamer. De huisarts houdt 1,5 meter afstand totdat er lichamelijk onderzoek plaatsvindt. Dan zet de huisarts een masker op.

Patiënten die klachten hebben die passen bij Corona, zitten niet met anderen in de wachtkamer.

2. Waarom heb ik een telefonische afspraak gekregen?

Zodat de wachtkamer zo leeg mogelijk blijft, doen we zo veel mogelijk telefonisch en met videobellen, behalve als we lichamelijk onderzoek moeten doen. Dat betekent zeker niet dat we uw probleem minder belangrijk vinden.

3. Er staat nog een controle gepland voor mijn diabetes of bloeddruk. Moet ik daar naartoe?

Meestal doen we dit op afstand. U wordt gebeld door de assistente of verpleegkundige hoe dat bij u is.

4. Ik ben aan het hoesten. Wat nu?

Ga naar www.thuisarts.nl/vragentest/corona voor advies of u een arts moet spreken. De assistente kan de vragentest ook voor u invullen als u belt.

5. Ik wil graag op Corona getest worden. Kunnen jullie dat doen?

We kunnen de test afnemen als dat nodig is. We hebben echter maar een beperkt aantal testen. Daarom testen we alleen als het verschil gaat maken voor bijvoorbeeld onze behandeling of de thuiszorg.

6. Kunnen jullie een verklaring schrijven dat ik geen Corona heb?

Nee, dat is niet mogelijk. In Nederland mag ook geen verklaring van u geeist worden.



De wachtkamer van de huisarts op de Helmerhoek

Sportverenigingen samen tegen vernielingen!

Sinds de start van de coronacrisis ontstaan er veel initiatieven in Enschede-Zuid om elkaar te helpen. Eén van die initiatieven is de samenwerking tussen de voetbalverenigingen Aramea en Victoria '28. De sportparken zijn de laatste tijd het doelwit van vernielingen. Tijd om samen actie te ondernemen!

Erik van der Veen, vrijwilliger bij VV Victoria '28, vertelt: "We hebben soms last van hangjongeren op het terrein, vooral met mooi weer. Dan zijn sportparken met tribunes omgevingen waar ze graag rondhangen. Op zich is dat niet erg, het is openbaar. Hoewel het nu met de coronacrisis niet de bedoeling is natuurlijk. Maar vernielingen veroorzaken gaat echt een stap te ver. Soms gooit men een heel bierkrat kapot op de tribune en komt er glas op het veld terecht. Met één incident ben je soms met een paar man wel een halve dag bezig om het op te ruimen."

In eerste instantie sloten de verenigingen de poorten, maar dit bleek weinig effect te hebben. Martijn Koop, clustermanager van de voetbalclubs en collega van Erik, benaderde daarom Football Club Aramea. De voetbalverenigingen besloten om samen de terreinen te controleren op bepaalde tijden. Benjamin Savci, bestuurslid bij Football Club Aramea vertelt: "We doen het echt met zijn allen. We hebben een surveillancegroep opgericht die bestaat uit vrijwilligers en bestuursleden van beide clubs. Elke dag lopen we om de paar uur een rondje over de terreinen. We hebben ook een gezamenlijke WhatsAppgroep waarin we informatie met elkaar delen."

De voetbalverenigingen betrekken ook andere partijen in de samenwerking. Erik: "In de avond volgen extra controles van handhavers en de politie. Ook hebben we buurtbewoners gevraagd of ze verdachte zaken willen melden. Dat helpt ons enorm". Benjamin en Erik zijn nu al tevreden over de resultaten. "In de eerste week van de coronacrisis hadden we nog wel te maken met kleine vernielingen en een in-

braak. Sindsdien hebben we geen incidenten meer gehad", aldus Erik. "De grootste uitdaging ligt nog in de avonden na zonsondergang. Mogelijk kunnen we in de toekomst iets met camerabewaking", concludeert Benjamin. "We hopen in ieder geval dat we weer snel open mogen voor alle sporters!"

Gemeente Enschede

DE AGENDA VAN ZUID & BENJAMIN EN ERIK

Sportverenigingen samen tegen vernielingen!

enschede.nl/zuid

Column: Wijkverhalen

Ik heb nog nooit zo'n schattig meisje gezien, Else. Voor de corona-tijd zag ik haar wekelijks bij een ontmoetingsgroep in Zuid. Op een dag deelde haar moeder het verhaal van Else. De andere moeders en ik hebben met bewondering naar dit verhaal geluisterd, het is een verhaal om door te vertellen... "Oma Else was een klein vrouwtje, maar dapper. Ze had kanker als jonge vrouw en overleefde ternauwernood. De bestralingstherapie taste haar darmen aan en daardoor woog ze nadien nooit meer dan 50 kilo. Hoewel ik haar 'oma' noemde was ze eigenlijk de grootmoeder van mijn man. Maar ze was een belangrijk persoon in het leven van ons beide. Ze nodigde ons vaak uit voor een kopje thee bij haar thuis in haar flatje op een van de brinken.

En ze schreef ons brieven. Als ze bij ons thuis kwam, ging ze zitten in de stoel bij het raam en kwam er niet meer uit. Zo breekbaar was ze. Ze had altijd interesse in me. Ik snap dat het niet klinkt als een 'big deal' – maar ze stelde me vragen. En ze herinnerde zich mijn antwoorden. De volgende keer dat ik haar zag ging ze door op die antwoorden. Dit soort aandacht was zeldzaam voor mij. Helemaal als je niet charmant of interessant bent, zoals ik. In het verleden voelde ik me vaak waardeloos. Ik

dacht soms: wat heb ik nou te bieden? Ik heb mijn eigen gezondheidsproblemen gehad in mijn leven, met name als tiener. Daarom inspireerde oma Else me. Toen ik zwanger was van onze dochter, besloten we dus haar naar oma te vernoemen. Ze was opgewonden toen we haar ons plan vertelden. Maar een paar maanden later lag ze weer in het ziekenhuis. En het was duidelijk dat ze deze keer niet meer thuis kwam. Eenmaal in het Hospice ze bleef zeggen: "Ik hoop dat ik baby Else nog mag ontmoeten." Maar de dokter vertelde haar dat ze nog maar een paar dagen te leven had, dus dachten we dat een ontmoeting niet zou kunnen. Maar oma Else hield het nog een maand vol. Een hele maand. En de bevalling kondigde zich negen dagen eerder aan dan verwacht. Toen ik weer kon lopen wist ik niet hoe snel ik naar oma toe moest gaan. Ik legde onze dochter bij haar in bed. Oma Else was heel rustig, maar ook heel alert. Ze staarde alleen maar naar baby Else.

En streelde haar gezichtje. Ik weet niet goed meer of ze nog iets zei, maar ik herinner me nog wel dat ze heel blij en gelukkig leek. En volledig in vrede." *Marieke, Opvoeden & Opgroeien medewerker bij Alifa vertelt het verhaal van Simone*



Tijd voor examens!

De studenten van de BBL-entreeopleiding gaan de komende weken examen doen. Door de coronacrisis lagen hun opleiding en vooral hun stages tijdelijk stil. Toch hebben de meeste studenten inmiddels hun stages af kunnen ronden, zodat ze het praktijkdeel van de opleiding hebben afgerond. Het is dus nog even spannend, maar de meeste studenten hebben bijna allemaal hun diploma binnen.

In september 2020 gaat weer een nieuwe BBL-entreeopleiding van

start. Is het je tot nu toe nog niet gelukt om een diploma te halen? Ben je 18 jaar of ouder? Kom dan eens een kijkje nemen. Wij bieden je de kans om in een veilige omgeving les te krijgen en ervaring op te doen met werk. Zo kun jij ook, mét jouw diploma op zak, op weg naar die droombaan. Voor meer informatie kijk op: www.ontmoetingsclustersenschede.nl/entreeopleiding Aanmelden kan door te mailen naar: opleiding@ontmoetingsclustersenschede.nl



Thuis@ is weer een thuis

Sinds 11 mei is Thuis@ weer van start gegaan. Het is allemaal nog wel een beetje anders dan anders. De tijden zijn aangepast: het is nu op wekdagen van 14:00 tot 17:30 uur. Er wordt wel, zoals gebruikelijk, gezamenlijk gegeten. De maaltijden worden wel slechts door één volwassene gekookt om alles zo hygiënisch mogelijk te houden. De kinderen worden bij de poort opgewacht door een begeleider en gaan dan samen naar binnen. Na afloop gaat iedereen tegelijk weer weg. Ouders/begeleiders pikken de kinderen dan bij de poort weer op. Helaas is dit alles nu alleen nog voor kinderen tot 12 jaar, net als bij de scholen.

een beperkt aantal mensen tegelijk op ons terrein zijn en we willen graag toch zo veel mogelijk mensen welkom heten. Als alles goed loopt, kunnen we hopelijk snel uitbreiden. Zowel de voetbal als Thuis@, licht Martijn Koop, Ontmoetingsclustermanager Enschede Zuid, toe. Zijn taak is nu meer dan ooit om alles in goede banen te leiden op het terrein van v.v. Victoria '28. Of misschien zijn looproutes nu toepasselijker... "Het is wennen, maar het is fijn dat we weer van start mogen. De kinderen zijn blij om hun vriendjes en vriendinnetjes weer te zien. Ze zitten vol met verhalen. Leuke, maar ook minder leuke. Veel van deze kinderen hadden sowieso al een moeilijke thuissituatie. Dat was de afgelopen weken dus extra zwaar. Wij kunnen ze nu weer een fijne veilige plek bieden. En een luisterend oor. Dat is misschien wel het belangrijkste."



Muzikale pyjamparty bij Kaliber!

Om ieders nachtrust te bevorderen in deze spannende tijden plaatst Kaliber Kunstenschool vanaf nu regelmatig een mooi slaapliedje online. De slaapliedjes worden gezongen of gespeeld op allerlei verschillende instrumenten. En daar hebben we jou bij nodig!

leuk dansje of toneelstukje bij. Of maak een stop-motion video, ga digitaal aan de slag of maak mooie tekeningen die je in de video laat zien.

Inspiratie nodig? Kijk dan op het YouTube-kanaal van Kaliber Kunstenschool voor de eerste video's.

Dus trek je mooiste pyjama aan, speel of zing een leuk slaapliedje en stuur hem in via communicatie@kaliberkunstenschool.nl. Of post hem op Facebook of Instagram, tag Kaliber Kunstenschool en gebruik de hashtag #KaliberPyjamaParty!

Meer informatie: www.kaliberkunstenschool.nl



Bespeel je geen instrument, en houd je niet van zingen? Zet dan een slaapliedje op en doe er een

Bedankt voor alle hartverwarmende attenties, aandacht en acties

Door de coronacrisis kregen we de afgelopen periode allemaal te maken met een reeks maatregelen. Ook voor bewoners, klanten, hun familie, medewerkers en vrijwilligers van de Posten was en is dit nog steeds erg ingrijpend. Maar we voelen ons enorm gesteund en gewaardeerd door alle

attenties, aandacht en hart onder de riem-acties, net als door het begrip, geduld en flexibiliteit van familieleden, mantelzorgers en vrijwilligers die op dit moment niet naar de Posten kunnen komen. Daarom zeggen we vanuit de Posten: enorm bedankt voor alle kaartjes, tekeningen, koekejes, taarten, chocolade, tompoucen, paaseieren, cadeautjes, mailtjes, brieven, hartenpost, bossen tulpen, rozen en andere bloemen, verzorgingsproducten, boeken, tijdschriften, magazines, spelletjes, puzzels, muziek-, draaiorgel-, dans- en andere optredens, clownoptreden, balkongym, verrassingspakketten, span-

doeken, optochten, loeiende sirenes en getoeter, mp3-spelers, helpende handen, luisterende oren, applaus, aandacht, begrip, flexibiliteit, geduld en nog veel meer! Bekijk voor een impressie van alle lieve acties het Facebookaccount van de Posten: <https://www.facebook.com/deposten.nl/>

Alleen samen
Stapje voor stapje komen er wat versoepelingen van de maatregelen. Wij volgen de ontwikkelingen nauwlettend en bereiden ons als de Posten hier op voor. Daarom vragen we: houd moed en houd vol, want samen zijn we sterk. En alleen samen krijgen we corona onder controle.

dePosten
Hartelijk Huiselijk Hulpvaardig



Foto Johan Bruinsma: optocht 'Samen Sterk Samen Zuid' op 1 mei 2020

sportaal
SPELVERDELER IN SPORT

Sport Spoorboekje Enschede
In Enschede volgen wij de RIVM richtlijnen en het landelijk sportprotocol.

www.sportaal.nl/coronanieuws

- | | | | | | |
|---|---|--|---|---|---------------------------|
| 29 april
Buiten samen sporten voor kinderen en jeugd onder begeleiding. | 11 mei
Buiten samen sporten en bewegen voor iedereen ouder dan 18 jaar. | 11 mei
Binnen en buiten zwemmen bij Sportaal is weer toegestaan. | 19 mei
Start naschoolse activiteiten Sportaal | 1 september*
Alle sporten zijn weer toegestaan. Wedstrijden zonder publiek. | ??*
Evenementen |
|---|---|--|---|---|---------------------------|

Binnensportverenigingen kunnen uitwijken naar buiten.

De sport- en beweegaanbieder dient een plan van aanpak in te dienen: sportaal.nl/sportprotocol

De sport- en beweegaanbieder dient een plan van aanpak in te dienen: sportaal.nl/sportprotocol

Kijk voor meer informatie op sportaal.nl/coronanieuws

Kinderen moeten zich van te voren online inschrijven voor deze activiteiten www.sportaal.nl/kalender



EEN COMPLIMENT AAN ALLE SPORTERS, SPORTAANBIEDERS, VERENIGINGEN & VRIJWILLIGERS!

Volg ook de protocollen die zijn opgesteld door je sportbond. Neem voor vragen contact op met Sportaal door een email te sturen naar info@sportaal.nl

* Alle genoemde data en activiteiten zijn onder voorbehoud.

Wij stimuleren mensen om samen te sporten en te bewegen.

Dat doen we door sportactiviteiten te organiseren, voor veilige en schone sportaccommodaties te zorgen en sporten voor iedereen bereikbaar te maken.

Wij zijn Sportaal, spelverdelers in sport.



Hartenpost kleurwedstrijd

Gelukkig worden er steeds meer coronamaatregelen versoepeld. We mogen weer meer naar buiten. Maar onze kwetsbare ouderen moeten helaas nog wel binnen blijven. De Hartenpost van M-Pact wordt daarvoor door hen nog steeds heel erg gewaardeerd.

Daarom willen wij nog een keer ex-



tra aandacht geven aan deze hartverwarmende actie d.m.v. een kleurwedstrijd. De winnaar verdient dit keer niet één prijs maar een GROOT SPEELPAKKET!

Download daarom via onze Facebookpagina een van de drie kleurplaten. Of doe eens gek en download ze alle drie! Je kunt ze ook ophalen bij JUMBO (box Hartenpost), SHELL Glanerbrug, AVIA Riggersbleek, Hubo, Prismare en COOP wks Eschmarke. Daar kun je ze ook weer inleveren.

Inleveren kan tot woensdag 4 juni 2020. De prijswinnaar krijgt daarna zo spoedig mogelijk bericht.

DOE MEE EN WIN!

Cadeautje voor huizenbezitters in Enschede

Weet jij hoeveel energie je verbruikt op een dag? Het gaat een stuk harder met het gas- en stroomverbruik als iedereen thuis is, zoals vanwege de Corona maatregelen. En dat ga je ook merken in je portemonnee. Zoals altijd is de eerste stap naar de oplossing voor een probleem: inzicht krijgen.

Alifa gaat woningeigenaren in Enschede hierbij helpen. Zij stellen maar liefst 1000 meters van Huisbaasje een jaar lang gratis beschikbaar. Met Huisbaasje kun je op elk moment zien hoeveel energie je gebruikt. Op deze manier weet je beter waar jouw geld naar toe gaat en dus

ook hoe je daarop kunt besparen! Het plaatsen van Huisbaasje kun je helemaal zelf en kost maar een paar minuten. Daarna kun je jouw energieverbruik direct anoniem vergelijken met dat van andere huishoudens in Enschede. Bovendien krijg je op basis van jouw persoonlijk situatie handige tips om nog meer energie (en dus geld) te besparen. Je mag dit slimme apparaatje een jaar lang gebruiken om jouw energieverbruik tot in de puntjes te verbeteren. Wil jij ook Huisbaasje proberen? Neem dan contact op met Django Leutscher via d.leutscher@alifa.nl of 053 – 480 1200

Digitaal praatje bij de koffie

Momenteel is alles anders. Thuisonderwijs is ineens gemeengoed geworden, maar tot kort geleden was dit alleen weggelegd voor een handjevol kinderen in Nederland. Nu probeert ieder gezin daar zijn draai in te vinden. Hopelijk heb je die gevonden samen! Als moeder van drie kinderen (5, 7 en 9 jaar oud) vind ik het een hele klus. Ik heb mijn handen vol aan het schoolwerk, het huishouden en mijn werk voor Alifa. Als de krant bij u op mat valt, zijn de basisscholen inmiddels weer gedeeltelijk begonnen. Hoe gaat dat nu? Kunt u nu weer een nieuw ritme vinden?

Normaal gesproken leid ik wekelijks een aantal ontmoetingsgroepen voor ouders. Daar komen allerlei vragen over opvoeden, kinderen,

zelfzorg onder het genot van een kopje koffie aan de orde. Bovenstaande vragen zouden ook een mooi gespreksonderwerp zijn.

De ontmoetingsgroepen gaan nu natuurlijk niet door, terwijl ze misschien wel harder nodig zijn dan ooit. Om toch een koffiemoment te hebben met andere opvoeders en/of aandacht te besteden aan bovenstaande vragen, plaatsen we 3 keer per week (maandag, woensdag en vrijdag) een 'koffiepraat' online. Korte stukjes over opvoeden, met tips en voorbeelden in deze bijzondere tijd. Maar er staan ook tips in om samen met je kind creatief bezig te gaan of om juist een gesprek aan te gaan. Lees en praat je mee? Volg ons op Facebook. (Ontmoetingsgroepen Marion Alifa)

Graag tot ziens! Irma Roolvink



Maker Festival Twente@Home van 18-5-2020 t/m 30-6-2020

In een tijd waarin alles anders is door de coronacrisis kon ook het populaire Maker Festival niet doorgaan. Maar niet getreurd, want het team van Tetem heeft hard gewerkt aan een oplossing. In rap tempo en samen met lokale partners, het Twentse bedrijfsleven en culturele instellingen op het gebied van maaktechnologie wordt het Maker Festival Twente (MFT) uitgevoerd in een @Home-editie.

De @Home-editie bestaat uit verschillende techniekkits, co-deerworkshops, Lablearning-trainingen en webinars. Zo zijn er i.s.m. de Maakplaatsen Code-It@Home-workshops en Make-It@Home-kits ontwikkeld. Kinderen en jongeren leren hiermee programmeren en gaan aan de slag met uitdagende technieken. 'In samen-

werking met Techniecpact Twente komen er binnenkort maar liefst vijf nieuwe Make-It@Home kits bij. De kits worden ontwikkeld om de kinderen een techniek te laten ervaren, die ook echt gebruikt wordt in het huidige bedrijfsleven', aldus Wilja Jurg, directeur van Tetem. Doe mee met de digitale editie van het Maker Festival! Bestel een kit en ga thuis aan de slag. Voor iedere kit is er een online tutorial. De kits kosten tussen €3 en €5 inclusief verzendkosten. Of doe gratis mee met Lablearning@Home op woensdag 3 juni 2020 en ontwerp je eigen Art Deco-lamp.

Kijk voor meer informatie op www.tetem.nl/makerfestival Om kits te bestellen: <https://make-it.tetem.nl/bestellen/>



Happy Dancers on Tour

In de krant van februari heeft u kennis kunnen maken met de Happy Dancers. Deze groep mensen met een beperking, zoals ze zichzelf noemen, komt iedere dinsdagavond bij elkaar in Speeltuin Tuindorp om te linedancen. Maar nu even niet...

gingen allemaal meedoen. Alleen is dan afstand houden wat lastig, want dat snappen mensen met dementie niet goed."

Via Facebook worden na afloop filmpjes en foto's gedeeld. Maria: "Mensen vinden het leuk om te zien. Er vragen ook steeds mensen of we ook bij hen komen dansen. Dat proberen we dan natuurlijk. We gaan bijvoorbeeld ook nog Roombeek en misschien zelfs naar Tubbergen als we vervoer kunnen regelen." Maria hoopt vooral dat ze snel weer gewoon mogen repeteren. "Ik heb al plannen bedacht om de groep in tweeën te delen, zodat we meer ruimte hebben. Ik weet ook niet zeker of iedereen mee kan doen, want sommigen van ons wonen in een instelling en daar mogen ze nog niet uit. Als we in ieder geval maar weer mogen dansen! Dan vinden we samen wel oplossing om het veilig te houden."



't Helmgras, wist u dat...



Als alles volgens plan gaat mogen we daags na Hemelvaart weer langskomen bij 't Helmgras. Houdt u daarvoor de berichtgeving in de gaten. De verkoop van vaste planten gaat dan weer van start. Net als dat u weer een bezoekje kunt brengen aan de toonzaal. Met vaderdag in het verschieft vindt u hier houtdraaiwerk, keramiek en kaarsen. Ook is er weer

eigengemaakte honing te koop. Er staat een zuil waar de handen gereinigd kunnen worden. De prijzen zijn afgerond op hele getallen zodat u gepast kunt betalen. Gepast betalen is ook verplicht omdat er dan contact hoeft te zijn. U mag uw aankoop ook zelf inpakken. Het gaat prima met de deelnemers maar u wordt wel gemist!

U vindt 't Helmgras aan de Rondemaatweg 75. Voor meer informatie kunt u mailen met hethelmgras@hethelmgras.nl. Of kijk op de facebookpagina.



De Spaanse Dame op bezoek bij huis en haard het Bijvank

Op dinsdag 21 april kwam er een draaiorgel, "De Spaanse Dame", voor de bewoners van huis en haard het Bijvank spelen. Wat hebben onze bewoners genoten zeg! De gordijnen gingen open en vanuit hun appartement konden zij kijken en meezingen met de liedjes die afgespeeld werden. Een beetje afleiding en vrolijke muziek in deze bijzondere tijd was dus zeker meer dan welkom.



We zijn inmiddels al bijna het bekendste team van Enschede!

Sinds februari is Enschede een voetbalteam rijker. Een vriendenteam. Oprichters Reynaldo en Nody zijn zichtbaar trots. Reynaldo, beter bekend als The Indofather, vertelt: "Nody en ik zijn al heel vrienden. Vroeger gingen we ook al samen voetballen op een veldje in de buurt. Daar deden nog veel meer vrienden aan mee. Nu voetballen we nog steeds, maar niet meer zoals vroeger. Dat misten we en dus zijn we gaan proberen een vriendenteam op te richten. Gewoon samen voetballen en lol maken, net als vroeger."

Het idee sloeg aan. Binnen een paar weken hadden ze 22 man bij elkaar. En ze hadden ook een trainer geregeld. Nody: "Voordat de coronacrisis uitbrak, hebben we gelukkig al wel een paar keer kunnen trainen. Maar nu ligt alles stil. Sinds vandaag (11-05-2020 red.) mag iedereen buiten weer sporten. Dus we hopen dat er snel voor ons ook weer plek is."

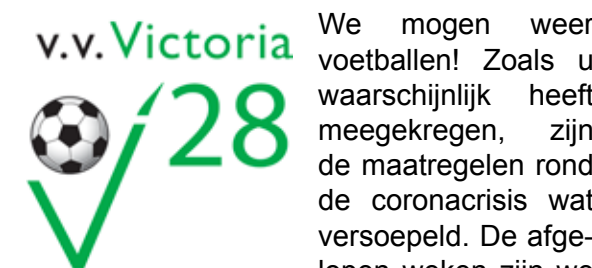


Het vriendenteam heeft een thuis gevonden bij Voetbalvereniging U.D.I. Reynaldo: "Omdat we halverwege het voetbalseizoen begonnen konden we niet meer meedoen met competities. We mochten daarom tot de zomer gratis trainen. Daarna gaan we meedoen in een soort kelderklasse. Er zijn in Nederland meer van dit soort vriendenteams en dus is er ook een competitie." "We spelen uiteraard om te winnen, maar echt goed zijn we niet. We zijn een groep van 17-48 jaar oud. Iedereen werkt, studeert, heeft kinderen etc. Daarbij vinden we het ook leuk om op zaterdagavond gezellig uit te gaan. Dat wil wel eens invloed hebben op ons spel op zondag," vult Nody lachend aan. Reynaldo: "Het gaat bij ons om het plezier en om saamhorigheid. Gewoon samen een balletje trappen." Nody: "Vergeet de derde helft niet! Die is bij ons erg belangrijk. En voor de voetbalclubs is dat ook fijn, want de kantine-inkomsten zijn nu door de coronacrisis natuurlijk erg laag."

Het vriendenteam tikkert al flink aan de weg. Ze hebben een sponsor: KB Installaties. Die heeft de shirts verzorgd. Omdat de vrienden uit heel Enschede komen, hebben ze al in veel wijkranten gestaan. Reynaldo: "En we hebben een Facebook-pagina!" Nody vertelt vol trots: "We hebben al 400 leden en onze berichten worden vaak meer dan 2000x bekeken. We plaatsen ook vaak ludieke berichten. We zijn populair en inmiddels het bekendste team van Enschede!"

Voor meer informatie: <https://www.facebook.com/vvudi4/>

Nieuws van de velden



We mogen weer voetballen! Zoals u waarschijnlijk heeft meegekregen, zijn de maatregelen rond de coronacrisis wat versoepeld. De afgelopen weken zijn we daarom druk geweest om protocollen op te stellen, vrijwilligers te regelen, looproutes over het terrein te maken en om een nieuw rooster voor de trainingen te maken. Er mogen namelijk niet te veel mensen tegelijk trainen of op het park zijn. Daarnaast moeten we continu zorgen dat materialen

en handen ontsmet worden. Dat vraagt dus om een hoop vrijwilligers, want vele handen maken licht werk. Wat ook bijzonder is, is dat andere sportverenigingen bij ons een plekje zoeken om te trainen. Ze kunnen bijvoorbeeld nog niet binnen trainen of hun grasveld is net ingezaaid. Wij hebben kunstgras, dus kunnen we altijd trainen. Maar iedereen een plekje geven kost tijd en vraagt om meer hulp. Uiteindelijk vinden we ons ritme weer en kan iedereen bij ons terecht. Tot die tijd blijft het zoeken, uitproberen en oplossingen bedenken. Samen komen we eruit. We mogen weer voetballen. Dat is het belangrijkste!

GGZ in coronatijd

De werkzaamheden en bezoekmogelijkheden van Bureau Herstel bij Mediant op locatie Helmerzijde en de Opmaat zijn tijdelijk stopgezet in verband met het coronavirus.

Bureau Herstel
Herstellen van een psychiatrische stoornis



TELEFOONLIJN
BUREAU HERSTEL
06-18981751

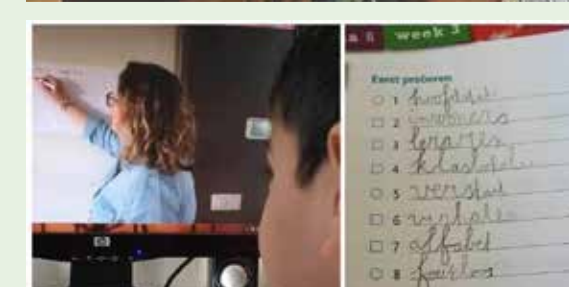
nis is een weg met veel hobbels, ups en downs. Bureau Herstel biedt handvatten, gebaseerd op ervaringsdeskundigheid, om te ondersteunen in het (her)vinden van de eigen kracht en mogelijkheden om zo de regie over je leven terug te krijgen of te houden. Het Trefpunt Bureau is de plek op locatie Helmerzijde, waar men in gesprek kan gaan met ervaringsdeskundigen en waar men trainingen kan volgen en informatie avonden kan bezoeken. Wil je graag je verhaal kwijt of je ervaring delen? Bel dan de Bureau Herstel Telefoonlijn: 06-189 81 751. Dagelijks zitten vijf vrijwilligers voor je klaar!

kinderpagina



obs de Broekheurne

De Posten 147, 7544 LR Enschede, tel: 053-4760117, E-mail: debroekheurne@debroekheurne.nl



Wat een rare periode

Op 17 maart moeten de scholen dicht i.v.m. de Corona crisis. Dat is even schakelen voor ons allen. Hoe nu verder en wat te doen. Je mag niet naar school met het hele team. Kleine groepjes leerkrachten naar school om te zorgen dat er thuiswerk voor de leerlingen klaarligt voor de uitgifte momenten op de maandag. En het digitale leren op afstand wordt opgestart. We zijn creatief en maken filmpjes, hebben contact via teams en op deze manier worden de leerlingen voorzien van instructie van de lesstof. Verder (beeld) bellen we met de leerlingen en hun ouders.

Het is mooi om te zien dat alles eigenlijk soepel verloopt. We zetten allemaal onze schouders er onder. Er is nog maar een kleine scheiding tussen werk en privé. De uitgifte van het **thuiswerk** loopt goed.

De ouders komen niet in de school. We verdelen het plein en de ramen gaan open. Elke groep heeft een eigen raam en de afstand wordt goed bewaakt.

Bijna alle ouders komen het huiswerk ophalen. Dit gaat door tot 20 april.

Net voor de meivakantie krijgt Nederland te horen dat de scholen weer opengaan op 11 mei. We gaan in de vakantie hard aan het werk om alles zo goed en veilig mogelijk te maken. Er wordt desinfectiemiddel, extra schoonmaakmiddelen en desinfectiegel besteld.

Maandag 11 mei

Beetje een dubbel gevoel, maar wat zijn we blij om de leerlingen weer te zien, vreemd dat je de ouders niet live kunt spreken en dat ze het plein niet op mogen en de school niet in, maar het moet!

De gezondheid en veiligheid van iedereen staat voorop! Mooi om te zien hoe blij en gelukkig de leerlingen de school weer binnenhupelen. Sommige leerlingen rennen op je af om je een knuffel te geven, maar remmen op tijd af. De luchtknuffel komt tot stand.

De **leerlingenraad** is tijdens deze periode ook gewoon doorgegaan. Er waren geen vergaderingen, maar wel app en mail verkeer met enkele leden. De plannen voor ons (ver)nieuwde schoolplein zijn verder uitgewerkt. Het draaiboek is afgerond.

- Nu over tot actie!
- Herinrichten van het schoolplein om meer biodiversiteit te krijgen.
 - Subsidieaanvraag is goed gekeurd door het wijkbudget. Helemaal geweldig dat het wijkbudget onze ideeën steunt en dat wij mede dankzij hun het plein op kunnen knappen. Fijne samenwerking!
 - De afwateringbuizen zijn door de gemeente doorgeblazen i.v.m. wateroverlast op het plein.
 - Overleg gehad met Wesley Achterberg bestrating en grondwerker voor wat er mogelijk is en een offerte aanvraag gedaan van al onze plannen.
 - Speeltoestellen bij de firma Arkema besteld, ook hier denken ze met ons mee en sponsoren ze ons door een flinke korting te geven.
 - De school is nu een rookvrije omgeving. Voor veel ramen hangen er nu folder "Rookvrij omgeving". Gelukkig hebben de ouders hier begrip voor en steunen de leerlingenraad.
 - Schoolreisjes worden geannuleerd.

Helaas kunnen al onze plannen op dit moment niet uitgewerkt worden. Zo hadden wij het plan om samen met de buurt, ouders en leerlingen het plein op te knappen, maar dit gaat niet lukken met de 1.5 meter maatregel. Veel bedrijven doen nu niet aan sponsoring omdat ze zelf het hoofd boven water moeten houden.

Dan nog een grote tegenslag. In de meivakantie is de schommel door vandalen kapot gemaakt, dus er zijn ook nog eens extra kosten. Maar wij laten ons niet tegenhouden en zetten ook hier onze schouders weer onder.

Stilzitten en afwachten zit er dus niet in. Actie!!!

Stay safe!

Namens het team en de leerlingenraad van OBS De Broekheurne



Sieraden, urnen en gedenkobjecten



VERLIES

UITVAARTWINKEL

Haaksbergerstraat 950-952
Usselo (Enschede)
T. 053 - 477 66 50 | M. 06 - 402 896 63
E. femke@edwinkist.nl
www.verliesuitvaartwinkel.nl



Multivlaai Enschede is verhuisd naar de Kuipersdijk 55 en is nu veel beter bereikbaar en heeft meer parkeergelegenheid!

- Nieuw in het assortiment: Dutch Homemade Macarons



- Wij hebben ons assortiment Leonidas bonbons nog verder uitgebreid en
- straks kunt u bij ons ook koffiedrinken en komt er Coffee-To-Go

- Dagelijkse bezorging

Multivlaai Enschede
Kuipersdijk 55
Telefoon: 053-430 73 74

Heel gewoon...

EDWIN KIST
UITVAARTVERZORGING

Enschede e.o.
T. 053 - 477 66 50
M. 06 - 22 55 99 05
E. info@edwinkist.nl
www.edwinkist.nl



Cash nodig?



GRATIS FIETSTAS!

- ✓ Elke week betaald worden
- ✓ Slechts enkele uren per week
- ✓ Zelf je tijd bepalen
- ✓ Een wijk in de buurt
- ✓ (Vrijwel) geen vouwwerk
- ✓ Je kranten thuis bezorgd



Bel dan 074 - 303 02 71
of stuur een mail naar:
info@twentehuisaanhuis.nl



Ben van 't Mös
Tuinmachines & Tuinhout

CASH BACK
OP 2^e ACCU

STIHL

<p>De HSE 42 45 CM - ELEKTRISCHE HEGGENSCHAAR</p> <p>van € 129,- voor € 99,-</p>	<p>De RMI 422 ROBOTMAAIER VOLAUTOMATISCH</p> <p>van € 1.099,- voor € 999,-</p>
<p>De RME 235 ELEKTRISCHE GRASMAAIER</p> <p>van € 169,- voor € 149,-</p>	<p>De RT 5097 BEZINEMAAIER</p> <p>van € 3.499,- voor € 2.999,-</p>

SERVICE | EIGEN WERKPLAATS | 6 DAGEN PER WEEK GEOPEND | MAATWERK
Haaksbergerstraat 858 | 7545 PG Enschede | Tel: (053) 434 16 66 | WWW.BENVANHETMOS.NL

My Life Slim

Verantwoord 1 tot 2 kilo per week afvallen

Lentekriebels verjagen winterkilo's!

"Ik had me voorgenomen dit jaar 10 kilo af te vallen. Ik hoef er nog maar 13..."

Herken jij jezelf hierin?

Laat ons jouw stok achter de deur zijn.

Met gezonde voeding uit de supermarkt helpen wij je slanker en fitter de zomer in!

Lente actie!
bij aanschaf van een startpakket de MLS Detox gratis

Tamara Wennink
• Broekheumestede / Broekheumerplein 2
7544 NZ Enschede
• 06 51 40 51 87
• tamarawennink@mylifeslim.com

www.mylifeslim.com

ADRESSENLIJST

Gemeente

Servicecentrum Zuid
gesloten
Algemeen, klachten en
Verkeersspreekuur.
Tel: 14 053

Wijkbeheerder Ton Loeverink
Klachtencommissaris (ombuds-
man): postbus@klachtencom-
missarisenschede.nl
Tel: 053-4818506

Wijkagenten

Erna de Witte-Wind, Yusuf
Oztaş, Hennie Zwartbroek en
Henk-Jan Kamp.
Tel: 0900 8844

Alifa Jongerenwerker

Mario Delogu
Tel: 0653347026

Wijkwijzer

De Magneet, Hertmebrink 1
7544 DC Enschede
Geopend wo: 9.00-12.00

Wijkraad

De Magneet, Hertmebrink 1
7544 DC Enschede
Tel: 06-41814874
info@wesselerbrink.com
www.wesselerbrink.com

Huisartsen

**Gezondheidscentrum
Wesselerbrink**
Wesseler-nering 60-8
C. Machiels
Tel: 053 4766455
D.L.M. Idema en
M.G.G. Wilberink
Tel: 053 4766785
M.R.P. Ros
Tel: 053 4781166

Maatschap Turenout & Stoit

S.W. van Turenout
Tel: 053 4780088

P. Slinkman
Geessinkbrink 9
Tel: 053 4764060

M. Comsa
Ramelebrink 7
Tel: 053 4771545

Prikposten

Fysio Holland
Geessinkbrink 7
ma - vr: 07.30 - 10.30 uur

**Gezondheidscentrum
Wesselerbrink**
Wesseler-nering 60
ma - vr: 07.30 - 10.30 uur

Zorgcentrum de Posten
De Posten 135
ma, vr: 08.00 - 10.00 uur
wo: 08.00 - 09.30 uur

Tandartsen

**Tandartsenpraktijk Bijvank
B.V. Enschede**
Het Bijvank 253
Tel: 053 4761919

**Tandartsenpraktijk
Wesselerbrink**
Wesseler-nering 60-10
Tel: 053-4769140

ETL Enschede Tandtechniek
Laboratorium
Wesseler-nering 50A
Tel: 053 4782299

Apotheken

Apotheek Broekheurne
Wesseler-nering 1-B
Tel: 053 4770025

**Apotheek Wesselerbrink
Gezondheidscentrum**
Wesselerbrink
Wesseler-nering 60-5
Tel: 053 4760643

Fysiotherapie

**Kinderfysioteam
Enschede**
Locatie Zuid
Belgielaan 75
Tel: 053-4341488

**Fysiotherapie
Gezondheidscentrum**
Wesselerbrink,
Wesseler-nering 60-4
Tel: 053-4780470

Fysiotherapie Keeler
Wesseler-nering 48
7544 JC Enschede
Tel: 053-4782294

Fysiotherapie de Posten
De Posten 135
Tel: 053-4771 085

Thuiszorg

Thuiszorg de Posten
De Posten 135
tel. 053-4753 753

Thuiszorg Livio
tel. 0900-9200

Rechtshulp

Wetswinkel Twente
Wijkcentrum De Magneet,
Hertmebrink 1.
do 19.45 - 21.00 uur.
Tel: 06 33590669

Overige

Humanitas Twente
Oude Bornseweg 85
7556 GW Hengelo(O)
Tel. 074-2437733

**Stichting Exploitatie
Hospice Enschede**
Het Bijvank 155
Tel: 053 4753040
Fax: 053 4753041
info@hospice-enschede.nl

**Dierenartsen Frowijn en
Vermeulen Enschede**
Zunabrink 202
Tel: 053 4780520

Apotheek Broekheurne gaat vernieuwen

Sinds de jaren '80 is Apotheek Broekheurne gevestigd in het huidige pand. Ze ontvangen daar al jaren met veel plezier hun klanten. Maar de inrichting van de apotheek is aan vervanging toe. Die stamt ook nog uit de jaren '80. In die tijd was het werk van een apotheker heel anders. Mensen kwamen alleen om medicijnen op te halen. Veel medicijnen werden in die tijd nog ter plekke in de apotheek klaargemaakt. Daarom was de werkruimte voor de apotheekmedewerkers heel groot en de wachtruimte voor klanten juist heel klein. In de jaren '80 waren er nog weinig computers. Ook de privacyregels waren heel anders. De apotheek is erg open, waardoor je eigenlijk alles kunt horen. Dat kan nog grappig zijn medewerkers onderling hun weekend bespreken. Maar als de apotheker patiëntgegevens via de telefoon met een arts moet bespreken, wordt het toch wel erg vervelend.

Zorg verlenen is meer dan medicijnen uitreiken

Kortom na de grondige verbouwing van Winkelcentrum Zuid is nu ook de apotheek aan de beurt. "We maken al jaren plannen, maar verbouwen kost veel geld, dus het duurde even voor we genoeg gespaard hadden," vertelt apotheker Marjan Slot. "We gaan de apotheek helemaal aanpassen aan de regels van deze tijd, zodat we weer toekomstbestendig worden. Tegenwoordig hebben we veel meer de functie van zorgverlener. We bieden meer services aan vroeger. Klanten willen meer comfort en privacy. Niemand wil dat zijn medische verhaal voor iedereen hoorbaar is. Uit onderzoek onder onze klanten bleek dat we eigenlijk twee soorten klanten hebben. De éne komt regelmatig en vindt het fijn om een praatje te maken. Ze hebben behoefte aan sociaal contact. De andere wil snel geholpen worden. Gewoon ophalen wat besteld is en verder niet. Daarom zijn we de laatste tijd al veranderingen gaan doorvoeren."

Zelfbedieningsautomaat voor medicijnen

Sinds enkele weken beschikt Apotheek Broekheurne namelijk over een zelfbedieningsautomaat. De apotheek kan bestelde medicijnen daarin voor klanten klaarleggen. De klanten krijgen dan via sms een code waarmee ze dan bij de automaat hun medicijnen kunnen afhalen. Apotheker Slot: "Voor al voor mensen, die even snel hun medicijnen willen ophalen, is dit erg fijn. Nu in deze coronatijd zijn we extra blij met de automaat, want hierdoor kunnen we meer klanten contactloos helpen. Als klanten van deze service gebruik willen maken, moeten ze zich daarvoor wel eerst aanmelden."



even duren voordat we rondleidingen kunnen geven. Misschien maken we wel een virtuele tour, die mensen thuis kunnen bekijken."

De verbouwing

De grote verbouwing begint op 08-06-2020. De apotheek verhuist dan tijdelijk naar een andere locatie even verderop in het winkelcentrum: winkelpand nummer 38. De medicijnautomaat blijft wel op de huidige plek staan. Apotheker Slot: "Die is nauwelijks te verplaatsen. We kunnen er gewoon bij om hem te vullen. Bovendien staat hij nu bij een 'laden&lossen-plek'. Mensen kunnen dus vanuit hun auto de medicijnen pakken. Ideaal toch?"

Begin augustus verhuist de apotheek weer terug. De inrichting zal met o.a. geluidsschermen en geluiddempende plafondplaten meer passen in deze tijd. Apotheker Slot: "Een grootse opening zit er nu in deze coronacrisis niet in. Klanten mogen natuurlijk gewoon binnenkomen. Ze krijgen ook een presentje. Maar het zal even duren voordat we rondleidingen kunnen geven. Misschien maken we wel een virtuele tour, die mensen thuis kunnen bekijken."

Column over Iekus



*Waarom duurde het toch zo lang,
mopperde Willem, mijn man
Ga maar gauw naar binnen
we wilden al bijna met eten beginnen.
Nog net tijd voor een bakkie
ik nestelde me in mijn stoel
Meteen maar vertellen
dat geeft een opgelucht gevoel*

*Ik zag Iekus weer, vertelde ik opgetogen
Het is echt waar hoor, geen woord gelogen*

*Alliedrie proestten ze het uit van de lach
maar dat verdween als bij toverslag.
Muisstil werden ze allemaal toen ik,
heel triomfantelijk, verder ging met het verhaal...*

Iekus en Riet

FYSIOHOLLAND
BEWEGEN: EEN
EENVOUDIG MEDICIJN

We leven tegenwoordig in een maatschappij waar we van alle gemakken worden voorzien. Dit alles is natuurlijk erg makkelijk en handig maar het gevolg is dat we minder gaan bewegen met allerlei gezondheidsklachten tot gevolg.

Bewegen is belangrijk, ons lichaam is gemaakt om te bewegen.

Bewegen geeft verschillende gezondheidsvoordelen:

- Beweging versterkt het immuunsysteem.
- Beweging verbetert de conditie.
- Beweging houdt de spieren en gewrichten soepel.
- Bewegen is goed voor de mentale gesteldheid.

Om het feit dat mensen minder bewegen en dat bewegen goed voor de gezondheid is, heeft de overheid beweegrichtlijnen opgesteld. Voor kinderen tot 18 jaar wordt geadviseerd om 1 uur per dag matig intensief te bewegen en 3x per week spier- en botversterkende oefeningen te doen. Voor volwassenen en ouderen is het advies om 2,5 uur per week matig intensief te bewegen en 2x per week spier- en botversterkende oefeningen (en voor ouderen balansoefeningen) te doen.

Om aan de beweegrichtlijn te voldoen hoeft je niet perse naar een sportschool toe, thuis kan ook veel gedaan worden. Wanneer je dagelijks 30 minuten gaat fietsen of gaat wandelen op een stevig tempo dan haal je de norm voor het matig intensief bewegen. En wanneer je de trap pakt in plaats van de lift ben je al bezig met spierversterkende oefeningen.

Zo zie je dat je op een eenvoudige manier aan je gezondheid kan werken door te bewegen. Een eenvoudiger medicijn bestaat er niet.

Meer weten? Kijk op www.fysioholland.nl/fysiotherapie-enschede, bel (053) 477 32 44 of stuur een e-mail naar twente@fysioholland.nl.



FYSIOHOLLAND BRENGT JE BETER IN BEWEGING.



Speeltuin Tuindorp

De speeltuinen in Zuid zijn weer open! Gelukkig. Wel met een aantal aanpassingen. Alleen kinderen tot 12 jaar mogen spelen zonder ouders. De speeltuin-gebouwen zijn niet toegankelijk en er is ook geen programma.

Spelend energie opwekken om muziek mee te maken

Vol trots kunnen we jullie vertellen dat er vier nieuwe speeltoestellen in onze speeltuin zijn geplaatst. Door met deze speeltoestellen te spelen, wordt er energie opgewekt. Daardoor komen er dan geluiden of komt er muziek uit het toestel. Dit houdt in dat kinderen eerst actief bezig moeten zijn voordat de gewenste spellen en geluiden kunnen worden geactiveerd. Deze speeltoestellen zijn een goede aanvulling op de al aanwezige speeltoestellen in onze speeltuin. Ze zijn ook geschikt voor kinderen met een beperking.

Mede dankzij een bijdrage vanuit het Wijkbudget Het Lang is er weer een wens in vervulling gegaan bij speeltuin Tuindorp. We zijn het wijkbudget dan ook dankbaar voor hun bijdrage! En inmiddels wordt er wordt al druk muziek mee gemaakt.

Dit zijn de speeltoestellen en de bijbehorende thema's:
Muziekbal: bewegen – muziek -dansen – verhalen – spellen
AudioNetic: bewegen – muziek – sport – spellen
Kineticwiel: bewegen – fantasie – spellen – rekenen - racen – muziek
Jumpstone: springen – bewegen - dansen



Nieuwe speeltoestellen bij de Magneet

Nadat de Magneet binnen prachtig was gerenoveerd en ingericht, zijn we plannen gaan maken voor buiten rondom de Magneet. Het aanzien was niet erg fraai rondom de Magneet. Hoe konden we het aanzien verbeteren? We hebben contact gezocht met Alifa, het jongerenwerk, gemeente en buurtbewoners door middel van een brief en publicaties op onze website en facebook. We ontvingen reacties o.a.; speeltoestellen voor de kleintjes, iets voor de oudere jeugd en ook voor jeugd van de boules was er belangstelling. Maar die ideeën realiseren kost geld, veel geld.

Het was nog een hele klus om het geld bij elkaar te krijgen. We hebben geld aangevraagd bij de provincie, alleen die aanvraag heeft bijna 1 jaar geduurd, maar we kregen een positief bericht!! Ook de gemeente, wijkbudgetten en initiatiefkracht hebben hun steentje bijgedragen.



BB productions

Colofon

De Brinkpraat verschijnt elke derde hele week van de maand, in een oplage van 7.500.

Uitgever, hoofdredactie, interviews en advertenties: Bert Bennink, tel. 06 26 90 05 87, info@bbproductions.nl

Vormgeving, interviews, redactie: Jet Broekstra

Interviews en redactie: Marijke Kerkhof

Fotografie: o.a. Johan Bruinsma, Bert Bennink, Jet Broekstra, Marijke Tetteroo

Afhaalpunten wijkkranten: Bruna, Jumbo, SHELL, Toilet WCEZ, misschien De Magneet na 1 juni

Klachten betreffende verspreiding: Mail naar: contact@brinkpraat.nl o.v.v. straat en huisnummer

Aanleveren kopij volgende krant: Uiterlijk woensdag 10 juni 2020

De volgende krant verschijnt op: donderdag 25 juni 2020

Meer informatie: contact@brinkpraat.nl www.wesselerbrink.com

Support your locals op Zuid!

Wij vragen jou: als je dan toch iets nodig hebt, blijf dan lokaal winkelen! Wij hebben er samen voor gezorgd dat dit veilig en op afstand kan.
Samen maken we Zuid.



Winkelcentrum
Enschede Zuid



Volg ons op

wcenschedezuid.nl

Gratis parkeren

GROLSCH, BAVARIA OF WARSTEINER*

Alle combinaties mogelijk
De deelnemende kratten staan afgebeeld.

BIJ AANKOOP VAN
2 KRATTEN
2^e HALVE PRIJS**

BIJ AANKOOP VAN
3 KRATTEN
50% KORTING***

***Bij aankoop van 3 kratten: 50% korting op de totaalprijs van 3 producten.

3 KRATTEN
850
PER STUK

3 KRATTEN
835
PER STUK

3 KRATTEN
765
PER STUK

EXTRA GOEDKOOP

3 KRATTEN
348
PER STUK



JUMBO BIOLOGISCHE WIJNEN

2 flessen à 750 ml

~~7,18 - 8,38~~
2 VOOR 649

EXTRA GOEDKOOP



Geen 18, geen alcohol

HOLLANDSE AARDBEIEN

2 bakken à 400 gram

2 VOOR 450

EXTRA GOEDKOOP



Geen 18, geen alcohol

Geldig van wo 20 mei t/m di 16 juni 2020
ELKE DAG EURO'S GOEDKOPER

**Deze Seizoenaanbieding kan per Jumbowinkel verschillen. kijk voor de deelnemende biermerken in jouw winkel of op Jumbo.com/bieraanbieding.

JUMBO

Jumbo, Enschede, Wesselertering 21