

# Brinkpraat

WIJKKRANT VOOR DE WESSELERBRINK

Jaargang 47 • nummer 182 • September 2020



Verslag van de digitale Stadsdeelvergadering

5



Er is nu ook een voetbalmuur in Zuid

6



Ondernemers in Coronatijd, Ray's Cooking

7

## Het wordt steeds mooier in de wijk

Naar aanleiding van het grote succes van het opknappen van het Smileyveld zijn er in onze wijk nog meer kunstwerken gemaakt door PvCC, Praktijk voor Coaching en Creativiteit. Dit zijn kunstenaars die allerlei projecten doen en prachtige graffiti aanbrengen in samenwerking met jeugd en HBO jeugdwerkers. Bij ons in de wijk hebben ze in opdracht van de wijkraad prullenbakken, bankjes en elektriciteitshuisjes bij het Smiley opgefleurd. De grote kast bij het winkelcentrum (tegenover de vijver) is een echte blikvanger geworden. Er zijn veel leuke reacties bij ons binnenge-

komen. Weet u ook een project dat verfraaid kan worden door kunstenaars, laat het weten bij de wijkraad. De wijkbudgetten geven nog extra ruimte doordat de verschillende buurtfeesten geen doorgang kunnen vinden door de corona.

Is er nu ook in uw buurt/brink/straat bijvoorbeeld een straatkast of ander project wat u graag opgepimpt wilt zien laat het ons dan weten via [secretaris@wesselerbrink.com](mailto:secretaris@wesselerbrink.com)

De werkgroepen van de wijkbudgetten gaan dan kijken wat er gerealiseerd kan worden.



## Van de voorzitter



Nog steeds zitten we onder het juk van Covid-19, Corona. Ook is de 1,5 meter afstand noodzakelijk. We zullen ons dus nog steeds moeten aanpassen maar gezien de ervaring van het afgelopen half jaar zal

dat wel lukken. Bij deze dan ook een oproep aan iedereen om de beperkingen in acht te nemen.

Doordat tijdens de corona-periode verschillende activiteiten geen doorgang konden vinden is er nog ruimte in de wijkbudgetten. Er waren nog verschillende wensen door buurtbewoners aangegeven die we nu konden vervullen. Een paar bewoners hadden bij ons aangegeven het elektriciteitshuisje op te fleuren aan de Wesselerbrinklaan, dat zag er vies uit. Er is dus een begin gemaakt door een kunstenaar met graffiti bij de Magneet, we hebben veel blijde reacties ontvangen

Heeft u nu ook in uw brink/buurt, bv een prullenbak voor een oppimpbeurt, meldt het bij ons, we hebben al verschillende meldingen ontvangen.

Vanaf 2 september is de wijkraad ook weer aanwezig in de Magneet met de inloopmorgen. U bent elke woensdag van harte welkom tussen 10 en 12 uur.

*Henk Siekmans,  
voorzitter wijkraad Wesselerbrink*

## De eetsoos bij restaurant Pompidou is weer begonnen

Vanaf woensdag 2 september is iedereen weer welkom bij de eetsoos. Helaas konden wij van maandag door corona niet meer elke woensdag koken voor onze deelnemers aan de eetsoos.

Welke 55-plusser eet weleens alleen en zou graag wat meer samen met anderen willen eten? Echtparen en/of vrienden zijn uiteraard ook welkom. Altijd is er een vers bereide warme maaltijd met een voorgerecht of een nagerecht. Er wordt heel divers gekookt.

Koffie of thee krijgt u ook en als u wilt kunt u nog even gezellig napraten. Elke woensdag zullen wij

voor u koken, alleen niet in de schoolvakanties. U bent welkom om 12.00 uur en om 12.30 uur serveren we de maaltijd. De kosten voor de maaltijd bedragen 6 euro per keer.

Lijkt het u leuk maar ook gezellig om bij ons te komen eten dan wordt u verwacht bij restaurant Pompidou, Wesselerweg 13 op de bovenverdieping. Er is een traplift aanwezig.

Wilt u graag een keer mee-eten of wat meer informatie dan kunt u bellen met:

Ria van den Berg, tel. 06 452 51 532 of  
Ans Rebergen, tel. 053 433 24 39





# Samen maken we Zuid.

Op Zuid zijn we noabers.

We helpen elkaar als het nodig is.

We maken het elkaar aangenaam als het kan.

Zuid is namelijk van ons samen.

We staan voor elkaar klaar.

En helpen elkaar voort.

We zorgen voor verbinding.

Ook, of misschien juist, in tijden zoals nu.

Een sterke wijk maakt een sterk winkelcentrum.

En andersom.

Daarom helpen wij ontmoeten en delen.

Als echte noabers.

**Samen maken we Zuid.**

[www.wc-enschedezuid.nl](http://www.wc-enschedezuid.nl)

Gratis parkeren 

Winkelcentrum  
**Enschede Zuid**



Hou onze socials in de gaten voor alle acties en activiteiten rondom 'Samen maken we Zuid'.

Volg ons op  

## Samen Versterken wij Elkaar door Noaberschap

SVEN

### Buurt Contact Persoon

Buurt Contact Personen dragen bij aan leefbaarheid Wesselerbrink

*Beste bewoners,*

De afgelopen periode van april t/m juli hebben op de verschillende brinken, bewoners gefungeerd als Buurt Contact Persoon (BCP). Na een belronde van anderhalve week is het gelukt om 75 bewoners (verdeeld over 40 brinken) bereid te vinden een extra oogje in het zeil te houden. Het idee van BCP werd uit nood geboren omdat ik in die periode vanwege corona niet in de wijk kon zijn. Elke week kreeg ik van verschillende mensen een berichtje over de situatie op hun brink.

**Dit heeft als resultaat opgeleverd:**

- Het beeld is dat er op veel brinken burens naar elkaar omzien en elkaar helpen, door bv boodschappen te doen.
- Over het algemeen zijn de coronaregels in acht genomen.
- Bewoners hebben vooral veel overlast ervaren van: de troep bij de afvalbrenpunten, hardrijdende auto's, (geluids)overlast van groepen jongeren. Mede door de meldingen van bewoners zelf en via de netwerkcoach zijn deze meldingen actief opgepakt. De netwerkcoach heeft dit ook steeds teruggekoppeld aan de Buurt Contact Personen.
- Naar aanleiding van signalen van overlast op een aantal brinken is hiervoor aandacht gevraagd bij de verschillende netwerkpartners zoals wijkagenten en woonconsulenten corporaties. Deze signalen zijn opgepakt.
- In 4 concrete gevallen heeft de netwerkcoach n.a.v. signalen van BCP's zelf actie ondernomen richting bewoners.

De BCP-ers zijn nog steeds bij mij in beeld. Ik hoop in de toekomst ook een beroep op hen te kunnen blijven doen. Extra oren en ogen in de wijk helpen om signalen op tijd op te pakken. Hiermee kunnen we samen de Wesselerbrink versterken, o.a. door Noaberschap.

*BCP-ers Hartelijk Dank!!*

**Aanmelden als Buurt Contact persoon**

Ben u iemand die de rol van BCP-er zou willen vervullen neem dan contact op. We kunnen ook eerst kennis maken, zodat ik u uitleg wat BCP precies inhoudt.

Het gaat om signalen m.b.t.:

- De openbare ruimte; hoe ziet deze er nu uit – hoe wordt deze nu gebruikt.
- De omgang met burens onderling; helpen burens elkaar – zijn er spanningen.
- Zijn er adressen van burens waar je zorgen om maakt en waarvan je denkt dat er hulp nodig is.
- Zijn er leuke initiatieven te zien in de buurt, waaruit blijkt dat er oog is voor elkaar of waar mensen elkaar helpen of tot steun zijn.

*Graag tot ziens in de Wesselerbrink*

Vriendelijke groeten,  
Bertus Siemerink, netwerkcoach SVEN  
Mail: [bsiemerink@incluzio.nl](mailto:bsiemerink@incluzio.nl)  
Tel. 06-15437184

## P r i k k e l p r o a t

*Wat gaat de tijd toch snel, alweer september. De tijd vliegt, het virus nog niet. We hadden zo gehoopt dat het snel achter de rug zou zijn, maar niets is minder waar. Na de lockdown gaat alles nu weer zijn gangetje, het leven gaat gewoon door. Ook al stonden wij wel even stil, de tijd tikt en stoort zich nergens aan. Nanna tikt ook, want er moet een column in de krant. En gelukkig voor u stoort Nanna zich wel ergens aan: hardrijders, vuilstorters, stoeppeopers, voorkruipers, foutparkeerders en nog veel meer om op te noemen. Daarom heeft Nanna een voorstel: als iedereen de komende tijd nu netjes doet wat van hem/haar verwacht mag worden, dan heeft zij ook weer tijd voor leuke dingen. Wat zou dat een genot zijn, want er zijn zoveel leuke activiteiten te doen in onze wijk. Ga eens kijken bij de huiskamer van de buurt, de speeltuinen, de Magneet. Ga leuke dingen doen zolang het nog kan, sta daar maar eens bij stil...*

**Nanna**

## Nieuwsbrief onze buurt de Posten

Bewoners van De Posten hebben onlangs de eerste nieuwsbrief van onze buurt De Posten eenmalig in de brievenbus gehad. Wilt u de volgende nieuwsbrieven ook ontvangen? Dan kunt u zich online opgeven om de volgende nieuwsbrief digitaal te ontvangen. Kijk voor meer informatie of aanmelden op [www.onzebuurtdeposten.nl](http://www.onzebuurtdeposten.nl).

Het belangrijkste nieuws uit de nieuwsbrief vindt u ook maandelijks in de Brinkpraat.

**Wat is onze buurt De Posten?**

De Posten is een buurt waar het fijn wonen, werken en leven is. Maar ook een buurt met ruimte voor verbetering. Onze buurt De Posten zet zich hiervoor in. Samen met buurtbewoners en experts werken Zorgcentrum de Posten, woningcorporaties Domijn en Woonzorg Nederland en Gemeente Enschede samen om de buurt mooier te maken.

**Actuele projecten**

We zijn bezig met de oversteek aan de Broekheurnering. Bewoners hebben al vaak aangegeven dat deze onveilig is en daarom werken we nu

aan een veilige oversteek.

Zorgcentrum de Posten is druk bezig met de voorbereidingen op de nieuwbouw. Dit heeft gevolgen voor de buurt. Wat we gaan doen hangt dus ook af van de vragen en ideeën die in de buurt leven.

Meer groen in de buurt, dat is een wens van veel buurtbewoners. In de toekomst zullen ouderen en kinderen daarom samen vergeten groenten kunnen verbouwen in een zogenaamde generatietuin.

**Passend wonen**

We zijn met mensen in de buurt in gesprek over prettig wonen in hun huis en in de buurt. We hebben inmiddels meer dan tien mensen hierover gesproken en de komende tijd worden dat er alleen maar meer. We horen veel positieve geluiden, maar ook kritische opmerkingen zijn onderdeel van het gesprek. Zo kunnen we in kaart brengen wat nodig is om nu en in de toekomst prettig te kunnen wonen in de buurt.

Ga naar [www.onzebuurtdeposten.nl](http://www.onzebuurtdeposten.nl) voor meer informatie.

## GEWOON

Snotneus

Niet aan je mouw, zei mijn moeder altijd.

In een gezin van 9 kinderen was er altijd wel iemand verkouden. Een snotneus was heel gewoon.

Ook mijn kinderen waren regelmatig verkouden, dan hadden ze een natte neus en ook dan was de mouw een snelle oplossing. Ik hoor me net als mijn moeder nog roepen: niet aan je mouw. Een virus, een kinderziekte, ze hoopte dat we het allemaal kregen dan hadden we het maar gehad.

Niets van dat alles dus nu. Elke nies en elke kuch is verdacht. In de winkel kijkt men schrikachtig als je maar even niest. En dan van mezelf te weten dat ik soms wel tien keer achter elkaar nies. Maar dat heb ik mijn hele leven al.

Wij hier in Twente zijn nuchtere mensen en kunnen goed relativeren, tot het onze familie betreft. Stel dat ze gevaar lopen, ziek worden of misschien erger.

Een snotneus is van alle tijden. En nu de 'r' weer in de maand is en levertraan uit den boze zullen er weer heel wat snotneuzen verschijnen.

Het verschijnsel dat mensen die met elkaar op de vuist gaan de anderhalve meter aan hun laars lappen is iets dat breed wordt uitgemeten op tv en radio, laten we ons daar niet in verliezen. De meeste mensen zijn van goede wil en proberen naar beste kunnen elkaar door deze tijd te helpen.

We gaan het redden, er zijn nog zoveel leuke positieve dingen die wel kunnen.

Is het u opgevallen dat ik HET WOORD helemaal niet gebuikt heb. Misschien kunnen we proberen onze zinnen te verzetten door het woord in de ban te doen.

**PLIEN**

# Uw glimlach, onze zorg!



Veldhoflanden 89-91, 7542 LW Enschede  
 www.tandartspraktijkbrager.nl  
 info@tandartspraktijkbrager.nl  
 053 476 81 91

We nemen nog nieuwe patiënten aan



**Nieuw!**  
**Tandartspraktijk Brager werkt samen met Ron Kuster, klinisch prothesetechnicus. Uw prothese wordt hierdoor van begin tot eind in eigen beheer vervaardigd. Optimale service voor u dus!**



- Gebitsprotheses
- Kronen & bruggen
- Reparaties
- Klinische prothese techniek

**Bel voor een afspraak met: 053 476 81 91**

**Elke dag een mooie lach!**

U vindt ons aan de Veldhoflanden 89-91

# EnschedeZuid

## Verslag vergadering Stadsdeelcommissie Zuid 23 juni jl.

Voor de zomervakantie, net na de juni-krant, vergaderd stadsdeelcommissie Zuid wederom online. De vergadering wordt deze keer voorgezeten door Henri de Roode van de ChristenUnie. Bijna alle raadsleden zijn aanwezig. Natuurlijk ook de wethouder van Zuid, Arjan Kampman, stadsdeelmanager Timo Keuken en de stadsdeelregisseurs, Zarina Dihal (Wesselerbrink), Just Boeke (Stroinkslanden) en Denis de Heusden (Helmerhoek). Voor het Wijkplatform Helmerhoek is Ronnie Stein aanwezig en voor de wijkraad Wesselerbrink voorzitter Henk Siekmans. De Stroinkslanden heeft geen wijkraad-vertegenwoordiging.

bezuurzaam behandeld. De commissie doet binnen 4 weken uitspraak. De 'inhuizing' loopt voorspoedig, aldus de wethouder. Er wonen nu 26 mensen en het is rustig. Dan heel even over SVEN welzijnswerk. Ook dit wordt verder op stedelijk niveau besproken. Mevrouw Futselaar van de SP maakt zich zorgen over de cijfers van jeugdhulp en huiselijk geweld. Wijkregisseur Dennis de Heusden vertelt dat aan het begin van de coronatijd de cijfers omlaag gingen en nu weer op het niveau zitten zoals altijd in Zuid. Niet meer en niet minder. Mevrouw Visser van Enschede Anders verbaast zich over dat een aantal vlekken niet op de vlekkenkaart staan. De vlekkenkaart is inmiddels klaar en wordt ook stedelijk besproken. Daarop staan plekken waar kwetsbare groepen gehuisvest zijn. Per wijk zit daar een maximum aan. Mevrouw Visser meldt dat bijvoorbeeld het Leger des Heils op de Wesselerbrink en Mediant er niet opstaan. De vlekkenkaart wordt verder op stedelijk niveau behandeld. Daar waar alle raadsleden

Bloemhof Rutjes van D66 geeft Ronnie aan dat de wijkwijzer van harte welkom is maar dat er in het wijkcentrum geen plek is om privé-gesprekken te voeren. Henk Siekmans, voorzitter van de wijkraad Wesselerbrink, heeft 3 onderwerpen.  
 1) Hij vraagt om meer uren ondersteuning door welzijnswerk SVEN. Er zijn Brinken in de problemen. "Elk uur dat we er bij kunnen krijgen is meegenomen." Naar aanleiding van vragen van Mevrouw Visser geeft stadsdeelmanager Timo Keuken aan dat er stadsbreed een beperkt budget is. Daar gaat de gemeenteraad over vergaderen na de zomer. De wijkraad heeft een brief gestuurd naar de afzonderlijke raadsleden. Mevrouw Futselaar: "Niemand heeft gereageerd op de brief helaas." Hij wordt in deze vergadering bedankt voor het onder de aandacht brengen van de zorgen op de Wesselerbrink.  
 2) Een artikel in de Tubantia van 26 mei over een investeringsfonds. Is daar al iets concreets over te melden? Mevrouw Visser: "Dat zijn mooie voornemens maar er

moet nog gesproken worden over de gehele begroting van de gemeente en er zijn bezuinigingsopgaven dus een bedrag kan daar nog niet aan gekoppeld worden."  
 3) In de wijk de Posten wordt een onderzoek gedaan over hoe het gaat op de Posten. "Wat wordt er onderzocht op de Posten?" Wethouder: "Men wil de bewoners meeneemen in alle ontwikkelingen die men wil realiseren in de wijk de Posten. Dat is een doorlopend proces met allerlei samenwerkende partijen. Na de zomer wordt iedereen bijgepraat."

Men begint zoals gewoonlijk met het vaststellen van de agenda. De agenda is online te vinden en men kan daar eventueel nog wat aan toevoegen. Het volgende punt is altijd het goedkeuren van het verslag van de vorige vergadering. Margriet Visser (Enschede Anders) en Annelies Futselaar (SP) missen in dat verslag het "olifantenpaadje". Later bij de rondvraag komt dit onderwerp nog terug. Er wordt afgesproken dat het "olifantenpaadje" wordt toegevoegd aan het verslag van de vergadering van 19 mei 2020.

Het volgende punt op de agenda is de **aandachtspunten- en toezeggingenlijst**. Op die lijst staan onderwerpen die niet vergeten moeten worden en op deze manier onder de aandacht worden gebracht. Dennis, de wijkregisseur van de Helmerhoek neemt de lijst door. Als eerste: Wijkcentrum De Helmer. Op 11 juni jl. heeft het bewonersinitiatief, die de exploitatie van het wijkcentrum deed, die opdracht teruggegeven aan de gemeente. Het wijkcentrum was vanwege corona al een tijdje dicht. Het stadsdeelmanagement gaat samen met de nieuwe beheerder kijken hoe en wat er in de nieuwe situatie gaat gebeuren in het wijkcentrum. De activiteiten en ook de oude en nieuwe huurcontracten worden doorgelicht. Het wijkcentrum moet nog corona-proof ingericht worden. Ook worden er gesprekken gevoerd met de vrijwilligers van het wijkcentrum. Na een stukje heel ambtelijke taal concludeert uw verslaggever dat er voorlopig even geen derde Wijkwijzer in Zuid komt. De Wijkwijzer is al te vinden in Het Stroinkshuis en in De Magneet. Verder wordt dit onderwerp op stedelijk niveau besproken. Stedelijk niveau wil zeggen in de raadsvergadering en eerst in het randprogramma die voor alle burgers online te volgen zijn. U vindt deze op de website van de gemeente Enschede. Wordt vervolgd.



Ten tweede bespreekt Dennis de onafhankelijke bewoning op de Hanenberglanden. Door corona heeft dit onderwerp wat vertraging opgelopen. Eind juni is er een gesprek geweest met de bewonerscommissie van de Hanenberglanden. De controles op de Hanenberglanden beginnen na de zomer. Er wordt overlast ervaren omdat woningen worden verhuurd aan meerdere personen.

### Het volgende punt op de agenda: de korte mededelingen.

Arjan Kampman vertelt over het winkelcentrum Enschede Zuid. Fase 4, de achterzijde gaat voorlopig niet door omdat sinds 2013, toen het plan werd gemaakt, de winkelmarkt is veranderd. In het winkelcentrum is meer leegstand dan verwacht en dus worden er geen nieuwe winkelpanden toegevoegd. De wethouder heeft wel zijn zorg uitgesproken over de bibliotheek die in het winkelcentrum zou komen en dan het oude pand zou worden afgebroken ten behoeve van extra parkeerruimte. DC Vastgoed, de eigenaar van Winkelcentrum Enschede Zuid is met een alternatief plan gekomen waar nu door de ambtenaren naar wordt gekeken. Dan nog een mededeling over het Rutbeek. Aan de nota zienswijze wordt gewerkt. De stikstofuitstoot moet eerst naar 0. Dan kan men verder. Dennis de Heusden noemt nog de verlichting in de fiets tunnels. Het besluit hierover is in voorbereiding en moet eind oktober klaar zijn. Ook omdat de dagen dan weer korter worden.

### Nieuws uit de wijkraden

Ronnie Stein van wijkplatform Helmerhoek kondigt de nieuwe werkwijze van Wijkplatform Helmerhoek aan. In plaats van een maandelijks vergadering komen er maandelijks twee inloopspreekuren. Elke 2e maandagochtend van de maand en elke 4e dinsdagavond van de maand. In samenwerking met allerlei ondersteunende partijen. In antwoord op een vraag van Iris

## Sport en gezondheidsmarkt gaat niet door zaterdag 19 september 2020

Hopelijk zijn jullie allemaal nog gezond en wel. Vanwege alle coronamaatregelen is het natuurlijk de vraag of de sportmarkt in september kan doorgaan in de vorm zoals we die bedacht hadden. Daarom willen we jullie nu op de hoogte stellen van de huidige situatie. Winkelcentrum Zuid trekt met de sport en gezondheidsmarkt ruim 10.000 extra bezoekers. Dit is een grote hoeveelheid aan mensen om de 1,5 meter afstand te waarborgen en daarom is besloten de sport en gezondheidsmarkt dit jaar over te slaan. We gaan ervan uit dat we in 2021 weer met volle energie en sportiviteit dit mooie evenement kunnen organiseren in Winkelcentrum Zuid, met jullie aanwezigheid.

Wilt u meer weten? Neem dan contact op met Gea van der Sleen, tel. 053-4762929 mailen kan ook naar sportinformat2013@gmail.com

## Bent u ook toe aan een nieuwe uitdaging?

De vakantie is ten einde, zo ook voor onze schildersclub. De eerste week van september zijn we weer begonnen met onze lessen. Wij, 25 enthousiaste leden, verdeeld over 2 groepen, huren het speeltoegebouw 't Polböske op de maandag- en dinsdagochtend van 09.00 tot 11.30 uur. Voor de vakantie zijn er door ziekte en verhuizingen enkele plekken vrij gekomen op de maandagochtend, wees er dus snel bij.

Wij schilderen, zowel vrij werk als gezamenlijke thema's, met alle denkbare materialen en in verschillende stijlen. Dit alles in een gezellige spontane sfeer en onder deskundige begeleiding.

Ons clubje is zeer laagdrempelig, iedereen is welkom of u nu beginner bent of gevorderd.



De contributie bedraagt slechts 15 euro per maand. Eventueel kunt u beginnen met de startcursus 'van potlood naar penseel'. Na deze cursus kunt u zelf met elk materiaal zelfstandig aan de slag.

Bent u toe aan een nieuwe uitdaging, heeft u nog nooit krijt of verf in uw handen gehad, of wilt u altijd al dat kinderportretje tekenen? Kom dan geheel vrijblijvend langs en maak kennis met onze leden met inachtneming van de coronamaatregelen. Voor vragen kunt u mailen naar: scpassepartout@gmail.com

**AANKOOP VERKOOP EN TAXATIES** Vraag een gratis waardebeoordeling van uw woning aan!

**ERA** Welkom  
 Mooienhof 8a 7512 EB Enschede  
 telefoon: 053-8200888  
 email: enschede@prismamakelaars.nl

PRISMA ERA  
 Stefan van den Aker  
 Uw makelaar in de Wesselerbrink

**PROFILE Broeksema** DE FIETSSPECIALIST

**U bent van harte welkom!**

Ruime keus in stadsfietsen, e-bikes, kinderfietsen en bakfietsen.

Ook kunt u bij ons terecht voor reparatie en servicebeurten, waarbij we uw fiets GRATIS ophalen en afleveren.

**Servicepas**  
**Vakbekwaam personeel**  
**Bekende A-merken**

**OPENINGSTIJDEN**  
 Maandag: 13:00 - 18:00 uur  
 Dinsdag: 9:00 - 18:00 uur  
 Woensdag: 9:00 - 18:00 uur  
 Donderdag: 9:00 - 18:00 uur  
 Vrijdag: 9:00 - 20:00 uur  
 Zaterdag: 9:00 - 17:00 uur  
 Zondag: Gesloten

Wethouder Gerbertstraat 4 | 7543 AX Enschede | Tel.: 053 4767369 | [www.profilebroeksema.nl](http://www.profilebroeksema.nl)





## Moeite met bewegen of pijnklachten?

De Posten Fysiotherapie heeft alle specialisaties in huis om u te helpen.

**Onze specialisaties:**  
 Reguliere fysiotherapie  
 Dry needling  
 Medical taping  
 Fysiotherapie aan huis  
 Geriatrie fysiotherapie  
 Manuele fysiotherapie  
 Oedeem fysiotherapie  
 Seniorenfitness  
 Hart-, vaat- en longfysiotherapie



Onze praktijk is direct toegankelijk voor jong en oud.

Meer informatie of direct een afspraak maken?

Een verwijzing is niet nodig.

Bel naar: 053 - 4 771 085



**Praktijk de Posten Fysiotherapie**  
 De Posten 135 (ingang Noaberbrink)  
 7544 LR Enschede  
 I: www.depostenfysiotherapie.nl  
 E: fysiotherapie@deposten.nl

**dePosten**  
 Fysiotherapie

## Regeling Kleine Natuurprojecten – Prins Bernhard Cultuurfonds

Het Prins Bernhard Cultuurfonds Overijssel stelt de Regeling Kleine Natuurprojecten per 1 september weer open. Vanwege het doorslaan de succes moest het Cultuurfonds Overijssel de subsidieregeling tijdelijk opschorten, omdat het beschikbare budget was uitgeput. Het bestuur heeft nu extra geld beschikbaar gesteld, zodat er weer nieuwe aanvragen kunnen worden ingediend.

De Regeling Kleine Natuurprojecten is een laagdrempelige subsidiemogelijkheid voor vrijwilligers die meer groen in de provincie Overijssel willen brengen. Zij kunnen een bijdrage aanvragen voor een pluktuin, insectenweide of een educatief project waarin de natuur centraal staat. Hieronder vallen ook nestkasten en onderzoeksmaterialen als nachtkijkers en bewegingscamera's. De maximale bijdrage is € 750 per project. Voor meer informatie: [www.cultuurfonds.nl/overijssel](http://www.cultuurfonds.nl/overijssel)

**Een voorbeeld uit de praktijk**  
 Afgelopen jaar heeft de Bijenhoek in Helmerhoek gebruik gemaakt van deze regeling. Ze hebben een subsidieaanvraag gedaan en een bedrag toegewezen gekregen. Daarmee hebben ze de Bijenhoek meer vorm kunnen geven en met name het onderhoud kunnen verbeteren. Ze hebben de volgende aankopen kunnen doen van de subsidie:

Worteldoek voor mediterrane planten, klein tuingereedschap voor cursus 'Compact Moestuiniert', zaden voor de groentetuin, RVS draadspanners en bevestigingsmiddelen voor schaduwdoek, schaduwdoek, vogellint, schuurband voor onderhoud picknicktafels, planten voor Bloemenhoek, een tweedehands grastrimmer + trimdraad en een vlaggenmast. Kunt u ook financiële hulp gebruiken voor uw groene plannen? Kijk dan op: [www.cultuurfonds.nl/overijssel](http://www.cultuurfonds.nl/overijssel) voor meer informatie en ga aan de slag.



## Korfbal bij DOS-WK

Korfbalvereniging DOS-WK start weer met de KangoeroeKlup. Kinderen tussen 2,5 en 6 jaar kunnen dan spelenderwijs een uurtje kennismaken met de leuke sport korfbal. De kinderen krijgen tussendoor wat te drinken en een stuk fruit en

voor de ouders is er natuurlijk een kopje koffie. De eerste KangoeroeKlups zijn op 12 en 26 september en 10 oktober op het DOS-WK veld aan de Geessinkweg 140. Aanmelden is niet nodig en deelname is gratis. Aanvangstijd 10:00 uur.

**IEDERE ZONDAG OPEN**

Intratuin Enschede, Achterhofweg 22 te Enschede  
 Al onze openingstijden vind je op [www.intratuin.nl/enschede](http://www.intratuin.nl/enschede)

## Bij 't HelmGras volgen we de route & regels



De vereniging 't HelmGras is een woon- en werkgemeenschap van mensen met een psychische beperking. En daarom komen de deelnemers altijd op de eerste plek. Aan het begin van de corona-tijd, die nog steeds bezig is, was 't HelmGras helemaal dicht. Nu kunnen er, met maatregelen, gelukkig wel weer bezoekers komen op 't HelmGras. Er zijn bijvoorbeeld weer pompoenen te koop. Dit jaar zijn er ook eetbare pompoenen, de Golden Hubbard. Er zijn ook gewoon nog steeds vaste planten te koop. Als u de route volgt mag u doorlopen naar de afdeling vaste planten. Wel even onderweg uw handen desinfecteren. Hebt u afgelopen seizoen een 'gat' in uw tuin gezien dan is dit een mooi moment om een vaste plant er in te zetten en dan de hele winter geduldig af te wachten tot er bloemen in komen.



U vindt 't HelmGras aan de Rondemaatweg 75, u kunt bellen met 053-4781505 of mailen met [hethelmgras@hetnet.nl](mailto:hethelmgras@hetnet.nl)



## Victoria'28 is vanaf 19 september rookvrij!



Onze voetbalvereniging Victoria '28 is een belangrijke omgeving in het leven van opgroeiende kinderen. We zetten daarom vanaf de start van de nieuwe competitie stappen op weg naar een bewustere en gezondere omgeving.

### Stap 1: een rookvrij sportterrein

Hiermee beschermen we de jeugd tegen de verleiding om te gaan roken en tegen het schadelijke meerooken. Want roken en sport passen niet bij elkaar. Zien roken, doet roken. Als kinderen andere mensen zien roken, lijkt roken normaal en misschien zelfs aantrekkelijk. Zeker als zij mensen zien roken naar wie zij opkijken zoals andere sporters, trainers en ouders. Daarnaast is meerooken zowel binnen als buiten schadelijk, met name voor kinderen. Door een rookvrij sportterrein voorkomen we dit.

### Wat verandert er?

Vanaf 19 september zijn wij rookvrij. Iedereen is en blijft welkom op onze vereniging, ook rokers! We vragen rokers wel om buiten het zicht van kinderen en buiten het terrein te roken. De entree en plekken binnen ons sportterrein, zoals langs de lijn,

het terras en de ingang van de kantine zijn rookvrij. Achter de rode containers zal een speciale rookzone worden ingericht. Dit is allemaal even wennen. Help elkaar dan ook eraan te denken dat we als Victoria onze jeugd willen beschermen en hen een gezond voorbeeld willen geven!

### Stap 2: gezondere voeding in de kantine

We willen als vereniging een gezonde en bewuste levensstijl uitdragen naar onze leden. Dat doen we uiteraard door te bewegen, maar dat is niet genoeg. Voor zowel onze jeugd als voor onze volwassen leden is het belangrijk om bewust te zijn van wat we eten. Daarom zullen er vanaf het begin van het seizoen naast bijvoorbeeld de door onze voorzitter zo geliefde gehaktballen ook gezonde snacks worden aangeboden in onze kantine. Zo kan iedereen zelf kiezen waar zijn/haar voorkeur naar uitgaat na de training of de wedstrijd.

### Stap 3: duurzaam en groen

Samen met de KNVB worden plannen gemaakt om ons sportterrein duurzamer te maken. Meer informatie daarover kunt u in volgende kranten lezen.

Heeft u vragen of opmerkingen over onze plannen? Die horen we graag via [info@victoria28.nl](mailto:info@victoria28.nl)

*Met vriendelijke groet, namens het bestuur van Victoria '28,*

*Gerard Tenniglo*

## Onze buurt De Posten gaat de wijk in op Burendag

*In gesprek over prettig wonen in je huis en wijk*

26 september is het Burendag; een initiatief van het Oranjefonds en Douwe Egberts en dé dag waarop je gezellig samenkomt met de buurt. Buurten worden leuker, socialer en veiliger als burens elkaar ontmoeten en zich samen inzetten voor hun buurt. Een evenement dat onze buurt De Posten niet ongemerkt voorbij kan laten gaan! Daarom zijn we die dag tussen 11:00 en 15:00 uur aanwezig op verschillende plekken in de buurt. Een goed moment om te vertellen wat voor jou belangrijk is om prettig te kunnen wonen in je huis en buurt. Op [www.onzebuurtdeposten.nl](http://www.onzebuurtdeposten.nl) vind je de plekken

waar je ons kunt vinden. Zien we je dan?

### Prettig wonen

Prettig wonen in je huis en in de buurt is voor iedereen belangrijk. Daarom gaan we met allerlei mensen in de buurt hierover in gesprek. We hebben al veel bewoners gesproken over hun ervaringen. Naast negatieve, ook positieve geluiden. Belangrijke informatie om een goed beeld te krijgen van het wonen in de buurt.

### Voor elkaar

Onze buurt De Posten zet zich in

voor een buurt waar iedereen kan leven en wonen op zijn eigen manier. Waar mensen zichzelf kunnen redden en omkijken naar elkaar. Met alle voorzieningen op het gebied van wonen, zorg, ontmoeten

en activiteiten binnen handbereik. Waar mensen voor elkaar zorgen als dat nodig is. Als echte noabers. Daarom zien we je graag op 26 september bij onze buurt De Posten.

Helmerhoek	Stroinklanden
Stormbaan spelletjes Welhuishoek 8 27 september van 13 tot 6 uur	Samen Sterk Kolmschotlanden 130 27 september van 11 tot 16 uur
Opfleuren pleintje Staverdenhoek Staverdenhoek 17 27 september van 15 tot 17 uur	Brookhuislanden groen maken Brookhuislanden 40 26 september van 9 tot 15 uur
Buren Hofje hapje en drankje! Bergvennenhoek 130 26 september van 17 tot 23 uur	Oktoberfest Otmanlanden 15 26 september van 16 tot 21 uur
Noaberschap in de Bijenhoek Disselhoek 71 27 september van 12 tot 17 uur	WilthuisNoabersDag Wilthuislanden 139 26 september van 10uur tot 23 uur
Wesselerbrink Bloemencirkels voor de bijtjes Rietveldhof 13 26 september van 13 tot 23 uur	Kinder activiteiten, en zeskamp op straat op gepaste afstand Hanenberglanden 462 26 september van 12 tot 17 uur



## Nieuw: Restaria Het Stroink

Welkom in Stroinklanden!

Per direct te huur: enkele winkelunits

**Euverman** (074) 250 32 22  
 info@euverman.eu

Activiteiten Burendag in heel Zuid

Heel gewoon...

**EDWIN KIST**  
UITVAARTVERZORGING

Enschede e.o.

T. 053 - 477 66 50

M. 06 - 22 55 99 05

E. info@edwinkist.nl

www.edwinkist.nl



Sieraden, urnen en gedenkobjecten



**VERLIES**  
UITVAARTWINKEL

Haaksbergerstraat 950-952

Usselo (Enschede)

T. 053 - 477 66 50 | M. 06 - 402 896 63

E. femke@edwinkist.nl

www.verliesuitvaartwinkel.nl

## Ontdek voor welke sport jij talent hebt



Sporten in Enschede? [www.sportaal.nl](http://www.sportaal.nl)

Op woensdag 23 september wordt een talentdag gehouden. Basisschoolleerlingen uit groep 5 tot en met groep 8 die sporten erg leuk vinden kunnen in een twee uur durende test ontdekken waar hun talent het beste tot zijn recht komt.

Tijdens deze screening worden motorische, antropologische (meten van li-

chaamssamenstelling), fysieke testen en een vragenlijst afgenomen.

De kinderen ontvangen na afloop van de test z.s.m. de uitslag per e-mail. Hierin kan een advies worden gegeven over de juiste sportkeuze. Ook is het mogelijk dat ze worden doorverwezen naar het ASM programma. ASM (Athletic Skills model) is een naschools programma voor de betere bewegers die hun talenten verder willen ontwikkelen.

De sporttest is gratis en vindt plaats in Sporthal Diekman op woensdag 23 september. Omdat er beperkt plek is, is inschrijving verplicht. Inschrijven kan tot maandag 21 september via [www.sportaal.nl/talentdag](http://www.sportaal.nl/talentdag).

## Vrijwilliger bij Mediant! Iets voor u?

In onze samenleving bestaat een grote groep mensen die vanwege een psychiatrische achtergrond weinig sociale contacten heeft. Hierdoor kan men zich buitengesloten voelen. Vriendendienst Hoor 'ns biedt deze mensen de mogelijkheid in contact te komen met vrijwilligers.

### Wat is het?

Gezelschap en het ondernemen van alledaagse dingen staan centraal bij Vriendendienst Hoor 'ns. Het gaat om hele gewone activiteiten die samen gezellig zijn om te doen dan alleen. Activiteiten die bijvoorbeeld worden ondernomen zijn: samen koffie drinken, een spelletje doen, wandelen, een bezoekje aan de stad, samen fietsen etc.

Zo bieden vrijwilligers gezelligheid en afleiding en zijn door hun betrokkenheid voor de deelnemer een steun.

### Hoe werkt het?

Vriendendienst Hoor 'ns zet enthousiaste vrijwilligers in die belangstelling hebben voor de medemens, inzet tonen en waar nodig geduld hebben. Om vrijwilligerswerk te doen is geen specifieke opleiding nodig. De Vriendendienst brengt in een zorgvuldige koppeling een vrijwilliger in contact met een deelnemer die wat interesse en wensen betreft bij elkaar passen.

Meer informatie via Astrid Doeschot. Bereikbaar via 06 51082188 of [a.doeschot@mediant.nl](mailto:a.doeschot@mediant.nl)

## AL EENS NAGEDACHT OVER VRIJWILLIGERSWERK ALS MAATJE?

Mensen met psychische klachten vinden het soms lastig om alleen naar een winkel te gaan of zijn eenzaam.

Als maatje kun je deze mensen enorm helpen door bijvoorbeeld een keer per week een uurtje samen iets te ondernemen.

Ben je geïnteresseerd? Neem dan contact op met Astrid Doeschot: 06-51082188

# kinderpagina



**BSO Hebbes**

Geessinkweg 246a, 7544 RB Enschede, telefoon: 06 - 397 161 71, [kov-hebbes.nl/buitenschoolse-opvang/bso-geessinkweg](http://kov-hebbes.nl/buitenschoolse-opvang/bso-geessinkweg)  
mail: [geitebreiers@kov-hebbes.nl](mailto:geitebreiers@kov-hebbes.nl)

## Voor elk kind een thuis vol beweging

"We bieden alle kinderen die bij ons naar de BSO komen een veilige plek met veel aandacht voor sport en bewegen." "Het is hier geen school! We willen een thuis zijn voor de kinderen!" Begeleiders Thea en Sanne vullen elkaar enthousiast aan. "We doen hier niet aan stilzitten. Bewegen staat voorop!" gaat Sanne verder. Thea: "Zien doen is zelf doen. De kinderen hebben allemaal wel eens geen zin om een bepaalde activiteit te doen. Ze vinden het eng, moeilijk, saai en ga zo maar door. Dat mag, maar ze gaan wel mee naar buiten. Aanmoedigen kan tenslotte ook. Toch zie je vaak dat als ze dan andere kinderen bezig zien, ze het toch ook zelf willen proberen."

Aan de Geessinkweg op de grens tussen Helmerhoek en Wesselerbrink bevindt zich IKC Kinderboulevard. In zo'n integraal kindcentrum werken diverse instellingen als scholen en opvangorganisaties samen om kinderen uit de omgeving de beste kansen te geven om zich te ontwikkelen. Sanne: "Wij werken hier samen met de basisschool De Zuidsprong en de Prins Mauritschool. KOV Hebbes heeft hier een kinderdagverblijf, een peuterspeelzaal en we organiseren voor- en buitenschoolse opvang. Thea, Reint en ik zijn de drie vaste begeleiders bij de BSO."

Bij de BSO hebben ze een vaste structuur. Na schooltijd komen de kinderen naar deze plek achter de boerderij en tussen de bomen en sportvelden. Ze mogen eerst vrij spelen. Als iedereen er is, wordt er fruit gegeten. Daarna volgt een sportieve activiteit. Sanne: "We hebben spelkaarten waarop de activiteiten worden uitgelegd, zodat we als begeleiders weten wat we moeten doen. Ook invallers kunnen dus zo de kinderen helpen. We hebben trouwens een vaste groep invallers. Dus de kinderen kennen alle begeleiders."

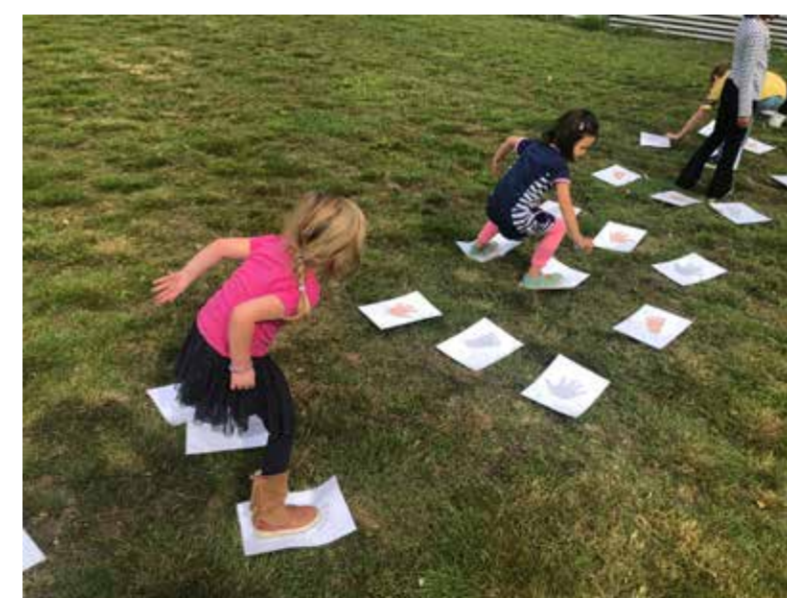
Thea: "We hebben bovendien eigen vaste chauffeurs en eigen auto's. De chauffeurs halen de kinderen bij de school op en brengen ze naar ons. Voordeel van de eigen auto's is ook dat we vervoer hebben om in de vakanties leuke uitjes te doen. Dat is natuurlijk extra leuk."

Het gaat bij de BSO niet alleen om bewegen. "We letten ook op gezonde voeding, want alleen bewegen is niet genoeg voor een gezonde levensstijl. We geven de kinderen dus geen ranja, maar water, thee of fruitwater. Als er brood eten, kunnen de kinderen kiezen uit twee soorten zoet beleg en twee soorten gezond beleg. Om de week veranderen we de opties waar ze uit kunnen kiezen. De kinderen mogen uiteraard een boterham met zoet beleg. Maar eerst moeten ze een boterham met gezond beleg eten. Ze leren ze verschillende dingen eten en ze leren dat gezond ook gewoon lekker kan zijn," legt Thea uit.

Sanne: "Zoekt u een leuke sportieve plek om uw kinderen op te laten vangen? Kom eens langs. Kinderen mogen altijd

drie keer gratis proefdraaien. Maar dat is meestal niet eens nodig," voegt ze knipogend toe. "Oh en wat extra leuk is: alle kinderen worden bij ons het eerste jaar gratis lid van de FC Twente Kidsclub. De kinderen kunnen daardoor met korting naar voetbalwedstrijden. Maar het leukste is natuurlijk om uitgekozen te worden om de vlag te dragen of om mee te lopen met de spelers. Alle kinderen van de kidsclub maken daar kans op. Wie wil dat nou niet?"

Kijk voor meer informatie op: [kov-hebbes.nl/buitenschoolse-opvang/bso-geessinkweg/](http://kov-hebbes.nl/buitenschoolse-opvang/bso-geessinkweg/) of bel naar: 06 - 397 161 71



[www.winkelcentrumhetstroink.nl](http://www.winkelcentrumhetstroink.nl)

**HET STRÖINK**  
WINKELCENTRUM



## Gastrovino Vaneker is verhuisd

### Van harte gefeliciteerd met de nieuwe zaak!

Per direct te huur: enkele winkelunits

**Euverman** (074) 250 32 22  
bedrijfsmakelaardij [info@euverman.eu](mailto:info@euverman.eu)



Voor info kijk op [www.mediand.nl/hoorns](http://www.mediand.nl/hoorns)







# Apotheek Broekheurne

Wesseler - nering 1B  
 Geopend van maandag t/m vrijdag 8.30-18.00 uur  
 Telefoon: 053-4770025 | [www.apotheekbroekheurne.nl](http://www.apotheekbroekheurne.nl)  
 Apotheker: Drs. H.M. Slot-van Smeden

## Wij zijn weer open!

Wij zijn weer terug op onze oude locatie, tegenover Blokker. Onze nieuwe openingstijden zijn maandag tot en met vrijdag van 8.30 tot 18.00 uur.

Een volledig nieuw interieur voorzien van ruime wachtkamer en balies.

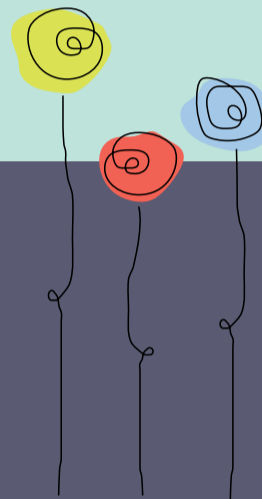
Voor iedere bezoeker hebben wij een leuk presentje.



## Optimale ontwikkeling voor ieder kind.

Samen maken wij de samenleving als geheel nóg mooier. Met hart voor mens en natuur. Wij zouden niet anders willen, want wij zijn Humankind.

[www.humankind.nl](http://www.humankind.nl)



## humankind

KINDEROPVANG EN -ONTWIKKELING

Van groei naar bloei

### GROLSCH, HERTOG JAN, BRAND OF BAVARIA HERFSTBOCK

Alle soorten  
 2 multipacks of losse flessen  
 of blikken à 30-50 cl

**2 HALEN  
 1 BETALEN\***



Geen 18, geen alcohol

### JUMBO AARDAPPELEN

Alle soorten  
 2 zakken à 3 kilo

**2 VOOR  
 5,-**



### SUKADELAPPEN

Alle soorten  
 Per 500 gram

~~5,90~~  
**4,99**  
 Kiloprijs 9,98



Geldig t/m di 6 oktober 2020

**ELKE DAG EURO'S GOEDKOPER**

\* 2 halen 1 betalen: 50% korting op de totaalprijs van 2 producten. Alle combinaties mogelijk.

# JUMBO

Jumbo, Enschede, Wesselertering 21