

Brinkpraat

WIJKKRANT VOOR DE WESSELERBRINK

Jaargang 47 • nummer 184 • November 2020



Het Groene Spoor brengt mensen bij elkaar

5



Afval hoort in de ton, niet in de gang

6



Stichting Present: "Ik wil wat terug doen"

10

Samen Winter Warm in Zuid en West

SVEN Wijk Welzijn (onderdeel Inclusio Uitvoering), de gemeente Enschede en de partners in de wijk, slaan de handen ineen voor wijkbewoners die door het coronavirus alleen thuis zitten en niet naar buiten kunnen of durven. De actie "Samen Winter Warm" zorgt ervoor dat inwoners met elkaar in verbinding blijven in tijden dat sociale interactie steeds lastiger wordt.

Nu steeds meer mensen noodgedwongen thuiszitten nodigt SVEN Welzijn buurtbewoners uit om toch met elkaar in gesprek blijven gaan. In de maand december zullen op verschillende plekken in de wijken locaties worden geopend waar inwoners terecht kunnen voor een kop soep, een kerststol maar vooral ook voor een luisterend oor. Uiteraard met in achtname van alle corona-regels. Mogen door die coronaregels in december geen afhaalpunten geopend kunnen worden, dan zullen de soep en stollen huis aan huis bezorgd worden.

Bewoners van de stadsdelen Zuid en West ontvangen binnenkort een flyer met de aankondiging dat er wintersoep en een kerststol afgehaald kan worden in wijkcentrum De Magneet, Alles-in-één-school De Zuidsprong of Kinderboerderij De Wesseler. Daarnaast worden bewoners uitgenodigd om zelf ook 10 adressen te verzamelen. Hiermee kunnen ze een straatversieringspakket afhalen waarmee ze samen met hun burens de eigen straat kunnen versieren tijdens de komende winterdagen.



Sigrid Binksmá, Netwerkcoach bij SVEN Welzijn: "Juist in deze tijd is het belangrijk dat we samen in verbinding blijven en elkaar helpen waar dat kan. Met de Actie Samen Winter Warm stimuleren we bewoners om in hun eigen buurt onder de mensen te komen om bijvoorbeeld eenzaamheid te voorkomen."

De gemeente Enschede ondersteunt deze actie van harte. Stadsdeelmanager Timo Keuken: "Zeker in deze tijd moeten we aandacht houden voor elkaar en in gesprek blijven over wat ons bezighoudt. Deze actie versterkt het sociale contact tussen buurtbewoners en professionals. Dat stelt ons ook in de gelegenheid om extra hulp en ondersteuning te geven aan hen die dat nodig hebben."

De straatversieringsactie

Hoe leuk is het om met meerdere burens in uw straat of op uw portiek voor de feestdagen samen te versieren? Als u zich met minimaal 10 burens uit uw straat of portiek aanmeldt, kunt u als buurt voor de winterdagen een Straatversieringspakket ophalen. In de flyer die u in uw brievenbus ontvangt staat een aanmeldingsformulier waar u namen en handtekeningen uit uw straat op kunt verzamelen. Dit ingevulde aanmeldingsformulier levert u of één vertegenwoordiger van uw straat in bij het afhaalpunt op de actiedag van uw wijk. Wij geven u dan het pakket t.w.v. € 150 à € 200,- per 10 bewoners uit één straat, flat of portiek.

De betrokkenheid van partners in de wijk die mee willen helpen is al hartverwarmend. De volgende partners hebben al toegezegd o.a. Power Royael, Speeltuin Stevenfenne, Speeltuin Robinia, Speeltuin Stadsveld, Alifa, wijkraad Pathmos, kinderboerderij de Wesseler, M-Pact, het Stroinkshuis – De Woonplaats, Doe Mee Huis, Smiley, Wijkraad Stadsveld, Alles-in-één-school De Zuidsprong, Wijkraad Wesselerbrink, Stichting Wijkbudgetten Stroinkslanden, Wijkplatform Helmerhoek en Stichting Noaberschap Helmerhoek. Wellicht sluiten er nog meer partners aan om het Samen Winter Warm actieplan in gang te zetten.

Uiteraard komen we graag kijken wanneer u met uw straat de versiering ook echt heeft hangen. Een foto van de versiering wordt ook zeer op prijs gesteld! Uiteraard houden we ons tijdens deze actie aan de coronaregels. Dit betekent dat we werken met tijdsvakken. Er zal een afhaalpunt in uw buurt zijn om de reisbewegingen zoveel mogelijk te beperken. Als de coronaregels het in december niet toelaten dat bewoners zelf een pakket afhalen, zullen de pakketten thuis worden bezorgd.

Aanmelden is vereist. Lees alles over aanmelden, locaties en tijdstippen op pagina 2.

Veilig oversteken, helpt u een handje mee? Stem op ANWB.nl/stem

Veilig kunnen oversteken, is voor iedereen belangrijk én noodzakelijk. De oversteek van de Lintveldebrink met de Broekheurne-Ring naar het winkelcentrum Zuid wordt alleen al jaren als onveilig ervaren. Bewoners van de wijk De Posten zoeken dus ook al jaren naar een passende oplossing. Onder de naam 'onze buurt De Posten' werken Zorgcentrum De Posten, gemeente Enschede, Woonzorg Nederland en woningcorporatie Domijn daarom samen om de buurt te verbeteren. Met een groep deskundigen is gekeken naar een oplossing

en is het idee ontstaan om een 'dementievriendelijke oversteek' te maken. Ook de wijkraad steunt deze plannen. Agnes van Baal: "Ik zit in de wijkraad en in de werkgroep van De Posten, een dementievriendelijke wijk. We proberen samen al jaren om de wijk aan te passen. Wij zijn dus heel blij met de plannen voor een 'dementievriendelijke oversteek'. De wijkraad heeft bij de wijkbudgetten een aanvraag ingediend. We hebben €10.000 gekregen. Dat is heel fijn, maar nog niet genoeg."

ANWB Fonds

Ank Braspenning van onze buurt De Posten vertelt: "We hebben onze plannen ingediend bij het ANWB Fonds. Dat fonds geeft per provincie geld aan een project dat bijdraagt aan een veilig, duurzaam en mobiel Nederland. Ons project is dit jaar genomineerd voor de provincie Overijssel. Om de financiële bijdrage te krijgen, moeten we nu zoveel mogelijk stemmen verzamelen. Helpt u mee?"

Ga om te stemmen naar anwb.nl/stem en selecteer 'Dementievriendelijke oversteek' in Enschede! In de video laten we zien hoe de oversteek dementievriendelijk én veilig wordt gemaakt. Stemmen kan tot 24 november.

Het kruispunt

De Lintveldebrink is de enige uitvalsweg uit de buurt De Posten. Om bij Winkelcentrum Enschede Zuid te komen, moet daar de Broekheurne-Ring worden overgestoken. In de Posten wonen veel ouderen, maar ook mensen die dementie hebben. Zij zijn niet zo mobiel dat ze wel even naar de overkant rennen. Oversteken op dat kruispunt is alleen wel de snelste en meest logische manier om vanuit De Posten bij bijvoorbeeld het winkelcentrum te komen.

De oversteek

Om een veilige oversteek te maken, zal er een ze-

lees verder op pagina -2 -



brapad worden aangelegd. Agnes: "Het zebraapad wordt net zo hoog als de stoeprand, zodat je er met een rolstoel makkelijk overheen kunt. De zebra wordt ook extra breed, zodat je elkaar makkelijk kunt passeren. Of zodat je er met een duofiets overheen kunt. Het pad wordt ook hoger dan de straat, zodat er voor de auto's een soort drempel ontstaat. Dan moeten ze wel remmen." Brenda van Hardeveld, wijkverpleegkundige & casemanager dementie bij Zorgcentrum de Posten: "Als je dementie hebt, kan het moeilijk worden om goed in te schatten hoe snel een auto rijdt. Dus als de auto's daar gedwongen worden om te remmen, scheelt dat al heel veel."

Dementievriendelijk, wat is dat?

Brenda denkt enthousiast mee over aanpassingen om de wijk dementievriendelijk te maken. Brenda: "Om te weten of iets dementievriendelijk is, probeer ik te kijken vanuit de ogen van iemand met dementie. Mensen met dementie verliezen vaak hun vermogen om diepte te zien. Hier en daar donkere tegels in een glatte (!) witte vloer zijn dus eng. Ze weten niet of ze daar op kunnen staan. Tegenwoordig staan op veel plekken bankjes. Dat is juist voor mensen met dementie fijn, want dan kunnen ze even uitrusten. Maar voor die mensen is een bankje gemaakt van houten planken. Een modieus metalen ding met felle kleuren herkennen ze dus vaak niet als

bank."

Er komt ook een route van stoeptegels met winkelwagentjes erop. Die zorgt ervoor dat mensen zelfstandig en veilig bij het winkelcentrum kunnen komen. Brenda: "Herhaling helpt. Mensen worden dan steeds herinnerd aan wat ze gaan doen. Of hoe ze weer thuis moeten komen. Maar dat moeten we wel goed met ze oefenen."

Brenda zou graag nog meer veranderingen zien. "Eigenlijk moeten er verkeersborden komen die waarschuwen voor overstekende ouderen. Het belangrijkste vind ik dat wij met zijn allen als omgeving gaan veranderen. Er zijn in de wijk veel mensen met dementie. Die mogen en kunnen ook gewoon meedoen, maar hebben soms een beetje hulp nodig. Ziet u iemand wat vragend kijken, zoek dan contact, maak oogcontact en vraag of u kunt helpen. Bedank de persoon ook dat je mocht helpen. Mensen met dementie zijn gewoon volwassenen die gewaardeerd willen worden. Neem ze serieus. Ze zijn ook nog gewoon de opa, oma, moeder of vader, die ze altijd al waren."

Vergeet niet te stemmen op de Dementievriendelijke oversteek!

Ga naar anwb.nl/stem.

Kijk voor meer informatie over de dementievriendelijke oversteek op www.onzebuurtdposten.nl. Voor meer informatie over dementie: www.dementievriendelijk.nl.



AANKOOP VERKOOP EN TAXATIES

Vraag een gratis waardebeoordeling van uw woning aan!



ERA Welkom

Mooienhof 8a 7512 EB Enschede
 telefoon: 053-8200888
 email: enschede@prismamakelaars.nl

PRISMA ERA

Stefan van den Aker
 Uw makelaar in de Wesselerbrink

Heerlijke dagverse maaltijden aan huis!

maaltijdexpert.nl: altijd net iets meer!

Maak voordelig kennis met onze maaltijden:

3 dagverse maaltijden voor: € 9,95

Geen verborgen kosten, geen verplichting en gratis bezorging.

Meer informatie of bestellen? Bel: 053 - 7854143 of ga naar www.maaltijdexpert.nl.



maaltijdexpert.nl

Maaltijd Expert.nl B.V. | Oosterstraat 136-A | Tel.: 053 - 7854143 | info@maaltijdexpert.nl | www.maaltijdexpert.nl

Samen Winter Warm in Zuid en West



Aanmelden Samen Winter Warm
Deelnemen aan de actie Samen Winter Warm is gratis. U moet zich wel van te voren aanmelden. Vermeldt bij uw aanmelding uw naam en adres. U kunt ook iemand anders in uw wijk aanmelden voor de actie. Vermeldt dan zowel uw adres als dat van uw buurtbewoner. Bewoners uit de Wesselerbrink kunnen zich aanmelden bij **Bertus Siemerink** via: bsiemerink@incluzio.nl.

Na uw aanmelding ontvangt u een bevestiging met het tijdstip waarop u langs kunt komen.

Afhaaldagen:

- 16 december: Kinderboerderij De Wesseler, Wesselerweg 15a
 - 18 december: Alles-in-één-school De Zuidsprong (Schoolplein aan Het Riet)
 - 23 december: Wijkcentrum De Magneet, Hertmebrink 1
- Alle dagen zijn tussen 16.30 en 20.30 uur. Uw tijdstip krijgt u dan nog te horen.

Denk bij het afhalen aan:

- Een mondkapje op (ook verkrijgbaar op de afhaallocatie)
- Houd anderhalve meter afstand
- Nies of hoest in uw elleboog
- Desinfecteer ter plekke uw handen
- Volg de aangegeven route voor het afhalen van soep, een kerststol en/of een straatversieringspakket
- Verlaat de locatie direct na ontvangst via de aangegeven route

Registratie aanmeldingen:

Wij houden de aanmeldingenregistratie bij en voorkomen wij dat er teveel mensen tegelijkertijd bij een afhaalpunt staan. Na de actie verwijderen wij deze aanmeldingen uit ons systeem.

Optimale ontwikkeling voor ieder kind.

Samen maken wij de samenleving als geheel nóg mooier. Met hart voor mens en natuur. Wij zouden niet anders willen, want wij zijn Humankind.

www.humankind.nl



humankind
KINDEROPVANG EN -ONTWIKKELING

Van groei naar bloei

Samen Versterken wij Elkaar door Noaberschap



Buurt Contact Persoon Samen Winter Warm

Beste bewoners,

Meer dan ooit zijn we op elkaar aangewezen in deze tijd waar het coronavirus veel invloed heeft op ons dagelijks leven. Het is heel tegenstrijdig: juist door afstand van elkaar te houden, kunnen we elkaar helpen. Hoe moeilijk dit is blijkt in de praktijk. Temeer omdat niet iedereen hetzelfde omgaat met de regels die de overheid heeft ingesteld om samen het virus in toom te houden.

Dat vraagt veel van ons. Begrip voor elkaars standpunt zou ons al een heel eind verder helpen. Maar veel beter nog: elkaar aanspreken op gedrag wat niet okay is. Lastig...

Elkaar aanspreken

Hoe treffend! Het thema waar in de maand november extra aandacht voor wordt gevraagd door middel van het plaatsen van cartoons in de flats van de Lintveldebrink is: Elkaar aanspreken.

Het helpt natuurlijk wanneer je elkaar al kent. Dat vraagt veel van ons. Zeker wanneer we elkaars taal niet spreken of normen en waarden anders zijn dan die van jezelf. Probeer het eens uit de komende periode. Probeer het vooral bij jezelf te houden, door bijvoorbeeld te zeggen: "Ik vind het niet fijn, dat u... " Zou u ..."

Samen Winter Warm

Waar het om gaat is, dat we met elkaar in verbinding blijven. Dat blijft een belangrijke basis voor leefbaarheid en veiligheid. Te beginnen in uw eigen buurt.

SVEN Wijkwelzijn probeert daarbij te helpen. Vandaar dat we in samenwerking met gemeente en vele andere partners een actie aan het voorbereiden zijn onder de noemer: 'Samen Winter Warm'

We hopen dat deze actie er aan bijdraagt dat inwoners met elkaar in verbinding blijven in tijden dat contact onderling steeds lastiger wordt.

Buurt Contact Personen

Omdat ook ik zoveel mogelijk afstand moet houden, maar toch in verbinding wil blijven, doe ik opnieuw een beroep op de Buurt Contact Personen (BCP-ers). Bent u ook bereid om als BCP een extra oogje in het zeil te houden in uw buurt? Neem dan contact met mij op. Hartelijk dank!

Graag tot ziens in de Wesselerbrink!

Bertus Siemerink, netwerkcoach SVEN
Mail: bsiemerink@incluzio.nl
Tel. 06-15437184

P r i k k e l p r o a t

Ja, waar zou deze 'Prikkelproat' column nu toch over gaan? Heel simpel: Pods. Vast wel eens gezien die reclame op de tv over dat handige wasmiddeltje. En zo dom van die mevrouw die nog heel ouderwets met een fles en doseerdop de hele boel onder zit te knoeien. Was het maar altijd zo simpel, want over deze Pods gaat het dus niet. Ik ben namelijk zeer zeker gebruiker van deze wasmiddel Pods en die staan voor handig in gebruik, net genoeg niet teveel en voor schoon en fris.

Waar gaat het column dan wel over? Over PODS met Hoofdletters. U herkent het vast wel: Naar het winkelcentrum met buggy of boodschappenwagentje. Ongemerkt blijft het plakken en pas thuis zie je het spoor over plavuizen of vloerbedekking. Overal waar je gaat of staat, je kunt er bijna niet meer omheen: PODS!

Waar komt het toch ineens vandaan? Zo zie je niks en zo liggen er hopen van. Soms lijkt het gewoon uit de lucht te vallen en vraag je je af hoe het in vredesnaam op een bepaalde plek terecht komt. Net voor je voordeur, net achter de poort, precies daar waar je uit de auto stapt of daar waar je moet oversteken. Het is ook nog eens hardnekkig, kleverig, altijd in grote hoeveelheden, ontzettend vies en de stank is niet te harden. PODS!

Bovendien is degene die aansprakelijk is niet de veroorzaker, maar wel ontzettend vervuilend, egoïstisch, vandalistisch, Oostindisch doof, en zeer zeker strafbaar. Dat wetende beweegt deze veroorzaker zich dan ook, met de dader in het kielzog, vaak 's morgens vroeg of 's avonds laat om een grote boodschap te doen.

Ons rest alleen de mogelijkheid deze de volgende ochtend zigzaggend te ontwijken en onze bevindingen, zeer sociaal, te delen met onze medemensen. Pas op hoor, daar om de hoek ligt: Poep Op De Stoep. IK haat PODS, U ook? Ik heb maar 1 vraag: Beste hondenbezitters, gebruik toch aub een zakje. Bij de BigBazar kosten ze geen DROL.

Nanna

Van de voorzitter



Waar blijft de tijd lieve mensen, het is alweer november 2020. Ook in de Covid19-tijd gaat 2020 gewoon door. Wat wel weer mooi is, zijn de prachtige kleuren van de natuur, ook de paddestoelen, het is een lust om het te zien. Geniet ervan nu het nog kan.

Ik wil hier graag een oproep doen om de wijkraad te komen versterken, we kunnen nog wel wat hulp gebruiken. Als we allemaal een klein beetje doen kunnen we samen veel bereiken, laat het niet steeds op dezelfde vrijwilligers aankomen. Samen staan we sterk.

Onze inloopmorgen is voorlopig stopgezet, helaas moesten we beslissing nemen omdat het risico te groot is. Wel kunt u nog steeds een aanvraag indienen voor een wijkbudget, via onze website www.wesselerbrink.com kunt u het formulier downloaden. Het secretariaat is bereikbaar via secretaris@wesselerbrink.com. Voor dringende zaken is de wijkraad bereikbaar op 06 41814874

groet Henk Siekmans, voorzitter wijkraad Wesselerbrink

GEWOON

Bij de groten horen

Dat was altijd waar ik trots op was. In een gezin van 9 kinderen het vijfde kind zijn wil zeggen dat je soms bij de kleintjes en soms bij de groten hoort. En dat laatste daar groeide ik van. Vaak wilde dat wel zeggen dat het om klusjes ging die er in een groot gezin natuurlijk altijd zijn, maar toch hoorde je dan maar mooi even bij de groten. En nu hoort Enschede bij de 3 groten. De 3 gemeenten waar het besmettings-aantallen het hoogst zijn. Daar zijn we allemaal niet blij mee. Ik weet en hoor vaak in gesprekken dat we in het oosten het gevoel hebben dat we er niets echt bij horen. Maar nu dus even niet, we komen in elk jaartal weer even voorbij. Net al toen ik nog kind was is het vaak ook wel even heel fijn om bij de kleinsten te horen en dan lekker met een boekje op de bank zitten. En dat is denk ik wat we nu even moeten doen. Niets groots, gewoon even op de bank. Laten we maar even laten zien waar we groot in zijn, in het klein worden zodat we over een paar dagen niet meer genoemd worden en we van onszelf weten dat we iets groots hebben gedaan. We zijn thuis gebleven, hebben afstand gehouden, leggen contact met hen die eenzaam zijn via telefoon of een kaartje en zijn klein in waar we dat in horen te zijn. Klein in besmettingen maar o zo groot in daadkracht.

PLIEN

Uw glimlach, onze zorg!



Veldhoflanden 89-91, 7542 LW Enschede

www.tandartspraktijkbrager.nl

info@tandartspraktijkbrager.nl

053 476 81 91

We nemen nog nieuwe patiënten aan

U vindt ons aan de Veldhoflanden 89-91



Nieuw!
Tandartspraktijk Brager werkt samen met Ron Kuster, klinisch prothesetechnicus. Uw prothese wordt hierdoor van begin tot eind in eigen beheer vervaardigd.
Optimale service voor u dus!

- ♥ Gebitsprotheses
- ♥ Kronen & bruggen
- ♥ Reparaties
- ♥ Klinische prothese techniek

Bel voor een afspraak met:
053 476 81 91

Elke dag een mooie lach!



Een fijne en schone leefomgeving: dat doen we samen!

Elkaar aanspreken: Wat doe jij, wat doen wij?

Hoe maken we wonen in de wijk fijner en veiliger? Met die vraag in gedachten gingen Woningcorporatie Domijn, Gemeente Enschede, SVEN (Samen Versterken van Enschede door Noaberschap) en de Politie in gesprek met bewoners van de Lintveldebrink. De gesprekken gaan over een aantal thema's die het verschil maken voor leefbaarheid in de wijk. Hoe spreek je elkaar aan? Bewoner Albert Kooi en Jacques Frederiks, wijkbeheerder van Domijn vertellen hierover.

Bij elkaar terecht kunnen

Albert: "Al 21 jaar woon ik heel fijn in de Lintveldebrink. Ik ben altijd sociaal betrokken en hield me ook bezig met vluchtelingenwerk en inburgering van nieuwkomers. Daarom vind ik een goede omgang in de buurt ook zo belangrijk. De sociale contacten in mijn flat zijn goed. Als naaste burens hebben we de sleutel van elkaars huis. We lopen de deur niet bij elkaar plat, maar we kunnen bij elkaar terecht als er iets is."

gesprek te voeren met degene die de overlast veroorzaakt. Dat geldt ook voor andere zaken. Als ik bijvoorbeeld zie dat iemand afval dumpst, dan spreek ik diegene hierop zeker aan."

Praat mét elkaar

Jacques: "Elkaar aanspreken is heel belangrijk. Ik zeg altijd: praat mét elkaar en niet over elkaar. En zeg niet: 'Jij moet dit, of jij moet dat', maar vraag je burens netjes of het anders kan. Soms is aanspreken best lastig, vooral als je elkaar niet kent. Daarom is het ook zo goed en belangrijk is om even een praatje te maken. En kennis te maken als je nieuwe burens krijgt. Dan weet je voor je hebt en dat maakt aanspreken een stuk gemakkelijker. En als je er samen niet uit komt, meld het dan bij ons. Als het nodig is, schakelen we buurtbemiddeling in."

Een open en eerlijk gesprek

Albert: "Een tijd geleden had ik last van geluidsoverlast. Ik klop dan direct aan met de vraag of de muziek wat zachter kan. De overlast bleef helaas, dus ik ben nog twee keer aan de deur geweest. Want, ik vind het belangrijk om een open en eerlijk



Albert Kooi (links) en Jacques Frederiks (rechts)



Houd elkaar op de hoogte

Albert: "Als ik een tip mag geven: houd elkaar als burens op de hoogte als er iets speelt. En meld het bij Domijn of de Politie, dan ligt er een goed dossier voor als het nodig is. Ik wil helemaal niet dat medebewoners vertrekken, maar wel dat ze zich gedragen."
Jacques: "Omdat wij het als samenwerkende partijen belangrijk vinden dat iedereen fijn woont, brengen we het thema 'elkaar aanspreken' ook onder de aandacht. De cartoon bij de liftingang is bedoeld als herinnering voor bewoners. Want alleen samen kunnen we zorgen voor een fijne, veilige en schone leefomgeving!"



Gemeente Enschede



nieuws voor heel

EnschedeZuid

Het Groene Spoor brengt mensen bij elkaar

Hoe zorg je ervoor dat bewoners van zorginstellingen en buurtbewoners van Enschede Zuid met elkaar in contact komen? Dat doen zorginstellingen de Posten en de JP van den Bent stichting met het project 'Groen Verbindt'. Via de routes van het Groene Spoor worden Erve Leppink en de Posten verbonden met de Zuidwijken. De extra meerwaarde van het Groene Spoor is dat de mensen en organisa-

ties langs de routes steeds meer met elkaar verbonden zijn" vertelt Karin, vrijwilliger bij Groen Verbindt.

Het Groene Spoor bestaat uit drie wandel- en fietsroutes in Enschede-Zuid en starten allemaal bij Erve Leppink. "Je hebt veel routes buiten gemeente Enschede", vertelt Karin. "Deze routes liggen juist in de wijken." Langs het Groene Spoor is er van alles te zien, doen en beleven rondom

het thema groen. Je kunt een kijkje nemen bij de moestuin bij Erve Leppink, de kinderboerderij, stichting 't Helmgras en nog veel meer. "Er komen veel wandelaars en fietsers bij ons langs om de dieren te bekijken" vertelt Leon Haghuis, beheerder van kinderboerderij de Wesseler.

Het belangrijkste doel van het Groene Spoor is om bewoners, cliënten en organisaties bij elkaar te brengen. "We weten elkaar steeds beter te vinden" vertelt Leon. "We werken onder andere samen met de wijkraad, wijkcentrum de Magneet, Albert Heijn Helmerhoek, speeltuin 't Polböske en nog veel meer. Het zijn allemaal organisaties die iets doen voor de inwoners van Zuid" vult Karin aan. "We organiseren samen activiteiten als het oogstfeest op Erve Leppink en bedenken hoe we het Groene Spoor kunnen uitbreiden".

Leon en Karin zijn trots op het Groene Spoor. Er wordt veel gebruik gemaakt van de wandel- en fietsroutes, juist in deze tijd. "Mensen hebben meer behoefte om buiten te zijn, zeker door de coronacrisis. Als ik in de ochtend naar de kinderboerderij ga dan zie ik al mensen wandelen." vertelt Leon. "En de bewoners van beide instellingen maken gebruik van het Groene Spoor voor rolstoelwandelingen" vult Karin aan. "Het succes is al behaald, met nog veel plannen voor de toekomst" besluit Karin.

Meer informatie?

Binnenkort wandelen of fietsen? Dan kan bij het Groene Spoor in Enschede Zuid! De wandel- en fietsroutes verbinden Erve Leppink en de Posten met de Zuidwijken. Onderweg is er van alles te zien en te beleven.

Lees het hele verhaal van Leon en Karin: www.enschede.nl/zuid/de-agenda-van-zuid/het-groene-spoor-brengt-mensen-bij-elkaar. Wil jij meer weten over het Groene Spoor en de activiteiten? Bekijk meer informatie op www.groen-verbindt.nl/het-groene-spoor.

Gemeente Enschede

DE AGENDA VAN ZUID & LEON EN KARIN



"Het Groene Spoor brengt mensen bij elkaar"

enschede.nl/zuid

Enschedese Vrijwilligersprijs, u kunt nu stemmen

Vrijwilligerswerk is leuk en zinvol, en talloze mensen doen het met veel inzet en plezier. In Enschede zetten we daarom onze vrijwilligers jaarlijks extra in het zonnetje! In 2020 zal de Gemeente Enschede voor de tweede keer de "Enschedese Vrijwilligersprijs" uitreiken tijdens de Nationale Vrijwilligersdag op 7 december! Hoe we dat gaan doen is nog een verrassing en zal geheel coronaproof zijn.

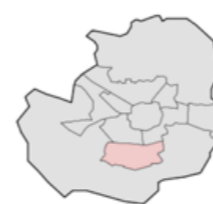
- Hospice Enschede
- De Bijenhoek
- Alifa 'Bike Works'
- Stichting Circus Tijdsgeest
- Voedselbank Enschede-Haaksbergen
- Humanitas
- MST Vrijwilligers

Zeven geweldige organisaties zijn genomineerd voor de Enschedese Vrijwilligersprijs 2020! Elk uitblinkers in hun eigen werkveld.

Breng nu uw stem uit op uw favoriet! Stemmen kan t/m 29 november! Ga naar www.m-pact.nl/nationale-vrijwilligersdag. Daar worden alle genomineerden aan u voorgesteld. U vindt daar ook de knoppen om te stemmen. Houdt www.m-pact.nl/nationale-vrijwilligersdag ook in de gaten voor meer informatie.



Vanaf 2 november zitten wij aan de Vlierstraat 103



Het Stadsdeelmanagement, Stadsdeelbeheer Zuid/West en het Wijkteam Wesselerbrink verhuizen. Per 2 november is het kantooradres Vlierstraat 103. Dit is de tweede kantoorlocatie voor het Wijkteam in Zuid, naast de locatie De Magneet, Hertmebrink 1.

Het Wijkwijzer inlooppunt blijft ongewijzigd in de Magneet. Controleer voor uw afspraak waar u moet zijn.



Stadsdeelmanagement Zuid samen met West èn verhuist

Met ingang van 19 oktober jl. is het Stadsdeelbeheer West en Stadsdeelbeheer Zuid samengevoegd tot een afdeling: Stadsdeelbeheer Zuid/West.

Per 2 november jl. is het stadsdeelbeheer verhuist naar de Vlierstraat 103. SDBZ en SDBW zijn organisatorisch samengevoegd met als hoofdlocatie de Vlierstraat maar daarnaast hebben en houden we nog steeds een locatie in West. Nu in het servicecentrum, straks in de Boei.

Dit omdat wij het belangrijk vinden dat de wijkbeheerders West dichtbij de inwoners en in nauwe verbinding met de partners in West blijven staan.

Op bezoek bij de Dreamfactory: “We zijn er voor iedereen!”

Abdella vertelt enthousiast over de Dreamfactory: “Ik vind het leuk werk en ik heb wat te doen. Ik wilde graag meer met mensen omgaan en praten. Leuke verhaaltjes horen.” Abdella is één van de vrijwilligers van Kringloopwinkel De Dreamfactory. Hij werkt er nu ongeveer een half jaar elke middag. “Het is bijzonder voor de cliënten. Je kunt veel kopen voor weinig. We zijn er voor iedereen en de achtergedachte is mooi.”

Kringloopwinkel De Dreamfactory bevindt zich op het terrein van Mediant aan de Broekheurne-Ring. Erwin Wisink is één van de begeleiders van de winkel. Hij vertelt: “De winkel is er door en voor onze cliënten bij Mediant. We houden alle prijzen laag, zodat iedereen eens iets nieuws kan ko-



pen. Maar zoals Abdella zegt: “We zijn er voor iedereen!” We hebben steeds vaker klanten uit de buurt, maar dat mag nog veel meer worden. Vrijwilligers werken hier samen met cliënten. Het is een vorm van dagbesteding. De winkel heeft ook een inloopfunctie. Dat is misschien nog wel het belangrijkste! Cliënten kunnen gewoon even binnenlopen, rondkijken én een praatje maken.” Op de achtergrond praat vrijwilliger Miranda met een cliënt. Miranda geeft haar koffie en kalmeert haar, want ze is nogal overstuur. Erwin: “Miranda is echt een topster. Ze staat voor iedereen klaar.”

De achtergedachte

Erwin: “Van het geld dat we verdienen laten we mensen in vervulling gaan. In de zomer zijn we bijvoorbeeld met een groep van 30 mensen naar een forenlentwekerij geweest. En laatst hebben we een cliënt nieuwe schoenen gegeven. Hij heeft nauwelijks geld en had wel eens schoenen bij ons in de winkel gekocht. Maar hij droomde van nieuwe schoenen. Dat hebben we ge-



regeld en hij straalt nog steeds!”

Wasserij

Sinds twee maanden is er ook een wasserij als dagbesteding op het terrein gekomen. Erwin: “Het is een verlengstuk van de winkel. Als we kleding binnen krijgen, gaat het eerst naar de wasserij. Daar zoeken cliënten het uit. Is het nog goed? Dan wordt het gewassen en gestreken, zodat het naar de winkel kan. Is het kledingstuk niet meer geschikt om te verkopen, dan halen de cliënten knopen en ritsen eraf. Die gaan naar de dagbesteding aan de Noord Esmarkerrondweg om nieuwe producten mee te maken.”

Demontage

Erwin: “We krijgen ook regelmatig elektrische apparaten binnen. Eigenlijk willen we geen dingen met stekker in de Dreamfactory, maar weggooiën is zonde. Daarom gaan de apparaten naar de Demontage, ook een vorm van dagbesteding. Daar worden de apparaten gecontroleerd. Werkt het nog, dan kunnen we het wellicht toch

verkopen. Zo niet, dan halen de cliënten de apparaten uit elkaar en worden de onderdelen gerecycled.”

Nieuw: Not Homemade

Bij de ingang van de Dreamfactory staat een grote kast met handgemaakte spullen, zoals welkomstbordjes, dienbladen etc. Deze producten worden gemaakt van gerecyclede materialen door cliënten van Dagzijde, dagbesteding voor ambulante cliënten. Ze worden verkocht onder de naam Not Homemade. Miranda: “En trots dat ze waren toen ze de kast mochten inrichten! We hebben ook al dingen verkocht.”

Kringloopwinkel De Dreamfactory is open van maandag t/m vrijdag van 10.00 – 16.00 uur.

Adres: Broekheurne-Ring 1050, 7546 TA Enschede Tel: 053-4755621

Er wordt gewerkt volgens alle Covid19 richtlijnen.



Afval hoort in de ton, niet in de gang

“Er wordt veel afval gedumpt in portieken, in trappenhuizen en in de gangen achter huizen langs,” vertelt Jacques Frederiks. Jacques is wijkbeheerder bij woningcoöperatie Domijn. Hij komt bijvoorbeeld regelmatig zakken GFT-afval tegen in een hoek van een galerij of portiek. “Iedereen in Enschede moet afval scheiden. GFT-afval kun je gratis kwijt. Behalve als je in hoogbouw woont, zoals een flat. Dan moet je GFT-afval gewoon bij het restafval doen. Dat betekent dat bewoners in een flat dus meer restafval hebben, dan mensen die een groene container (otto) in de tuin hebben staan. Voor restafval moeten flatbewoners per zak betalen. Dat kan dus behoorlijk oplopen. Ik zie daarom steeds vaker dat mensen in flats wel hun GFT-afval scheiden, maar dan ergens op de galerij of in het portiek dumpen. En ja, dan gaan steeds meer mensen dat doen.”

Schoonmaken is duur

Twente Milieu is verantwoordelijk voor het ophalen van afval, maar alleen dat wat op straat ligt of in een container zit. Jacques: “Ik stuur twee keer per week een schoonmaker naar de flatgebouwen om al het afval op te ruimen. Eigenlijk is Domijn niet verantwoordelijk voor het opruimen van afval, maar we kunnen het natuurlijk niet laten liggen. We weten dat een rommelige omgeving uitnodigt om nog

meer troep te maken. Het schoonmaken kost alleen wel véél geld. Als het afval dumpen niet stopt, moeten we de servicekosten misschien gaan verhogen. Dus als je afval illegaal in je flat dumpt, ben je niet goedkoper uit. Op termijn zelfs duurder! De komende maanden plaatst de gemeente bij hoogbouw ondergrondse containers voor GFE*-afval. Hopelijk wordt dit probleem hiermee al opgelost. Maar tot die tijd: doe je GFE-afval in de restafvalcontainer!” *GFE: Groente-, fruit- en etensresten. Tuinafval hebben flatbewoners meestal niet. Daarom verandert GFT in GFE

Huisraad en elektrische apparaten

Naast GFT-afval treft Jacques ook regelmatig huisraad, planken en elektrische apparaten aan in de portieken en op de galerijen. “Soms twijfel ik wel eens of we het wel op moeten ruimen. Iemand die bijvoorbeeld zijn bank dumpt en hem daarna niet meer ziet, denkt dat hij het goed heeft opgelost. Maar dat is natuurlijk niet zo!”

Als u niet in de gelegenheid bent om zelf oude huisraad naar een afvalbrengstation te brengen, kan TwenteMilieu het ophalen. De tarieven zijn aangepast. Ophalen van uw afval kost nu € 20 (voorkosten). Per huishouden mag per jaar 75 kg gratis worden gestort. Jacques: “Elektrische apparaten

mogen gratis worden weggebracht. Iedereen betaalt een verwijderingsbijdrage als je een nieuw apparaat koopt. Dat gaat dus niet van ‘je kilo’s’ af. Breng ze daarom vooral weg, want je groot afval in een portiek of op de galerij achterlaten geeft niet alleen een enorme rommel. Het is ook nog eens gevaarlijk!”

Achterpaden

Jacques: “Ik zie ook vaak dat er afval wordt gedumpt in de gangen tussen huizen of achter tuinen langs. Dat mag natuurlijk niet. Het zijn vluchtwegen of toegangswegen. Die moeten dus open blijven. Bovendien zijn bewoners zelf verantwoordelijk voor die paden. Niet de woningcoöperatie. Dus als we daar afval weg moeten halen i.v.m. de veiligheid, zullen we ook bij die bewoners schoonmaakkosten in rekening gaan brengen.”

Tot slot

Jacques: “Afvall dumpen is a-sociaal. De sfeer in de wijk gaat daardoor achteruit. En een rommelige omgeving nodigt uit om nóg meer troep te maken. Gooi uw afval dus gewoon in de ton. Past het niet, breng het dan weg of laat het ophalen. Of geef dingen die nog een ronde mee kunnen aan iemand anders. Dat kan via Facebook of Marktplaats.”



‘t Helmgras: geen kerstbomen dit jaar



‘t Helmgras is tot nader order gesloten voor publiek. Veiligheid van u en

de deelnemers gaat boven alles. Helemaal betekent dat ook dat er dit jaar geen kerstboomverkoop is. Er worden zelf kerstbomen gekweekt maar voor de grote vraag moest er een beslissing worden genomen. Wel of geen kerstboomverkoop? Geen dus.

Wij rekenen op uw begrip en hopen u komend jaar weer te kunnen ontvangen op ‘t Helmgras.



M-Pact zoekt maatjes

“We krijgen hulpvragen uit alle hoeken van Enschede en dus ook uit Zuid. Daarom hebben we de wijkkranten gebeld voor hulp,” vertelt Willy Oomen. Zij is de coördinator Zorgvrijwilligers bij M-Pact. Wist u dat M-Pact ook vrijwilligers heeft die mantelzorgers, eenzame ouderen of mensen met een lichte verstandelijke beperking ondersteunen? Uw redacteur niet. Tijd voor een interview!

Zorgvrijwilligers

Willy: “We hebben drie verschillende zorgvrijwilligers bij M-Pact. Er zijn vrijwilligers die ondersteuning geven aan mantelzorgers. Mantelzorgers hebben vaak weinig tijd voor zichzelf. Sporten, maar bijvoorbeeld ook boodschappen doen, wordt lastig als ze de persoon waarvoor ze zorgen niet alleen kunnen laten. Onze vrijwilligers komen in zo’n geval in huis om de zieke bewoner gezelschap te houden, terwijl de mantelzorgers even boodschappen doet of een uurtje gaat sporten.”

Daarnaast zijn er maatjes. Dat zijn vrijwilligers die eenzame mensen ondersteunen. Dat kan gaan om eenzame ouderen die nauwelijks een sociaal netwerk hebben. Maar het kan gaan om mensen die door een lichte verstandelijke beperking of door bijvoorbeeld autisme niet alles zelf kunnen. Willy: “Die mensen kunnen zich vaak best goed redden. Overdag hebben ze gewoon werk of gaan ze naar de dagbesteding. Ze hebben vaak ook professionele begeleiding voor allerlei zorgvragen.



De ouderen kunnen met eventueel wat ondersteuning ook prima voor zichzelf zorgen.

Toch zijn die mensen vaak alleen en voelen ze zich vaak eenzaam. Even lekker neuzen bij de Action of het Kruidvat kunnen ze niet alleen. Of bijvoorbeeld plantjes potten in hun tuin...hoe pak je dat aan? Voor dat soort activiteiten heeft de professionele begeleider geen tijd. Daar zijn dan onze maatjes voor. Samen met een maatje kan iemand dan even lekker winkelen of bijvoorbeeld een legpuzzel maken. Een maatje zorgt voor gezelschap en een klein beetje hulp. Maar ze doen geen zorgtaken! Uiteraard houden we als M-Pact rekening met de RIVM-richtlijnen rond Covid19. Alles gaat als het even kan wel door. Zelf op afstand kun je contact maken of iets voor iemand betekenen.”

Hulp gezocht

Willy: “Klinken bovenstaande functies interessant? Neem dan contact met mij op. De enige harde eis om vrijwilliger bij ons te worden, is dat u een V.O.G. moet kunnen krijgen.” Willy gaat als een hulpvraag binnenkomt, altijd eerst zelf bij de mensen thuis kennismaken. Zo kan ze de mensen goed leren kennen. Daarna zoekt ze een vrijwilliger die goed bij deze mensen én hulpvraag past. Ook bij de eerste kennismaking van de vrijwilliger met de hulpvrager gaat Willy mee. Willy: “Je wordt dus niet zomaar in het diepe goedit! Wat wel belangrijk is dat je als vrijwilliger meestal één persoon helpt. Niet een hele groep. We stellen ook geen einddoel of eindtijd aan de hulp. Het gaat om ondersteuning, gezelschap en samen plezier beleven.”

Meer informatie of aanmelden?

Kijk op www.m-pact.nl/voor-vrijwilligers. Of neem contact op met Willy Oomen via tel. 053 - 4323304 of via mail willy.oomen@m-pact.nl

LichtpuntjesActie Winter 2020/2021

Voor veel mensen is de winterperiode een lastige tijd. Het wordt eerder donker en helemaal gedurende deze periode waarin we beperkt worden door het coronavirus dreigen mensen te vereenzamen.

Present Enschede organiseert daarom deze winter de LichtpuntjesActie, waarbij vrijwilligers op pad gaan om kwetsbare stadsgenoten een hart onder de riem te steken. Vanaf 1 december tot en met 31 januari willen we zo samen licht verspreiden in donkere tijden.

Hoe deel je een Lichtpuntje uit?

In de actieperiode ben je drie weken lang één keer per week present voor iemand die om welke reden dan ook wel wat bemoediging kan gebruiken. Dit kan op veilige afstand dus coronaproof. Het gaat om een klein gebaar, waarin je de ander aandacht geeft, bijvoorbeeld door een kaartje te sturen of iets kleins langs te brengen, zoals een tekening, een klein presentje, iets lekkers dat je hebt gebakken of iets anders dat je zelf kunt bedenken.

Bij wie komt je Lichtpuntje terecht?

Als vrijwilliger word je verbonden aan een persoon (of gezin) die om goede redenen op dat moment jouw bemoediging goed kan gebruiken. Denk aan ouderen, alleenstaanden, jongeren, maar ook kinderen, ziek en gezond. De buurman of buurvrouw waar je nooit bezoek ziet. Een mevrouw die vaak alleen is, een jonge moeder die alleen voor het runnen van haar gezin staat, een weduwnaar die het eenzaam vindt na het overlijden van zijn vrouw, een jonge man die herstellende is van een burn-out, een vluchteling, een dakloze en ga zo maar door.

Aanmelden

Wilt u ook lichtpuntjes uitdelen? Neem contact met ons op: 06-21985495 of 06-43833040 of info@presentenschede.nl

Kijk voor meer informatie op: www.stichtingpresent.nl/enschede/lichtpuntjes-actie-winter-2020-2021/



“Een goed verzorgde
uitvaart waar u met
een goed gevoel
op terug kunt kijken.
Daar staan we voor.”

Pedro Swier

vrededhof
UITVAARTVERZORGING

In dienst van het leven

Bel (053) 431 23 89 www.vrededhof.nl



Gespecialiseerd in:

- Dry Needling
- Echografie
- Hart/Vaat/Long Therapie
- Kinderfysiotherapie
- Manuele Therapie
- Medical Taping
- Sportfysiotherapie

Welkom in onze moderne praktijk, gevestigd in het Gezondheidscentrum Wesselerbrink aan de Wesselermering 60-4 in Enschede. De praktijk beschikt over een moderne en volledig uitgeruste oefenzaal. Ideaal voor het volgen van training, ook als vervolg op de reguliere behandeling.

Bel ons voor een afspraak. Graag tot ziens!

**FYSIOTHERAPIE GEZONDHEIDSCENTRUM
WESSELERBRINK**

www.fysiotherapiewesselerbrink.nl 053 - 4780470

WIJ ZOEKEN JOU!!!

Ben jij een vrouw? Kun je volleybalen? Wil je met ons trainen in Enschede Zuid? Mee doen met de NEVOBO recreantenwedstrijden?

Wie zijn wij? We zijn een damesteam tussen de 30-65 jaar. Recreanten Twente dames 3e klasse A. We trainen met ons mixteam. Zijn allemaal erg enthousiast en fanatiek.

En we hebben jou echt nodig!

Op dit moment hebben we even geen trainingen vanwege de coronacrisis. Maar we zitten niet stil en horen graag van je!

Voor meer informatie bel ons: Volleybalvereniging DUS83 06-43788144 (Henriette)

Je mag vrijblijvend een paar keer meetrainen op maandagavond in Enschede Zuid. Onze Nevobo recreantenwedstrijden zijn op donderdagavond.



Reden
87

De
dankbaarheid
en lieve dingen
die je vaak
terugkrijgt

Werken als verpleegkundige of verzorgende?

Bij De Posten hebben we volop mogelijkheden om aan de slag te gaan. Kijk op onze website voor diverse vacatures.

deposten.nl/vacatures

dePosten
Hartelijk Huiselijk Hulpvaardig

**HET
STROINK**
WINKELCENTRUM



TE HUUR

- winkelunits van 44 m² - 341 m²
- binnenkort beschikbaar
- vlakbij Albert Heijn of ALDI
- nieuw, groen en duurzaam
- 5.800 m² winkels voor de dagelijkse boodschappen
- 235 gratis parkeerplaatsen

KOM JIJ HET STROINK VERSTERKEN?
www.winkelcentrumhetstroink.nl

euverman
BEDRIJFSMAKELAARS

(074) 250 32 22
info@euverman.eu

Column: Wijkverhalen

De Regenboogdagen in Enschede zitten er net op. Het verhaal van Bas heeft ons geraakt. We delen het graag. Bas: "Het was het ergste dat ze konden zeggen op school. Het was stom, of het ging om 'dingen die we niet liken'. Wiskundehuiswerk was gay, gym was gay enzovoort. Ik groeide op met het idee dat als mensen wisten wie ik echt was, ze me verafschuwden. Dat voelde ook zo in mijn eigen gezin. Mijn ouders spraken nooit over seksualiteit. Als ze als iets vroegen gingen ze er volledig van uit dat ik hetero zou zijn: "Heb je een oogje op dat meisje in je klas?". Over het algemeen spraken we er weinig over. En die stilte was misschien wel het vervelendste voor mij. Want dat gaf me het gevoel dat het onderwerp een taboe was om over te praten, verboden om te bespreken aan de keukentafel. Het bleef een hele lange tijd stil rondom mijn seksualiteit. Ik kwam er niet voor uit, ik durfde niet. Totdat mijn zusje mijn dagboek las, toen ik 17 jaar was. Ze vertelde mijn moeder wat ze had ontdekt. Ik voelde me machteloos. Betrapt. Ik smeekte ze het niet tegen mijn vader te vertellen. Hij had altijd de man in mij opgezocht.

alifa
verbindt mensen

Ik moest op rugby, we keken samen actiefilms en liet me zijn oude collectie playboys zien. Dus ik was het meest bang voor zijn reactie. Om drie uur 's nachts maakte ik mijn vader wakker, ik ging het hem vertellen. Ik wilde hem uitleggen wie Jeroen is, maar in plaats daarvan vertelde ik meteen dat ik Jeroen niet meer zag omdat ik hem had verteld dat ik gevoelslos voor hem had. Van wat er daarna gebeurde herinner ik me niet veel meer. Wat ik nooit zal vergeten is echter dat mijn vader me na die paar zinnen van mij, vastpakte en vertelde dat hij van me hield zoals ik ben. De volgende ochtend durfde ik hem niet onder ogen te komen. Maar hij kwam naar me toe, en zei dat hij meende wat hij die nacht had gezegd. Hij zei letterlijk: "Het maakt geen donder uit met wie je thuis komt, ik hou voor altijd van je." Ik was zo blij en opgelucht. Voor mij was dit moment cruciaal in mijn leven. Mijn ouders houden blijkbaar onvoorwaardelijk van me. Ikzelf ben er nog niet. Mijn ouders mogen dan van mij houden, ik hou nog niet onvoorwaardelijk van mezelf."

Namens Bas, een bekende van Alifa

Van de redactie



We maken met plezier een maandelijks wijkkrant. Een krant met nieuws voor Enschede Zuid. We hebben al gehad dat de krant bij de drukker lag en Nederland in lockdown ging. Vorige maand konden we nog net op tijd wat teksten kwijt over dingen die toch niet doorgingen of gebouwen die ineens dicht waren. Of toch weer niet. Met andere woorden, houdt het landelijke en regionale nieuws ook in de gaten. Bij twijfel kunt u altijd even bellen met de locatie.

Telefonisch spreekuur voor vragen over het Openbaar Vervoer

Bent u 55+ en heeft u vragen over reizen met het OV? Maak dan gebruik van het telefonisch spreekuur. OV-ambassadeurs geven antwoord op uw vragen over het gebruik van het OV.

Reizen met het openbaar vervoer is niet voor iedereen vanzelfsprekend. Provincies Gelderland, Flevoland en Overijssel vinden het belangrijk dat iedereen met het openbaar vervoer veilig en gemakkelijk kan reizen. Daarom geven OV-ambassadeurs, vrijwilligers en zelf ook op leeftijd, uitleg over reizen met trein en bus.

De maandelijkse inloopspreekuren voor 55-plussers die meer willen weten over reizen met het openbaar vervoer, zijn helaas tot nader orde geannuleerd. De coronamaatregelen laten het niet toe. Met uw vragen over het gebruik van het OV kunt u wel terecht tijdens het telefonisch spreekuur.

Wilt u weten hoe u een OV-chipkaart aanvraagt of hoe de 40% korting voor samen reizen werkt? Wilt u meer weten over de Coronamaatregelen in het OV of juist informatie over verlenging van abonnement, keuzedagen en/of bent u (onverwacht) noodgedwongen afhankelijk van OV maar u weet nog niet hoe het werkt? Bel dan met een OV-ambassadeur tijdens het telefonisch spreekuur.

Wanneer: wekelijks van dinsdag tot en met vrijdag
Hoe laat: 10.00-12.00 uur
Telefoonnummer: 038-303 70 10

Meer informatie: www.ervaarhetov.nl/ov-ambassadeur. De OV-ambassadeurs helpen u graag op weg!



Nieuws van Ontmoetingspark Enschede Zuid

Vanaf half november gaan Ontmoetingspark Enschede Zuid en AH Kamphuis samenwerken om het deurbelied bij AH Kamphuis in Helmerhoek uit te voeren.

Rinse Kamphuis, teamleider bij AH Kamphuis: "Supermarkten moeten een deurbelied voeren om te controleren dat klanten geen corona hebben. Een belangrijke taak en dus doen we dat ook trouw. De komende weken worden vanwege de feestdagen alleen steeds drukker. Dan heb ik mijn personeel eigenlijk gewoon op hun eigen plek nodig, zodat we als supermarkt het beste kunnen presteren.

Bij ons filiaal in Haaksbergen werken we al enige tijd samen met een sportvereniging om het deurbelied uit te voeren. Dat gaat goed. Dus ik dacht het zou wel kicken zijn als ik dat in Helmerhoek ook kan regelen."

Social Return

"En toen kwam hij bij ons uit," vult Martijn Koop, ontmoetingsclustermanager bij Ontmoetingspark Enschede Zuid, aan. Rinse: "Inderdaad Victoria '28 ligt aan de rand Helmerhoek. We zijn altijd op zoek naar mooie samenwerkingen en manieren waarop we iets terug kunnen doen voor de omgeving." Martijn: "Bij Victoria '28 hebben we veel leden uit Helmerhoek. Die doen dus ook boodschappen bij de AH. Het is dus belangrijk dat we samenwerken tijdens deze coronacrisis. Ik vind het ook heel mooi om te zien dat Rinse zich op deze manier voor zijn omgeving in wil zetten. Er zijn weinig bedrijven die aan 'social return' doen. Dat betekent dat bedrijven investeren om mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt weer een kans te geven. Dat is precies wat we bij ons bij de BBL-Entreeopleiding ook proberen. Dus een betere combinatie kan bijna niet!"

Win - Win

Rinse: "Verenigingen hebben momenteel weinig inkomsten. Als een vereniging zorgt voor mensen om het deurbelied uit te voeren, betalen wij een bijdrage aan de vereniging. Zo hebben wij genoeg personeel." "En wij weer wat inkomsten om de boel draaiend te houden", vervolgt Martijn. "Wij hebben hier dagelijks vrijwilligers en stagiairs rondlopen. Normaal hebben we die hard nodig. Maar nu is er vrij weinig te doen. Een rustige dag is leuk voor een keertje, maar niet weken lang. Studenten van de entreeopleiding gaan daarom nu hun stage lopen bij AH Kamphuis. Dat past perfect, want het is sociaal werk en ze leren hoe ze een goede gastvrouw/-heer moeten zijn. Ook vrijwilligers en leden gaan helpen. We zijn hier bij Victoria '28 op Ontmoetingspark Enschede Zuid dus erg blij dat we mensen deze kans kunnen geven."

Hesjes

Rinse: "Speciaal voor deze samenwerking hebben we hesjes laten maken. Zowel aan de voorkant als aan de achterkant staat ons logo en het logo van Victoria '28. Zo kan iedereen de gastvrouwen en -heren herkennen én wordt de samenwerking extra duidelijk!"

"Kortom: we slaan de handen ineen. Zo snijdt het mes wel aan vier kanten," vertellen Rinse Kamphuis (links op de foto) en Martijn Koop (rechts op de foto) tot slot.



“Ik wil wat terug doen voor de medemens”

Op een zonnige ochtend komen vrijwilligers van Stichting Present bij elkaar in een voortuin in Wesselerbrink. De tuin is al een tijd niet goed onderhouden. Gras heeft de tegels opgeslokt. Klimop probeert via de gevel het dak te bereiken. De coniferen haag groeit alle kanten op. De vrijwilligers halen gereedschap uit de auto, trekken werkhandschoenen aan en gaan de slag. Binnen enkele minuten is de klimop al van de gevel gehaald. “Vandaag knappen we deze tuin op. Wat in dit geval de problemen zijn, waardoor de tuin er zo uit ziet, weten we niet. Maar dat er hulp nodig is, is wel duidelijk. Ik wil graag wat doen voor de medemens. Ik ben met pensioen, dus ik heb de tijd. Een tuin opknappen om weer orde te scheppen in de chaos, doe ik dus met plezier!” vertelt Jan enthousiast.

“Het is leuk werk en we zien elkaar weer eens”

Jan is al sinds 2014 vrijwilliger bij Stichting Present. Samen met vrijwilliger Frits stort hij zich op de klimop. Frits pakt een elektrische snoeischaar en al snel vliegen de takken in het rond. Frits: “Er is veel verborgen leed in Enschede. Je ziet en weet vaak niet wat er achter de voordeur gebeurt. Mensen lopen daardoor vast. Sommige hebben een huis vol spullen door verzamelwoede. Andere hebben een overwoekerde tuin, omdat ze niet meer aan het onderhoud toekomen.

Wij komen dan graag helpen. Wij vinden het zelf ook gewoon leuk om bezig te zijn en we komen nog eens de deur uit. Contact is zo belangrijk! Voor de mensen die we komen helpen, maar ook voor onszelf.” Jan en Frits zijn duidelijk bevriend geworden. Jan: “Het is leuk werk en we zien elkaar weer eens. Maar het belangrijkste is dat degene die we helpen merkt dat er iemand aan hem/haar denkt. Dat ze er niet alleen voor staan.”

Stichting Present Enschede

Marjet Deuten is coördinator bij Stichting Present Enschede. Ze vertelt: “Er zijn altijd mensen die iets willen doen voor een ander. Er zijn ook altijd mensen die hulp nodig hebben. Wij geven mensen de mogelijkheid om zich als groep in Enschede in te zetten voor mensen die te maken hebben met armoede, een slechte gezondheid of een sociaal isolement. Als groep samen een dag aan de slag gaan, is leuk en het maakt je groep hechter. Maar het belangrijkste is dat het echt verschil maakt in het leven van een ander. Als een groep zich aanmeldt, gaan we kijken wat die groep wil en wanneer ze tijd hebben. Daarna overleggen we met hulpverleners om een project te vinden dat daarbij past. We gaan dus uit van het aanbod, niet van de hulpvraag! Daarnaast hebben we ook een flexpool met vrijwilligers. Die mailen we regelmatig met projecten die gaan komen. Een flexer kan zich

dan aanmelden voor een project dat bij hem/haar past. Tijdens de coronacrisis kunnen we nu niet met grote groepen werken, maar enkele vrijwilligers uit de flexpool kunnen wél aan de slag. Zoals vandaag. Jan en Frits zijn enthousiaste flexers. Daarnaast start in december de LichtpuntjesActie. Een actie speciaal voor deze coronatijd. Lees op pagina 7 in deze krant hoe u mee kunt doen.”

Wilt u meer informatie over Stichting Present of wilt u ook als vrijwilliger aan de slag? Kijk dan op www.stichtingpresent.nl/enschede voor meer informatie.



“Samen maken we Kerst”

Dit jaar zal december voor iedereen anders dan anders zijn. Door de coronacrisis gaan veel activiteiten niet door. En zelfs met elkaar feest vieren wordt mogelijk lastig. Daarom is het in deze tijd belangrijk dat we naar elkaar omkijken en zorgen voor de mensen om ons heen, die dat nodig hebben.

De Enschedese maatschappelijke organisatie M-Pact wil samen met bewoners, bedrijven en organisaties kerstpakketjes maken voor mensen in Enschede die wel een “hart onder de riem” kunnen gebruiken in deze periode. M-Pact kan alle hulp goed gebruiken. Iedereen die dat wil, kan op zijn of haar eigen manier een steentje bijdragen. Zo hebben de eerste inwoners van Enschede zich al gemeld om zelf kerstdecoraties te maken. Diverse bedrijven sponsoren lekkere producten. Ook enkele studentenverenigingen helpen met het inpakken van de “hart onder de riem” pakketjes. “Samen maken we kerst” vertelt Lotte Sleebos, projectleider Meedoen bij M-Pact.

Hart onder de riem

In maart heeft M-Pact samen met Smileylveld Stroinkslanden voor het eerst “hart onder de riem” pakketten” gemaakt voor mensen die door de coronacrisis extra zwaar getroffen waren en dus

wel een ‘hart onder de riem’ konden gebruiken. Lotte: “Deze eerste actie was een groot succes, waardoor we samen besloten hebben om de actie terug te laten keren in periodes dat mensen een “hart onder de riem” kunnen gebruiken. De maand december is zo’n periode. Veel mensen kijken uit naar de feestdagen, maar voor anderen is het een minder fijne periode.”

Wilt u ook helpen?

Wilt u iets maken voor in de kerstpakketten? Of wilt u op een andere manier een bijdrage leveren? Laat het dan weten via onderstaand emailadres of telefoonnummer.

Geef nu alvast iemand op!

Is er iemand in uw omgeving die wel iets extra's verdient in deze winterperiode? Of kent u iemand die een hart onder de riem kan gebruiken? Laat het ons weten via email: info@m-pact.nl of bel naar: 053-4323304.

Aanleveren van gemaakte cadeaus kan t/m vrijdag 11 december. In de week van 14 t/m 19 december worden de pakketten bezorgd. Meer informatie over deze actie ook via: www.m-pact.nl



T 053 428 00 12

KWALITEIT
SERVICE
EN MAATWERK

WWW.WIKODAKKAPellen

Leegloop van leden? Niet bij ons!

Vorige maand stond in de Tubantia dat veel leden weggaan bij voetbalverenigingen in Enschede. Bij ons, Victoria '28, krijgen we er juist steeds leden bij. Daar zijn we heel blij mee! In het verleden hebben wij het ook moeilijk gehad, maar we hebben onze aanpak veranderd. Daar willen we u graag meer over vertellen.

“Het ledenaantal van onze voetbalvereniging verandert altijd gedurende het seizoen. In september is het op z'n laagst en vlak voor de zomer het hoogst. Maar we zitten nu in november al bijna op het aantal dat we normaal pas in mei halen! We krijgen er wekelijks nieuwe jeugdleden bij. Vorige week waren er zelfs vier nieuwe gezichten,” vertelt Frank Even.

Frank is hoofdtrainer bij Victoria '28. “Vier jaar geleden kwam ik met mijn twee zoons hier voetballen. Maar niet alles was goed geregeld. Het was bijvoorbeeld een chaos in het donkere materialenhok. Materialen waren dus onvindbaar. Dat is nu verbeterd! Mijn

zoons voetballen hier niet meer, maar ik ben wel gebleven omdat ik het naar mijn zin had. Ik had alleen wel regelmatig vragen waarmee ik naar de hoofdtrainer moest. Die was er alleen niet en dus ben ik het geworden.”

“Het is belangrijk dat je je welkom voelt!”

Frank: “De afgelopen jaren hebben we veel veranderd. Er is in materiaal geïnvesteerd én in mensen. Trainers kunnen bijvoorbeeld de KNVB-opleiding tot pupiltrainer krijgen. Voor aanvang van de training zet ik samen met de aanwezige trainers alles klaar. We hebben 16 verplaatsbare doeltjes, waarmee we verschillende trainingsvelden kunnen maken. We hebben nu ook hesjes in acht verschillende kleuren. Zo kunnen we duidelijk (en coronaproof) teams indelen. Daardoor ziet het er kleurrijk en aantrekkelijk uit. Er hangt bovendien een warme sfeer.

Ik maak altijd contact met een nieuw lid en de ouders. Ik stel ze voor aan de trainers en houd in de gaten hoe ze zich

voelen. Het is belangrijk dat iedereen zich welkom voelt! Ik ken alle kinderen bij naam en ik volg hun ontwikkeling.”

Meisjes en mini's

“Bij Victoria '28 hebben we ook veel meiden die voetballen. Sommigen spelen gewoon met de jongens mee. Maar we hebben ook een damesteam. Een paar maanden geleden hebben we een meideninstuif gehouden. Dat was een groot succes. We zullen dus vaker zo'n meideninstuif gaan houden,” vertelt Frank.

“We hebben bij Victoria natuurlijk ook mini's. Dat zijn kinderen tot ongeveer zes jaar oud. Sinds dit seizoen hebben we bij de mini's veel inloop van 4-jarigen. Dat was best wennen. Bij die groep gaat het meer om plezier dan om techniek. Maar het gaat goed en het is leuk!”

Frank: “Nu tijdens de coronacrisis is alles wel een beetje anders dan anders, maar we voetballen wel! Dus kom eens kijken op een maandag- of woensdagavond. Je bent van harte welkom!”



Mariet Kamphuis al 30 jaar Zonnebloem en nog volop actief

Mariet wil absoluut geen jubilaris zijn, “het is niet belangrijk en het klinkt zo oud”. Inmiddels heeft zij al een koninklijke onderscheiding in de orde van Oranje Nassau ontvangen van burgemeester Den Oudsten, en heeft zij de onderscheidingen van de Zonnebloem voor 10 jaar en 25 jaar trouwe diensten ontvangen. Nog steeds is zij volop actief voor de Zonnebloem in Enschede Zuid en nog steeds denkt ze nog lang niet aan stoppen.

Hoe ben je met het vrijwilligerswerk begonnen?

In 1991 ging Mariet samen met een vriendin naar de sportschool in de Wesselerbrink. Ze ontmoette daar een vrijwilliger die als begeleider meeging met vakantiehuizen van de

Zonnebloem. Een van de begeleiders voor een vakantiehuizen naar Eindhoven had afgezegd en er was een vervanger nodig. Mariet ging mee en begeleidde een voor haar onbekende dame die slechtziend was en door haar zoon min of meer gepusht was om mee te gaan. “Met mijn zoon heb ik afgesproken dat hij me ophaalt als ik me niet prettig voel”. Mariet ging met haar in gesprek, ze gingen wandelen, bezochten het PSV stadion, ze gingen naar de carnavalsoptocht. Toen Mariet voorstelde om haar zoon te bellen zei ze “ik dacht 't niet, als je dat maar laat!” Het werd een fantastische week voor beiden. Mariet, opgegroeid in een sociaal gezin met 4 kinderen, zelf moeder van 2 dochters (beiden in het onderwijs terecht gekomen) en 25 jaar lang samen

met haar echtgenoot Carel, eigenaar van de banketbakkerij aan de Korte Haaksbergerstraat, was verkocht en besloot zich aan te sluiten bij de Zonnebloem afdeling Wesselerbrink.

Wat heb je zoal gedaan in die 30 jaar?

Mariet begon met bezoekwerk. Zij bezocht deelnemers van de Zonnebloem in Enschede Zuid en raakte meer en meer betrokken bij het organiseren en begeleiden van activiteiten van de Zonnebloem. Zij ging ook mee met vakanties van de Zonnebloem. Er was geen weg meer terug, en dat wilde ze ook niet. Er was behoefte aan nieuwe bestuurders en begin 2000 stelde zij zich beschikbaar als voorzitter van het bestuur. Vanaf dat moment is ze voorzitter gebleven tot begin van dit jaar, eigenlijk veel te lang vindt ze zelf maar vervangers waren eigenlijk niet voorhanden “dus ga je maar gewoon door”.

Ongeveer 15 jaar geleden is de jongerengroep in Enschede door haar opgericht (tussen de 20 en 65 jaar oud). Momenteel zijn er ongeveer 25 deelnemers die elke eerste vrijdag van de maand samen komen in het gebouw van de Odd Fellows aan de Nicolaas Beetsstraat. Haar man Carel is beheerder van het gebouw, zonder zijn steun was het haar niet gelukt. Samen met Carel kookte zij bijvoorbeeld hele maaltijden voor grote groepen, samen staan ze nog steeds klaar voor de Zonnebloem. Carel ging ook al vele jaren met handicaptent op reis als vrijwilliger. Hij gaf Mariet altijd de ruimte om tijd te steken in het vrijwilligerswerk, hij begreep haar drive en ondersteunde haar al die jaren. Nog steeds is hijzelf ook nog actief als vrijwilliger, ondanks zijn eigen handicap die hij heeft overgehouden na twee beroertes.

In haar bestuursperiode hebben er ook enkele fusies plaatsgevonden, kleinere afdelingen van de Zonnebloem werden samengevoegd en inmiddels is het afdeling Enschede Zuid geworden, de bedoeling is dat de Helmerhoek ook nog gaat aansluiten. Waarschijnlijk volgend jaar. Mariet heeft altijd het gezamenlijke doel

voor ogen gehouden, nooit persoonlijke belangen vooropgesteld.

Heb je nog een leuke anekdote voor ons?

Bij een uitstapje naar het IJsselmeer stond de bus met de deelnemers en vrijwilligers op de kade, er was geen boot. Uiteindelijk kwam de boot, iedereen aan boord. En wat bleek... het was de verkeerde boot, het bedoelde gebak was aan boord van een andere boot. De boten zijn uiteindelijk naar elkaar toe gevaren midden op het IJsselmeer. Wat gaan we doen? “de deelnemers overplaatsen of het gebak?” Toch maar het gebak overgeplaatst, “enteren”. Het meeste gebak is heel overgekomen en na het avontuur smaakte het gebak extra lekker.

Wat zijn je plannen voor de toekomst?

Lekker doorgaan natuurlijk, we hebben een fijn bestuur en fijne vrijwilligers en werken goed samen. Er komt ook meer behoefte aan vrijwilligers omdat mensen langer thuis blijven wonen en relatief meer beperkingen hebben. De doelgroep is in de loop der jaren ouder en complexer geworden. Uitjes zoals vroeger naar de Keukenhof zitten er niet meer in, te belastend. We moeten het echt dichtbij huis zoeken, kortere momenten van samenzijn.

Ik zou echt iedereen die ertoe in staat is aanraden vrijwilligerswerk te gaan doen. Het geeft een goed gevoel mensen een mooi moment te bezorgen. Het levert ook nieuwe vriendschappen op. Het mooiste is als mensen zeggen “wat heb ik een fijne middag gehad” of “we kunnen er weer even tegen”. Het is wel belangrijk dat je partner je steunt, “vooral met computerwerk” vult Carel grappend aan.

Wilt u vrijwilliger of deelnemer van de ZONNEBLOEM worden. Neem contact op met Coby van Os. g.a.vanos@home.nl tel 053 4773091 Desire Jansen, voorzitter ZONNEBLOEM Enschede Zuid



Heel gewoon...

EDWIN KIST
UITVAARTVERZORGING

Enschede e.o.

T. 053 - 477 66 50

M. 06 - 22 55 99 05

E. info@edwinkist.nl

www.edwinkist.nl



Sieraden, urnen en gedenksobjecten



VERLIES
UITVAARTWINKEL

Haaksbergerstraat 950-952

Usselo (Enschede)

T. 053 - 477 66 50 | M. 06 - 402 896 63

E. femke@edwinkist.nl

www.verliesuitvaartwinkel.nl

Volop kerstbomen en kerstdecoraties!



Groencentrum Buurse
't niej'nhoes

NATUURLIJK GOED

Broekheumerweg 35, 7481 PX Buurse.

Tel.: 053-56 96 322 - Fax: 053-56 96 174

www.groencentrumbuurse.nl - info@groencentrumbuurse.nl

Open: Maandag - Vrijdag: 9:00-18:00 uur Zaterdag: 9:00-17:00 uur Zondag: gesloten



Ben van 't Mös
Tuinmachines & Tuinhout

CASH BACK
OP 2^e ACCU

STIHL

<p>De HSE 42 45 CM - ELEKTRISCHE HEGGESCHAAR</p> <p>van € 129,- Nu voor € 99,-</p>	<p>De MS 170 KLEINE BENZINE KETINGZAAG 30 CM</p> <p>van € 199,- Nu voor € 179,-</p>
<p>De BG 56 PRAKTISCHE BENZINE BLADBLAZER</p> <p>van € 339,- Nu voor € 289,-</p>	<p>De RE 130 PLUS 135 BAR</p> <p>van € 518,- Nu voor € 399,-</p> <p>KRACHTIGE HOOGEDRUKREINIGER MET SLAGHASPEN</p> <p>INCLUSIEF DE RA 110 VLAKREINIGER</p>

SERVICE | EIGEN WERKPLAATS | 6 DAGEN PER WEEK GEOPEND | MAATWERK

Haaksbergerstraat 858 | 7545 PG Enschede | Tel: (053) 434 16 66 | WWW.BENVANHETMOS.NL

www.winkelcentrumhetstroink.nl

HET STROINK
WINKELCENTRUM



Verwachte opening: februari 2021



**Binnenkort
in Het Stroink**

**Falagro:
úw rijwielwinkel**

Per direct te huur: enkele winkelunits

Euverman (074) 250 32 22

BEDRIJFSMAKELAARS

info@euverman.eu

Moeite met bewegen of pijnklachten?

De Posten Fysiotherapie heeft alle specialisaties
in huis om u te helpen.

Onze specialisaties:
Reguliere fysiotherapie
Dry needling
Medical taping
Fysiotherapie aan huis
Geriatric fysiotherapie
Manuele fysiotherapie
Oedeem fysiotherapie
Seniorenfitness
Hart-, vaat- en longfysiotherapie



Onze praktijk is
direct toegankelijk
voor jong en oud.

Een verwijzing is
niet nodig.

Meer
informatie
of direct
een afspraak
maken?

Bel naar:
053 - 4 771 085

Praktijk de Posten Fysiotherapie
De Posten 135 (ingang Noaberbrink)
7544 LR Enschede
T: www.depostenfysiotherapie.nl
E: fysiotherapie@deposten.nl

dePosten
Fysiotherapie

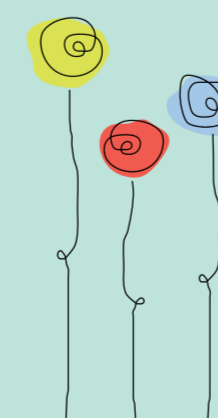
Van groei
naar bloei



KOM GERUST
EENS LANGS!

Kinderopvang? Kindontwikkeling!

Voor kinderen is er niets fijner dan lekker met water en zand te spelen. Modder te maken. Beestjes te zoeken. Ondertussen komen diezelfde handjes aan hun gezicht, ogen en mond. Maar een beetje vuil worden is zo erg niet. Als de weerstand maar goed genoeg is. Met onze gezonde voeding in kinderdagverblijven, peuteropvang en BSO én door veel buiten te zijn, helpen we kinderen die weerstand op te bouwen.



humankind
KINDEROPVANG EN -ONTWIKKELING

www.humankind.nl



#bewegeninzonenregen

ADRESSENLIJST

Gemeente

Servicecentrum Zuid
Vlierstraat 103
Algemeen, klachten en
Verkeersspreekuur.
Tel: 14 053

Wijkbeheerder Ton Loeving
Tel. 053-4818506
a.loeving@enschede.nl

Wijkagenten

Erna de Witte-Wind, Yusuf
Oztaş en Henk-Jan Kamp.
Tel: 0900 8844

Alifa Jongerenwerker
Mario Delogu
Tel: 06 533 47 026

SVEN Wijkwerk

Netwerkcoach Bertus Siemerink
06 15437184
mail: bsiemerink@incluzio.nl

Wijkwijzer

De Magneet, Hertmebrink 1
7544 DC Enschede
Geopend wo: 9.00-12.00

Wijkcentrum de Magneet
De Magneet, Hertmebrink 1
Tel: 053-476 80 44

Wijkraad

7544 DC Enschede
Tel: 06-41814874
info@wesselerbrink.com
www.wesselerbrink.com

Huisartsen

**Gezondheidscentrum
Wesselerbrink**
Wesseler-nering 60-8
C. Machiels
Tel: 053 4766455
D.L.M. Idema en
M.G.G. Wilberink
Tel: 053 4766785
M.R.P. Ros
Tel: 053 4781166

Maatschap Turenout & Stoit
S.W. van Turenout
Tel: 053 4780088

P. Slinkman
Geessinkbrink 9
Tel: 053 4764060

M. Comsa
Ramelebrink 7
Tel: 053 4771545

Prikposten

Fysio Holland
Geessinkbrink 7
ma - vr: 07.30 - 10.30 uur

**Gezondheidscentrum
Wesselerbrink**
Wesseler-nering 60
ma - vr: 07.30 - 10.30 uur

Zorgcentrum de Posten
De Posten 135
ma, vr: 08.00 - 10.00 uur
wo: 08.00 - 09.30 uur

Tandartsen

**Tandartsenpraktijk Bijvank
B.V. Enschede**
Het Bijvank 253
Tel: 053 4761919

**Tandartsenpraktijk
Wesselerbrink**
Wesseler-nering 60-10
Tel: 053-4769140

ETL Enschede Tandtechniek
Laboratorium
Wesseler-nering 50A
Tel: 053 4782299

Apotheken

Apotheek Broekheurne
Wesseler-nering 1-B
Tel: 053 4770025

**Apotheek Wesselerbrink
Gezondheidscentrum**
Wesselerbrink
Wesseler-nering 60-5
Tel: 053 4760643

Fysiotherapie

**Kinderfysiotherapie
Enschede**
Locatie Zuid
Belgielaan 75
Tel: 053-4341488

**Fysiotherapie
Gezondheidscentrum**
Wesselerbrink,
Wesseler-nering 60-4
Tel. 053-4780470

Fysiotherapie Keeler
Wesseler-nering 48
7544 JC Enschede
Tel: 053-4782294

Fysiotherapie de Posten
De Posten 135
Tel. 053-4771 085

Thuiszorg

Thuiszorg de Posten
De Posten 135
tel. 053-4753 753

Thuiszorg Livio
tel. 0900-9200

Rechtshulp

Wetswinkel Twente
Wijkcentrum De Magneet,
Hertmebrink 1,
do 19.45 - 21.00 uur.
Tel: 06 33590669

Overige

Humanitas Twente
Oude Bornseweg 85
7556 GW Hengelo(O)
Tel. 074-2437733

**Stichting Exploitatie
Hospice Enschede**
Het Bijvank 155
Tel: 053 4753040
Fax: 053 4753041
info@hospice-enschede.nl

**Dierenartsen Frowijn en
Vermeulen Enschede**
Zunabrink 202
Tel: 053 4780520

BB productions

Colofon

De Brinkpraat verschijnt elke derde week van de maand, in een oplage van 7.500.

**Uitgever, hoofdredactie en
advertenties:** Bert Bennink, tel. 06 26 90
05 87, info@bbproductions.nl

Vormgeving, interviews, redactie:
Jet Broekstra

Interviews en redactie: Marijke Kerkhof

PROFILE Broeksema
DE FIETSSPECIALIST



OPENINGSTIJDEN

Maandag: 13:00 - 18:00 uur
Dinsdag: 9:00 - 18:00 uur
Woensdag: 9:00 - 18:00 uur
Donderdag: 9:00 - 18:00 uur
Vrijdag: 9:00 - 20:00 uur
Zaterdag: 9:00 - 17:00 uur
Zondag: Gesloten

Wethouder Gerbertstraat 4 | 7543 AX Enschede | Tel.: 053 4767369 | www.profilebroeksema.nl

U bent van harte welkom!

Ruime keus in **stadsfietsen, e-bikes, kinderfietsen en bakfietsen.**

Ook kunt u bij ons terecht voor reparatie en servicebeurten, waarbij we uw fiets **GRATIS ophalen en afleveren.**

✓ **Servicepas**

✓ **Vakbekwaam personeel**

✓ **Bekende A-merken**

Apotheek Broekheurne

Wesseler - nering 1B

Geopend van maandag t/m vrijdag 8.30-18.00 uur

Telefoon: 053-4770025 | www.apotheekbroekheurne.nl

Apotheker: Drs. H.M. Slot-van Smeden

Wij zijn weer open!

Wij zijn weer terug op onze oude locatie, tegenover Blokker. Onze nieuwe openingstijden zijn maandag tot en met vrijdag van 8.30 tot 18.00 uur.



November 2020

Brinkpraat
WIKRANT VOOR DE WESSELERBRINK

pagina 15

T Polböske in november/december

18 November: Knutselen met papier
25 November: Knutselen met ijslollystokjes en wasknijpers
2 December: Sint knutselen
9 December: Spellen middag.
16 December: Bingo

Programma is onder voorbehoud. Volg ons op Facebook: Speeltuin Polböske l.v.m. corona mogen de ouders niet binnen blijven.

Creatief is op woensdagmiddag van 14:30 tot 16:00 uur. Voor kinderen van 4 t/m 12 jaar. Gratis entree en ranja.

Speeltuin 't Polböske, Beltrumbrink 52b, Tel: 053-4770857



Column over Iekus

Gelukkig ging om 7 uur de wekker ik stapte uit bed met een grote geeuw deed de gordijnen open en warempel, er lag sneeuw!

Gauw de meisjes roepen, want ze moesten straks naar school Petra was al wakker terwijl Sandra zich nog onder het dekbed verschool.

Kom op luiwammes, uit je bed straks kom je te laat. Er klonk gemopper vanonder het kussen, verder weinig resultaat.

Er ligt sneeuw zei ik en jawel dat had ze gehoord het dekbed vloog omhoog en haar benen zwipten overboord. Iekus en Riet

De diverse activiteiten van Speeltuin Tuindorp zijn aangepast wegens corona. Kijk op facebook voor actuele informatie.



Vlierstraat 65 7544GG Enschede Tel: 053-4762523 @: sp.tuindorp@gmail.com



Jongens, meisjes, ouders, verzorgers en buurtbewoners,

Wegens meerdere factoren en vernieuwingen, moeten wij helaas en verdrietig mededelen, dat onze speeltuin vanaf 18 december de deuren voorgoed sluit.

Nadere informatie volgt.

Met vriendelijke groet het bestuur en medewerkers

Veilig en duurzaam fiets- en wandelpad door stadsrandzone Zuid

Onderhoud en aanpassing vlonder noodzakelijk

Het gebied tussen de Wesselerbrink en Het Brunink is zo gemaakt dat het water wordt opgevangen en bewaard als het veel en lang regent. Daardoor is in dit gebied prachtige natuur ontstaan. U kunt hier al wandelend of fietsend over de vlonder heerlijk van genieten. De vlonder is nu aan groot onderhoud toe. Daarnaast komt er een uitkijkpunt waardoor dit gebied nog aantrekkelijker wordt.

We willen voorkomen dat de vlonder glad wordt

Als de planken van de vlonder nat worden, zijn ze glad. Hierdoor zijn er al een paar keer val- en glijpartijen geweest. Ondanks verschillende maatregelen, zoals het aanbrengen van gaas en anti-slip strips, blijven er gladheidsproblemen.

Waterschap Vechtstromen en gemeente hebben samen een goede oplossing gevonden

Daarbij blijft de bijzondere uitstraling en waterbergingsfunctie van het gebied bewaard.

In de afbeelding hieronder ziet u de grootste wijzigingen weergegeven

Meer informatie en het eerste ontwerp is te vinden op www.enschede.nl/zuid.

Begin december wordt het eerste ontwerp een definitief ontwerp

We verwachten dat we rond de zomer 2021 beginnen met de werkzaamheden.

Heeft u nog vragen?

Neem dan contact op via info-vlonder@enschede.nl of op telefoon 14 053.



Huis(baasje) aan huis!

Namens het Energieloket Enschede, onderdeel van Gemeente Enschede, is Alifa elke week op pad om Huisbaasjes uit te delen aan woningeigenaren. Dit kastje geeft direct inzicht in het energieverbruik en biedt handige tips om geld te besparen op uw energierekening. Misschien heeft u de Alifa-bus al zien staan bij uw winkelcentrum. Maar gaan ze nog een stap verder. Vanaf nu is er ook een heuse bezorgservice aan huis. Wilt u uw huis liever niet verlaten vanwege het coronavirus, dan komt Alifa langs om een Huisbaasje te brengen. Zo gaan ze bij toerbeurt alle wijken in Enschede langs. Bent u helaas niet thuis, dan laten ze een folder achter met een telefoonnummer. Op afspraak komen ze dan speciaal voor u een keertje terug om uw Huisbaasje te overhandigen. Natuurlijk wordt hierbij rekening gehouden met de corona-maatregelen en overhandigen wij uw pakje met 1,5 meter afstand. Alvast een Huisbaasje reserveren? Bel dan naar Alifa op 053 – 480 1200.





Samen maken we Zuid

"We zijn trots op Zuid. Want het nooerschap is al sterk. En we stimuleren deze verbinding met de wijk graag met verschillende initiatieven die we organiseren met de winkeliers", aldus Johan Haringsma, voorzitter van het bestuur. Weten wat er op het programma staat? Check dan onze website.

www.wcenschedezuid.nl

Psst.. we zijn genomineerd voor de NRW Marketing Award!

Winkelcentrum
Enschede Zuid 

WATERVAL WIJNEN

M.u.v. Waterval Vonkelwijn
Land van herkomst: Zuid-Afrika
3 flessen à 750 ml

^{14,97}
**3 VOOR
10,-**

**EXTRA
GOEDKOOP**



Geen 18, geen alcohol

AARDAPPELEN

2 zakken à 3 kilo

**1+1
GRATIS***

**EXTRA
GOEDKOOP**



JUMBO STAMPPOTGROENTE OF AARDAPPELEN

M.u.v. kruimige aardappelen à 200 gram
en kruimige aardappelen à 800 gram

2 verpakkingen boerenkool, andijvie,
andijvie fijn, hutspot, zuurkool, koolraap,
stamppot met spruit en prei, pompoen
hutspot, stamppotaardappelen of
kruimige aardappelen à 150-1000 gram

**2^e
HALVE
PRIJS***

**EXTRA
GOEDKOOP**



Geldig t/m di 1 december 2020

ELKE DAG EURO'S GOEDKOPER

* 1+1 gratis: 50% korting op de totaalprijs van 2 producten. Alle combinaties mogelijk.
2e halve prijs: 25% korting op de totale prijs van 2 producten. Alle combinaties mogelijk.

JUMBO

Jumbo, Enschede, Wesselerweg 21