

Brinkpraat

WIJKKRANT VOOR DE WESSELERBRINK

Jaargang 48 • nummer 190 • Mei 2021



FCWSB Henters doen mee aan de Twentecup

2



Verslag vergadering Stadsdeelcommissie Zuid

5



Een lintje voor Natascha

7

Zuivelhoeve Wesselerbrink helpt Speeltuin Tuindorp!

In het gebouw van Speeltuin Tuindorp-Wesselerbrink zit een aantal medewerkers samen met Jacco Mesman keurig op anderhalve meter aan de koffie. Er wordt druk overlegd als uw verslaggever binnen komt. "Ik wil graag iets betekenen voor de wijk. Door deze actie kan ik Speeltuin Tuindorp-Wesselerbrink helpen," vertelt Jacco Mesman, eigenaar van de Zuivelhoevewinkel in Winkelcentrum Enschede Zuid.

Jacco laat samen met Jan Loots een kaas met een speciaal logo zien. Jan pakt de kaas van de tafel: "Poeh, die is zwaar!" Jan is medeverantwoordelijk voor de communicatie en PR bij de speeltuin. "Ik ben al jaren vaste klant bij Jacco." Jacco: "Ik zocht een goed doel voor onze actie 'De Helpende Kaas'."



Jan vult aan: "Toen ik laatst in de winkel was, moest hij aan de speeltuin denken. Toen hij aanbood om ons te ondersteunen met de actie waren we gelijk enthousiast."

Wat is de Helpende Kaas?

'De Helpende Kaas' is een initiatief van de Zuivelhoevewinkels en Cono Kaasmakers. Op deze manier willen beide bedrijven een steentje bijdragen aan lokale non-profitorganisaties die van groot belang zijn voor de leefbaarheid van de buurt. Jacco: "Iedere Zuivelhoevewinkel mag zelf een project of goed doel in de eigen omgeving kiezen. Veel winkels kiezen voor een sportvereniging, maar ik wilde liever een organisatie met meer functie voor de hele wijk. Daarom is het de speeltuin geworden."

Er is één kaas uitgekozen als actiekaas: Cono Extra Belegen. Voor elke kilo die verkocht wordt gaat er € 0,40 naar de speeltuin. De actie duurt tot eind 2021. Jacco: "We verkopen van deze kaas ongeveer 5-6 hele kazen per week. Een hele kaas weegt 12 kilo, dus aan het eind van het jaar kan ik een cheque met een mooi bedrag overhandigen."

Jan Hoven en Diane Pelle, coördinatoren van de speeltuin, zijn erg blij met dit initiatief. "We kunnen nu bijna niks organiseren en krijgen dus ook geen geld binnen. Een extraatje aan het eind van het jaar is dus zeer welkom," glimlacht Jan. "En het is lekkere kaas! Wij gaan ook een stukje halen!"

Dus helpt u ook een stukje kaas mee? Koop dan Cono Extra Belegen Kaas bij de Zuivelhoeve in Winkelcentrum Enschede Zuid en steun de speeltuin. Wilt u wel iets bijdragen maar hoeft u geen kaas? Dan kunt u ook een constante bijdrage doen in de spaarpot in de winkel.

Op de foto van links naar rechts: Jan Hoven, Diane Pelle, Lute Huizing, Jacco Mesman, Jan Loots en Bradley Boelen.

Van de voorzitter



Beste wijkbewoners,

Er zijn een paar versoepelingen ingezet, we mogen voorzichtig wat meer. Wel moeten we de regels opvolgen, mondkapje op en afstand nemen, maar laten we koesteren dat er iets meer kan.

Wij als wijkraad zijn inmiddels alweer druk met activiteiten te organiseren, dit allemaal om onze wijk de Wesselerbrink, mooier en veiliger te maken.

Bij de kinderboerderij wordt hard gewerkt aan de bloemen- en moestuin, dit met een bijdrage van de wijkbudgetten. Laten we hopen dat de kinderboerderij ook binnenkort weer open gaat.

Er zijn heel veel leuke reacties binnengekomen over de graffiti van de kunstenaars, het is ook een prachtig gezicht in onze wijk.

Denk met ons mee, dus heeft u ideeën, vragen of suggesties, deze zijn welkom. Vanaf juni, als het weer het toe laat zijn er weer mensen van de wijkraad en de wijkbudgettencommissie aanwezig om u te ontvangen. Elke woensdagochtend van 10 tot 12 uur in de prachtige nieuwe tuin achter de Magneet. Welkom!

groet, Henk Siekmans,
voorzitter wijkraad Wesselerbrink

Prijs 'Oranje Tompouce' voor Agnes van Baal

Agnes van Baal werd zondagmiddag verrast door een speciaal gezelschap die haar een prijs van Enschede Promotie kwam uitreiken. Agnes was genomineerd in het kader van Koningsdag.

Agnes werkt als vrijwilliger in de Wijkraad Wesselerbrink. Ze heeft de afgelopen jaren met veel inzet projecten in de wijk gerealiseerd. Ze is secretaris van de wijkbudgetten, ze heeft een ontwerp en het plan gemaakt om de omgeving van wijkcentrum De Magneet met tuin en speelobjecten te realiseren, waar de hele wijk van kan genieten. Voor het project bij de Magneet heeft ze subsidie van de provincie binnen gehaald. Ook heeft ze het idee gehad om de wijk op te laten fleuren door kunstenaars, die de elektriciteitshuisjes en prullenbakken hebben bewerkt met graffiti.



Optimale ontwikkeling voor ieder kind.

Samen maken wij de samenleving als geheel nóg mooier. Met hart voor mens en natuur. Wij zouden niet anders willen, want wij zijn Humankind.

www.humankind.nl



humankind
KINDEROPVANG EN -ONTWIKKELING

Van groei naar bloei



Veel specialisaties. Kijk op www.fgcw.nl



wesselernering 60-4 in Enschede, 053 - 4780470



Vertrouwen, hou de deur op een kier



Er gaat geen dag voorbij of je komt wel iets over vertrouwen tegen. Ik kan wel zeggen dat we met zijn allen het vertrouwen hebben verloren terwijl we elkaar juist wat aan te bieden hebben. Aan de ene kant willen de overheid en de organisaties in de wijk heel graag contact hebben met de bewoners. Aan de andere kant hebben de bewoners zoveel slechte ervaringen opgedaan dat ze wantrouwig zijn geworden naar de overheid en wijkorganisaties. Hoe nu verder?

Wat ik je nu vertel is iets uit eigen ervaring. Ik heb zelf veel onprettige ervaringen gehad met personen en wijkorganisaties. Ik voelde mij niet gezien, niet gehoord en misbruikt. Het resultaat is dat ik keihard de deur dicht knalde voor alles en iedereen. Maar toch heb ik besloten om de deur weer op een kier te zetten. Ik heb mijn "pauze" tijd gebruikt om eens goed naar mezelf te kijken en te luisteren. Wie ben ik en wat motiveert mij in dit leven. De controle heb ik weer in eigen handen genomen en dat voelt goed. Wat goed heeft gewerkt is om over mijn ervaringen te praten met iemand die ik vertrouw en bij wie ik me veilig voel. Dit werkt helend en geeft je nieuwe inzichten zodat je opnieuw naar de dingen kan kijken. De volgende stap is om opnieuw contact te maken met de overheid en wijkorganisaties gewoonweg omdat het soms niet anders kan om verder te kunnen. Een tip voor de overheid en wijkorganisaties. Een bewoner die het vertrouwen heeft verloren moet je de tijd geven om de deur weer op een kier te zetten. Zet iemand in die geheel onafhankelijk werkt en vaardig is om verbinding te maken met de bewoners. Vertrouwen moet je verdienen.

De Stille Kracht

Voor reacties: cynthia@imagowijzer.nl

Repaircafé is weer open



Heeft u een huishoudelijk apparaat dat het niet meer doet? Moet een broek worden ingekort? Wij kunnen u helpen! Repaircafé Helmerhoek is elke vrijdagochtend open van 10.00-12.00 uur. Er zijn vrijwilligers aanwezig die kunnen helpen bij bijvoorbeeld kledingherstel of om kleine huishoudelijke apparaten te repareren. Iedereen is welkom. Reparatie is bij ons vaak gratis. Als er materialen moeten worden aangeschaft voor de reparatie, wordt dat eerst met u overlegd. Repaircafé Helmerhoek vindt u in de kantine van vv. Victoria '28, Geessinkweg 282 Enschede.

Voor meer informatie of voor vragen kunt u mailen naar: noaberschaphelmerhoek2018@gmail.com. U mag ook bellen naar 0618204106 tussen 10.00-12.00 uur op maandag, woensdag en vrijdag.

Kinderboerderij De Wesseler



Volgende maand alles over de bezigheden en plannen bij kinderboerderij De Wesseler. Deze maand zijn er aardappels geplant, voor de grondverbetering. In de nieuwe kas staan onder andere zonnebloemen in wording. De bestekken zijn gemaakt en de uien komen voorzichtig boven de grond. Hele dagen en alle dagen wordt er hard gewerkt.

FCWSB Henters ruimen rommel op in de wijk

Team FCWSB Henters heeft de afgelopen maanden diverse activiteiten gedaan en ze hebben natuurlijk getraind. Daarmee hebben ze genoeg punten verzameld om mee te mogen doen aan het eindtoernooi van de FC Twente Cup. In de juni-editie van deze krant kunt daar een verslag van lezen.

Zwerfafval opruimen

Rondom wijkcentrum de Magneet laten jongeren dagelijks veel rommel achter. Een deel van het FCWSB Henters team is daar medeverantwoordelijk voor. Coach Mario Delogu, jongerenwerker bij Alifa: "Vrijdag 30 april om 16u hadden we daarom afgesproken bij wijkcentrum de Magneet. Tot mijn verbazing viel het erg mee met de rotzooi. Een paar jongens gaven aan daar donderdag niet te zijn geweest i.v.m. het weer. Het regende donderdag. Er lag dus niet veel maar toch hebben we datgene wat er lag opgeruimd. Hierna besloten we om naar een nabij gelegen parkeerplaats te gaan waar de laatste tijd door omwonenden ook wordt geklaagd over rotzooi, die door jongeren uit geparkeerde auto's wordt gegooid. Daar hebben we ook nog een beetje kunnen opruimen. We gaan ervan uit dat er na een mooie lentedag er wel weer voldoende rotzooi zal liggen en hebben met elkaar afgesproken er dan nogmaals een schoonmaakactie te houden."



Samen Versterken van Enschede door Noaberschap

De jongen, de Mol, de Vos en het Paard

(Later is allang begonnen....)



Beste bewoners,

Vorige keer schreef ik, dat ik een boek had gekregen voor mijn verjaardag: "De jongen, de mol, de vos en het paard", van Charlie Mackesy. Ik heb daar een aantal leuke reacties op gehad. Niet iedereen begreep wat ik nou precies wilde vertellen. Ik begon mijn verhaal toen met een eigen ervaring en daarna met een aantal flarden van ervaringen met bewoners in de wijk en een boodschap aan u als bewoner.

Ook schreef ik: "Troost en houvast, dat hebben we in deze huidige tijd allemaal wel een beetje nodig, denk ik". Dat laatste is wat ik vooral wilde vertellen. En doordat ik dat boek las, herkende ik dat woorden, geschreven of gesproken, zoveel troost, maar ook houvast kunnen geven. Ik neem u even mee naar de inleiding van het boek:

"De tekeningen zijn voornamelijk van een jongen, een mol, een vos en een paard. De jongen is eenzaam als de mol voor het eerst opduikt. Ze brengen samen tijd door met het staren naar de wildernis - een beetje zoals ons leven - eng soms, maar mooi. Op hun tochten ontmoeten ze de vos. Een ontmoeting met een vos kan nooit makkelijk zijn als je een mol bent. De jongen zit vol vragen, de mol is vooral stil want het leven heeft hem pijn gedaan. Het paard is het grootste wat zij ooit zijn tegen gekomen en ook het zachtzaamste. Ze zijn, net als wij allemaal anders en ieder heeft zijn eigen zwaktes. Hun avonturen vinden plaats in de lente, wanneer het ene moment sneeuw valt en het volgende de zon schijnt, wat ook een beetje is zoals het leven- het kan elk moment omslaan".

Einde citaat!

Nu ik deze tekst opnieuw heb gelezen en bij deze ook heb opgeschreven, raakt het mij opnieuw. Ik wens u veel houvast, maar vooral ook blijdschap bij wat u leest of bij de ontmoetingen met anderen, met wie of waar dan ook!



Vriendelijke groet Bertus Siemerink

*Werk met me
aan uw welzijn*

Bertus Siemerink, netwerkcoach SVEN
Mail: bsiemerink@includio.nl
Tel. 06 154 37 184

GEWOON

Een andere plek

Een beetje weemoedig maar ook wel vol verwachting van wat moois ga ik de thuiszorg in ruilen voor een andere plek binnen Livio. Soms is het tijd om een stap te nemen, daar kunnen verschillende oorzaken en redenen voor zijn, maar dan is het gewoon tijd. Ik zal het missen, al die mensen waar ik al zo lang kom, en gek-

scherend zeg dat ik op heel zuid het ondergoed in de kasten kan vinden. Maar als ik om me heen kijk is het maar een kleine stap. We wonen hier in de Zuidwijken met heel veel mensen die een andere plek hebben gezocht en gevonden om te leven. Vaak zijn hun redenen om dat te doen droevig en laten zij veel achter. Ook nu in coronatijd moeten mensen soms een andere plek in de samenleving innemen omdat ze na het doormaken van de ziekte niet meer de oude zijn geworden.

Zich niet meer kunnen redden en een ander om hulp moeten vragen. Bewonderenswaardig vind ik het als ik gezinnen zie die uit een ander land komen en met heldenmoed hun boel op hebben gepakt en alles waar ze van houden hebben achter gelaten. Alles vaak om hun kinderen een betere toekomst te geven. Komend in een samenleving waar gewoonten totaal verschillen van wat je gewend bent. Ik zal het erg missen, het was een beetje "mijn wijk" als ik er rond

Prikkelproat

Twee weken meivakantie in het onderwijs... hoe verzinnen ze het. Net alsof de ouders, het afgelopen anderhalf jaar, nog niet genoeg anderhalve meters op hun bordje hebben gehad. Net alsof er niet meer gewerkt hoeft te worden voor de centjes.

Ook voor de kinderen zelf is de lol er al lang af, weer thuis...!! Maar ja, het zij zo, wij hebben daarom Lieveke en Grotebroer een paar dagen en dat is dan ook wel weer gezellig. Dus, als vanouds gezellig samen boodschapjes doen. Broodjes en beschuit bij de bakker en wat aardbeien om er een feestje van te maken. De laatste vallen me wat betreft prijs/kwaliteit verhouding flink tegen dus die laten we mooi liggen. Ineens schiet me een oud woord te binnen: 'Pinnig'

Ben ik pinnig geworden, gierig, een geldwolf? Nou, ik denk het niet, ik wil gewoon waar voor mijn geld. Weet u wie er tegenwoordig pinnig zijn? De grote banken!! Ze bezuinigen in Zuid hun filialen weg, enige rente van je centjes word omgezet in het moeten betalen voor pasjes en transacties en als echte klap op de vuurpijl kun je je eigen geld niet eens meer pinnen. De afgelopen weken was en is er ECHT geen enkel pinapparaat te gebruiken in het hele winkelcentrum!! Stuk, stuk, stuk... of weggehaald. Logistiek echt niet te bevatten... je kunt fluiten naar je centjes...

IK pinnig? Nee echt niet, mocht U ergens lekkere sappige aardbeien weten dan hou ik me aanbevolen.

Nanna

PLIEN

DE AGENDA VAN ZUID

& WILMA, GONDA EN MANDY

“Vrijwilligerswerk: goed voor je buurt en jezelf!”

enschede.nl/zuid



Vrijwilligerswerk: goed voor je buurt en jezelf!

Vrijwilligers zijn onmisbaar in Enschede-Zuid. Ze organiseren activiteiten, beheren en onderhouden de wijkcentra, maken de buurt mooier en bieden hulp aan andere wijkbewoners. Wilma Kuypers, Gonda Reijnen en Mandy Geway (van links naar rechts op de gefotoshoppte afbeelding links) weten er alles van. Zij zijn al jaren actief als vrijwilliger en leveren een waardevolle bijdrage aan de wijken. Maar dat niet alleen: ze leren zelf ook veel van het vrijwilligerswerk!

Het Stroinkshuis in Stroinkslanden is het multifunctionele buurtcentrum voor de wijk. M-Pact, een maatschappelijke organisatie die helpt bij het vinden van passend vrijwilligerswerk in Enschede, heeft hier het Doe Mee Huis opgezet. Veel buurtbewoners doen er vrijwilligerswerk en helpen in de keuken, schoonmaak of bij wisselende projecten. Mandy is leidinggevende in de keuken en verzorgt samen met andere vrijwilligers de catering en de buurtthap. Wilma regelt alle zaken op het gebied van administratie en is betrokken bij verschillende projecten.

Wilma zat in de WAO en verveelde zich thuis. Per toeval kwam ze bij het Doe Mee Huis terecht en dat bevalt heel goed. Het leukste aan vrijwilliger zijn? Dat is volgens Wilma het contact met mensen: 'Je bent onder de mensen, je hebt mooie gesprekken en het is gewoon heel gezellig'. Mandy en Wilma zijn trots op wat ze nu in twee jaar bij het Doe Mee Huis hebben bereikt. 'We zien zoveel mensen groeien. Ze komen hier binnen als vrijwilliger en je ziet hoe ze zelfverzekender worden, durven praten, naar je toe komen. Daar ben ik trots op en daar doen we het voor', vertelt Mandy. Gonda zet zich op een andere manier in voor Zuid. Ze is lid van de werkgroepen wijkbudget Het Lang en de

werkgroep wijkbudget Wesselerbrink. Samen met een aantal andere vrijwilligers beoordeelt ze aanvragen voor het wijkbudget. De vergaderingen zijn een keer per maand en verder is ze ongeveer een uur per week bezig met het doorlezen van de aanvragen. Gonda is geboren en getogen in Wesselerbrink en kent de wijk op haar duimpje: 'Toen ik gevraagd werd voor de werkgroep dacht ik: het is niet veel werk en het draagt wat bij'.

Het doen van vrijwilligerswerk is goed voor de wijk, maar het heeft Gonda persoonlijk ook veel opgeleverd. Gonda vertelt: 'Het is hartstikke leuk, je leert heel veel mensen kennen en je groeit er zelf ook van. Je leert luisteren, zelf een mening vormen, doorvragen als iets niet duidelijk is en je wordt er mondiger van. Je helpt de buurt vooruit en het helpt jezelf ook. Ik zou het iedereen aanraden!' Mandy en Wilma zijn het daar helemaal mee eens: 'Het mooiste is dat je jezelf leert kennen. Wie ben ik, waar sta ik voor, wie wil ik zijn? Dat is heel bijzonder.' De dames doen dan ook een oproep aan andere wijkbewoners: 'Kom uit huis en maak contact, dat maakt het leven zoveel mooier!'

Enschede-Zuid heeft jou nodig! Wil jij ook aan de slag als vrijwilliger? Kijk dan in de Wijkwijzer bij welke maatschappelijke organisaties je vrijwilligerswerk kunt doen. Kijk op www.enschede.socialekaartnederland.nl en zoek op vrijwilligerswerk. Er is voor iedereen wat wils: niet alleen bij een Doe Mee Huis of werkgroep, maar bijvoorbeeld ook bij de bibliotheek, een wijkcentrum, verzorgingshuis of een andere organisatie. Weet je nog niet goed wat voor vrijwilligerswerk je wilt doen? Maak dan een afspraak bij M-Pact en bekijk samen met een matchingsadviseur welke organisatie goed bij je past: www.m-pact.nl

Vrijwilligerswerk is leuk!



Vrijwilligers zijn onmisbaar in de samenleving. Ook in Enschede Zuid.

Je hebt ze in allerlei soorten en maten en ik kom ze regelmatig tegen. De vrijwilligers die de wijkkranten en de wijkkranten draaiende houden. De mensen die de buurttuin en bijenhoek in Helmerhoek onderhouden. De leesmaatjes van de VoorleesExpress bij de bieb. De mensen van het Smileyveld in de Stroinkslanden. Of van buurtcentrum

De Magneet in Wesselerbrink. Ga zo maar door...

Of kijk naar Wilma, Gonda en Mandy hiernaast in deze wijkkrant. Zij zetten zich al jaren in bij het Stroinkshuis. Het is zo ontzettend belangrijk wat ze allemaal doen! En het mooie is dat ze het zelf erg leuk vinden om te doen. Het is een heel zinvolle tijdsbesteding, waar je een trots gevoel van krijgt. Als vrijwilliger leer je nieuwe mensen kennen, je leert nieuwe dingen en het is ook nog eens goed voor de wijk.

Iets (terug)doen voor een ander

Bij mij thuis vroeger is het vrijwilligerswerk er met de paplepel ingegoten. Mijn opa deed heel veel bij de voetbal (Achilles Enschede), van terreinknecht tot voorzitter. En mijn moeder stopte met (betaald) werken toen mijn broer en ik de deur uit waren. Ze zei: "Het geld hebben we niet meer nodig. Nu ga ik vrijwilligerswerk doen." Dat heeft ze jarenlang gedaan. En zoals jullie misschien wel weten ben ik zelf jarenlang actief geweest bij 'mijn' club Rigtersbleek. Ik weet dus uit ervaring dat iets (terug)doen voor andere mensen niet alleen belangrijk is, maar ook erg leuk.

Ook aan de slag als vrijwilliger?

Nu de maatschappij weer langzaam van het coronaslot af lijkt te gaan, ontstaat er ook weer meer ruimte om vrijwilligerswerk te doen. Wil je ook aan de slag als vrijwilliger? Zoek je een zinvolle tijdsbesteding? Kijk dan eens naar de mogelijkheden op de website van M-Pact: www.m-pact.nl of bel of mail ze via 053 - 4323304 of info@m-pact.nl. Enschede-Zuid kan je hulp goed gebruiken!

Arjan Kampman
Stadsdeelwethouder Zuid

Het lintje is een kroon op mijn vrijwilligerswerk!

Op maandag 26 april heeft Natascha Magrië (54) een koninklijke onderscheiding (een lintje) gekregen. Ze is benoemd tot Lid in de Orde van Oranje Nassau. Natascha doet namelijk al haar hele leven vrijwilligerswerk bij verschillende organisaties. Tijd om eens nader kennis te maken met deze bijzondere inwoner van Enschede Zuid.

Gefeliciteerd met deze onderscheiding!

Dank je wel. Het is heel bijzonder. Ik ben er erg blij mee. Het is fijn om zo gewaardeerd te worden.

Was er een grootse uitreiking?

Nee, dat kon niet vanwege de coronacrisis, maar het was wel heel bijzonder. Het was een grote verrassing. Vorige week zondag vroeg mijn man of ik mee ging wandelen met de hond. Ik had niet echt

zinnig, maar ging wel mee. Hij drong een beetje aan. Toen we in het park in de buurt van de bult kwamen, zag ik allerlei mensen zitten. Ik dacht nog wat leuk dat ze daar samen picknicken. Toen we dichterbij kwamen, bleek het mijn eigen familie te zijn. Mijn broer gaf me een envelop en zei: 'Jij hebt de laatste tijd zoveel mensen in het zonnetje gezet. Nu willen wij jou in het zonnetje zetten.' In de envelop zat de uitnodiging voor de uitreiking van het lintje op 26 april. Mijn broer was op 30 april vorig jaar begonnen om me voor te dragen door instanties aan te schrijven en informatie te verzamelen. Het is een heel proces. Op 28 januari is de onderscheiding toegekend, maar nog niks verteld natuurlijk. Ze hadden alles al tot in de puntjes geregeld. Mijn kinderen hadden zelfs vrij gekregen van school.

's Ochtends gingen mijn man en ik naar het stadshuis. Daar kreeg ik het lintje van de burgemeester. Via een zoomlink konden mijn familie en kinderen meekijken. Daarna gingen we samen bij mijn broer koffie drinken. 's Middags werd ik op mijn werk feestelijk onthaald door mijn collega's en 's avonds was er een drive-through in de straat, zodat vrienden me ook konden feliciteren.

Hoe voelt het lintje?

Goed. Een dankjewel van de kinderen waar je mee werkt of van de ouders doet al heel wat. Het lintje is toch een kroon op mijn vrijwilligerswerk. Ik wil er juist nog meer door gaan doen. Ik blijf gewoon doorgaan en zijn altijd weer anderen dingen om te doen.



Waarom doe je vrijwilligerswerk?

Ik ben op mijn elfde bij de carnavalsvereniging gekomen. Ik kon geen dansmarieke worden en dus heb ik op eigen initiatief een jongerengroep voor 12-15 jarigen opgericht. Zo is het eigenlijk begonnen. Mijn ouders vonden vrijwilligerswerk ook heel belangrijk. Zij vonden dat als je bij een vereniging zit en je krijgt de kans om je ervoor in te zetten, dat je dat dan moet doen. Later heb je daar alleen maar voordeel van. Eigenlijk is het er dus met de paplepel ingegoten.

Ik vind vrijwilligerswerk heel belangrijk. Het is niet alleen goed voor de maatschappij, maar ook voor je eigen ontwikkeling. Het staat ook goed op je CV.


vervolg op pagina -9-



-  Oogmeting in 5 minuten
-  Nieuwste oogmeetapparatuur
-  Contactloze oogmeting (corona-proof)
-  Persoonlijke Zorg & Service

Complete bril met merkmontuur vanaf €79

Volg onze social media pagina's voor de laatste updates!

 jmoptiek.nl

 [@jmoptiek](https://www.instagram.com/jmoptiek)

 [@jmoptiek](https://www.facebook.com/jmoptiek)

Veldhoflanden 5F, 7542 LA Enschede | 053 - 7852862 | info@jmoptiek.nl

Reden **87**
De dankbaarheid en lieve dingen die je vaak terugkrijgt

Werken als verpleegkundige of verzorgende?

Bij De Posten hebben we volop mogelijkheden om aan de slag te gaan. Kijk op onze website voor diverse vacatures.

dePosten
Hartelijk Huiselijk Hulpvaardig

deposten.nl/vacatures

“Een goed verzorgde uitvaart waar u met een goed gevoel op terug kunt kijken. Daar staan we voor.”

Pedro Swier

vrededhof
UITVAARTVERZORGING

In dienst van het leven

Bel (053) 431 23 89 www.vrededhof.nl



Wilt u ook adverteren?

stuur dan een mail naar info@bbproductions.nl of bel met Bert op 06 26 90 05 87 voor een vrijblijvend gesprek

Column: Wijkverhalen

Moederdag is niet elk jaar even leuk voor mij. De vader van mijn dochtertje en ik hebben afgesproken dat we niet switchen van weekend. Het is dus al 4 jaar zo dat ons dochtertje de ene week bij mij is, andere week bij hem. Dat betekent helaas ook dat mijn Moederdagen soms erg kaal zijn. Ik heb er nog niet zoveel gehad, maar als ze er niet is op deze speciale zondag, dan ben ik toch wel verdrietig. Ook dit jaar was ze er niet. Daarom kreeg ik de week ervoor al haar eigen gemaakte cadeautje en las ze haar gedichtje op. We hebben samen pizza gemaakt en als toetje met vlaflip en sprinkles. Zo hebben we ons eigen feestje gevierd.

Ach, het was leuk, maar ik heb haar alsnog enorm gemist op Moederdag. Ik had dit jaar niets op de planning. Mijn eigen moeder is twee jaar geleden overleden. Ik ben daarom even naar haar graf geweest. Ik heb een uur op een bankje even zitten denken. Ik werd verdrietig en vond het oneerlijk voor mezelf dat ik zelf geen Moederdag had en mijn eigen moeder ook geen fijne dag kon bezorgen. Ik heb verre van het perfecte plaatje.

Eenmaal weer thuis appt mijn vriendin, die zelf 3 kinderen heeft. Ze woont op Stokhorst, heeft een leuke

baan, een Jack Russel en een hot tub in haar tuin. Ze vertelt dat ze een heerlijk ontbijtje op bed heeft gehad en meerdere cadeautjes heeft gekregen. Ze vraagt of ik einde van de middag bij haar kan langskomen. Met haar man is overlegd dat die samen met de kinderen even naar opa en oma gaan. En ze vertelt ook dat ze me wil verrassen. Omdat ik zo'n kale Moederdag heb...!

Om 16 uur sta ik voor haar deur. In de badjas doet ze open. Op de eettafel staat een uitgebreid sushibuffet, witte wijn en een kaart met een groot hart erop. Samen lezen we de kaart die ze voor me heeft geschreven. Er staan ontzettend veel warme woorden in. Hoe trots ze op me is, hoe goed ik het doe als single mom. Ik moet ervan blozen natuurlijk.

Na het eten gaan we lekker samen in het bad. En we kletsen tot laat op de avond. Mijn vriendin heeft mij een geweldig fijne Moederdag bezorgd. Het was een hele verassing. Ik ben ontzettend blij met zo'n vriendin. Ondanks dat mijn dochter niet thuis was en mijn moeder nooit meer thuis komt, heb ik een fijne Moederdag gehad.

Tessa, bekend bij Alifa



Als je laat zien dat je inzet voor de maatschappij helpt dat echt als je een baan zoekt. Daarom vind ik het ook zo belangrijk dat jongeren vrijwilligerswerk gaan doen. Tegenwoordig denken ze vaak 'als het niet lukt, krijg ik toch wel een uitkering'. Maar zo simpel is het niet.

Een kort overzicht van het vrijwilligerswerk van Natascha Magrië:

- 1977-2019 Oprichtster en coördinator jeugdvereniging binnen de EKV in de leeftijd van 12 t/m 15 jaar "de Oonderboksen"
- 1982- 1990 lid bestuur jongerenvereniging de Klötterboksen, waarvan ook nog een aantal jaren penningmeester
- 1987 – heden vrijwilliger, wedstrijd official, zweminstructeur/sterrenplantrainer bij de Enschedese Zwemsport Combinatie
- 1993 – heden bestuurslid, penningmeester, voorzitter, vrijwilliger bij de Enschedese Karnavals Vereniging secretaris (tot 2020) en adviseur bij de Stichting Enschedees Karnavals Raad
- 2000-heden vrijwilliger bij speeltuin t Polböske
- 2008- 2020 coach/trainer van het waterbasketbalteam en zweminstructeur bij de sportvereniging voor gehandicapten SVG De Tubanten
- 2017- heden vrijwilligers bij speeltuin Tuindorp
- 2020-heden

Waar ben je op dit moment mee bezig?

Naast mijn baan van 32 uur bij Uitvaartverzekering Twenthe ben ik vrijwilliger bij de Enschedese Karnavals Vereniging, bij de Stichting Enschedees Karnavals Raad, bij Speeltuin Tuindorp en bij sportvereniging SVG De Tubanten. Bij SVG De Tubanten train ik het waterbasketbalteam. Op dit moment kunnen we niet trainen vanwege de coronacrisis. Dat is jammer, maar ik geef nu wel weer zwemles.

Ik was tot vorig jaar vrijwilliger bij Speeltuin 't Polböske. Daar heb ik van alles gedaan. Ik heb bijvoorbeeld het initiatief genomen om een G-VIVA te organiseren voor de kinderen van de Klimop, omdat zij altijd bij ons op de speeltuin kwamen spelen. Heb toen met hen overlegd of ze het leuk zouden vinden als er een speciale dag zou komen voor hen de G-VIVA. Dit fenomeen heeft doorgang kunnen vinden, doordat ik samen met de toenmalige Stadsprins van Enschede Hans Koens Speeltuin 't Polböske heb voorgedragen om de Goastok te krijgen. Dit is een initiatief van de bij de EKR aangesloten verenigingen om een goed doel te stimuleren in Enschede. Speeltuin 't Polböske is eind vorig jaar gesloten. Nu ben ik vrijwilliger bij Speeltuin Tuindorp. Daar doe ik o.a. de creatief op vrijdagmiddag. En ik heb ook voorgesteld om met Pasen en Koningsdag activiteiten te organiseren.

Heb je nog tips?

Behandel iedereen gelijk of ze nou valide of invalide zijn. Ik maak ook met iedereen dezelfde grapjes. Sta altijd op gelijke hoogte. Als ik met kinderen praat, ga ik door mijn knieën. Ik ga niet van bovenaf op ze neer praten.

Tot slot?

Ga ook vrijwilligerswerk doen! Er is altijd wel iets leuks. Bij speeltuin Tuindorp hebben we ook mensen nodig. Kom gewoon eens langs!

In de volgende wijkkrant meer ontvangers van lintjes uit zuid

Activiteiten voor jongeren

Alifa organiseert allerlei activiteiten voor kinderen en jongeren. Door de coronacrisis hebben die een tijdje stil gelegen, maar na de meivakantie beginnen ze weer. Hieronder vind je een overzicht van wat er te doen is. Meer informatie vind je op www.alifa.nl.

Dag	Wat	Begeleider
Woensdag 13.30-15.00 uur:	Knutselclub Het Stroinkshuis 4 t/m 9	Pascal; Tel: 06-53346786
Woensdag 15.00-17.00 uur:	Kinderinstuif De Magneet	Ramona; Tel: 06-53205332
Woensdag 14.00-16.00 uur:	Jongereninloop De Magneet 12 t/m 18	Mario; Tel: 06-53347026
Donderdag 15.00-17.00 uur:	Tienerinstuif Het Stroinkshuis	Pascal; Tel: 06-53346786
Donderdag 15.00-17.00 uur:	Kinderinstuif De Helmer	Ramona; Tel: 06-53205332
Vrijdag 18.30-20.30 uur:	Jongereninloop Victoria '28	Randy; Tel: 06-53347182

Ben van 't Mös
Tuinmachines & Tuinhout

De HSE 42
45 CM - ELEKTRISCHE HEGGENSCHAAR
van € 129,-
Nu voor € 99,-

De RMI 422
ROBOTMAAIER VOLAUTOMATISCH
van € 1.999,-
Nu voor € 999,-

De RT 4097 SX
ZITMAAIER
van € 2.999,-
Nu voor € 2.699,-

De RME 235
ELEKTRISCHE GRASMAAIER
van € 169,-
Nu voor € 149,-

SERVICE | EIGEN WERKPLAATS | 6 DAGEN PER WEEK GEOPEND | MAATWERK
Haaksbergerstraat 858 | 7545 PG Enschede | Tel: (053) 434 16 66 | WWW.BENVANHETMOS.NL

Wilt u ook zorgeloos genieten van uw tuin? Wij nemen u het werk uit handen.

Uw tuin het hele seizoen in topconditie.

Tuinonderhoud abonnement: prijs vanaf 35 eurocent per m² per keer.
Vraag naar de voorwaarden.

Andre's tuinen
Uw tuin is onze zorg
06-21 30 51 06
Bogelskamphoek 59 Enschede

WATERSKI TWENTE.NL

Wij zijn weer open!

Lijkt het je leuk om te leren waterskiën of wakeboarden alleen of met je vrienden, dan reserveer snel bij ons via de website.

Na een korte instructie kunnen de meesten al binnen een paar uur zelfstandig hun rondjes maken.

Heb je vragen bel ons of stuur een mailtje

QR code:

Toevallig op het Rutbeek en zin in een hapje of drankje? Bestel dan gemakkelijk via de QR code, of via www.waterskitwente.nl/bestel

*Athaal bij waterski twente. U krijgt bericht als het klaar staat

www.WaterskiTwente.nl
Telefoon: 053 428 3792
Vragen naar Jeroen.

De week van de jonge mantelzorgers; Survivaldag

Van 1 tot 7 juni 2021 is het de Week van de Jonge Mantelzorgers. Tijdens deze week vragen we landelijk aandacht voor deze jongeren. Door heel het land worden activiteiten georganiseerd voor jonge mantelzorgers, maar ook voor professionals die met deze doelgroep te maken hebben.

Daarom organiseren wij de volgende activiteit!

Heerlijk buiten zijn en bewegen op het OutdoorChallengePark in Oldenzaal. Survivallen, kickbicken, knapzaktocht, torens bouwen, kanovaren en een heuse expeditie Robinson.

Allerlei leuke activiteiten om er een heerlijke outdoor middag van maken.

Locatie: OutdoorChallengePark, Borsnedijk 105, 7576 PG Oldenzaal

Wanneer: Zaterdag 5 juni 2021; Tijdstip: 11.30 tot 16.00

Meedoen? meld je aan via:
mail: info@jmg-go.nl
Telefoon: 06-13034803

Kijk voor meer informatie voor jonge mantelzorgers op www.jmg-go.nl

Voor de jonge mantelzorgers van 6 tot en met 14 jaar

Survivalmiddag
OP ZATERDAG 5 JUNI, IN DE WEEK VAN DE JONGE MANTELZORGER, ORGANISEREN WE EEN SURVIVAL DAG BIJ:

outdoor challenge park

De lotenverkoop van de Zonnebloem loterij 2021 is gestart!

Niels van den Berg, onze wethouder en locoburgemeester heeft bij wijkcentrum De Magneet samen met onze vrijwilligers Hildegard Rix (foto) en Henny Vels de aftrap gegeven voor de verkoop van de loten van de Zonnebloem.

van het Bouwhuis (foto). De Rotaryclub Enschede Zuid heeft de actie gesponsord, waarvoor dank.

Wilt u nu ook vrijwilliger worden, of eens vrijblijvend in gesprek over het vrijwilligerswerk of over de activiteiten van de Zonnebloem in Enschede Zuid, neem dan gerust contact op met onze secretaris Coby van Os: 053-4773091 of email: g.a.vanos@home.nl

Met vriendelijke groet Desire Jansen



Duchenne Heroes

In september 2021 vindt Duchenne Heroes plaats. Door deze sponsorfietsstocht te rijden wordt geld ingezameld om onderzoek naar medicijnen en oplossingen voor de ziekte van Duchenne mogelijk te maken. Matthijs Heutman en Ralph Gort, inwoners van Enschede Zuid, gaan als team 'De Noabers' meefietsen. In aanloop naar de sponsortocht kunt u elke maand een update lezen over hun vorderingen.

Ralph: "De tijd gaat hard. We zijn inmiddels alweer een maand verder. We merken dat de coronacrisis het lastig maakt om geld in te zamelen. Veel dingen kunnen of mogen niet. Wel hebben we veel tijd om te trainen. We zijn ook druk bezig geweest met het bedenken van nieuwe ideeën. Zo zijn we in samenwerking met studenten van het ROC van Twente bezig om flyers te maken. We gaan namelijk 14 juli maaltijden maken en deze verkopen.

Matthijs: "Zoals Ralph al vertelde, gaan we bij het Stroinkshuis een 'Take away avond' doen. Deze actie wordt mede mogelijk gemaakt door AH Veldhoflanden, vleesbedrijf Bolscher en @marcooks. Van 17.00-20.00u kan iedereen een lekkere maaltijd komen afhalen. De opbrengst gaat natuurlijk naar onze sponsortocht. Op het menu staat coq au vin. Een portie coq au vin kost €6. Bezorgen is ook mogelijk. Bezorgen kost dan €1." Komt u ook lekker coq au vin halen op 14 juni? Laat dan uiterlijk zaterdag 12 juni via e-mail weten hoeveel porties u wilt kopen: mheutman@live.nl of via facebook: www.facebook.com/matthijs.heutman.54

Fudge en Bier

Om geld in te zamelen verkopen Matthijs en Ralph bier en fudge. De fudge wordt door Matthijs zelf gemaakt. Er zijn twee smaken: witte chocoladefudge en caramelfudge. De fudge kost €2,50 per 100 gram. Ook hebben de mannen samen met brouwerij Eanske en het Ontwerpcafé speciale bierflesjes Sponsornat gemaakt. Een flesje blondbier Sponsornat kost €3,50. Op de 'Take away avond' zijn het bier en de fudge ook te koop.

Kijk voor meer informatie of om te doneren op: www.duchenneheroes.nl/de-noabers.



't HelmGras: mooi netjes maken



Doordat 't HelmGras nog steeds gesloten is voor bezoekers en er geen verkoop is van perkgoed of andere zaken (keramiek, brandhout, kaarsen etc.) is er dit jaar tijd om alles mooi netjes te maken. Er is een enorme kweektuin aangelegd met gestekte kleine vaste planten. Deze kweektuin is vanaf de Rondemaatweg prima te bekijken. 't HelmGras ligt aan de groene route van Groen Verbindt en nu het dan eindelijk lente is, is dat een mooi rondje om te lopen. Luister dan vooral ook naar de spechten. Bijgaand een fotoverhaal van hoe een hosta, door Roy,

uit de kweektuin in een potje gezet wordt. Want... er is hoop. Er is hoop dat als straks een meerderheid van de mensen gevaccineerd is er weer mogelijkheden zijn voor de verkoop van vaste planten. Houdt ook de facebookpagina van 't HelmGras in de gaten en anders is er vast nieuws in de volgende editie van de wijkkrant. Als u dan toch daar wandelt, kijk dan ook even in de boom naast het kapelletje. Daar hangt een heel mooi eekhoornvoederpicknicktafeltje.



De hosta stekken, van links naar rechts van boven naar onder. Klaar om verder te groeien en mischien staat deze straks wel in uw tuin.

Werken in de wijk Even voorstellen:

MaanZon karakter-astrologie: nuchter en intuïtief



Al op jonge leeftijd raakte ik (Manon, 35) in de ban van de astrologie. Ik was gefascineerd door de sterrenbeelden en de hieruit voortvloeiende karakters. Met enige regelmaat bezocht ik spirituele beurzen en het leek me geweldig om daar zelf als astrologe aan deel te mogen nemen. Uiteindelijk ben ik de opleiding Astrologie gaan volgen. Gecombineerd met een opleiding Psychologie is hieruit het interessante Karakter-Astrologie ontstaan. Ik herinner mijn eerste spirituele beurs

nog goed. De zaal stroomde vol mensen en de één na de ander bezocht mijn tafeltje voor een astro-reading. Mijn nuchtere aanpak, met humor en toch ook erg intuïtief blijkt mensen aan te spreken. Ik voel mensen goed aan en kom gemakkelijk tot de kern. Een erg interessant aspect in een geboortehoroscoop vind ik de Ascendant. Een Ascendant vertelt veel over hoe jij jouw 'rol' speelt naar de buitenwereld, het masker dat je opzet bij met name onbekende mensen / situaties. Je kent het wel: je verschijnt op een feestje en ineens word je ontzettend druk en aanwezig. Of je verandert in een verlegen muurbloempje. Of wat dacht je van de koele, afstandelijke kikker. De rol die jij op dat moment speelt, correspondeert lang niet altijd met jouw ware ik. En hier kunnen innerlijke conflicten ontstaan. De reacties van mensen zijn enorm positief en veelal lichtelijk verbaasd vanwege de accuraatheid. Ik hou mensen als het ware een spiegel voor. Ze worden zich meer bewust van zichzelf en gaan zichzelf beter begrijpen.

Zou je meer willen weten? Kijk eens op www.maan-zon.nl

Kom voetballen!

Iedere zondagochtend is er een voetbalschool bij voetbalvereniging Victoria '28 op Ontmoetingspark Enschede Zuid. Jongeren van 12-17 jaar kunnen gratis meedoen.

Martin Bennink: "Ik droom al heel lang van een soort voetbalschool. Toen de gemeente ons vroeg om activiteiten voor jongeren te bedenken, heb ik die kans met twee handen aangegrepen." Martijn Koop, ontmoetingsclustermanager Enschede Zuid: "De gemeente maakt zich zorgen over jongeren van 12-17 jaar. Die zijn tijdens deze coronacrisis extra kwetsbaar. Er is budget vrij gemaakt om activiteiten voor die jongeren te organiseren onder de naam #Hardgaan053. Daar doen wij graag aan mee. Victoria '28 wil graag een rol spelen in de wijk. Meer doen dan alleen voetbaltraining geven. Als Ontmoetingspark willen we iedereen verbinden en een veilige plek geven. We vinden het belangrijk dat jongeren hun huis uit komen en andere mensen ontmoeten. En natuurlijk dat ze bewegen en niet alleen achter hun Xbox zitten."



#HARDGAAN053

Op donderdag 29 april was de officiële kick-off van #HARDGAAN053, actieprogramma voor jongeren.

Alifa, Sportaal en Concordia hebben het actieprogramma samen ontwikkeld. Een actieprogramma om verder te kijken dan corona. De gemeente Enschede gaf ons de mogelijkheid om dit actieplan uit te voeren. Daar worden wij erg blij van, vooral omdat we de FUN voor jongeren terug kunnen brengen. Ons doel is om ze zo toch een positief toekomstperspectief te bieden.

Samen met jongeren

We bouwen het actieprogramma zoveel mogelijk op met jongeren! We bedenken samen activiteiten maar nemen ook zelf initiatief om bijvoorbeeld ontmoetingsplekken te organiseren. In het online pizzagesprek met jongeren van enkele weken terug merkten we dat jongeren van alles (weer) willen doen, maar moeite hebben om te bedenken waar ze moeten beginnen. Wat kan wel? No worries, in Enschede is de komende maanden van alles te doen. #hardgaan053 is een programma bomvol toffe activiteiten voor jongeren tussen de 12 en 27 jaar. En het mooie is... ze zijn gratis! Ook achter de schermen werken jongeren mee.



V.I.C.T.O.

De voetbalschool heet V.I.C.T.O.: Voetbal, Inzicht, Communicatie, Talent en Ontwikkeling. Martin: "Wij geven bij de voetbalschool natuurlijk voetbaltraining. We oefenen vooral met voetbaltechniek. Deelnemers kunnen dus beter worden in wat ze al kunnen. Maar ook voor jongeren, die nog niet voetballen is het leuk. Die krijgen zo een goede basistraining."

Het gaat bij VICTO niet alleen om voetbal. "We willen vooral een plek zijn waar jongeren zich welkom en veilig voelen. We willen de jongeren helpen bij hun ontwikkeling. Bij het vinden van hun talent, want elk talent telt. En we willen ze helpen om zich op sociaal gebied zo goed mogelijk te ontwikkelen. We gaan veel aandacht besteden aan normen en waarden. Dat vind ik erg belangrijk," legt Martin enthousiast uit.

Wat de VICTO extra bijzonder maakt, is een camera-systeem waarmee de trainingen opgenomen gaan worden. Martin: "Kinderen vinden het prachtig als ze iets echt kunnen zien. Door de training op te nemen, kunnen we na afloop terugkijken en biizon-

dere dingen eruit halen." Martijn vult aan: "We gaan de camera's ook voor het sociale gedrag gebruiken. Er zijn al veel verenigingen die zo'n camera-systeem gebruiken. De meesten gebruiken het alleen voor de mooie vorm. Die zetten ze dan op Facebook om aan iedereen te laten zien. Maar ze missen dan dat op de achtergrond twee kinderen te zien zijn, die andere kinderen aan het pesten zijn. Dat is ontzettend jammer. Zo geven ze eigenlijk het verkeerde voorbeeld. Als trainer kun je tijdens een training nu eenmaal niet alles zien, maar nu wel. Zo worden de jongeren niet alleen voetbaltechnisch rijker, maar ook sociaal en meer maatschappelijk betrokken."

Kom je ook voetballen?

Iedere zondag mag iedereen van 12-17 jaar (zowel leden als niet-leden) gratis meedoen.

Van 10.30-11.45 uur is het eerste blok voor jongeren van 12-14 jaar.

Van 11.30-12.45 uur is het tweede blok voor jongeren van 15-17 jaar.

Vooraf aanmelden is verplicht! Stuur een mail naar voetbal@victoria28.nl. Doe je dat voor zaterdag 17 uur dan kun je de zondag daarna gelijk meedoen. Maar let op! Je krijgt een bevestiging van je aanmelding met de tijd waarop je mag komen. Kijk voor meer informatie op www.hardgaan053.nl.



hele stad elkaar kunnen ontmoeten. Alifa: gaat kampen organiseren voor jongeren die het extra zwaar hebben, zoals jonge mantelzorgers en jonge statushouders.

Concordia en Alifa: werken samen met Never2BeAlone, een platform van jongeren die zich eenzaam voelen.

Samen gaan we op 6 schoollocaties huiskamers inrichten en organiseren we naschoolse activiteiten.

Wil jij ook meedoen? Samen komen we nog veel verder. Kijk voor meer informatie of voor de activiteiten op: www.hardgaan053.nl.

Activiteiten in Enschede Zuid

Dag	Tijd	Locatie	Wat	Beschrijving
vrijdag	18.00-20.00 uur	Speeltuyn Tuindorp	Sportbus Sportaal	Allerlei activiteiten: Bubbellen, Archery Attack, BMX'en
zaterdag	19.00-21.00 uur	Speeltuyn Tuindorp	Hotspot	Kletsen en chillen met jongerenwerkers van Alifa
zondag	10.30-12.30 uur	vv Victoria '28	Kom Voetballen!	
zondag	14.00-16.00 uur	Speeltuyn Tuindorp	Hotspot	Kletsen en chillen met jongerenwerkers van Alifa



BUITENGEWOON & Z0
BEWUST EN BIJZONDER

Duurzame woonaccessoires

Wij maken gewone dingen mooier
Je hebt ze alle dagen nodig; kopjes, glazen, theedoeken, dan kun je toch beter leuke dingen aanschaffen?
• Handgemaakte koppen, borden, schalen etc.
• Glazen gemaakt van gebruikte wijnflessen
De webwinkel in Enschede waar ook afgehaald kan worden, ook 's avonds.

Wilgenkampweg 53, 7547 RZ Enschede, telefoon: 06-22 67 82 83
www.buitengewoonenzo.nl, mail: info@buitengewoonenzo.nl

Kringloopwinkel Dreamfactory

Yes! We schreeuwen het van de daken. We zijn weer open. Maandag 3 mei zijn we eerst voorzichtig open gegaan om te kijken hoe het gaat. Sinds maandag 17 mei zijn we weer hele dagen open. Er mogen maxi-

maal 3 klanten tegelijk in de winkel. We verzoeken iedereen om buiten te wachten en de aanwijzingen van onze vrijwilligers op te volgen. Voel je welkom om de Dreamfactory te bezoeken.

Zegt het voort, zegt het voort. Dan kunnen we weer veel dromen uit laten komen.



Kringloopwinkel De Dreamfactory is open van maandag t/m vrijdag van 10.00 – 16.00 uur.
Adres: Broekheurne-Ring 1050, 7546 TA Enschede
Telefoon: 053-4755621
Er wordt gewerkt volgens alle Covid-19 richtlijnen.



Moeite met bewegen of pijnklachten?

De Posten Fysiotherapie heeft alle specialisaties in huis om u te helpen.

Onze specialisaties:
Reguliere fysiotherapie
Dry needling
Medical taping
Fysiotherapie aan huis
Geriatric fysiotherapie
Manuele fysiotherapie
Oedeem fysiotherapie
Seniorenfitness
Hart-, vaat- en longfysiotherapie



Onze praktijk is direct toegankelijk voor jong en oud.

Een verwijzing is niet nodig.

Meer informatie of direct een afspraak maken?

Bel naar: 053 - 4 771 085

Praktijk de Posten Fysiotherapie
De Posten 135 (ingang Noaberbrink)
7544 LR Enschede
I: www.depostenfysiotherapie.nl
E: fysiotherapie@deposten.nl

dePosten
Fysiotherapie

Wonen in een vertrouwde omgeving op de Wesselerbrink met 24/7 zorg dichtbij?

Op Livio locaties Broekheurnerstedde en Broekheurnerborch woont u in een ruim gelijkvloers appartement met de zorg dichtbij wanneer nodig. U kunt hier terecht met een WLZ-indicatie, indicatie wijkverpleging of voor een kortdurend verblijf (met zorg).

Meer informatie?
Bel onze Cliëntadviseurs via 0900-9200 of mail ons op clientadviesfo.enschede@livio.nl





T 053 428 00 12

**KWALITEIT
SERVICE
EN MAATWERK**

WWW.WIKODAKKAPellen

kinderpagina



Prins Mauritschool

Geessinkbrink 1, 7544 CW Enschede, telefoon: 053 47 63 165,
info.maurits@vco-oostnederland.nl, www.mauritsvco.nl

Terugblik afgelopen maanden

In de laatste week voor de kerstvakantie werd er besloten dat ook het basisonderwijs dicht ging en heeft ons team voorbereidingen getroffen voor online les na de kerstvakantie. Op de Prins Maurits hebben alle leerlingen dagelijks online les gehad van hun meester of juf. Hoe fantastisch was het om elke dag even je juf of meester te ontmoeten. In de kleutergroep is er heel wat afgerijmd, geoeft met vormen en kleuren en kreeg elke leerling een kwartier per dag online "privé" les, samen met maximaal 5 klasgenootjes. Er werden meerdere momenten georganiseerd om coronaproof nieuwe

materialen op te halen. Had je geen device, dan kon je er eentje lenen op school.

Gelukkig konden we weer in de eerste week van februari onze lessen fysiek hervatten. Wat waren we allemaal weer blij om elkaar te ontmoeten. Wat waren we trots op onze leerlingen, ouders en familieleden, dat zij in deze tijd geholpen hebben en betrokkenheid toonden bij de online-lessen waardoor het een succes is geworden.

Vanaf januari 2021 mochten we een nieuwe directrice verwelkomen op onze school. Met de komst van Riet Edelijin hebben we de vacature kunnen

vervullen. Er staan mooie ontwikkelingen op de rol. De samenwerking tussen de Prins Maurits en de peuteropvang is sinds de overname van Hebbes naar Partou ook geïntensiveerd. De locatiemanager Angelique Bujs is wekelijks 1 dag in de week werkzaam op onze locatie. De doorstroom van onze peutergroep 3-4 jarigen naar de Prins Maurits wordt hiermee gestimuleerd. Mocht u vragen hebben over de peuteropvang en interesse hebben in onze school, dan kunt u vrijblijvend contact opnemen met de locatieleider Linda Eertink van de school.

Talentontwikkeling

Op de Prins Maurits willen we het talent van alle leerlingen nog beter tot zijn recht laten komen. Zo hebben we dit schooljaar kunnen realiseren dat we meer experts in de school hebben gekregen om nog beter te kijken naar kinderen. Misschien vindt uw zoon of dochter het lastig om de hele dag stil te zitten en leert hij of zij beter door te doen. Onze juf Margriet geeft 1 dag in de week aan alle groepen expressie. In deze lessen worden er verschillende technieken en materialen aangeboden en leren onze leerlingen hun creatieve brein te ontwikkelen. Door het creatieve brein van onze leerlingen te sti-

muleren versterk je het vermogen om flexibel te kunnen denken, te associëren en te brainstormen, complexe informatie te kunnen overzien, originele vragen te kunnen stellen, probleemoplossend vermogen vergroten, je beter kunnen verplaatsen in een ander. Tegenwoordig heb je al deze vaardigheden nodig om een goede burger te worden.

Zoals we al hebben aangegeven vinden we het belangrijk dat elk talent tot ontwikkeling komt. We kijken vanuit kansen. Voor elk probleem is een oplossing en hierbij staat onze leerling centraal.

We hebben gekeken naar de mogelijkheden die we hebben om nog meer te investeren in talen-

ontwikkeling. Vanaf komend schooljaar willen we de lijn expressie verder gaan uitbreiden door wekelijks muziek, dans en drama te gaan verzorgen tijdens onze lessen. Wist u dat het wetenschappelijk bewezen is dat wanneer een kind wekelijks langdurig muziekonderwijs krijgt van een deskundige, dit een positief effect kan hebben op de cognitieve vaardigheden zoals planning, zelfbeheersing en concentratievermogen? Kaliber uit Enschede gaat samen met ons een plan opstellen en zij zullen de lessen inhoudelijk gaan verzorgen.





**Samen
maken
we Zuid.**

Goed nieuws! Je kan weer winkelen zonder afspraak

Op vrijdag koopavond zijn de winkels open tot 20.00 uur. De supermarkten zijn open tot 21.00 uur. Een avond geen zin om te koken? Onze horeca heeft volop afhaalmogelijkheden.

We zien je graag
op Enschede Zuid!

Volg ons op



Winkelcentrum
Enschede Zuid



Gratis parkeren, altijd plek genoeg!

GATO NEGRO WIJNEN

Land van oorsprong: Chili
3 flessen à 750 ml

~~14,97 - 15,51~~

**3 VOOR
10,-**

**EXTRA
GOED
KOOP**



Geen 18, geen alcohol

KIES & MIX FRUIT

Kanzi appels zak 1 kilo, handsinaasappelen net 1,5 kilo, witte pitloze druiven bak 500 gram, blauwe bessen bakje 125 gram of frambozen bakje 125 gram

**3 VOOR
4,99**

**EXTRA
GOED
KOOP**



RUNDERGEHAKT, BIOLOGISCH GEHAKT OF LEKKER VEGGIE VERS GEHAKT

2 schalen rundergehakt à 500 gram, biologisch of Lekker Veggies vers gehakt à 300 gram

~~6,38 - 7,38~~

**2 VOOR
5,-**

**EXTRA
GOED
KOOP**



Geldig t/m di 18 mei 2021

ELKE DAG EURO'S GOEDKOPER

JUMBO

Jumbo, Enschede, Wesselerweg 21