

Brinkpraat

WIJKKRANT VOOR DE WESSELERBRINK

Jaargang 48 • nummer 191 • Juni 2021



Maatwerk voor iedereen bij het Leger des Heils



Zomeractiviteiten voor jong en oud in Zuid



Speeltuin Tuindorp is weer open!

Bijenles bij stadsboerderij De Wesseler

Wist u dat bijen elkaar vertellen waar nectar te vinden is? Als een bij op 500 meter van de kast een veld met lekkere bloemen heeft gevonden, gaat zij in de kast op een raat rondjes draaien die de vliegrichting aangeven. De snelheid waarmee ze draait, geeft de afstand aan. De andere bijen kunnen het bloemenveld dan feilloos vinden.

In de bijenstal bij stadsboerderij De Wesseler klinkt geroezemoes. Niet van bijen, want die zijn buiten in de bijenkast. Nee, groep 6 van Alles-in-een-school De Zuidsprong krijgt bijenles en dat is best spannend. Aan de muren hangen afbeeldingen van bijen, hommels, wespen en hoornaars.

Ton Loevering, wijkbeheerder Wesselerbrink en imker, vertelt de kinderen van alles over de bij. Dat er drie soorten zijn: koningin, dar en werkster. Dat een bijenvolk altijd één koningin heeft, 2.000 darren (mannetjes) en 30.000-

50.000 werksters (vrouwtjes). Hij vertelt over de werkverdeling in een bijenvolk. Waarvan alle kinderen vinden dat die oneerlijk is. En Ton vertelt dat als de koningin sterft of gaat verhuizen de werksters wel 13 nieuwe koninginnen gaan maken. "Oh net als met stemmen voor een regering!" zegt één van de kinderen. Ton: "Nee, de koninginnen komen uit een eitje. De eerste die uit het ei komt, wint en doodt de andere koninginnen in een gevecht." "Hebben ze dan ook een boksring in de bijenkast?" vraagt een ander kind. Maar dat is natuurlijk of helaas niet zo.

Leon Haghuis, beheerder van de stadsboerderij, is vandaag de imker. Hij tilt de deksel van de bijenkast en spuit de bijen nat, zodat ze traag worden. De kinderen gaan allemaal achter het raam van de stal staan om veilig te kunnen kijken. Leon laat een honingraat vol met honing, bijen en bijenwas zien. De kinderen schrikken van de enorme hoeveelheid bijen, maar kijken vol bewondering. Leon en Ton zijn ook verbaasd. De lege honingraat hebben ze gisteren pas in de kast gehangen en er zit al veel honing in de raat!

Na afloop van de les zijn alle kinderen het er wel over eens dat bijen belangrijk zijn. Leon: "Daar gaat het tenslotte om. De bij wordt met uitsterven bedreigd en dus is voorlichting heel belangrijk." "We geven deze lessen ook om kennis te maken met de kinderen in de wijk. Zodat wij geen onbekenden voor ze zijn als we ze op straat tegen komen. Dat maakt het praten en helpen van kinderen en jongeren een stuk makkelijker," vult Ton aan.

Dennis de Heusden, wijkregisseur Stroinkslanden: "De gemeente zorgt bij de Wesseler op meerdere manieren voor natuureducatie. Deze bijenlessen voor de groepen 5 en 6 van de basisscholen in Zuid zijn een mooie aanvulling. Door de lessen hier op locatie te geven, wordt De Wesseler steeds bekender. We zijn druk bezig om De Wesseler samen met partners verder uit te breiden. Waar de Wesseler voorheen een kinderboerderij was, is het dat eigenlijk allang niet meer. Er vinden veel verschillende activiteiten plaats met veel verschillende doelgroepen. De naam stadsboerderij de Wesseler past daarom veel beter.

Stadsboerderij De Wesseler: Wesselerweg 15A (Wesselerbrinkpark), 7544 RP Enschede, Tel: 053 477 07 23

Wijkcentrum De Magneet weer open!

Vanaf 5 juni is wijkcentrum de Magneet weer geopend. De Magneet is de hele lockdownperiode grotendeels gesloten geweest behalve voor de Wijkwijzer, die is elke woensdag- en vrijdagochtend te bezoeken voor iedereen die vragen of hulp nodig heeft. Wel moet iedereen zich natuurlijk houden aan de maatre-

gelen zoals handen wassen en afstand houden.

U kunt ook weer terecht bij de wijkraad. Die houdt elke woensdagochtend spreekuur van 10.00 tot 12.00 uur. De wijkraad gaat wel met vakantie en wel van 10 juli tot en met 20 augustus.

Moes- en pluktuin bij De Wesseler

Op dit moment wordt er bij de kinderboerderij De Wesseler een moestuin en een bloementuin gerealiseerd. De bedoeling is dat op vrijdagochtend de buurtbewoners tegen een gering bedrag groenten en bloemen kunnen kopen.

De werkgroep zoekt vrijwilligers

De werkgroep zoekt vrijwilligers die het leuk vinden om te helpen in deze tuin.

U kunt zich aanmelden via secretariaat@wesselerbrink.com of bij de kinderboerderij zelf. Uw naam wordt dan genoteerd en u wordt dan binnenkort uitgenodigd voor een bijeenkomst met alle aangemelde vrijwilligers.

Met vriendelijk groet,
Commissie Moes- en Bloementuin,
Kitty Veenstra

Van de voorzitter



Beste wijkbewoners,

We zitten alweer in juni. Waar blijft de tijd, het is of deze steeds sneller gaat, en wij natuurlijk weer een maandje ouder. Ook dat nog.

Wel komen er steeds meer versoepelingen en dat is natuurlijk fijn om te horen.

We mogen weer meer en raken steeds meer uit onze beperkingen en dat is geweldig om te horen. Wel ons nog even aan de regeltjes houden toch.

Onze inloop op de woensdagmorgen is weer gestart, u kunt van 10.00 uur tot 12.00 uur weer bij ons terecht voor vra-

gen, opmerkingen, toelichting op een aanvraag uit de budgetten of zomaar even een praatje maken, we zijn er voor u, kom gerust.

Ook wij starten onze activiteiten weer op zoals veiligheid in onze wijk, de pluktuin bij de kinderboerderij, activiteiten in het park. Heeft u hier nog een idee over, laat ons het dan even weten.

Tot slot,

*Als door jouw goed doen
anderen goed gaan doen
dan doe je het goed doen goed..*

van Paul Brenneker

groet, Henk Siekmans,
voorzitter wijkraad Wesselerbrink

DOEN en ONTMOETEN – de Posten

>>Ontmoeting in het Groen - Samen doen <<

30 juni 14.00 - 19.00 uur
rondom FLATS Lintveldebrink

Al jarenlang vragen bewoners uit de flats Lintveldebrink om een herinrichting en opknappen van het stuk groen tussen FLAT 2 en 3 van de Lintveldebrink.

De netwerkcoaches van SVEN hebben contact gezocht met mensen die actief zijn in het 'project Onze Buurt De Posten'. Het onderdeel 'Doen en Ontmoeten', sluit prima aan om samen aan de slag te gaan. Ook in de voorbereiding, die inmiddels is begonnen, zijn al bewoners betrokken.

Dit heeft geresulteerd in het organiseren van een Bewonersbijeenkomst, die zal plaatsvinden op **woensdag 30 juni van 14.00 uur - 19.00 uur.**

Bewoners uit de flats en laagbouw aan de Lintveldebrink worden persoonlijk uitgenodigd. Zodat we nog meer bewoners kunnen betrekken om mee te denken en mee te doen, om vorm te geven aan de herinrichting van het 'groen', gelegen tussen FLAT 2 en 3 van de Lintveldebrink.

Hebt u vragen, dan kunt contact opnemen met:

Netwerkcoach Bertus Siemerink, Tel. 06-15437184,
Mail: bsiemerink@includiuitvoering.nl



50|50 Workcenter: Maatwerk voor iedereen!

Heeft u wel eens witte busjes met het logo van het Leger des Heils zien rijden in de wijk? Weet u ook waar ze naartoe gaan? En wat daar gebeurt? Uw redacteur was benieuwd en ging op onderzoek uit.

Aan de Zenderenbrink staat een groot pand van het Leger des Heils. Hier is het Kerkgenootschap gevestigd. Daar hebben we u in april in deze krant al meer over verteld. Maar hier is ook het 50|50 Workcenter gevestigd. Daar wordt dagbesteding aangeboden voor mensen die wonen op één van de woonlocaties van het Leger des Heils. Werkbegeleider Christine Overbeek: "Op de woonlocaties ontvangen de deelnemers van het Leger des Heils begeleiding, omdat ze problemen ervaren op verschillende leefgebieden. Ze hebben hulp nodig om hun leven weer op de rails te krijgen en/of te houden. De oorzaak is bij iedereen anders, maar we helpen ze allemaal om weer (meer) zelfvertrouwen te krijgen en om als dat weer kan zelfstandig te gaan wonen. Als ze weer zelfstandig wonen, geven we ook ambulante zorg."

Dagbesteding

"Bij het 50|50 Workcenter leren we deelnemers nieuwe vaardigheden aan, om zo succesvol terug te keren in de maatschappij. In het 50|50 Workcenter worden daarom verschillende vormen van dagbesteding aangeboden," vertelt Renate enthousiast. Christine: "Alles dat we hier doen, is laagdrempelig. Het gaat erom dat onze deelnemers weer een dagritme krijgen en succes ervaren. We hanteren daarom een vaste dagindeling. Hierboven hebben we de afdeling creatief en de afdeling productiewerk. Bij creatief kunnen de deelnemers bijvoorbeeld schilderen, kaarten maken, rompertjes bedrukken etc. Deelnemers kunnen hier ook productiewerk doen. Als deelnemers weer iets meer aankunnen, kunnen ze beneden in de werkplaats of



in de wassalon aan de slag. Ze kunnen ook naar de houtwerkplaats waar we tiny houses maken. We kijken per deelnemer wat diegene leuk vindt om te doen en wat de talenten zijn. Zo wilde Erik graag koken en dus helpt hij bij het maken en voorbereiden van de lunch. Deelnemer Marloes wilde graag zingen. Nu gaan we 1x per week samen zingen in de kerkzaal beneden. Maatwerk dus!"

Together we are one

In de werkruimte zijn verschillende deelnemers rustig en geconcentreerd bezig. Qweny legt de hand aan een groot schilderij. Natasja maakt ontwerpen op de computer om op een t-shirt te plakken. Mitra naait een chique verfschort en Mandy borduurt kaarten. Renate: "We maken, versieren, bedrukken en verkopen hier allerlei producten, zoals babyrompertjes, tassen, kaarten en houten huisjes. Een duoset huisjes kost €5,95, gepersonaliseerde geboortehuisjes €8,95 en rompertjes met opdruk naar wens kosten €6,95 per stuk. We verkopen onze producten in de wassalon, bij Jouw Marktkraam aan de Haaksbergerstraat en online. Kom eens langs voor een leuk cadeautje of kunstwerk. We maken en bedrukken ook van alles op verzoek." Uw redacteur krijgt zelfs als bedankje voor het bezoek een speciale tas met het logo van de Brinkpraat erop!

Productiewerk

Verderop in de werkruimte zijn andere deelnemers aan het werk. Christine: "We maken hier stekkers, zakjes met boutjes en moertjes en we vrouwen zemen. "Het is mijn lust en mijn leven," vertelt deelnemer Diny enthousiast terwijl ze een zeem dubbelvouwt. "Ik ben eigenlijk met pensioen, maar ik vind dit zo leuk om te doen dat ik het gewoon blijf doen. Als ik een goede week heb, vouw ik 1200 zemen per week!" Christine: "Het geld dat met het productiewerk wordt



Hoe zal het zijn als...



Er zit je al heel lang iets dwars en je wilt je verhaal aan een neutrale partij kwijt. Iemand met levenservaring en voldoende kennis en vaardigheden om een goede luisteraar te zijn. In deze wijk ben ik een dergelijke plek nog niet tegengekomen. Maar hoe kom ik nu achter of er behoefte is aan een ervaren luisterend oor? Gewoon doen! Op mensen afstappen en een gesprek beginnen. Afgelopen week heb ik een straat "spreekuur" gehouden. Met mijn oppashond als compagnon heb ik op straat een aantal bewoners aangesproken. We hebben over van alles gepraat, over wonen in de wijk, burenlust, familie, kinderen, dromen, wensen, gezondheid, ouder worden en angsten over een onzekere tijd. Het gesprek is niet om dingen meteen op te lossen maar vooral dat iemand belangstelling heeft voor je verhaal.

Het is goed om te zien hoeveel verschil een gesprek met iemand kan maken.

Voor mij is het een win-win situatie. Ik leer meer van mijn buurt en wie de bewoners zijn.

De Stille Kracht

Voor reacties: cynthia@imagowijzer.nl

verdiend, gaat naar het Leger des Heils, zodat we al onze activiteiten kunnen blijven doen.

Sport

Er is ook veel aandacht voor sport en bewegen. Begeleider Maarten Oude Lansink verzorgt verschillende sportactiviteiten en begeleidt deelnemers ook bij persoonlijke doelen als afvallen of hardlopen. "Iedere ochtend om 10.00 uur gaan wij op de sportveldjes naast wijkcentrum De Magneet samen sporten. Het zou leuk zijn als mensen uit de wijk komen kijken én meedoen. Iedereen is welkom!"

Wassalon

Deelnemers en begeleiders werken samen in de wassalon om de was van horeca en bedrijven te doen. Maar ook u als wijkbewoner kan er terecht. Renate: "Kom eens langs we hebben graag meer klanten. Het wassen en drogen kost €1,50 per kilo droog wasgoed. U kunt ook uw overhemden door ons laten strijken!"

Vrijwilligers

Christine: "We krijgen veel hulp van vrijwilligers. Daar zijn we heel blij mee. Wilt u ons ook helpen? Graag! We zijn dringend op zoek naar bestuurders voor onze haalbusjes. Dat zijn die witte busjes met ons logo erop. Daarmee halen en brengen we onze deelnemers die niet zelfstandig naar het Workcenter kunnen komen."

Kijk voor meer informatie of om producten te bestellen op: www.5050deco.nl of op www.facebook.com/5050WorkcenterEnschede. U kunt ook bellen naar Renate Lambers: 06-25765333 (di, woe, do) of Christine Overbeek: 06-21653059 (ma, di, woe, en vrijdagochtend) Adres: 50|50 Workcenter, Zenderenbrink 4, 7544DZ Enschede



Juni 2021

Brinkpraat

WEEKBLAD VOOR DE WESSELERBRINK

pagina 3



Samen Versterken van Enschede door Noaberschap

Stichting Present



In de Tubantia van 31 mei jl staat een mooi artikel:

'Opruimdag in de Wesselerbrink Incuzio Uitvoering (SVEN) i.s.m. Stichting Present'

Beste bewoners,

In de eerste week van juni was ik op bezoek in 'De Bijenhoek', in de Helmerhoek. Een prachtige laagdrempelige ontmoetingsplek, met moestuin, pluiktuin en bijenhotel, waaraan ik in 2019 zelf ook nog een bijdrage heb geleverd. Het is mooi om te zien hoe deze Bijenhoek volledig is 'opgebloeid' tot een 'dorpje' (citaat Jenne van der Velde), waar binnenkort op donderdagavond weer groente zal worden verkocht, maar bewoners ook terecht kunnen voor een kopje koffie en een praatje. Nog mooier: De Bijenhoek wordt bijna in z'n geheel 'gerund' door vrijwilligers! Aan de picknicktafel onder het genot van een kop koffie, tref ik oude bekenden: Leon, Efrim, Paul en Jenne.

Naast De Bijenhoek, praten we ook over het artikel wat 31 mei in Tubantia stond. Een voorbeeld van bewoners in de wijk die het niet zelf redden en nadrukkelijk hulp nodig hebben.

Bruggetje

Het verhaal van de Bijenhoek is tevens een bruggetje naar dit verhaal uit de Wesselerbrink. De opruimactie op zaterdag 29 mei was voor Stichting Present de start van een 'projectenmarathon' met een reeks van activiteiten. Veel van deze activiteiten worden door hulpverleners/welzijnswerkers aangemeld bij Stichting Present. Zij zoeken op hun beurt een team van vrijwilligers om de klus te klaren. Bovenstaand voorbeeld is de praktijk van de Missie van Stichting Present.

Visie & missie Stichting Present:

"We geloven dat mensen bereid zijn om zich in te zetten voor de ander en de samenleving. De kloof tussen die bereidheid en het daadwerkelijk in actie komen is voor veel mensen alleen (te) groot. Er is een brug, een verbindende schakel nodig. Present wil die schakel zijn".

Het (vrijwilligers)werk van Stichting Present sluit aan bij de werkwijze van Includi Uitvoering/SVEN: "De netwerkcoaches zijn present in de wijk, zijn veelvuldig op straat, bij vindplaatsen in de wijk of bij mensen thuis. Zij signaleren en ondersteunen bij (het opzetten) van initiatieven en verbinden bewoners aan organisaties."

Het is mooi dat één van die voorbeelden, breed (letterlijk) uitgemeten in de Tubantia aandacht heeft gekregen. Het geeft ook aan hoe belangrijk een netwerk is om samen verder te komen. In dit geval bracht een Buurt Contact Persoon (bewoner dus!) mij in contact met mevrouw. Vervolgens ben ik op zoek gegaan naar netwerkpartners die konden helpen: Domijn, WMO-consulent gemeente, Stichting Present. De buurman bleef ondertussen in praktische zin, met ondersteuning van mij, de buurvrouw helpen.

Bent u iemand met een hulpvraag en of kent u iemand die wel wat hulp kan gebruiken, bel of mail mij gerust. U kunt ook binnenlopen bij één van de wijkwijzers op maandagmiddag (Magneet), dinsdagmiddag (Stroinkshuis), woensdagmorgen (Magneet), donderdagmorgen (Stroinkshuis). Er is altijd iemand present om u te woord te staan.

Vriendelijke groet Bertus Siemerink

*Werk mee
aan uw welzijn*

Bertus Siemerink, netwerkcoach SVEN
Mail: bsiemerink@includi.nl
Tel. 06 154 37 184

GEWOON

Vriendelijk

De meeste mensen zijn vriendelijk. Dat vind ik en al hoeveel velen die mij kennen dat wat naïef vinden blijf ik daarbij. Zo deze week. Ik fiets voor een paar boodschapjes tussen de wilde bloemen door naar het winkelcentrum. En nee ik woon niet buitenaf, maar we zijn in zuid gezegend met bermen vol mooie bloeiende bloemen. Bij de schoenmaker moet ik even wachten omdat er een mevrouw voor mij in gesprek is met de schoenmaker. Dit is een nog jonge man die

haar vriendelijk te woord staat. Komt de lengte van de riem overeen met de lengte die zij nodig heeft? De schoenmaker kijkt op het label en beaamt het. Ze rekent de riem af en vraagt dan aan de schoenmaker of hij haar even wil helpen om hem om te doen. Zonder te twijfelen stapt hij achter de toonbank weg en helpt haar lus voor lus om de riem om haar broek te doen. Geen schroom of norsheid maar enkel vriendelijkheid. Natuurlijk help ik u even. Mevrouw gaat tevreden weg en ik ben aan de beurt. Ik reken mijn boodschap af en ga verder met de andere boodschappen, maar in mijn

K u i e r d r o a d

Corona kilo's

Hoera, we mogen weer

De sportscholen zijn open

Derhalve ga ik binnenkort

Na tijden binnenlopen

Ik constateerde tot mijn schrik

Door al die chips en koek

Past mijn kleding nu niet meer

alleen een joggingbroek

Echt alles liet ik thuis bezorgen

Hing ook dagelijks op de bank

Vanwege al dat niets doen

Ben ik niet meer slank

Ga heus weer op de loopband

Om te werken aan mijn gewicht

Hoe ik momenteel er uitzie

Is werkelijk geen gezicht

Dan zwoeg ik mij te pletter

En wordt mijn lillend vet

Door al dat harde trainen

In spieren omgezet

Lezers, willen jullie mij geloven?

Ik ben het echt van plan

Eerst moet ik nog wat lijnen

Zodat ik mijn deur uit kan

Veel sterkte allemaal met de corona

kilo's

Van Anna

PLIEN

De wijkwijzer is een gratis dienst voor bewoners van de Wesselerbrink.



wesselernering 60-4 in Enschede, 053 - 4780470



Textielfestival Twente

De textielgeschiedenis van Twente is een van de dingen die ons bindt. Het Textielfestival Twente is begin deze maand geopend. Het festival duurt ongeveer een jaar en er zijn mooie kunstwerken en fietsroutes gemaakt door het Twentse landschap. Onder andere op het Smalenbroek, achter de Stroinkslanden. Maar via de fietsroutes komt u op nog veel meer mooie plekken in Twente.

Voor mooie fietsroutes, kunst in de openbare ruimte en alle informatie kijkt u op www.textielfestivaltwente.nl

nieuws voor heel

EnschedeZuid

Slopen, wassen en verkopen: samen circulair bezig zijn

In deze wijkkrant kunt u regelmatig lezen over kringloopwinkel De Dreamfactory. De Dreamfactory vindt u bij Mediant aan de Broekheurne-Ring. Erwin Wissink is één van de begeleiders van de winkel: "De winkel is er door en voor onze cliënten bij Mediant. We houden alle prijzen laag, zodat iedereen eens iets nieuws kan kopen. We hebben ook steeds vaker klanten uit de buurt, maar dat mag nog veel meer worden. Vrijwilligers werken hier samen met cliënten. Het is een vorm van dagbesteding."

Dagbesteding

De Dreamfactory is niet de enige dagbesteding bij Mediant. Zo zijn er ook de Demontage en de Wasserij. Daar kunnen interne cliënten aan de slag om iets te doen te hebben, afleiding te hebben. "Of om bijvoorbeeld te oefenen met het opbouwen van een dagritme," vertelt Bart Buschgens activiteitenbegeleider bij Mediant. "Mensen die het psychisch moeilijk hebben, komen bij ons voor hulp. Soms is het nodig dat ze bij ons opgenomen worden. Maar ze krijgen natuurlijk niet 24 uur per dag therapie. Ze moeten en willen ook gewoon leven, dingen doen of leren. Na hun behandeling gaan ze weer naar huis. Daar moeten ze dan weer 'gewoon' in het ritme wonen, leven en werken. Door de dagbesteding bereiden we ze daar vast op voor en kunnen ze oefenen. Het maakt voor ons niet uit wat ze doen. Wij zijn er voor hen, dus gaan we samen kijken wat mogelijk is." Erik Neurink, ook activiteitenbegeleider bij Mediant, gaat verder: "Sommige cliënten komen een uur per week. Anderen komen drie uur. Het kan allemaal. We zorgen ook dat ze zich bij ons welkom voelen."

Demontage

Erik is begeleider bij de Demontage. "We merkten dat

cliënten het leuk vinden om dingen uit elkaar te halen. Of te slopen, zoals zij het stiekem noemen. Daarom hebben we de Demontage opgezet. Cliënten halen hier oude elektrische apparaten uit elkaar. Zo kunnen we alle onderdelen recycleren. Denk aan koper, oud ijzer etc. Behalve iets te doen hebben, leren de cliënten ook vaardigheden als omgaan met gereedschap en hoe apparaten in elkaar zitten. Ze krijgen voor hun werk bovendien een kleine vergoeding. Naast het 'slopen' doen we hier ook productiewerk, zoals het samenstellen van de welkomstdozen voor nieuwe medewerkers bij Mediant. Daar zit ook een paar happy sokken in. Dat is ons uniform. Kijk, ik heb ze ook aan." Er zijn vandaag twee cliënten aan het werk. De een haalt heel voorzichtig elektrische draadjes los. Daarna kan het plastic eraf worden gehaald, zodat het koper kan worden hergebruikt. "Het is niet mijn werk, maar ik vind het wel leuk," zegt hij voorzichtig enthousiast. Aan een andere tafel zit Niels. Hij haalt iets los en voelt nattigheid. Erik legt hem gelijk uit dat dat de pasta is waarmee de processor aan het koelelement vast zat. Niels gaat eind van de week naar een nieuw huis. Daar is hij blij mee. "Ik vind het leuk om dit te doen. Hebben ze dat in Almelo ook?" vraagt hij aan Erik. "Geen idee, misschien kun je het daar beginnen?"

Wasserij

Verderop op het terrein is de Wasserij. Bart: "Als we kleding binnen krijgen, gaat het eerst naar de wasserij. Daar zoeken cliënten het uit. Is het nog goed? Dan wordt het gewassen en gestreken, zodat het naar de winkel kan. Is het kledingstuk niet meer geschikt om te verkopen, dan halen de cliënten de knopen en ritsen eraf. Die gaan naar de dagbesteding op een andere locatie om weer nieuwe producten mee te maken." Twee mannen en een vrouw zijn druk bezig om sta-

pels kleding uit te zoeken. "Is dit vies en oud of modern versleten?" vraagt de vrouw bedenkelijk terwijl ze een valse spijkerbroek vast heeft. De mannen vinden het leuk om te doen. "We helpen zo andere mensen en we hebben iets te doen." De Wasserij ligt vol met zakken kleding. Bart: "We hebben net weer een nieuwe lading gekregen. We krijgen kleding via de winkel, maar we werken ook samen met Terres des Hommes. Daarnaast doen we de kleding, die wij niet kunnen gebruiken zoals kinderkleding naar het Leger Des Heils. Zo helpen we elkaar en gaat er niks verloren. Bovendien kunnen we zo regelmatig cliënten, die bijna niks hebben, weer in het nieuw steken."

Hulp gevraagd

De Wasserij, Demontage en Dreamfactory zorgen er samen voor dat cliënten iets te doen hebben, dat spullen en materialen hergebruikt worden én dat dromen uit kunnen komen door het geld dat verdiend wordt met de verkoop. Een win-win-win-situatie dus. Maar zij hebben uw hulp hard nodig. Hoe?

- Door bij de Dreamfactory iets te kopen
- Door oude (kapotte) apparaten in te leveren. Let op geen wasmachines, koelkasten en magnetrons!
- Door kleding, die u niet meer nodig heeft in te leveren. Kunnen wij op u rekenen? Dan helpen wij u van uw oude spullen af en zorgen we samen voor het milieu.

Kringloopwinkel De Dreamfactory is open van maandag t/m vrijdag van 10.00 – 16.00 uur.
Adres: Broekheurne-Ring 1050, 7546 TA Enschede
Tel: 053-4755621
Er wordt gewerkt volgens alle Covid19 richtlijnen.
Kijk voor meer informatie op: www.facebook.com/kringloopdreamfactory

Wij van Fysio Movent bieden u aandacht, kwaliteit en goede zorg

U vindt ons aan de Zunabrink 12, 7544 DR Enschede
Telefoon: 053 569 87 87, Website: www.fysiomovement.nl

Een gezonde mond, een zorg minder

Brager
Tandartspraktijk

Veldhoflanden 89-93, 7542 LW Enschede

www.tandartspraktijkbrager.nl
info@tandartspraktijkbrager.nl
053 476 81 91

We nemen nog nieuwe patiënten aan

Nieuw!

Tandartspraktijk Brager werkt samen met Ron Kuster, klinisch prothesetechnicus. Uw prothese wordt hierdoor van begin tot eind in eigen beheer vervaardigd. Optimale service voor u dus!

- Gebitsprotheses
- Kronen & bruggen
- Reparaties
- Klinische prothese techniek

Bel voor een afspraak met: 053 476 81 91

Elke dag een mooie lach!

U vindt ons aan de Veldhoflanden 89-93



Maak je straat groen tijdens Burendag

Geld voor een groene buurt

Op donderdag 24 juni kunnen burens, buurttuinen, verzorgingshuizen en andere maatschappelijke initiatieven met ondersteuning van Groene Loper Enschede geld aanvragen bij het Oranjefonds. Deze financiën kunnen zij inzetten om tijdens Burendag, 25 september de straat en omgeving te vergroenen. Denk hierbij aan boomspiegels, geveltuinen, bankjes, een buurttuin, insectenhotel of fruitbomen. Geïnteresseerden kunnen een afspraak maken om tussen 17.00 en 20.00 uur corona-proof binnen te lopen bij stichting Beien in Enschede Noord. De Groene Loper helpt je bij het invullen van de benodigde formulieren en heeft een aantrekkelijke aanbieding voor de aanschaf van een biologisch bloembollenpakket.



Meer informatie en een link om je aan te melden staat op www.groeneloperenschede.nl/burendag.

Burendag is een jaarlijks terugkerend feest dat je samen viert met je burens en de buurt. Dit jaar viert we Burendag op zaterdag 25 september. Het is een dag waarop je gezellig samen komt en waarbij burens samen iets goeds doen voor elkaar en de buurt. Denk aan samen koken, de speeltuin opknappen, maar ook het planten van nieuwe struiken, bomen of bloembollen valt hieronder. Groene Loper Enschede wil graag bewoners betrekken bij hun eigen groene leefomgeving en ondersteunt initiatieven die een aanvraag willen doen om tijdens Burendag de straat of buurt te vergroenen.

Hulp bij je financiële aanvraag

Iedereen kan via www.burendag.nl een aanvraag tot 350 euro indienen bij het Oranjefonds om tijdens Burendag een activiteit te organiseren. Wil je als buurtinitiatief dit geld inzetten voor het vergroenen van je straat of buurt, en wil je graag hulp bij de aanvraag? Kom dan op donderdag 24 juni tussen 17.00 en 20.00 uur naar stichting Beien in Enschede-Noord. Het kernteam van Groene Loper Enschede staat met laptops en een drankje klaar om samen met jou de aanvraag in te vullen. Uiteraard nemen we maatregelen om dit corona-proof te kunnen doen. Daarom is het nodig om je vooraf aan te melden via <http://www.groeneloperenschede.nl/burendag>.

Bloembollen

Buurtinitiatieven die tijdens Burendag hun straat of buurt willen vergroenen, kunnen gebruik maken van een zeer aantrekkelijke aanbieding. De Groene Loper heeft verschillende biologische bloembollenpakketten geregeld. Deze bloembollen zijn goed voor bijen en vlinders en fleuren in het vroege voorjaar je straat op. Wil jouw initiatief biologische bloembollen aanvragen, kom dan naar Beien! Er zijn verschillende bloembollenpakketten: o.a. een bloembollenpakket bestaande uit 900 bloembollen voor 140 euro (de winkelwaarde is ruim 400 euro). Ook is het mogelijk kleinere pakketten te bestellen bestaande uit 740, 440 of 225 bloembollen. Initiatieven kunnen er voor kiezen deze bloembollen onderdeel te laten zijn van hun aanvraag.

Groene Loper Enschede

De groene Burendag is één van de activiteiten die Groene Loper Enschede organiseert om bewoners te betrekken bij hun eigen groene leefomgeving. Het idee is dat betrokkenheid bij de natuur, duurzaam handelen en zorgzaam omgaan met de natuur stimuleert en zo bijdraagt aan de kwaliteit van de natuur en het landschap in en rond Enschede. De Groene Loper Enschede wordt ondersteund door de gemeente Enschede en het programma Natuur voor Elkaar (provincie Overijssel).





Heb je nog wat tijd over en wil je je graag nuttig maken? Binnen de Posten zijn ongeveer 300 vrijwilligers werkzaam. Samen bieden zij net die extra ondersteuning en aandacht die zo bijdraagt aan het welzijn van bewoners en cliënten. Vrijwilligers zijn dus onmisbaar en extra enthousiaste vrijwilligers zijn dan ook van harte welkom: jong en oud, die een binding hebben of willen krijgen met de bewoners en cliënten, zelfstandig kunnen werken en rustig, geduldig en flexibel zijn. Vrijwilligerswerk bij de Posten is een mooie manier om actief bezig te zijn, ervaring op te doen en leuke mensen te ontmoeten.

als je niet over een auto beschikt is de Posten blij met je hulp! Lijkt het je leuk om als maaltijdbezorger aan de slag te gaan neem dan contact op met Chris van Velzen via telefoonnummer 053 - 4 753 753 of mail naar vrijwilligers@deposten.nl.

Vrijwilligersvacature Postbezorger/postbode

Een andere actuele vrijwilligersvacature is die voor een interne postbezorger/postbode. Als postbezorger zorg je ervoor dat alle bewoners van de Posten 's morgens de krant en/of de post in hun appartement ontvangen. Je werktijden zijn 08.30 uur tot 09.30 uur. Voor deze vrijwilligersfunctie is het belangrijk dat je precies kunt werken, vanwege het zorgvuldig om kunnen gaan met poststukken van bewoners. Omdat je bij bewoners in hun appartement komt is het ook belangrijk dat je communicatief vaardig bent. Lijkt het je leuk om als postbezorger aan de slag te gaan neem dan contact op met Anne Wilderink, coördinator vrijwilligerswerk, telefoon 06 -30 62 65 18 of mail naar vrijwilligers@deposten.nl

Liever een andere vrijwilligersvacature?

Wil je liever iets anders doen? De overige vrijwilligersvacatures vind je op deposten.nl/vacatures-vrijwilligers.

de juiste weg naar je rijbewijs

www.josheskamp.nl 06 57676394

Uw ogen, onze focus

- Oogmeting in 5 minuten
- Nieuwste oogmeetapparatuur
- Contactloze oogmeting (corona-proof)
- Persoonlijke Zorg & Service

Complete bril met merkmontuur vanaf €79

Volg onze social media pagina's voor de laatste updates!

[jmoptiek.nl](https://www.facebook.com/jmoptiek)
[@jmoptiek](https://www.instagram.com/jmoptiek)
[@jmoptiek](https://twitter.com/jmoptiek)

Veldhoflanden 5F, 7542 LA Enschede | 053 - 7852862 | info@jmoptiek.nl

Elke ontmoeting is een verrijking van je leven



Op maandag 26 april heeft Henk Bolhaar een koninklijke onderscheiding (een lintje) gekregen. Hij is benoemd tot Ridder in de Orde van Oranje Nassau. Henk doet al zijn hele leven vrijwilligerswerk bij verschillende organisaties. Daarnaast heeft hij 48 jaar voor verschillende overheidsorganisaties gewerkt. Tijd om eens nader kennis te maken met deze bijzondere inwoner van Enschede Zuid.

Gefeliciteerd met deze onderscheiding!
Dank je wel. Het is een hele eer. Ik ben er erg blij mee.

Hoe was de uitreiking?

Leuk en heel bijzonder. Door de coronamaatregelen was het anders dan vorige jaren, maar ze hadden er naar omstandigheden echt iets leuks van gemaakt. Ik ben sinds vorig jaar met pensioen, maar doe af en toe nog wat freelance werk als adviseur. Ik werd enkele weken voor de uitreiking gevraagd of ik op 26 april bij een overleg kon zijn. Maar de uitnodiging was anders dan anders, dus kreeg ik een klein vermoeden dat het om iets anders ging dan een overleg. Ik kwam op 26 april bij het regiokantoor en vervolgens gingen we naar het Stadhuis. Daar was mijn vrouw al aanwezig. Zij was uiteraard wel op de hoogte. Net als mijn kinderen, familie, vrienden en collega's. Bij de uitreiking mocht alleen mijn vrouw aanwezig zijn. Maar de gemeente had geregeld dat iedereen die wilde via Zoom mee kon kijken. De burgemeester hield een mooie toespraak. Doordat we elkaar al langer kennen, was die toespraak extra persoonlijk. Mijn vrouw mocht daarna het lintje omspelden. Ik kreeg aan het eind ook nog een taart, een bos bloemen en een fles oranjebitter.

Hoe hebben jullie het lintje gevierd?

Na de uitreiking hebben we hier thuis met onze dochter en de vriendin van mijn zoon koffie gedronken. Mijn zoon kon er helaas niet bij zijn omdat hij momenteel in Londen werkt. 's Middags was er een zoommeeting geregeld met mijn broers en zussen. 's Avonds werden door een medewerkster van de gemeente nog drie foto's van de uitreiking gebracht. Ja, en dan volgen de dagen daarna, als het nieuws bekend wordt, heel veel bloemen, appjes, telefoontjes en kaarten. Alles bij elkaar was het bijzonder feestelijk. Mijn vrouw heeft een fotoboek gemaakt van de hele dag van de uitreiking. En mijn zoon en dochter hebben een boekje gemaakt van alle aanbevelingen en verkla-

ringen, die voor de aanvraag zijn gebruikt. Dat zijn twee kostbare cadeaus.

Hoe kwam je in aanmerking voor het lintje?

Het initiatief is in het kader van mijn pensioen door Regio Twente genomen. Mijn voormalige directiesecretaresse heeft samen met mijn zoon Wouter de gegevens verzameld. Zij hebben gezorgd voor alle steunverklaringen etc. Ze wilden me eigenlijk bij mijn pensionering al onderscheiden, maar dat mocht niet. Vorig jaar september is de onderscheiding toegekend, maar ze moesten het dus nog tot april geheim houden. Ik heb de onderscheiding vooral gekregen voor het vrijwilligerswerk dat ik heb gedaan. Ik ben op mijn 17e begonnen als vrijwilliger bij voetbalvereniging Vogido en werk nog steeds bij verschillende organisaties als vrijwilliger. Maar ook mijn werk bij de overheid heeft een rol gespeeld.

Waarom doe je vrijwilligerswerk?

Vrijwilligerswerk is op de eerste plaats leuk. Maar het is ook goed voor je persoonlijke ontwikkeling. Het heeft mij heel erg gevormd en geholpen. Ik heb me kunnen ontwikkelen op veel verschillende gebieden. Vroeger durfde ik bijvoorbeeld nog geen spreekbeurt te houden. Maar nu spreek ik zonder moeite een zaal met honderden mensen toe. Vrijwilligerswerk is ook een goede manier om mensen te ontmoeten. Elke ontmoeting is een verrijking van je leven. Je kunt ook van iedere ontmoeting iets leren.

Een kort overzicht van het vrijwilligerswerk van Henk Bolhaar:

1971-heden Afwisselend jeugdsecretaris/bestuurslid secretaris, voorzitter, vrijwilliger, vertrouwenspersoon en vraagbaak voetbalvereniging R.K.S.V. Vogido.
1986-1988 Lid bestuur H. Hartparochie.
1987-2004 Afwisselend bestuurslid en voorzitter van de Federatie van Enschedese Voetbalverenigingen. Hij professionaliseerde de federatie. Initieerde een "zwarte lijst". De KNVB heeft in navolging hierop de "Lijst Landelijke Voetbalverbod" ingevoerd.
1989-heden Vrijwilliger bij de KNVB. Lid van ledenraad amateurvoetbal en derhalve lid van de bondsvergadering.
1998-2004 Is zeer betrokken geweest bij de oprichting van de voetbalacademie FC Twente-Heracles.
2000-2002 Lid Commissie Verkiezingsprogramma CDA. Daarbij samen met toenmalig wethouder Joop Hassink gezorgd voor de eerste kunstgrasvelden in Enschede.
2005 Voorzitter Stichting Site Events Enschede Wereld Kampioenschap Voetbal onder 20 jaar.
2006-2014 Lid en voorzitter geweest van de Sportadviesraad van de gemeente Enschede. Heeft zich voornamelijk ingezet voor de financiële levensvatbaarheid van sportverenigingen.
2013-2014 Lid Commissie Onderzoek Samenwerking GVV Eilermark en SV Sportlust

Tot slot?

Ik kan vrijwilligerswerk voor iedereen van harte aanbevelen. Zoals ik al zei het heeft mij erg geholpen, gevormd en kansen gegeven. Er zijn zoveel verschillende mogelijkheden en vormen van vrijwilligerswerk. Vrijwilligerswerk kan ook een goede opstap zijn naar betaald werk als je tijdelijk werkloos bent. Iedereen kan vrijwilligerswerk doen, want iedereen heeft talenten die hij voor een ander en voor zichzelf kan inzetten!

Op naar een mooie zomer samen!



Op de dag dat ik deze column schrijf is 'Stap 3' voor de opening van de samenleving ingegaan. We krijgen met zijn allen weer wat meer ruimte om elkaar te ontmoeten en om deel te nemen aan activiteiten. De horeca en culturele locaties zijn weer open en we kunnen weer naar de bioscoop of een restaurant. En we hebben meer mogelijkheden om te sporten.

Het coronavirus is nog niet voorbij. Er worden nog steeds mensen ziek, maar er zijn ook steeds meer mensen gevaccineerd. Dus we zijn er nog niet, maar ik kijk met een positieve blik naar de komende zomer.

Zelf heb ik nog geen vakantieplannen. Maar we kunnen weer op vakantie! Dat zijn leuke vooruitzichten. Veel mensen blijven dit jaar in eigen land. En wie thuisblijft in Enschede Zuid hoeft zich ook niet te vervelen. Kijk naar de vele activiteiten die in deze wijkkrant staan!

Denk aan de mogelijkheden bij kinderboerderij De Wesseler en de Stadsboerderij, en bij het Smileyveld in Stroinkslanden. En de activiteiten van de ontmoetingsclusters op de Helmerhoek. Of de activiteiten die Alifa en #HARDGAAN053 voor jongeren organiseren. Om zo maar een paar voorbeelden te noemen.

En dan zijn er nog de vele speelveldjes, de speeltuin en het park. En niet te vergeten het prachtige Rutbeek vlak om de hoek. Kortom de mogelijkheden om elkaar te ontmoeten en te spreken zijn in Zuid volop voorhanden. Maak daar gebruik van! Houd je aan de corona-regels en kijk een beetje om naar elkaar. We moeten het samen doen om ook 'Stap 4' in het openingsplan te kunnen maken.

Ik wens jullie allemaal een fijne zomer toe!

Arjan Kampman
Stadsdeelwethouder Zuid

't Helmgras wenst u een fijne zomer en hopelijk tot snel



Dit jaar zijn de pompoenen, eetbare en gewone, geplant tussen de fruitbomen. Aan de rand van het worteldoek. De pompoenen groeien dan over het worteldoek

en blijven mooi schoon. Zo voorkom je dat je moet grasmaaien tussen de pompoenen. In de herfst zijn ze te koop. Samen met de vaste planten. Mits de anderhalvemetermaatregel eraf is en iedereen op 't Helmgras gevaccineerd. Zover is het helaas nog niet. We hadden gehoopt op een beter bericht. De vereniging 't Helmgras wenst u allen een fijne zomer en houdt u hun facebookpagina of website in de gaten voor het laatste nieuws: www.helmgras.nl



“Een goed verzorgde
uitvaart waar u met
een goed gevoel
op terug kunt kijken.
Daar staan we voor.”

Pedro Swier

vrededhof
UITVAARTVERZORGING

In dienst van het leven

Bel (053) 431 23 89 www.vrededhof.nl



Wilt u ook adverteren?
stuur dan een mail naar
info@bbproductions.nl of bel met Bert op
06 26 90 05 87 voor een vrijblijvend gesprek

**Wilt u ook zorgeloos
genieten van uw tuin?
Wij nemen u het werk uit
handen.**

**Uw tuin het hele seizoen
in topconditie.**

Tuinonderhoud abonnement:
prijs vanaf 35 eurocent per m²
per keer.
Vraag naar de voorwaarden.

Andre's tuinen
Uw tuin is onze zorg
06-21 30 51 06

Bogelskamphoek 59 Enschede

Kaliber Kunstenschool is weer open!

Klassiek of lekker rocken bij **muziekles**, ga je **dansen** alsof
niemand kijkt, wil je de nieuwe **Picasso** uithangen of **zing**
je de longen uit je lijf?

Wat je ook wilt, het kan bij **Kaliber**! Meld je snel aan voor
een **gratis proefles** en start nog voor de zomervakantie.

kaliber
kunstenschool

Ons volledige aanbod: www.kaliberkunstenschool.nl
Neem contact met ons op: **088-4868700**

WATERSKI TWENTE.NL

Wij zijn weer open!

Lijkt het je leuk om te
leren waterskiën of
wakeboarden alleen of
met je vrienden, dan
reserveer snel bij ons via
de website.

Na een korte instructie
kunnen de meesten al
binnen een paar uur
zelfstandig hun rondjes
maken.

Heb je vragen bel ons of
stuur een mailtje

QR code linking to Waterski Twente website.

Toevallop op het Rutbeek en zin in een hapje of
drankje? Bestel dan gemakkelijk via de QR code, of
via www.waterskitwente.nl/bestel

*Athaal bij waterski twente. U krijgt bericht als het klaar staat

www.WaterskiTwente.nl
Telefoon: 053 428 3792
Vragen naar Jeroen.

**Altijd al gitaar
willen spelen?**
*Harry Banninga Gitaarles
raakt bij jou de juiste snaar!*

Harry Banninga Gitaarles biedt je:

- Akoestische-of elektrische gitaarles, basles
en/of ukelele les
- Deskundige feedback
- Praktijkgerichte lessen, afgestemd op
jouw smaak
- Goede prijs/kwaliteit/lesduur verhouding
- 1e gitaarles altijd GRATIS!
- Een professionele lesstudio met airco
en met wachtruimte

NU STEMAPPARAATJE T.W.V. € 15,- KADO!

WWW.HARRYBANNINGAGITAARLES.NL
HABANNINGA@GMAIL.COM
06-52336778

Harry Banninga Gitaarles
Muldermanshoek 35, 7546 BW Enschede

Column

“Ik ben gevraagd mijn verhaal te de-
len, anoniem durf ik dat wel. Het is
allemaal mooi die versoepelingen,
maar hoe word ik mezelf? Tot aan
mijn tiende jaar heb ik het niet ge-
makkelijk gehad, al zeg ik het zelf.
Ik groeide op in een heel groot ge-
zin, ik heb 4 broers en 5 zussen,
ik ben de jongste. We woonden in
een eengezinswoning in noord. Het
was op zich altijd gezellig bij ons
thuis, door de drukte. Maar ik heb
me erg eenzaam gevoeld. Ik voel-
de me altijd anders dan de anderen.
Ook met andere familieleden had
ik geen echte klik. We
praatten niet veel over
het verleden, het verle-
den in Syrië. Achteraf
hadden we dat wel moe-
ten doen, want ik hoor nu
steeds vaker dat mensen
denken dat de problemen
in ons gezin daarmee te
maken hebben. We hebben nooit
over echte dingen gepraat. Ik ben
daarom opgegroeid met mijn eigen
gedachten. En heb niet geleerd ze
te delen met anderen. Gedachten
en gevoelens.
Nu ben ik 21 jaar en leer ik mezelf
steeds beter kennen. Ik ben erach-
ter gekomen dat ik niet alleen op
vrouwen val, maar ook op mannen.



En ik wil geen kinderen. Ik ben daar
wel open over op internet, maar niet
bij mijn familie. Ik spreek ze ook niet
zo vaak meer. Dit komt ook door de
coronaperiode en de lockdowns. Ik
woon op mezelf in het centrum en
voel me daar zo veilig en fijn dat
ik niet graag ergens anders kom.
Ik weet dat dit niet zo gezond is, ik
ben best sociaal maar moet meer
mensen opzoeken. Ik voel me niet
mezelf. Niet omdat ik uit mijn doen
ben, maar omdat ik mijn hele leven
mezelf nog niet ben. Online praat
ik daar wel met mensen over, ook
met mensen van
Alifa bijvoorbeeld.
Laatst heb ik een
keer meegedaan
met een activi-
teit, dat was ook
wel leuk. Ik durf
wel om hulp te
vragen, dus sa-
men met anderen ontdek ik mezelf.
Nu de wereld echt weer een beetje
opengaat, hoop ik dat ik daarin ook
mee kan gaan. Open zijn over me-
zelf, praten over wat ik voel. Dat heb
ik niet geleerd, maar dat kan ik nog
wel leren.”

Z.
bekend bij Alifa

Geef het door, rechtdoor gaat voor!



In april heb ik jullie in deze krant ver-
teld over de gevaarlijk kruising van de
Broekheurne-ring en de Broekheurner-
rondweg. Want wat was dat schrikken
toen mijn zoon (9) bij het oversteken
van de Broekheurne-ring nét niet werd
aangereden. Hij fietste samen met mijn
dochter (7) in april voor mij uit. Na lang
wachten, want voorrang krijg je bijna
nooit, dachten ze dat het veilig was (en
ik ook!). Wat is het dan verschrikkelijk
eng om te zien dat het rechts afslaande
verkeer geen oog heeft voor je zoon en
hard op hem af komt rijden! Machteloos
was ik! Gelukkig ging het net goed en
kwam hij met enorme schrik in zijn lijf
naar de overkant.
Reden genoeg voor mij om via en-
schede.slimmelen.nl een melding te
doen. Binnen no time had ik wel meer
dan 30 'stemmen' gekregen. Ik schreef
een brief met uitgebreide uitleg naar
de gemeente. Daar had ik de tekening
van mijn zoon van het bijna-ongeluk
bijgevoegd. Via de zeer gewaardeerde
redactie van deze krant kreeg deze te-
kening zelfs een plaatsje in de krant. Al-

les om de mensen die daar vaak rijden
attent te maken op de verkeerssituatie.
Nu, enkele weken later, heb ik een kort
moment contact gehad met stadsdeel-
manager Timo Keuken en wijkregisseur
Helmerhoek Cecile IJsseldijk. Laatstge-
noemde heeft aangegeven dat ze mijn
brief heel serieus neemt en zich gaat
verdiepen in de geschiedenis rondom
deze kruising. Aansluitend zal ze de
vervolgstappen kenbaar maken richting
mij.
Ik voel me gehoord en begrepen! Inzet
is nog altijd dat er zo spoedig maatre-
gelen getroffen worden om deze ge-
vaarlijke kruising veiliger te maken. Het
begin is er en ik heb er alle vertrouwen
in dat de gemeente haar uiterste best
zal doen om dit doel te behalen. Uitein-
delijk is Enschede dé fietsstad van Ne-
derland!
Dank u voor het in acht nemen van de
regels,
Mede namens alle kinderen die hier wil-
len oversteken.

Brenda van Hardeveld

Het einde van de coronacrisis bete- kent niet het einde van eenzaamheid

Het einde van de lockdown betekent
voor veel mensen een einde aan een
periode van eenzaamheid. Maar er is
een grote groep mensen voor wie er
weinig verandert. Zij voelden zich voor
de coronacrisis al eenzaam. Het her-
openen van de samenleving is voor hen
geen oplossing.

“Dat veel voorzieningen zoals wijkcen-
tra en bibliotheken gesloten zijn, is na-
tuurlijk vervelend. Maar het probleem
achter eenzaamheid is vaak dat men-
sen die voorzieningen toch al niet op-
zoeken. Voor corona niet en straks na
corona ook niet. Zij moeten juist over
een drempel geholpen worden om daar
naartoe te gaan.” Dat vertelt Patricia,
coördinator bij Humanitas Twente. Het
maatjesproject van Humanitas is er
speciaal voor deze doelgroep.

Maatjesproject
Een maatje helpt om te activeren en
motiveren, waardoor iemand na een
jaar zelf weer verder kan. Maar in Al-

melo, Hengelo en Enschede is er een
tekort aan Humanitas-vrijwilligers. “We
hebben nu zelfs een wachtlijst met men-
sen die op zoek zijn naar ondersteuning
maar niet meteen geholpen kunnen
worden, terwijl dat normaal gesproken
wel kan,” zegt Patricia.

**Vrijwilligers nodig in Almelo, Henge-
lo en Enschede**
Humanitas Twente zoekt mensen met
enige levenservaring die het fijn vinden
om een ander te helpen. Een jaar lang
hebben deelnemer en vrijwilliger we-
kelijks contact om zelfvertrouwen op te
bouwen en te werken aan een sociaal
netwerk. Elke deelnemer is anders, dus
elk traject ziet er ook anders uit. Samen
met de deelnemer gaat een vrijwilliger
op zoek naar wat nodig is.

Meer informatie over Humanitas Twen-
te of over vrijwilligerswerk bij Humanitas
Twente is te vinden op [www.humanit-
astwente.nl](http://www.humanit-
astwente.nl).



Burenruzies in Enschede in 2020 met 61% toegenomen



“In Ensche-
de hadden
we maar
liefst 61%
meer meldin-
gen dan voor
corona,” ver-
telt Jolanda
Borggreve,
coördinator
buurtbemid-
deling En-
schede. “We
zien dat de
coronacrisis grote impact heeft op de
leefbaarheid. Vooral in grotere steden
waar mensen dichters op elkaar wonen,
hadden burenen meer last van elkaar. Het
werk van buurtbemiddelingsorganisaties
werd bovendien moeilijker, omdat
mensen door de coronamaatregelen
niet fysiek bij elkaar mochten komen.
Toch zijn de meeste meldingen wel op-
gepakt.”

Buurtbemiddeling
Bemiddelen bij burenruzies zorgt ervoor
dat mensen zich weer thuis voelen in
hun eigen huis. Als je je ergert aan je
buren, probeer dan het gesprek aan te
gaan. Op de site [www.problemenmetje-
buren.nl](http://www.problemenmetje-
buren.nl) staan tips hoe dit te doen. Als
dit niet lukt, om wat voor reden dan ook,
schakel dan op tijd de hulp van buurtbe-
middelaars in. “Onderschat de impact
van een burenruzie niet. Thuis is je ve-
ligheid en als dit niet zo voelt, dan
levert dit klachten op” vertelt Jolanda
Borggreve.

Kijk voor meer informatie op [www.buurt-
bemiddelingsenschede.nl](http://www.buurt-
bemiddelingsenschede.nl) of naar 06-
53347021 / 06-82824184



Nieuw: koormaatjes bij Kaliber!



In de afgelopen maanden is het 'live' zingen voor koren tot stilstand gekomen. Nu de regels weer versoepelen, vallen veel koren toch buiten de boot. Zingen in groepsverband is namelijk nog steeds niet toegestaan. Gelukkig heeft Kaliber Kunstenschool daar iets op gevonden!

Bij Kaliber start het project 'Koormaatjes'. Binnen de maatregelen die er zijn kan iedereen zo toch bezig zijn met zingen. Hoe werkt het? Je zoekt iemand van je koor waarmee je aan de slag wil. Samen geef je je op voor een cursus 'Koormaatjes'. De cursus bestaat uit 6 lessen van 40 minuten. Samen met de docent stel je de inhoud van je lessen samen. Wil je werken aan adem- of zangtechniek? Of wil je stukken voor je koor instuderen? Misschien samen mooie duetten zingen? Jullie bepalen waar je mee aan de slag gaat. Onze docent Klassiek Zang, Shaya van den Berg, zorgt voor een passend niveau van stukken en techniek.

De lessen worden gegeven op donderdagmiddag of -avond in het Muziekkwartier in Enschede.

Meer weten? Kijk op www.kaliberkunstenschool.nl/module/koormaatjes of neem contact op met Kaliber via info@kaliberkunstenschool.nl of 088-4868700.

BLIJ met meer vrijheden, ook voor de Zonnebloem Enschede-Zuid!

De richtlijnen van het RIVM zijn redelijk helder en worden regelmatig aangepast. Bij onze vrijwilligers en deelnemers in Enschede Zuid zijn er toch soms vragen over wat wel en niet kan en wat wel en niet veilig is. Uitgangspunt is dat de Zonnebloem de RIVM-richtlijnen aanhoudt, dus:

- We houden 1,5 meter afstand
- We wassen onze handen met regelmaat
- We blijven bij klachten thuis en laten ons testen

Ondanks de uitzonderingsregel dat we als vrijwilliger hulpbehoevende mogen ondersteunen, proberen we ons daar zo min mogelijk op te beroepen. Volgens de wet- en regelgeving mogen we niet vragen of iemand gevaccineerd is, onlangs corona heeft gehad of getest is. We mogen dat ook niet vastleggen volgens de AVG-richtlijnen. Het vaccinatiepaspoort is er nog niet en het is nog niet duidelijk hoe dit straks zal worden ingezet. Als we weer activiteiten kunnen gaan inplannen, en ja er zit al weer iets erg leuks in de pijp voor juli, dan zullen we goed kijken binnen welke kaders dit mogelijk is en wat dit betekent qua richtlijnen en procedures voor zowel deelnemers als vrijwilligers. Onze mensen worden dan uiteraard op tijd geïnformeerd.

Samenkomsten met 2 of 3 personen kunnen nu al wel weer doorgaan: Binnen de huidige coronaregels en -richtlijnen kunnen samenkomsten met 2 of 3 personen in Zonnebloemverband doorgaan. Dat geldt dus onder andere voor huisbezoeken en samen eropuit gaan en voor vergaderingen. De gezondheid van onze deelnemers en vrijwilligers is echter topprioriteit, dus voorwaarde is natuurlijk wel dat alle personen zich daarbij goed en veilig voelen. Volgens de overheidsrichtlijnen mogen in het kader van 'vereniging' binnen en buiten maximaal 30 mensen bij elkaar komen om het doel van de vereniging uit te oefenen. Als Zonnebloem werken we echter voor kwetsbare mensen en ook veel vrijwilligers behoren tot de risicogroep voor een besmetting met het virus. Daarom willen we ten alle tijden besmettingen voorkomen en doen we een beroep op ieders gezond verstand. Zo vinden we het op dit moment nog onverstandig om samenkomsten met meer dan 3 personen te plannen of te organiseren. We doen dit dus nu in Enschede Zuid ook nog niet. We hebben onlangs in kleine groepjes de vrijwilligers bijeengeroepen, gewoon om het contact te onderhouden. We rekenen op de creativiteit van onze vrijwilligers om binnen de veiligheid van de geldende maatregelen toch ook onze deelnemers aangesloten te houden, dit lukt aardig in Zuid, daar mogen we trots op zijn. Bij deze een pluim voor de vrijwilligers.

Namens het bestuur Desire Jansen



Optimale ontwikkeling voor ieder kind.

Samen maken wij de samenleving als geheel nóg mooier. Met hart voor mens en natuur. Wij zouden niet anders willen, want wij zijn Humankind.

www.humankind.nl

humankind

KINDEROPVANG EN -ONTWIKKELING

Van groei naar bloei

Walking Football is weer gestart!

Voetbalvereniging Victoria '28 organiseert sinds begin juni weer trainingen Walking Football. Voorzitter Gerard Tenniglo: "We zijn met een groep van 20 mannen die het leuk vinden om te bewegen, maar niet naar een saaie sportschool willen. Ik vind een warming-up en een beetje trainen wel leuk, maar er moet ook een wedstrijdelement inzitten. En walking football is lekker buiten."

Walking Football

Walking Football houdt in dat er tijdens een partijtje niet wordt gerend. Er mogen geen slidings gemaakt worden en de bal mag niet boven heuphoogte komen. Gerard: "Het is absoluut geen contactsport. We moeten afstand houden en elkaar tackelen is al helemaal niet aan de orde. Maar het is vaak wel lachen en we zijn ook best fanatiek. De meeste deelnemers zijn namelijk oud-voetballers."

Passend bij Victoria '28

Gerard: "Walking Football past heel goed in de opbouw van het voetbal

bij een vereniging. Het begint natuurlijk de mini's van 4 jaar en gaat dan via jeugteams naar senioren. Maar daarna stopt het, terwijl oudere leden ook best nog willen voetballen. Dus is het walking football voor de groep van 60+. Onze oudste deelnemer is zelfs 81."

Training op maandagmiddag

Iedere maandagmiddag van 13.30 – 15.00 uur wordt op het kunstgrasveld getraind en gespeeld. De trainingen worden begeleid door professionele voetbalcoaches. Gerard: "Na de training dampen we samen met een kopje koffie uit en praten we met elkaar."

Meedoen?

Dat kan! Nieuwe deelnemers zijn van harte welkom. Gerard: "Kom gewoon eens langs en speel een keer mee. En ook dames zijn van harte welkom om mee te doen. Dus schroom niet en loop een balletje mee."

Meer informatie? Kijk op www.victoria28.nl Vragen of aanmelden? Bel of mail naar Gerard Tenniglo: voorzitter@victoria28.nl / 06 40143380



Duchenne Heroes

In september 2021 vindt Duchenne Heroes plaats. Door deze sponsorfietsstocht te rijden wordt geld ingezameld om onderzoek naar medicijnen en oplossingen voor de ziekte van Duchenne mogelijk te maken. Matthijs Heutman en Ralph Gort, inwoners van Enschede Zuid, gaan als team 'De Noabers' meefietsen. In aanloop naar de sponsorstocht kunt u elke maand een update lezen over hun vorderingen.

Wat gaat de tijd snel! Op het moment dat ik bezig ben met het schrijven van dit stukje is het 2 juni en we hebben net de eerste mooie zonnige dagen gehad. De regering heeft de laatste tijd een aantal versoepelingen doorgevoerd. Daar zijn wij als team De Noabers heel blij mee, want dat geeft ons weer iets meer ruimte om activiteiten te organiseren om geld in te zamelen.

Tegen de tijd dat u dit stukje in de krant leest, hebben wij alweer een paar activiteiten achter de rug waar bij we dan hopelijk weer een mooi bedrag hebben opgehaald voor onderzoek naar de spierziekte van Duchenne. Zo hebben we dan op 14 juni vanuit het Stroinkshuis Coq-au-Vin verkocht. Ook hebben we samen met OBS Het Vastert leuke acties georganiseerd.

Graag willen wij iedereen die ons de afgelopen maanden heeft gesteund, dan wel heeft gesponsord ontzettend bedanken. En als je het nog niet hebt gedaan en toch nog wil doen, dan is onze dank ook erg groot.

Verder willen wij bepaalde bedrijven en instanties even in het zonnetje zetten als dank voor hun steun:

- Bierbrouwerij Eanske: voor onze bieractie.
- Het ontwerpcafé: voor het ontwerpen van de etiketten.
- Restaurant Marcoks: voor het sponsoren van ingrediënten voor de fudge.
- Pizzeria La Riviera
- R.O.C oost Nederland afdeling grafische vormgeving: voor de prachtige flyer
- Marijke Tetteroo en collega's: voor alle mooie woorden in de wijkkrant.
- Aardbeiplanten.nl: voor hun gulle gift van aardbeiplanten.
- OBS Het Vastert: voor de samenwerking.
- Kwekerij Arnold Kuipers uit Hengelo: voor potgrond en potjes.
- Vereniging 't Helmgras: voor potgrond en potjes.
- Wijkcentrum Stroinkshuis: voor het gebruikmaken van hun keuken voor de take-away-actie.
- Vleesbedrijf Bolscher: voor het doneren van vlees.
- Horecagroothandel Sigro: voor het sponsoren van groenten.
- En Snuverink-Twepa: voor het sponsoren van verpakkingsmateriaal.

Natuurlijk is er een kans dat ik mensen ben vergeten. Maar we zijn jullie niet minder dankbaar.

Met sportieve groet, Matthijs Heutman en Ralph Gort

Zomeractiviteiten in Zuid

Sportaal:

15 juli (donderdag)
Sportfeestje voor kinderen van 6 t/m 15 jaar. Stormbanen, bubbel ball, laser-gamen en BMX'en staan garant voor plezier en spektakel. Kom jij ook bij Victoria'28 tussen 13:00 uur en 17:00 uur?

22 juli (donderdag)

Bij speeltuin Tuindorp (Wesselerbrink) komt Sportaal met trendy sportmateriaal langs. Tussen 10:00 uur en 12:00 uur zijn alle kinderen welkom om kennis te maken met lasergamen, stuntsteps en trikes.

22 juli (donderdag)

Bij het Smileyveld aan het Stroink (Stroinkslanden) komt Sportaal met trendy sportmateriaal langs. Tussen 14:00 uur en 16:00 uur zijn alle kinderen welkom om kennis te maken met lasergamen, stuntsteps en trikes.

19 augustus (donderdag)

Houdt www.enschedeactief.nl in de gaten om te kijken welke gave sportactiviteiten er in de Helmerhoek georganiseerd gaan worden op deze dag.

Alifa: nog niet bekend, kijk op www.alifa.nl

Jeugddiva

Speeltuin Tuindorp: hele vakantie op maandag, woensdag en vrijdag.
Speeltuin is wel de hele week open.
Smiley Stroinkslanden: tweede (19-23 juli) en zesde week (16-20 augustus)

Noaberschap Helmerhoek: gaat in de zomervakantie gewoon door. Soms verplaatsen ze naar de Bijenhoek.
Maandag 10.00-12.00 uur: Huiskamer in wijkcentrum De Helmer
Dinsdag 19.00 uur: Wandelgroep Helmerhoek, start wijkcentrum De Helmer
Woensdag 10.00-12.00 uur: Huiskamer in wijkcentrum De Helmer en Formulierenbrigade
Donderdag 20.00-22.00 uur: Mantelzorgcafé in wijkcentrum De Helmer; 3e donderdag vd maand
Vrijdag 10.00-12.00 uur: Huiskamer in wijkcentrum De Helmer
Vrijdag 10.00-12.00 uur: Repaircafé bij vv. Victoria '28, Geessinkweg 282
Zondag 20.00-22.00 uur: Country Linedance bij vv. Victoria '28, Geessinkweg 282, elke 2e en 4e zondag vd maand

Stadsboerderij De Wesseler

Open: ma t/m vr 8.00-16.30 uur; zaterdag & zondag 9.00-16.30 uur
Op vrijdagochtend verkoop groenten en bloemen

HardGaan053

1 juli: Dansworkshop Dancehall i.s.m. NEVER2BEALONE - Dansstudio Focus Zuiderpoorstraat 7, 7512 AX Enschede
8 juli: Dansworkshop Freestyle Jazz ism Never2BeAlone - Dansstudio Focus Zuiderpoorstraat 7, 7512 AX Enschede
10 juli: Chillcafé - Alifa kantoor: ieder weekend chillen op het kantoor van Alifa aan de Pathmossingel 100. Samen met een aantal jongeren is er een toffe ruimte ingericht waar je met je vrienden kunt chillen, gamen en tafelfootballen. Er zijn regelmatig lekkere borrelhapjes én mooie gesprekken. Het is gratis en je hoeft je van tevoren niet aan te melden. In verband met corona mogen er een maximaal aantal mensen binnen zijn, dus vol is helaas vol. Het is een alcohol- en drugsvrij café.
11 juli: Chillcafé - Alifa kantoor
17 juli: Go-co-world: Bouw mee aan Snoepland, Space world of Tropical island - Online activiteit
17 juli: Chillcafé - Alifa kantoor
18 juli: Chillcafé - Alifa kantoor
24 juli: Chillcafé - Alifa kantoor
25 juli: Chillcafé - Alifa kantoor
31 juli: Chillcafé - Alifa kantoor

Sjors Zomer:

Schermen DSV Gascogne
Locatie: Performance Factory - Enschede
Kosten: €10,00
Doelgroepen: Groep 4 t/m 8;
Datum activiteit: 4x vanaf maandag 5 juli 2021

Bron voor activiteiten

<https://www.enschedeactief.nl/>
www.Hardgaan053.nl
sjors zomer



Nieuwe cursussen streetdance, musicaldance en rap bij Kaliber Kunstenschool!

Eindelijk, na een halfjaar is ook Kaliber Kunstenschool weer geopend! Om dit te vieren zijn er een aantal gloed-nieuwe cursussen in het leven geroepen. Zo is het sinds kort mogelijk om de voetjes van de vloer te gooien bij Streetdance en Musicaldance en kun je je helemaal in- en uitleven bij Rap. De cursussen zullen worden gegeven bij Kaliber in het centrum van Enschede.

Streetdance

De populaire dansstijl streetdance kom je overal tegen. Bij grote optredens, in televisieshows en op het razend populaire TikTok zie je de stoere en soepele bewegingen. Met de vaak vrolijke en snelle muziek waar op gedanst wordt is het haast niet mogelijk om stil te blijven staan. Tijdens de lessen ga je aan de slag met allerlei verschillende choreografieën om het beste uit jezelf en uit de groep te halen.

Musicaldance

Bij deze dans draait het veel om inlevingsvermogen en emotie. Musicaldance draait niet alleen goed kunnen dansen, maar het is ook belangrijk dat je de sfeer kunt overbrengen. Je gaat dus dansen op hele vrolijke nummers

waar het plezier vanaf spat, maar krijg je ook les op rustige ballads waar bijvoorbeeld verdriet centraal staat.

Dansdocent Urvin Monte

Deze beide dansstijlen worden gegeven door niemand minder dan musicalster Urvin Monte. Hij heeft al op talloze podia gestaan en in heel veel verschillende musicals gespeeld. Hierin danste hij altijd de sterren van de hemel en heeft hij voor zijn rol in 'Five Guys Named Moe' zelfs



de John Kraaijkamp Musical Award gewonnen! Daarnaast stond hij in 2018 in de finale van het televisieprogramma 'Dance, Dance, Dance'. Als er iemand is die jou de kneepjes van het vak kan bijbrengen, is Urvin het wel.

Rap

Ben je wat muzikaler aangelegd, dan is rap misschien wat voor jou. Alle belangrijke topics komen aan bod: van simpele rijmschema's tot aan explosieve stage-presence. Als je wilt leren rappen moet je hier beginnen. De lessen worden gegeven door Riley Tyrone (beter bekend als Mongoose of ATILAX), die zich op jonge leeftijd al heeft ontwikkeld tot een veelzijdige artiest. Hij maakt al sinds zijn elfde muziek en heeft op diverse podia en evenementen opgetreden. Hij heeft meegewerkt aan vele hits in de muzieksector en won in 2013 De Grote Prijs van Nederland in de categorie HipHop.

Ben je enthousiast geworden? Neem dan contact op om eens vrijblijvend een gratis proefles in te plannen. Kijk op www.kaliberkunstenschool.nl of neem rechtstreeks contact op met de Klantenservice: info@kaliberkunstenschool.nl of 088-4868700.



Wonen in een vertrouwde omgeving op de Wesselerbrink met 24/7 zorg dichtbij?

Op Livio locaties Broekheurnerstede en Broekheurnerborch woont u in een ruim gelijkvloers appartement met de zorg dichtbij wanneer nodig. U kunt hier terecht met een WLZ-indicatie, indicatie wijilverpleging of voor een kortdurend verblijf (met zorg).

Meer informatie?

Bel onze Cliëntadviseurs via 0900-9200 of mail ons op clientadviesfo.enschede@livio.nl

Livio



Moeite met bewegen of pijnklachten?

De Posten Fysiotherapie heeft alle specialisaties in huis om u te helpen.

Onze specialisaties:
Reguliere fysiotherapie
Dry needling
Medical taping
Fysiotherapie aan huis
Geriatric fysiotherapie
Manuele fysiotherapie
Oedeem fysiotherapie
Seniorenfitness
Hart-, vaat- en longfysiotherapie



Onze praktijk is direct toegankelijk voor jong en oud.

Een verwijzing is niet nodig.

Meer informatie of direct een afspraak maken?

Bel naar: 053 - 4 771 085



Praktijk de Posten Fysiotherapie
De Posten 135 (ingang Noaberbrink)
7544 LR Enschede
I: www.depostenfysiotherapie.nl
E: fysiotherapie@deposten.nl

dePosten
Fysiotherapie



T 053 428 00 12

KWALITEIT
SERVICE
EN MAATWERK

WWW.WIKODAKKAPELLEN



Welkom beste lezers op de pagina van de openbare basisschool Harry Bannink

De laatste weken op de basisschool voor groep 8 is aangebroken. Uiteraard zijn we dan altijd druk voor het oefenen voor de afscheidsmusical. Dit schooljaar gaan we iets anders doen.

Film

Samen met Theatermakerij Enschede gaan we met de leerlingen een eigen eindfilm maken met behulp van een theater- of filmdocent. Mediawijsheid vinden we erg belangrijk. De eerste lessen hebben we al gehad en de volgende onderwerpen kwamen aan bod:

- Close-up maken.
- Wat is een Script?
- Wat bedoelen we met een scenario?
- Het woord montage, wat betekent dat, wat doe je dan?
- Wat is split-screen?

Veel moeilijke woorden en er werd ook door de docent uitgelegd wat het allemaal betekent.



De leerlingen kregen ook een iPad om te oefenen hoe ze een close-up kunnen maken. Ze moesten ook een filmposter uitbeelden en vastleggen. Leuk was hierbij ook dat de leerlingen werd gevraagd wat hun talenten waren en talenten dat zijn ze hoor! Lees maar: goed in tekenen, dansen, gamen, keepen, sporten, acteren etc. In de Gelukskoffer, die wij schoolbreed hebben ingevoerd, komt het onderdeel 'talenten' ook aan bod. Een win-win situatie dus.



Hierna gingen we naar buiten, in groepjes, om te filmen. De opdracht was een vlog maken. Je merkt dat de kinderen dit heel goed kunnen. Belangrijk is hier natuurlijk:

- Wie neemt op?
- Wie zijn de acteurs?
- Wat is het onderwerp, wat wil je laten zien?

Terug in de klas lieten de leerlingen elkaar hun vlog zien, ze hadden erg veel lol. Het zag er goed uit.



Het vervolg was uiteraard dat we een script moesten bedenken. Natuurlijk hielp de docent van de Theatermakerij Enschede de leerlingen hierbij. Bij zo'n film maken komt heel wat bij kijken. Dit hebben de leerlingen ook gemerkt. De leerlingen mochten nadenken over het volgende:

- Wat hebben we allemaal nodig?
- Waar gaan we opnemen?
- Wie gaat opnemen?
- Hebben we speciale kleding nodig?

Uiteraard kregen de leerlingen van de docent acteertips. Ondertussen zijn we al begonnen met opnemen. De leerlingen zijn erg enthousiast en zij zijn, net als wij, erg benieuwd naar het eindresultaat. Op de afscheidsavond gaan we dit zien en de kinderen van onze school mogen het ook zien. We zijn trots op onze talenten en wensen de leerlingen van groep 8 heel veel plezier en succes op het voortgezet onderwijs.



Wordt uw kind binnenkort vier en/of u bent op zoek naar een basisschool? Maak dan een afspraak voor een rondleiding, u bent van harte welkom. Telnr. 053-4760642. U kunt ook kijken op onze vernieuwde website voor een virtuele rondleiding, www.obsharrybannink.nl Wij wensen u allen fijne zomervakantie en hopelijk tot volgend schooljaar!

Team Obs Harry Bannink
Directeur Sandra Lentfert

Het Bijvank 111, 7544 DA Enschede, Telefoon 053-4760642, E-mail: directie@obsharrybannink.nl

ADRESSENLIJST

Gemeente

Servicecentrum Zuid
Vlierstraat 103
Algemeen, klachten en
Verkeersspreekuur.
Tel: 14 053

Wijkbeheerder Ton Loeving
Tel. 053-4818506
a.loevering@enschede.nl

Wijkagenten

Erna de Witte-Wind, Yusuf
Oztas en Henk-Jan Kamp.
Tel: 0900 8844

Alifa Jongerenwerker
Mario Delogu
Tel: 06 533 47 026

SVEN Wijkwerk
Netwerkoach Bertus Siemerink
06 15437184
mail: bsiemerink@incluzio.nl

Wijkwijzer

De Magneet, Hertmebrink 1
7544 DC Enschede
Geopend wo: 9.00-12.00

Wijkcentrum de Magneet
De Magneet, Hertmebrink 1
Tel: 053-476 80 44

Wijkraad

7544 DC Enschede
Tel: 06-41814874
info@wesselerbrink.com
www.wesselerbrink.com

Huisartsen

**Gezondheidscentrum
Wesselerbrink**
Wesseler-nering 60-8
C. Machiels
Tel: 053 4766455
D.L.M. Idema en
M.G.G. Wilberink
Tel: 053 4766785
M.R.P. Ros
Tel: 053 4781166

Maatschap Turenhout & Stoit
S.W. van Turenhout
Tel: 053 4780088

P. Slinkman
Geessinkbrink 9
Tel: 053 4764060

M. Comsa
Ramelebrink 7
Tel: 053 4771545

Prikposten

Fysio Holland
Geessinkbrink 7
ma - vr: 07.30 - 10.30 uur

**Gezondheidscentrum
Wesselerbrink**
Wesseler-nering 60
ma - vr: 07.30 - 10.30 uur

Zorgcentrum de Posten
De Posten 135
ma, vr: 08.00 - 10.00 uur
wo: 08.00 - 09.30 uur

Tandartsen

**Tandartsenpraktijk Bijvank
B.V. Enschede**
Het Bijvank 253
Tel: 053 4761919

**Tandartsenpraktijk
Wesselerbrink**
Wesseler-nering 60-10
Tel: 053-4769140

ETL Enschede Tandtechniek
Laboratorium
Wesseler-nering 50A
Tel: 053 4782299

Apotheken

Apotheek Broekheurne
Wesseler-nering 1-B
Tel: 053 4770025

**Apotheek Wesselerbrink
Gezondheidscentrum**
Wesseler-nering 60-5
Tel: 053 4760643

Fysiotherapie

**Kinderfysioteam
Enschede**
Locatie Zuid, Belgielaan 75
Tel: 053-4341488

**Fysiotherapie
Gezondheidscentrum**
Wesselerbrink,
Wesseler-nering 60-4
Tel: 053-4780470

Fysiotherapie Keeler
Wesseler-nering 48
7544 JC Enschede
Tel: 053-4782294

Fysiotherapie de Posten
De Posten 135
Tel: 053-4771 085

Fysiotherapie Movent
(Kinder) fysiotherapie, haptono-
mie, acupunctuur
Zunabrink 12
Tel: 06 34 36 11 22
Tel: 053 569 8787
info@fysiomovement.nl

Thuiszorg

Thuiszorg de Posten
De Posten 135
Tel: 053-4753 753

Thuiszorg Livio
Tel: 0900-9200

Rechtshulp

Wetswinkel Twente
Wijkcentrum De Magneet,
Hertmebrink 1.
do 19.45 - 21.00 uur.
Tel: 06 33 59 06 69

Overige

Humanitas Twente
Oude Bornseweg 85
7556 GW Hengelo(O)
Tel: 074-2437733

**Stichting Exploitatie
Hospice Enschede**
Het Bijvank 155
Tel: 053 4753040
Fax: 053 4753041
info@hospice-enschede.nl

Leger des Heils
Zenderenbrink 2
Tel: 053 4781468
Tel: 06 53490548

**Dierenartsen Frowijn en
Vermeulen Enschede**
Zunabrink 202
Tel: 053 4780520

**Apotheek
Broekheurne**

Wesseler - nering 1B

Geopend van maandag t/m vrijdag 8.30-18.00 uur

Telefoon: 053-4770025 | www.apotheekbroekheurne.nl

Apotheker: Drs. H.M. Slot-van Smeden

Voorzien van medicijnkluis dus 24/7 beschikbaar

Altijd deskundig en met persoonlijke aandacht



PROFILE Broeksema
DE FIETSSPECIALIST
...daar mag je méér van verwachten!

U bent van harte welkom!

Ruime keus in **stadsfietsen, e-bikes, kinderfietsen en bakfietsen.**

Ook kunt u bij ons terecht voor reparatie en servicebeurten, waarbij we uw fiets **GRATIS ophalen en afleveren.**

OPENINGSTIJDEN

Maandag:	13:00 - 18:00 uur
Dinsdag:	9:00 - 18:00 uur
Woensdag:	9:00 - 18:00 uur
Donderdag:	9:00 - 18:00 uur
Vrijdag:	9:00 - 20:00 uur
Zaterdag:	9:00 - 17:00 uur
Zondag:	Gesloten

Wethouder Gerbertstraat 4 | 7543 AX Enschede | Tel.: 053 4767369 | www.profilebroeksema.nl

AANKOOP VERKOOP EN TAXATIES

Sterk door Service

Vraag een gratis waardebeoordeling van uw woning aan!

Mooienhof 8a 7512 EB Enschede
telefoon: 053-8200888
email: enschede@prismamakelaars.nl

PRISMA ERA

Stefan van den Aker
Uw makelaar in de Wesselerbrink

Juni 2021

Brinkpraat
WEEKBLAD VOOR DE WESSELERBRINK

pagina 15



*Eenmaal in onze straat, keek IEKUS voorzichtig over de rand.
Waar is het bos, RIET. Waar is het zand?
Het lijkt wel een hele andere wereld waarin we zijn beland.
Breng me terug!! Dit is één groot misverstand!!*

*Zo wonen de mensen IEKUS, vaak in een rijtje naast elkaar.
Met zo af en toe een pleintje en niemand vindt dat raar.*

*Vanaf de stoep waren we het tuinpad opgelopen,
met de sleutel deed ik de voordeur open.
Mijn jas aan de kapstok, de hondenriem over de klink.
BORIS, kletsnat van de sneeuw, schudde zich eens flink.*

IEKUS en RIET.

Werken in de wijk Even voorstellen:

Geriatricfysiotherapie

Fysiotherapie voor (kwetsbare) ouderen



*Het lopen gaat slechter...
Opstaan uit een stoel of het bed lukt
bijna niet...
Ik vind het moeilijk in beweging te
komen...*

Past één of meer van deze zinnen bij u? Dan is het tijd om met mij contact op te nemen. Ik heb me gespecialiseerd in fysiotherapie speciaal voor de ouder wordende mens (met vaak ook andere gezondheidsklachten).

Ik ben Esther Jacobs en ik werk sinds 15 maart bij Fysio Movent. Ik ben vanaf 2007 allround fysiotherapeut en behandel alle klachten die met het bewegingsapparaat te maken hebben. Daarnaast ben ik sinds 2014 ook geriatricfysiotherapeut en gespecialiseerd in het werken met ouderen. Heeft u neurologische of orthopedische klachten? Of bijvoorbeeld functionele problemen in uw dagelijks leven? Dan kan ik u helpen. Voor sommige problemen kunnen tips en trucs het

leven soms al veel makkelijker maken. Ik kan hierover vertellen, dingen voor-
doen en we kunnen gerichte oefeningen
doen.

Door mijn jarenlange ervaring met fysio-
therapie voor ouderen heb ik veel idee-
en opgedaan om u zo goed mogelijk te
kunnen helpen. Mijn positieve instelling
en mijn doorzettingsvermogen geven
cliënten vaak meer energie en samen
kunnen we dan stappen zetten die u niet
zou verwachten.
In de behandelingen met functionele
oefentherapie staat het terugkrijgen van
mobiliteit en zelfstandigheid voorop.
Naast behandelen van de klachten geef
ik ook informatie over uw ziekte(s) en
over het omgaan met verlies van mobili-
teit en zelfstandigheid. Ik kan u vertellen
over mogelijke hulpmiddelen en ik kan u
leren om u aan de nieuwe situatie aan
te passen. Soms kan dat al met simpele
trucs. Uiteraard kan ik deze informatie
ook delen met de mensen om u heen of
de mensen die voor u zorgen. Uw zelf-
redzaamheid is het belangrijkste, zodat u
zo veel mogelijk de regie over uw eigen
leven heeft én houdt. Maar u hoeft het
niet alleen te doen. Samen zorgen we
voor een goede kwaliteit van leven.



Speeltuin Tuindorp is weer open!



Hallo allemaal,

Op donderdag 3 juni kregen we goed nieuws. Onze speeltuin mag weer helemaal open. Daar zijn we natuurlijk heel blij, want we hebben jullie vreselijk gemist. We starten ook gelijk weer met al onze activiteiten. In het schema hieronder kun je zien wat er te doen is. Kom je snel een keer meedoen? Er is binnen lekker veel ruimte en bij warm weer gaat de nieuwe arco aan. Een ieder is van harte welkom!

Zomervakantie & Viva

In de zomervakantie van zaterdag 10 juli t/m zondag 22 augustus zijn we ook open. Iedere week is het op maandag, woensdag en vrijdag Viva in de speeltuin. Dan organiseren we allerlei leuke activiteiten. Op dinsdag en donderdag is de speeltuin natuurlijk ook open, maar is het geen Viva. Of onze gewone activiteiten in de zomervakantie doorgaan, is nu nog niet bekend. Houd onze Facebookpagina in de gaten voor meer informatie.

Speeltuin Tuindorp Wesselerbrink: Vlierstraat 65, 7544 GG Enschede.
Tel: 053-4762523

Openingstijden: maandag t/m vrijdag van 10.00-17.00 uur
www.facebook.com/speeltuintuindorp.wesselerbrink.39

Activiteiten Speeltuin Tuindorp

Als er Schilderclub is 's ochtends, is er buiten ruimte voor koffie, thee en een praatje. Tenzij het heel slecht weer is.

Maandag	Ochtend 9.30-16.00	Schilderclub Vrije inloop voor buurtbewoners voor koffie, thee en een praatje Yoga Inner Circle
	19.00-21.30	
Dinsdag	Ochtend 9.30-16.00	Schilderclub Vrije inloop voor buurtbewoners voor koffie, thee en een praatje Meidenclub Huiswerkbegeleiding Linedancegroep Happy Dancers
	Middag Middag 19.00-21.30	
Woensdag	9.30-16.00	Vrije inloop voor buurtbewoners voor koffie, thee en een praatje Linedancegroep Jambalaya
	19.00-21.30	
Donderdag	9.30-16.00	Vrije inloop voor buurtbewoners voor koffie, thee en een praatje Creatief voor kinderen Jongereninloop
	middag avond	
Vrijdag	9.00-10.30 18.00-20.00	Yoga Sportbus van Sportaal: vanaf 12 jaar i.h.k.v. HardGaan053
Zondag	Middag	Zondagschool Sunrise

We hebben ook 1x per maand:
Creatief voor volwassenen, Bingo en Kinderdisco



BB productions

Colofon

De Brinkpraat verschijnt elke derde
week van de maand, in een oplage van
7.500.

Uitgave: Uitgever, hoofdredactie en
advertenties: Bert Bennink, tel. 06 26
90 05 87, info@bbproductions.nl

Afhaalpunten wijkkranten:
Bruna, Jumbo, SHELL, Toilet WCEZ,
Wijkcentrum de Magneet

Klachten betreffende verspreiding:
Mail naar: contact@brinkpraat.nl
o.v.v. straat en huisnummer

Aanleveren kopij volgende krant:
Uiterlijk woensdag 1 september 2021

De volgende krant verschijnt op:
woensdag 15 september 2021

Meer informatie: contact@brinkpraat.nl,
www.wijkkranten.nl en www.wesse-
lerbrink.com

Scoren doe je in Winkelcentrum Enschede Zuid

WINACTIE:

1. Maak een foto van de bus (er rijden er 4 door heel Twente) met de reclame van Enschede Zuid achterop.
2. Post je foto op social media
Tag ons @WinkelcentrumEnschedeZuid
Like onze facebookpagina
3. Maak kans op een goed gevuld **BBQ-PAKKET** t.w.v. € 75,-

Volg ons op



Winkelcentrum
Enschede Zuid



Gratis parkeren, altijd plek genoeg!



wenschedezuid.nl

ALLE BURGERS JUICHEN DIT EK

**KIES &
MIX**

KIES & MIX BARBECUE

Vlees, vis, vega,
groente of salades

**4 VOOR
10,-**



Geldig t/m zo 19 september 2021

JUMBO

Jumbo, Enschede, Wesselerweg 21